

Un automne coloré à Lorraine



Ville de LORRAINE

Événements spéciaux



FÊTE DE LA FAMILLE

**Samedi 27 août de 10 h à 16 h
et en soirée à compter de
19 h 30**

Parc Lorraine

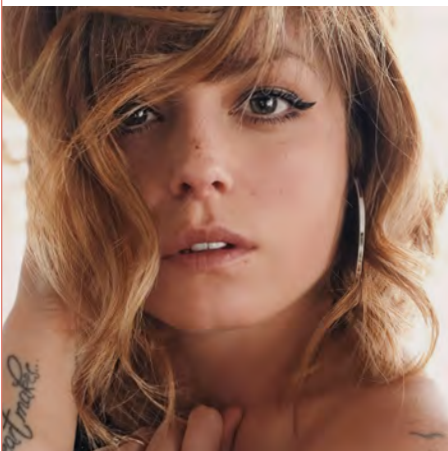
Au programme :

- Jeux vidéo géants
- Piste de course de *Zorb ball*
- Combat de *Nerf*
- Jeux gonflables
- *Skate Fest* familial
- Spectacle familial à 11h : Plouf !
- Aire de pique-nique
- Collation payante...
et plus encore !

Spectacle de RAFFY

Dès 19 h 30

Venez danser et chanter en famille
sur la musique pop rock et reggae
de ce quatuor éclaté !



ON FÊTE L'HALLOWEEN

Le défi des sorcières

Samedi 29 octobre

Pour les 12 ans et moins*

Lieu : Domaine Garth

Horaire :

À 9 h 30 et à 13 h : Début des activités

À 10 h 30 et à 14 h : Spectacle

À 11 h et à 14 h 30 : Défi des sorcières

Places limitées – Inscription obligatoire, en ligne seulement

Coût :

- Résident : Gratuit (inscription à compter du 1^{er} octobre)
- Non-résident : 5 \$/enfant (inscription à compter du 24 octobre)
- Gratuit pour les accompagnateurs

*** Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte.**

Par mesure de sécurité, aucun stationnement ne sera disponible sur le site
du domaine Garth. Les participants seront invités à se stationner sur le
boulevard De Gaulle, là où la signalisation le permet.

Bienvenue aux enfants costumés !

Aidez les sorcières du village à
préparer leur potion magique.
Spectacle, animation et
surprises vous attendent durant
cet événement organisé en
collaboration avec le Club Jeunesse
Les Alérions. L'événement aura lieu
beau temps, mauvais temps.

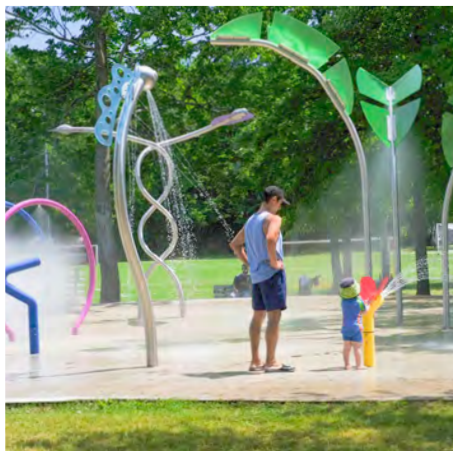
COURIR LORRAINE : PARTENAIRES

Soyez vu, faites-vous connaître !

Vous êtes résident de Lorraine et vous
souhaitez promouvoir votre entreprise ?
Courir Lorraine est à la recherche de
partenaires qui souhaitent s'impliquer lors de
l'édition 2023, en échange de visibilité. Pour
plus de détails, communiquez avec Kassandra
Fréchette au kfrechette@ville.lorraine.qc.ca. Cet événement annuel fait partie de la
tradition. Pour l'édition de mai dernier, ce sont près de 400 participants qui étaient
au rendez-vous. Saisissez une excellente occasion de profiter d'une belle visibilité !



Installations sportives et de loisirs



JEUX D'EAU

Rafrâchissez-vous au cœur du parc Lorraine.

Jusqu'à la fête du Travail :

Tous les jours de 9 h à 21 h

Après la fête du Travail, jusqu'en septembre :

Samedi et dimanche de 9 h à 21 h



VENEZ BOUGER AU PARC LORRAINE

Choisissez le décor charmeur du parc Lorraine pour faire de l'activité physique.

Heures d'ouverture des toilettes du parc Lorraine :

Jusqu'à l'Action de grâce :

Tous les jours de 10 h à 22 h

CIRCUIT TREKFIT

Ce circuit, qui permet un entraînement complet et sécuritaire, s'adresse aux citoyens de 13 ans et plus. Deux programmes d'entraînement ont été mis au point pour répondre aux besoins des différentes clientèles. Pour plus d'informations, visionnez la vidéo à <https://trekfit.ca/fr/trekfit-fitness-circuits>.

MODULES D'ENTRAÎNEMENT

Neuf stations permettent de réaliser des exercices musculaires.



PLATEAUX SPORTIFS

Pratiquez une panoplie d'activités extérieures. Pour consulter la liste des différentes installations sportives à votre disposition sur le territoire, visitez le <https://ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/parcs-et-espaces-verts>.

Notez que les activités prévues sur les plateaux sportifs par la Ville et par les organismes reconnus ont priorité sur la pratique libre.



Installations sportives et de loisirs



TENNIS LIBRE

TERRAINS

- Parc Lorraine (4 terrains éclairés)
- Parc Albert-Clément (4 terrains éclairés)

Horaire :

- Les terrains de tennis sont accessibles tous les jours jusqu'à 23 h.
- Les terrains resteront ouverts aussi longtemps que les conditions météorologiques le permettront.

Coût : Gratuit pour tous les usagers.

Prendre note que les activités programmées ont préséance sur la pratique libre.



PISCINE

BAIN LIBRE

Lieu : Parc Albert-Clément (35, boulevard d'Orléans)

Dates d'ouverture :

- Jusqu'au dimanche 21 août
- 26, 27 et 28 août ainsi que 3, 4 et 5 septembre

Horaire :

- Du lundi au dimanche : De 13 h à 20 h 45

ÂGE	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT	ABONNEMENT NON-RÉSIDENT
TARIFICATION (ARGENT COMPTANT)			
De 0 à 2 ans	Gratuit avec Carte Citoyen valide	Gratuit	Gratuit
De 3 à 5 ans		3 \$	35 \$
De 6 à 17 ans		3 \$	50 \$
18 ans et +		5 \$	70 \$

- Les enfants âgés de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'une personne responsable âgée de 16 ans ou plus.
- Gratuit pour les grands-parents de petits enfants lorrains et pour les petits enfants de grands-parents lorrains.



CORRIDORS DE NAGE

Dates :

- Jusqu'au dimanche 21 août

Horaire :

- Du lundi au vendredi : De 7 h 30 à 9 h 15 et de 16 h 30 à 18 h 30
- Samedi et dimanche : De 7 h 30 à 9 h 15

Les 26, 27 et 28 août ainsi que les 3, 4 et 5 septembre, les corridors de nage seront ouverts de 16 h 30 à 18 h 30.

Informations : 450 621-8550, p. 230, durant les heures d'ouverture de la piscine

ACTIVITÉS D'INITIATION À LA LECTURE

Interactives et ludiques, les histoires racontées sont accompagnées de chansons et de jeux amusants. Pour les activités de cette section, les détails ci-dessous s'appliquent :

Lieu : Bibliothèque
Inscription : Par Internet/Places limitées/Seul l'enfant s'inscrit.
Coût : Enfant résident : Être membre de la bibliothèque
Enfant non résident : 5 \$ ou être abonné
Accompagnateur : Gratuit (Les enfants doivent être accompagnés.)



BÉBÉ CONTE

Clientèle : De 18 à 36 mois
Horaire : Samedi 10 décembre
de 10 h 30 à 11 h
Inscription : En ligne jusqu'au jeudi
précédant l'activité,
avant 17 h

HEURE DU CONTE DE NOËL

Pour grands-parents et enfants de 3 à 6 ans

Venez avec vos petits-enfants écouter de belles histoires. Après l'Heure du conte, aidez-les à décorer un biscuit festif pour le temps des Fêtes.

Horaire : Jeudi 8 décembre
de 18 h 30 à 19 h 15

Inscription : Par Internet jusqu'au
mardi précédant l'activité,
avant 17 h

HEURE DU CONTE

Clientèle : De 3 à 6 ans

Horaire	Heure	Thème
Samedi 22 octobre	De 10 h 30 à 11 h 15	Halloween
Samedi 12 novembre	De 10 h 30 à 11 h 15	Contes à l'envers
Samedi 3 décembre	De 10 h 30 à 11 h 15	Noël

Inscription : Par Internet jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h



CLUB DU RAT BIBOCHE

Pour les 3 à 6 ans

Du 19 septembre au 20 novembre, les membres du Club sont invités à découvrir l'univers passionnant de la lecture et à participer à différentes activités, en compagnie de leurs parents.





ATELIERS JEUNESSE



CUISINE

Par C'est moi le chef!

Pour les 6 à 10 ans

Un atelier qui fait découvrir aux enfants le plaisir de cuisiner et de bien manger grâce à une recette sur la thématique de l'Halloween. Apportez un contenant pour emporter les restes de la recette à la maison (si vos petits chefs ne dévorent pas tout sur place, bien entendu).

Participation d'un adulte par enfant obligatoire. Inscrivez-vous vite, les places sont limitées.

Horaire : Dimanche 16 octobre
de 10 h 30 à 11 h 30

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Laurent G. Belley

Inscription : En ligne jusqu'au jeudi
précédant l'activité,
avant 17 h



PROGRAMMATION D'UN CHIOT ROBOT

Par Décode le code

Pour les 7 à 12 ans

Avoir un chiot robot à la maison ? Oui, c'est possible ! Les participants fabriqueront leur propre chiot robot en apprenant les bases de la mécanique et de la robotique.

Horaire : Dimanche 13 novembre
à 10 h 30

Lieu : Centre culturel
Laurent G. Belley

Inscription : En ligne jusqu'au jeudi
précédant l'activité,
avant 17 h

CONFÉRENCE

« TOUR DU MONDE À 60 ANS »

Par Guy Vermette et les Aventuriers Voyageurs

Monsieur Vermette nous présente son tour du monde d'un an, réalisé à l'âge de 60 ans, en sac à dos. Découvrez ses coups de cœur, ses péripéties et ses rencontres mémorables. Après 35 ans de travail dans le domaine de la santé et des services sociaux, il a vendu maison et auto pour vivre ce périple. Nombreuses de ses destinations sont inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO. Voici quelques lieux où vous serez transportés : Compostelle, Europe, Turquie, Thaïlande, Vietnam, Japon, Ouest américain, Costa Rica et Pérou (Machu Picchu).

Horaire : Mercredi 26 octobre
à 19 h

Lieu : Centre culturel
Laurent G. Belley

Inscription : Par Internet jusqu'au
lundi précédant
l'activité, avant 17 h
Places limitées

Coût : Résident : Être
membre de la
bibliothèque (gratuit)
Non-résident : 5 \$ ou
être abonné



Semaine
DES **bibliothèques**
publiques

Se déroulant du 15 au 22 octobre sous le thème « Ma biblio : au-delà des mots », la 24^e édition de la Semaine des bibliothèques publiques est l'occasion idéale pour sortir en famille dans les bibliothèques.



Sorties culturelles

DES AIRS D'ÉTÉ

Spectacles musicaux gratuits

Beau temps, mauvais temps !

En cas de temps incertain, consultez notre page Facebook pour connaître le lieu de l'événement.

Apportez vos chaises.



RAFFY

**Samedi 27 août à 19 h 30
au parc Lorraine**

Le quatuor Raffy vous entraînera dans un univers éclaté où la pop rock et le reggae se rencontrent. Tant l'énergie électrisante de la chanteuse multi-instrumentiste que le charisme du groupe vous feront sourire, danser et chanter à coup sûr. Un spectacle qui vous en mettra plein la vue !



SPECTACLE EN PLEIN AIR

**LES CONCERTS AU BALCON
PRÉSENTENT LES TROUS DANS
LES CŒURS**

**Samedi 10 septembre à 14 h au
parc Lorraine**

Les Bouches Béés présentent *Les trous dans les cœurs* avec l'authenticité qui caractérise ce troisième album acoustique mettant en valeur les harmonies vocales, la guitare, le banjo, le violon et les percussions. Abordant l'importance d'être ensemble au travers des épreuves, ces chansons remplies d'amour sont un baume sur le cœur.



18 16 H À 21 H
19 10 H À 17 H
20 10 H À 17 H
NOVEMBRE
AU CENTRE CULTUREL



Ville de LORRAINE

Cet automne, découvrez près de 40 artisans et auteurs de la région, faites vos achats des fêtes... et gâtez-vous ! Consultez la liste des artisans cet automne sur notre site Internet.

Sorties culturelles



Ambiance
feutrée,
service de
bar sur place

SOIRÉE CABARET : JE NE SUIS QU'UNE CHANSON HOMMAGE À GINETTE RENO, PAR JULIE MASSICOTTE

Vendredi 25 novembre à 20 h
Centre culturel Laurent G. Belley

Découverte par le public en 2013 à l'émission *La Voix*, Julie Massicotte interprète les grands succès de Ginette Reno. L'essentiel pour cette artiste en vedette sur nos planches, c'est de bercer les spectateurs avec sa voix et de leur offrir des moments remplis d'émotions et de nostalgie.

Coût :

- En prévente : 35 \$
- À la porte : 40 \$

Billets : En vente en ligne, également disponibles au Service des loisirs et de la culture et à la bibliothèque.

CONCERT DE NOËL Le Magnificat de John Rutter et de beaux chants de Noël

Représentations :

- Vendredi 16 décembre à 20 h
- Dimanche 18 décembre à 15 h

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
(4, boul. de Montbéliard)

Billets : En vente en octobre

Informations et billets :

www.leschanteursdelorraine.ca,
info@leschanteursdelorraine.ca,
450 965-0721





Les journées de la culture

CONTES FAMILIAUX EN PLEIN AIR

Dimanche 2 octobre à 14 h
Parc Lorraine

Rencontrer le conteur Francis Désilet, c'est plus qu'écouter un récit. Comme un guide en contrées étrangères, il vous fera entrer dans son univers et y voyager. Passionné d'Histoire, il la laisse se faufiler dans ses légendes, habiter ses histoires. Et quand le conte l'aura rendu ivre de mots, il interprétera quelques chansons cueillies parmi les centaines qui l'habitent, en s'adaptant à l'auditoire.



À LA RENCONTRE DE L'ARTISTE JOSÉE GARNEAU

Dimanche 2 octobre de 13 h à 16 h
Parc Lorraine

Rencontre avec l'artiste

Le public est invité à rencontrer cette artiste lorraine, qui présente l'exposition *Moment immersif avec l'art* au parc Lorraine, et à échanger avec elle sur sa démarche et ses œuvres.

Atelier participatif pour tous

Les participants, petits et grands, pourront vivre une expérience artistique multisensorielle avec le mortier, en compagnie de l'artiste, et profiter de leur passage pour visiter l'exposition.

À LA RENCONTRE DE L'ARTISTE JOHANNE BOURGIE

Dimanche 2 octobre de 13 h à 16 h
Parc des Chênes

Rencontre avec l'artiste

Le public est invité à venir à la rencontre de cette artiste lorraine, qui présente l'exposition *Figures intemporelles* au parc des Chênes, et à échanger avec elle sur sa démarche et ses œuvres.

Atelier participatif pour tous

Les participants, petits et grands, pourront contribuer à la création d'une œuvre collective colorée, en compagnie de l'artiste, et profiter de leur passage pour visiter l'exposition.



Sorties culturelles

ODYSCÈNE

OSEZ
L'EXTRAORDINAIRE
DES SPECTACLES
QUI FONT DU BIEN

PROGRAMMATION COMPLÈTE À
ODYSCENE.COM

PARTENAIRE PRINCIPAL  **Desjardins**



LA CHICANE
8 septembre
20 h | TLG



CLAY AND FRIENDS
8 septembre
20 h | CBMO



ANDRÉ-PHILIPPE GAGNON
9 et 10 septembre
20 h | TLG



SYLVAIN COSSETTE
15 septembre
20 h | TLG



LUC LANGEVIN
17 septembre
20 h | TLG



ZACHARY RICHARD
29 septembre
20 h | TLG



PATRICE MICHAUD
1^{er} octobre
20 h | TLG



MICHEL PAGLIARO
8 octobre
20 h | CBMO

Les Trois Grâces

DE JEAN-FRANÇOIS MALOUIN
EN TOURNÉE DANS LES VILLES DE LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE
20 NOVEMBRE DE 13 H À 16 H À LA BIBLIOTHÈQUE

UNE CHANCE UNIQUE
D'EXPÉRIMENTER UNE
ŒUVRE **IMMERSIVE**
ET **INTERACTIVE**
EN **RÉALITÉ VIRTUELLE**
ET DE RENCONTRER
L'ARTISTE CRÉATEUR.

Gratuit
13 ans et plus
(13 à 15 ans accompagnés d'un adulte)



 SOCIÉTÉ DES ARTS
TECHNOLOGIQUES



 Entente de
développement
culturel

 MRC DE THÉRÈSE-DE
BLAINVILLE

 Québec

Patinage libre – Aréna

Vous êtes invité à venir patiner en famille ou entre amis !

Horaire : À compter du 10 septembre :

- Samedi de 19 h à 21 h
- Dimanche de 15 h 30 à 17 h

ON FÊTE L'HALLOWEEN !

Samedi et dimanche 29 et 30 octobre

Venez patiner en famille dans votre plus beau déguisement.
Ambiance festive et friandises remises sur place.

Lieu : Aréna de Lorraine (60, boulevard De Gaulle)

Coût :

Avec Carte Citoyen valide : Gratuit

Sans Carte Citoyen valide :

- Adulte : 5 \$
- Enfant : 3 \$

Saviez-vous que ?

Le patin libre est gratuit pour les grands-parents de petits enfants lorrains ainsi que pour les petits enfants de grands-parents lorrains. Notez cependant que l'enfant ou le grand-parent résidant à Lorraine doit présenter une Carte Citoyen valide.

Équipement requis :

Patins (casque de protection recommandé)



Modalités d'inscription

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

RÉSIDENTS

Du 22 août, à compter de 9 h, jusqu'au 7 septembre

Avoir une Carte Citoyen valide

TOUS*

Du 1^{er} septembre, à compter de 9 h, jusqu'au 7 septembre

* Inscription pour les non-résidents : Pour l'ouverture d'un nouveau dossier sans Carte Citoyen, contactez le Service des loisirs et de la culture à loisirs@ville.lorraine.qc.ca en précisant vos coordonnées (prénom, nom, adresse complète, numéro de téléphone principal et date de naissance). Un lien vous permettant de vous inscrire vous sera ensuite transmis par courriel, durant les heures d'ouverture de l'hôtel de ville.

Inscriptions possibles

jusqu'au 15 septembre pour tous les cours qui auront atteint leur minimum de participants au 7 septembre.

EN LIGNE

Au <https://ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription>

Mode de paiement :

- Carte de crédit

AU COMPTOIR

Mode de paiement :

- Carte de débit
- Carte de crédit
- Argent comptant



- Les dates de relâche et le matériel requis seront indiqués sur votre reçu d'inscription.
- Des frais de 10 \$ s'appliquent sur **les inscriptions des non-résidents**.
- Les inscriptions par téléphone et par courriel ne sont pas acceptées.
- Des frais de 10 \$ seront exigés pour toute modification effectuée à compter de cinq jours ouvrables avant le début de l'activité.
- Aucun remboursement ne sera accordé à compter de cinq jours ouvrables avant le début de l'activité (sauf sur présentation d'un billet médical). Des frais de 10 \$ s'appliquent.
- Vous serez avisé de l'annulation d'une activité au plus tard cinq jours ouvrables avant son début.
- Un minimum d'inscriptions est requis pour démarrer certaines activités.
- Seules les inscriptions dont les frais sont acquittés entièrement seront acceptées.

RABAIS-FAMILLE DE 15 % (activités municipales)

L'inscription simultanée, en ligne ou en personne, de deux enfants ou plus résidant sous le même toit donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription à partir du 2^e enfant, et ce, pour toutes les activités. Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse.

N. B. : Le rabais-famille pour les activités de la Ville de Lorraine s'adresse uniquement aux familles lorraines possédant des Cartes Citoyen valides.

Voir notre politique de remboursement au www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription.

CARTE CITOYEN

N'oubliez pas de valider ou de renouveler votre Carte Citoyen.

Informations : ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription

Tennis d'automne

TENNIS AU PARC

Lieu : Parc Albert-Clément (Lorraine)

Coût :

- Niveau Junior : 35 \$
- Niveau Adulte : 59 \$

NIVEAU	DATE	HEURE
PARENTS ET ENFANTS DE 3 À 4 ANS	Du 11 septembre au 2 octobre (4 semaines)	Dimanche de 9 h à 10 h
DE 5 À 6 ANS (SANS PARENTS)		Dimanche de 10 h à 11 h
DE 7 À 8 ANS (SANS PARENTS)		Dimanche de 11 h à 12 h
DE 9 À 10 ANS (SANS PARENTS)		Dimanche de 12 h à 13 h
DE 11 À 14 ANS (SANS PARENTS)		Dimanche de 13 h à 14 h
ADULTE	Du 8 au 29 septembre	Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30
LIGUE ADULTE		Jeudi de 19 h 30 à 21 h

TENNIS INTÉRIEUR 2022

Lieu : École secondaire Rive-Nord (Bois-des-Filion)

Coût : 49 \$ junior

NIVEAU	DATE	HEURE
PARENTS ET ENFANTS DE 3 À 4 ANS	Du 16 octobre au 27 novembre (7 semaines)	Dimanche de 9 h à 10 h
DE 5 À 6 ANS (SANS PARENTS)		Dimanche de 10 h à 11 h
DE 7 À 8 ANS (SANS PARENTS)		Dimanche de 11 h à 12 h
DE 9 À 10 ANS (SANS PARENTS)		Dimanche de 12 h à 13 h
DE 11 À 14 ANS (SANS PARENTS)		Dimanche de 13 h à 14 h



INSCRIPTION

Résident :
À compter
du 22 août

Tous : À compter
du 1^{er} septembre



SPORTBALL : L'ABC DU SPORT

Votre enfant développera sa motricité et sa confiance, tout en apprenant les bases de différents sports et en développant ses habiletés. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent. Équipement fourni.

Clientèle : De 2 à 8 ans

Date : À compter du 15 octobre (8 semaines)

Lieu : École Le Tournesol

Coût :

De 2 à 3 ans (avec parents) : 140 \$

De 4 à 8 ans (sans parents) : 145 \$

Niveau

Parents et enfants de 2 à 3 ans

Parents et enfants de 2 à 3 ans

Parents et enfants de 4 à 6 ans
(sans parents)

Parents et enfants de 6 à 8 ans
(sans parents)

Jour

Samedi

Samedi

Samedi

Samedi

Heure

De 8 h 30 à 9 h 10

De 10 h 15 à 10 h 55

De 9 h 15 à 10 h 10

De 11 h à 11 h 55

DESSIN

Durant les cours, les enfants pourront acquérir les connaissances de base en dessin, essayer plusieurs médiums (graphite, pastel, fusain, encre de Chine) et se familiariser avec diverses techniques traditionnelles et non traditionnelles. Les cours se concentrent sur trois volets : dessin d'observation, dessin technique et dessin d'interprétation.

Clientèle : De 7 à 12 ans

Date : À compter du 17 septembre
(12 semaines)

De 9 h à 10 h 30

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 135 \$



INSCRIPTION

Résident :
À compter
du 22 août

Tous : À compter
du 1^{er} septembre

PARKOUR

Discipline sportive acrobatique qui consiste à franchir des obstacles urbains ou naturels grâce à des mouvements rapides et agiles, sans matériel. La méthode d'entraînement allie course, obstacles à franchir, sauts et escalade.

Horaire : À compter du 25 septembre (12 semaines)

Lieu : École Le Carrefour

Coût : 150 \$

Niveau	Jour	Heure
De 8 à 11 ans	Dimanche	De 9 h à 10 h 30
De 12 à 15 ans	Dimanche	De 10 h 45 à 12 h 15

SOIRÉES SKATE

Aucune inscription requise

Un animateur professionnel conseillera les participants lors de leur visite. Musique d'ambiance, course amicale et prix de présence.

Heure : De 18 h à 20 h

Lieu : Skate park, parc Lorraine

Mercredi 24 août : Soirée traditionnelle

Mercredi 21 septembre : Soirée festive

GUIDES DU CANADA



L'organisme Les guides du Canada offre des activités qui permettent aux filles de relever des défis, de s'exprimer, de créer des liens d'amitié, de s'amuser et de s'affirmer. **Bienvenue aux personnes qui souhaiteraient s'impliquer bénévolement.**

Clientèle : Filles de 5 à 17 ans

Horaire : Mercredi de 18 h 30 à 20 h

Lieu : Centre communautaire Rosemère (202, chemin de la Grande-Côte)

Inscription : En cours, possibilité d'un essai gratuit

Coût : 140 \$

Informations : 1 877 564-6188, info@girlguides.ca, girlguides.ca



49^e GROUPE SCOUT LORRAINE-ROSEMÈRE



Prêt pour l'aventure ?
Viens nous rencontrer et inscris-toi !

Clientèle : De 7 à 17 ans

Inscription : Lundi 22 août
de 18 h 30 à 20 h

Réunions : Vendredi de 19 h à 21 h

Lieu : Centre communautaire
Rosemère (202, chemin de la
Grande-Côte)

Informations :
scoutlorrainerosemere.ca

DEVIENS MEMBRE OJOI ALÉRIONS



Joins un groupe dynamique et implique-toi dans ta communauté ! Tu auras l'occasion d'échanger, de planifier des activités d'engagement bénévole communautaire et de développer ton leadership au sein du mouvement Optimiste. Bienvenue aux parents et aux aînés qui souhaitent appuyer les initiatives des jeunes et la réalisation de leurs projets.

Clientèle : Scolarisée dans une école secondaire et âgée de moins de 19 ans au 1^{er} octobre 2022

Horaire : 2^e et 4^e lundi du mois de 19 h à 21 h

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Inscription : En cours, possibilité d'un essai gratuit

Coût d'adhésion : 10 \$

Informations : Corinne Prince, 514 625-0544, corinne.prince@outlook.com



TRANSPORT EN COMMUN – PASSE-TEMPS

Profite d'une pleine liberté dans tes déplacements en transport en commun !

Clientèle : Étudiants à temps plein

Horaire : Déplacements après 18 h, les fins de semaine et les jours fériés

Lieu : Territoire de la MRC
de Thérèse-De Blainville

Coût : 18,25 \$/mois

Informations : 1 833 255-6396

OFFRE DE BÉNÉVOLAT

Pour donner du temps dans le cadre d'un projet communautaire ou pour soutenir ta communauté lors des événements municipaux, remplis le formulaire disponible au <https://ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/activites-jeunesse> et retourne-le à loisirs@ville.lorraine.qc.ca ou au :

29, boulevard De Gaulle
Lorraine (Québec) J6Z 3W9

Informations : 450 621-8550, poste 275



INSCRIPTION

Résident :
À compter
du 22 août

Tous : À compter
du 1^{er} septembre

ESPAGNOL

Laissez-vous gagner par la fièvre latine grâce à ces cours où la conversation sera le centre d'intérêt.

Horaire : À compter du 19 septembre (10 semaines)

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Matériel : Prévoir de 25 \$ à 50 \$ en sus pour l'achat d'un livre et d'un cahier d'exercices.

Niveau	Jour	Heure	Coût
Débutant	Lundi	De 19 h à 21 h	130 \$
Intermédiaire*	Mercredi	De 9 h à 11 h	170 \$

* Avoir déjà suivi un cours d'espagnol.



ATELIER D'ÉCRITURE

Ces ateliers s'adressent aux amoureux des mots. Exercices de déblocage de la créativité, création de textes et lecture de ces derniers. **Apportez votre crayon et du papier.**

Clientèle : Tous

Horaire : Lundi de 13 h à 15 h 30
19 septembre, 3 et 24 octobre,
7 et 21 novembre

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 65 \$



ZUMBA OR® 50 ANS ET MIEUX

Cours à faible impact, facile à suivre, inspiré de danses latines : salsa, tango, etc. **Vêtements confortables requis.**

Clientèle : 50 ans et plus

Horaire : À compter du 20 septembre
(12 semaines)

- Mardi de 9 h 30 à 10 h 30
- Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 95 \$/1 fois par semaine
170 \$/2 fois par semaine



ZUMBA FITNESS

Fusion de plusieurs styles de rythmes latins. **Vêtements confortables requis.**

Clientèle : Tous

Horaire : À compter du 22 septembre
(12 semaines)

Jeudi de 19 h à 20 h

Lieu : École Le Tournesol

Coût : 105 \$

Adultes

ESSENTRICS EN DOUCEUR

Exercices d'assouplissement et d'étirement pour freiner les manifestations du vieillissement et la douleur chronique.

Matériel requis : Apportez votre tapis et une bande élastique

Clientèle : Tous

Horaire : À compter du 20 septembre (12 semaines)

- Mardi de 9 h 30 à 10 h 30
- Jeudi de 8 h 30 à 9 h 15

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : Mardi : 110 \$
Jeudi : 82,50 \$
2 fois par semaine : 172,50 \$

PLEIN AIR TONUS

Développez votre endurance musculaire avec ce programme accessible permettant de tonifier tous les groupes musculaires, et ce, sans aucune période cardiovasculaire.

Clientèle : Tous

Matériel requis : Bande élastique avec poignées et tapis

Horaire : À compter du 21 septembre (12 semaines)

Mercredi de 19 h à 20 h

Lieu : Parc Lorraine

Coût : 125 \$



YOGA TOUS NIVEAUX

Pour tonifier votre corps et libérer la tension et l'anxiété.

Matériel requis : Apportez votre tapis.

Clientèle: Tous

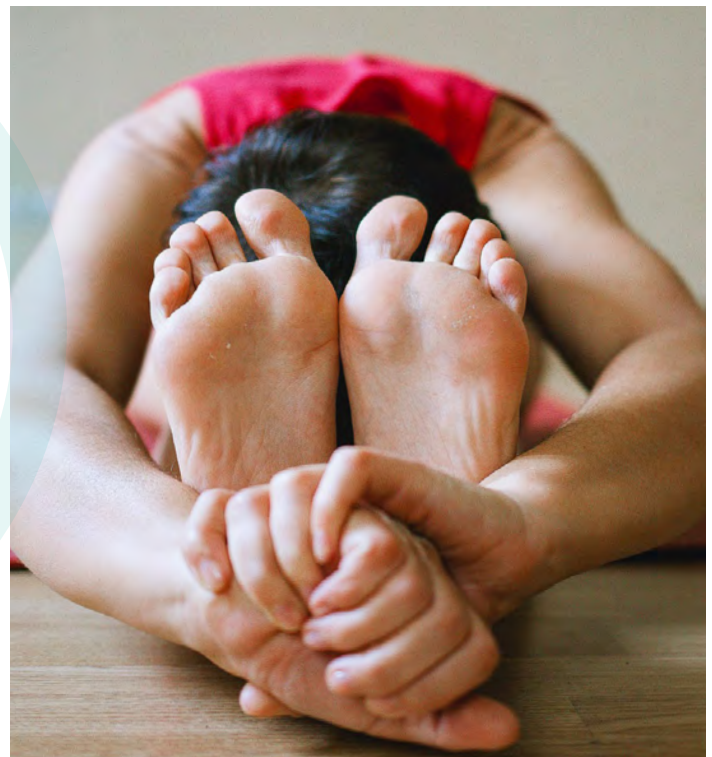
Horaire : À compter du 19 septembre (12 semaines)

- Lundi de 19 h à 20 h
- Jeudi de 11 h à 12 h

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 105 \$

Pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons admettre les femmes enceintes.



Adultes



PICKLEBALL

Horaire : À compter du 19 septembre (12 semaines)

Lieu : École Le Carrefour
(trois terrains disponibles)

Équipement : Raquette et balles requises

Pickleball récréatif libre, avec rotation

Niveau intermédiaire

Surveillant sur place

Horaire : Mercredi de 19 h à 21 h 30

Coût : 50 \$

Location de terrain

Location d'une heure hebdomadaire pour une session de 12 semaines. Possibilité de jeux en simple ou en double, à la discrétion du participant. Surveillant sur place.

Coût : 65 \$

Horaire :

- Lundi de 19 h à 20 h
- Lundi de 20 h 15 à 21 h 15



BADMINTON

Début : À compter du 19 septembre (12 semaines)

Lieu : École Le Tournesol
(trois terrains disponibles)

Équipement : Raquette et volants requis

Badminton récréatif

Surveillant sur place

Horaire : Lundi de 19 h 30 à 22 h

Coût : 50 \$

Location de terrain

Location d'une heure hebdomadaire pour une session de 12 semaines. Possibilité de jeux en simple ou en double, à la discrétion du participant. Surveillant sur place.

Coût : 65 \$

Horaire :

- Mardi de 19 h à 20 h
- Mardi de 20 h 15 à 21 h 15
- Mardi de 21 h 30 à 22 h 30
- Mercredi de 19 h à 20 h
- Mercredi de 20 h 15 à 21 h 15
- Mercredi de 21 h 30 à 22 h 30
- Jeudi de 20 h 30 à 21 h 30

Entente intermunicipale

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE REMBOURSEMENT

Une preuve de résidence est requise pour s'inscrire. Une carte gratuite de citoyen ou une carte de non-résident d'une ville de la MRC de Thérèse-De Blainville est obligatoire dans les villes suivantes : Blainville, Rosemère et Sainte-Thérèse. Veuillez communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir des renseignements et pour l'inscription. Les lieux des activités seront indiqués au moment de l'inscription. Les modalités de remboursement sont celles en vigueur dans la municipalité qui offre l'atelier.

VILLE	DATE	LIEU D'INSCRIPTION	RENSEIGNEMENTS
BLAINVILLE	6 septembre, à compter de 19 h	Par Internet ou au Centre récréoaquatique 190, rue Marie-Chapleau (Blainville) J7C 0E7	Programmation et inscription au blainville.ca Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement au Centre récréoaquatique de Blainville 450 434-5275
BOIS-DES-FILION	30 août, à compter de 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs, culture et vie communautaire 479, boulevard Adolphe- Chapleau (Bois-des-Filion) J6Z 2L1	Programmation et inscription au villebdf.ca 450 621-1460, poste 148
BOISBRIAND	30 août, à compter de 18 h	Par téléphone ou au Service des loisirs 940, Grande-Allée (Boisbriand) J7G 2J7	Programmation au ville.boisbriand.qc.ca 450 437-2727
ROSEMÈRE	30 août, à compter de 19 h	Par Internet ou au Service des loisirs 325, chemin de la Grande-Côte (Rosemère) J7A 1K2	Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement à la bibliothèque de Rosemère. Programmation et inscription au ville.rosemere.qc.ca 450 621-3500, poste 7380
SAINT-ANNE- DES-PLAINES	4 août, à compter de 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs 141, boulevard Sainte- Anne (Saint-Anne-des- Plaines) J5N 3K9	Programmation et formulaires au villesadp.ca 450 478-0211, poste 2016
SAINTE-THÉRÈSE	24 août, à compter de 9 h	Par Internet : 24 août, à compter de 9 h En personne : 31 août, à compter de 9 h Service de la culture et des loisirs, Maison du citoyen, 37, rue Turgeon (Sainte-Thérèse) J7E 3H2	450 434-1440, poste 2540 sainte-therese.ca

Notez que la liste complète des cours offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale peut être consultée en ligne au ville.lorraine.qc.ca.

Partenaires du milieu

Pré-maternelle



PRÉ-MATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE

Inscriptions en cours pour 2022-2023

Réservez votre place dès maintenant, plusieurs groupes affichent déjà complets.

Accompagnant les enfants de 3 à 5 ans depuis 1971, la Pré-maternelle Le Jardin de Lorraine propose un programme qui favorise le développement du langage, de l'autonomie, de la motricité, de la socialisation et de la confiance en soi. Au programme : initiation à l'anglais, à l'écriture et aux mathématiques; exploration musicale; ateliers de théâtre, de cuisine, de yoga et de sensibilisation à l'environnement ainsi qu'exploration en forêt et expériences scientifiques.

Clientèle : De 3 à 5 ans

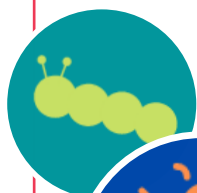
Horaire : Demi-journée (de 8 h 30 à 11 h ou de 12 h 30 à 15 h)

Frais admissibles aux versements anticipés du crédit d'impôt, selon certaines conditions (Revenu Québec)

Transport : Service de transport offert sur le territoire de Lorraine

Informations : 450 621-7502,

prematernellelejardindelorraine.wordpress.com, 



CHEVALIERS DE COLOMB DE BOIS-DES-FILION/LORRAINE

Quilles et spaghetti

Levée de fonds dont les profits seront distribués selon les besoins de la communauté locale.

Clientèle : Tous

Horaire : Samedi 24 septembre, dès 18 h

Coût : 30 \$/billet

Lieu : Salon de Quilles Laval (5524, boulevard des Laurentides, Laval)

Inscription et informations :

450 621-0579,

francispelletier67@outlook.com



CLUB DE SCRABBLE LORR-THOGRAPHE

Scrabble Duplicate

Clientèle : 18 ans et plus

Date : De septembre à juin

Horaire : Jeudi de 19 h 15 à 21 h 15

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 4 \$/soirée, plus inscription à la Fédération de 15 \$/an pour un nouveau membre

Inscription : Aucune inscription requise.

Présentez-vous 15 minutes avant le début.

Informations : 450 621-8236

monique.benoit1@gmail.com

Partenaires du milieu



LE CLUB LORR« AÎNÉS »

Le Club Lorr« Aînés », affilié au réseau FADOQ, vise à briser l'isolement chez les « 50 ans ou mieux » par la promotion d'activités physiques, sociales, culturelles et de loisir.

Cours de conditionnement physique et stretching

Début : À compter du 12 septembre (12 semaines)

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 40 \$

HORAIRE

Lundi

De 9 h à 10 h : Conditionnement physique

De 10 h 30 à 11 h 30 : Stretching

Mercredi

De 9 h à 10 h : Conditionnement physique

De 10 h 30 à 11 h 30 : Stretching

Judi

De 9 h à 10 h : Conditionnement physique

De 10 h 30 à 11 h 30 : Stretching

Événements spéciaux

Lundi 12 septembre :

Début des activités de loisirs

Mardi 20 septembre :

Rencontre du club de lecture à 13 h 30

Mercredi 21 septembre :

Méchoui chez Constantin à 11 h 30

Mardi 4 octobre :

Buffet et spectacle du 25^e anniversaire du Club à compter de 11 h 30

Mardi 25 octobre :

Diaporama du 25^e anniversaire à 13 h 30

Informations et adhésion :

Clarisse Baillargeon au 450 621-3839



Recrutement de choristes

Auditions : Du 21 au 31 août, sur rendez-vous

Clientèle : Hommes et femmes de tous âges ayant une voix juste et aimant chanter

Coût : Cotisation annuelle : 180 \$
Session : 100 \$

Inscription : Lors des auditions ou en début de session

Informations

et rendez-vous : 450 965-0721

leschanteursdelorraine.ca

info@leschanteursdelorraine.ca



Partenaires du milieu

LES MATINS MÈRES ET MONDE

Créé en 1996 par des mamans d'ici, cet organisme brise l'isolement des parents en leur offrant un moment de répit, des rencontres, des conférences, des activités, un lieu d'échange, de l'entraide ainsi que des occasions d'agrandir leur réseau.

Rencontres : Un vendredi par mois, de 9 h à 12 h, au Centre culturel Laurent G. Belley

Informations : mmm.lorraine@gmail.com, [f](#)



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

Depuis 1982, le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp (CABS) contribue à l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées vulnérables de la MRC de Thérèse-De Blainville, grâce à l'apport de ses nombreux bénévoles. Il a pour mission de promouvoir et de développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour d'enjeux sociaux-communautaires et humanitaires.

La clientèle desservie est en majorité composée de personnes âgées en perte d'autonomie ou dont la condition médicale requiert une attention particulière. Les actions du CABS visent également à faire reconnaître le bénévolat comme véritable instrument de développement personnel et social. Il s'agit d'une ressource essentielle et grandement significative pour la population, dont les besoins sont grandissants.

Informations :

cab-solange-beauchamp.com/,
info@cabsb.org, 450 430-5056

Partenaires du milieu



CLUB DE NATATION G.A.M.I.N

Saison 2022-2023

Clientèle : 6 ans et plus (prérequis : niveau Junior 6)

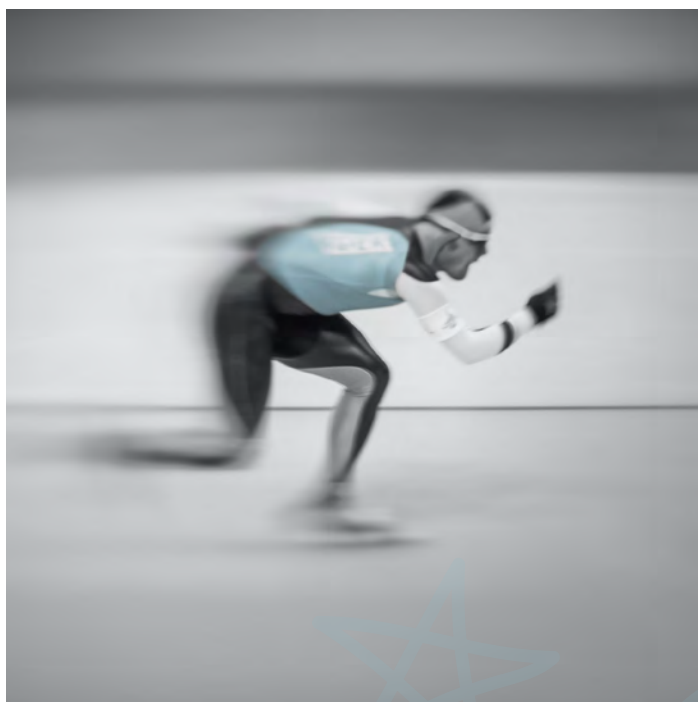
Horaire : Septembre 2022 - 2 à 6 fois par semaine, selon l'âge et le niveau

Lieu : Centre récréoaquatique de Blainville

Inscription : infos@gamin.org

Sessions d'évaluation en piscine le 24 août de 18 h à 20 h

Informations : gamin.org



ÉCOLE DE PATINAGE

Saison 2022-2023

Clientèle : De 3 à 10 ans

Lieu : Aréna de Rosemère, glace 2 (155, rue Charbonneau)

Coût : 300 \$

Inscription : cpvrrn.org

Informations : info@cpvrrn.org

Répertoire des organismes

49^E GROUPE SCOUT LORRAINE-ROSEMÈRE

@ 49lorrainerosemere@gmail.com
facebook.com/scout.lorrainerosemere

ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR BLRT

@ president@baseball-blrt.com
<https://baseball-blrt.com>

ASSOCIATION DE HOCKEY FÉMININ DES LAURENTIDES

@ president@ahflaurentides.com
www.ahflaurentides.com

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR LORRAINE-ROSEMÈRE

@ president@ahmlr.com
www.ahmlr.com

ASSOCIATION DE RINGUETTE DE BOISBRIAND

@ president@ringuette-arseb.org
www.ringuetteboisbriand.org

ASSOCIATION DE JUDO DE BLAINVILLE

@ kearneypatrick@hotmail.com

ASSOCIATION RÉGIONALE DE FOOTBALL LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

@ info@arfl.com
www.arfl.com

AST GYM

@ astgym.info@gmail.com
www.astgym.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

@ info@cabsb.org
www.cab-solange-beauchamp.com

CHEVALIERS DE COLOMB

@ francispelletier67@outlook.com

CLUB D'ATHLÉTISME CORSAIRE-CHAPARRAL

@ info@corsaire-chaparral.org
www.corsaire-chaparral.org

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE ROSEMÈRE RIVE-NORD

@ ca@cpvrrn.org
www.cpvrrn.org

CLUB DE PLONGEON L'ENVOL

@ info@plongeonlenvol.ca
www.plongeonlenvol.ca

CLUB DE SCRABBLE LORR-THOGRAPHE

@ monique.benoit1@gmail.com

CLUB DE SOCCER LORRAINE-ROSEMÈRE

@ president@soccerlorrainerosemere.com
www.cslorrainerosemere.com

CLUB LORR« AÎNÉS »

@ boisclair.maurice@videotron.ca
www.clublorraines.com

CLUB JEUNESSE LES ALÉRIONS (PRÉSIDENTE JEUNESSE)

@ emma.decarie@icloud.com

CLUB JEUNESSE LES ALÉRIONS (PRÉSIDENTE ADULTE)

@ corinne.prince@outlook.com

FONDATION AIDE LORRAINE

@ isalacasse@sympatico.ca

GUIDES DU CANADA

@ info@girlguides.ca
www.girlguides.ca

GROUPE AQUATIQUE MILLE-ÎLES NORD (GAMIN)

@ infos@gamin.org
www.gamin.org

HÉMA-QUÉBEC

@ info@hema-quebec.qc.ca
www.hema-quebec.qc.ca

KARATÉ SHOTOKAN LORRAINE-ROSEMÈRE

@ karaterosemere@gmail.com
www.karaterosemere.com

LES CHANTEURS DE LORRAINE

@ info@leschanteursdelorraine.ca
www.leschanteursdelorraine.ca

LES MATINS MÈRES ET MONDE

@ mmm.lorraine@gmail.com
facebook.com/matinsmeres

PAROISSE SAINT-LUC

@ info@paroisse-st-luc.org

PATINAGE DES MILLE-ÎLES

@ info@patinagedesmilleiles.com
www.patinagedesmilleiles.com

PRÉ-MATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE

@ prematernellelejardin@gmail.com
prematernellelejardindelorraine.wordpress.com/

RED SOX DES LAURENTIDES

@ stephanciarlo@hotmail.com
www.redsoxlaurentides.ca

TOUT EN SPORT BASKET LAURENTIDES

@ pascalfleury@basketlaurentides.com
www.toutensport.com

UN CHAT DANS MA COUR

@ info@unchatdansmacour.org
unchatdansmacour.org