

En juin, on s'envole !

LA FÊTE NATIONALE
DU QUÉBEC

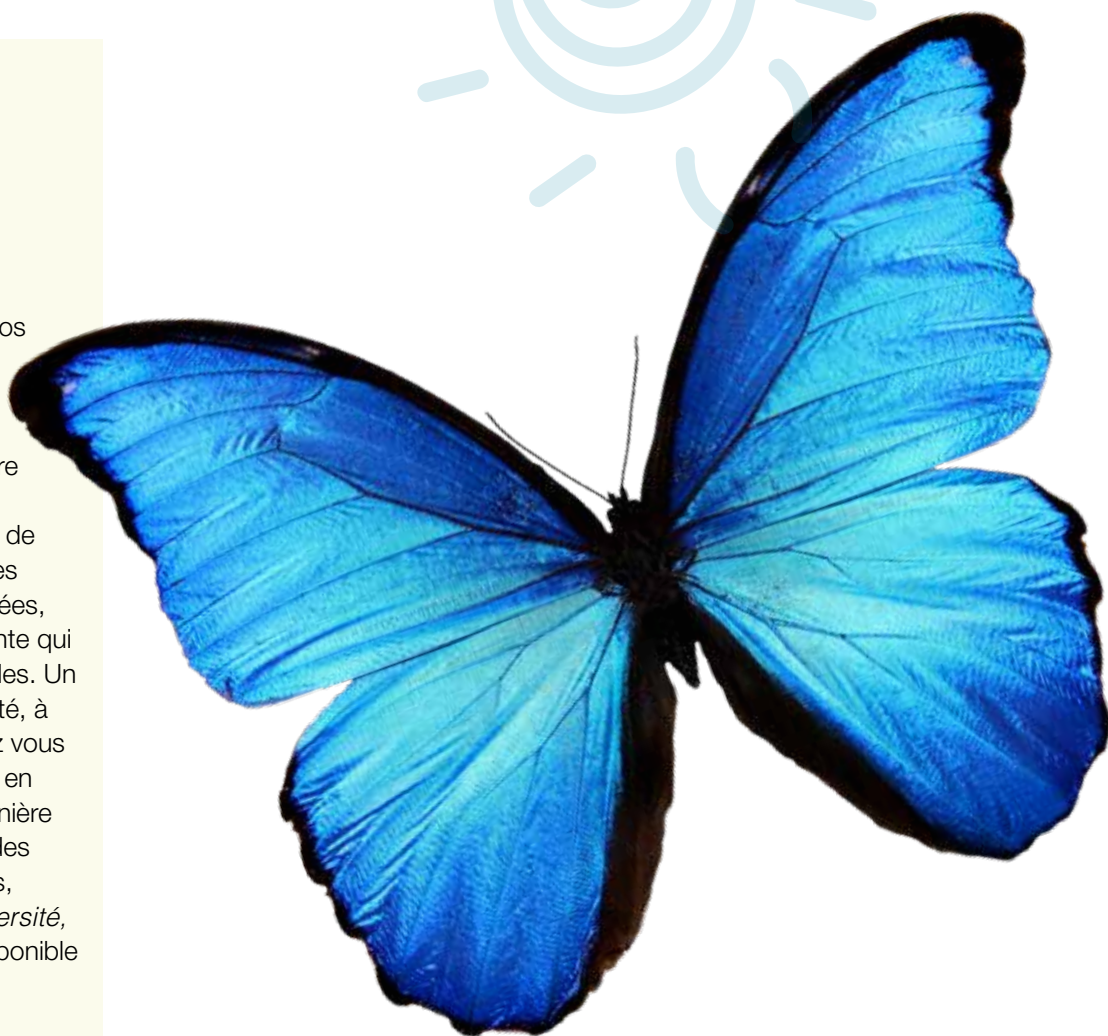


Ville de LORRAINE

De l'art à ciel ouvert

EXPOSITION EXTÉRIEURE OASIS POUR LA NATURE

Une nouvelle exposition de photos grand format extérieure vous attend dans les parcs Lorraine et des Chênes. La photographe lorraine Ginette Leclair vous ouvre les portes de son jardin, qu'elle appelle son oasis, son petit coin de paradis. En appréciant les images époustouflantes qu'elle a capturées, vous découvrirez la vie foisonnante qui cohabite avec nous dans nos villes. Un regard touchant sur la biodiversité, à deux pas de nos portes. Profitez vous aussi de la richesse de la nature en aménageant votre terrain de manière à favoriser la biodiversité. Pour des astuces et des conseils concrets, consultez notre guide *La biodiversité, ça commence chez vous !*, disponible au www.ville.lorraine.qc.ca.



UN ARBRE DE PAPILLONS BLEUS

Dès la fin juin, profitez d'une balade dans la forêt du Grand Coteau pour découvrir une nouvelle œuvre d'art publique réalisée par l'artiste lorraine Kathryne Bourgeois. Son projet *Papillons Bleus* (morphos des forêts tropicales d'Amérique du Sud), qui représente une nuée de papillons en laine feutrée, se veut une marque d'évasion, d'espoir et de renouveau. Chaque insecte a été soigneusement préparé en superposant et en feutrant de multiples couches de fibres de laine, de soie et de viscose de teintes différentes. Cette exposition en nature est également une occasion de souligner la certification « Ville amie des monarques », récemment obtenue par la Ville de Lorraine, et de rappeler l'importance de protéger nos précieux pollinisateurs.

Reconnue internationalement pour ses réalisations en feutrage de laine et en fibres naturelles, M^{me} Bourgeois enseigne les techniques de feutrage à l'aiguille et de feutrage mouillé, tant dans des établissements scolaires qu'en privé, à des adultes. Suivez-la via sa page Facebook Focus Pokatus.



HEURE DU CONTE EN PLEIN AIR

Le dimanche 13 juin à 10 h et à 10 h 45

Viens écouter deux histoires amusantes et rigolotes en plein air. Voici une petite sortie qui fera du bien !

Clientèle : Enfants de 3 à 6 ans

Lieu : Parc des Chênes

Inscription obligatoire : <https://bit.ly/2MQTyOv>

Coût : Gratuit, résidents seulement



CLUB DES AVENTURIERS

Pour les 7 à 14 ans

À compter de juin, joins-toi à un Club des aventuriers du livre repensé en mode virtuel, et vis des aventures passionnantes ! Une sélection de livres adaptés aux lecteurs débutants et avancés sera disponible. Reste à l'affût pour plus d'information.



Fête nationale

**Le jeudi 24 juin
de 10 h à 16 h**

Parc Lorraine, terrain de baseball

Célébrez la Fête nationale avec nous, sous le thème
« Vivre le Québec - Tissé serré ! ». Dans le respect des
consignes sanitaires, nous vous proposons 50 minutes
de jeux ludiques à essayer en famille !

Inscription et plages horaires disponibles
au <https://bit.ly/2MQTyOv>

LA FÊTE NATIONALE
DU QUÉBEC



Vivre le Québec
Tissé serré



Activités jeunesse



ŒUVRE COLLECTIVE CAPTEURS DE RÊVES

Du 18 au 28 juin
Parc Lorraine,
près des terrains de tennis

Ensemble, construisons une œuvre collective éphémère pour souligner la thématique de la Fête nationale, soit « Vivre le Québec - Tissé serré ! ». Nous t'invitons à fabriquer un joli capteur de rêves, puis à le suspendre, dès le 18 juin, à l'endroit dédié au parc Lorraine. Les capteurs de rêves seront exposés jusqu'au 28 juin. Tu peux créer ton œuvre à partir de ce que tu as à la maison ou récupérer une trousse de départ à la bibliothèque durant les heures d'ouverture. Fais vite, les troussees sont en quantité limitée.

Inscription requise pour la trousse de départ :
<https://bit.ly/2MQTyOv>



SPECTACLE VIRTUEL ATLAS DANS L'ESPACE

Le jeudi 24 juin à 10 h
Clientèle : Familiale

Après avoir visité les quatre coins d'une planète ronde, Atlas Géocircus lève les yeux au ciel et part à la conquête de l'espace, destination l'infini. Il cherchera les réponses à de grandes questions existentielles. Peut-on jongler sur la Lune ? Où est le cosmos ? Peut-on faire du fil de fer entre deux étoiles ? Redécouvrez ce ludique et intergalactique globe-trotter, funambule et jongleur de comètes pour ce spectacle de cirque spatial, cette aventure clownesque, la plus grande expédition de tous les temps.

Pour participer au spectacle, cliquez sur le lien suivant, cinq minutes avant l'heure prévue :
<https://vimeo.com/event/868693/f9952ed23b>



VÉGOLYMPIADES : RALLYE RIGOLO

Disponible dès le 24 juin
Parc Lorraine

Un rallye en plein air pour toute la famille, lors duquel vous arpenterez le parc en quête de réponses pour découvrir l'identité du personnage gagnant. Est-ce Tom la pomme, Léon l'oignon ou Romaine la laitue ? Les épreuves mobiliseront les capacités d'observation des participants et incluront des défis sportifs. Qui sortira vainqueur ? Que le meilleur fruit ou légume gagne !

Pour participer, téléchargez le questionnaire sur notre site Internet dès le 24 juin... et partez à l'aventure !



ZUMBA OR

Professeur : Hanya Yassir

Cours à faible impact, facile et inspiré de danses latines : salsa, tango, etc.

Clientèle : 50 ans et plus

Horaire : À compter du 2 juin
(3 semaines)

2, 9 et 16 juin

Mercredi de 10 h à 11 h

Zoom : <https://bit.ly/3oXl8Ga>

(Numéro de réunion : 899 4793 8810
Mot de passe : Lorraine)

Pour participer, cliquez sur le lien Zoom de l'activité. La salle de cours virtuelle sera accessible 5 minutes avant le début des cours.



YOGA STRETCHING

Professeur : Chantal Malouin

Postures d'étirement pour travailler la souplesse, la posture et le maintien, accompagnées de respirations pour relâcher les tensions nerveuses.

Matériel requis : Tapis de yoga, bloc ou coussin de yoga, deux couvertures pliées qui ne s'écrasent pas, une sangle (peut être remplacée par une ceinture ou par un cordon de robe de chambre)

Clientèle : Tous

Horaire : À compter du 1^{er} juin
(3 semaines) – 1^{er}, 8 et 15 juin

Mardi de 19 h 15 à 20 h 15

Zoom : <https://bit.ly/3bQ1ucT>

(Numéro de réunion : 824 0042 6674
Mot de passe : 394105)

Pour participer, cliquez sur le lien Zoom de l'activité. La salle de cours virtuelle sera accessible 5 minutes avant le début des cours.

TONUS ET MOUVEMENTS CONSCIENTS

Professeur : Francine Thouin

Bougez en harmonie avec votre respiration et améliorez le tonus de vos muscles. Ce cours est un heureux mélange de Pilates, de yoga et de mouvements conscients. Vitalité et bonne humeur sont les mots à retenir.

Matériel requis : Chaussures antidérapantes, tapis de sol et serviette de plage

Clientèle : 50 ans et plus

Horaire : À compter du 3 juin
(3 semaines)

3, 10 et 17 juin

Jeudi de 10 h à 11 h

Zoom : <https://bit.ly/39H6hKN>

(Numéro de réunion : 869 0421 8292
/ Mot de passe : 955819)

Pour participer, cliquez sur le lien Zoom de l'activité. La salle de cours virtuelle sera accessible 5 minutes avant le début des cours.

Fête des voisins

Pour souligner sa 15^e édition, la Fête des voisins se réinvente ! Dans le respect des règles sanitaires, nous vous proposons des activités à réaliser avec votre voisinage, en toute sécurité.



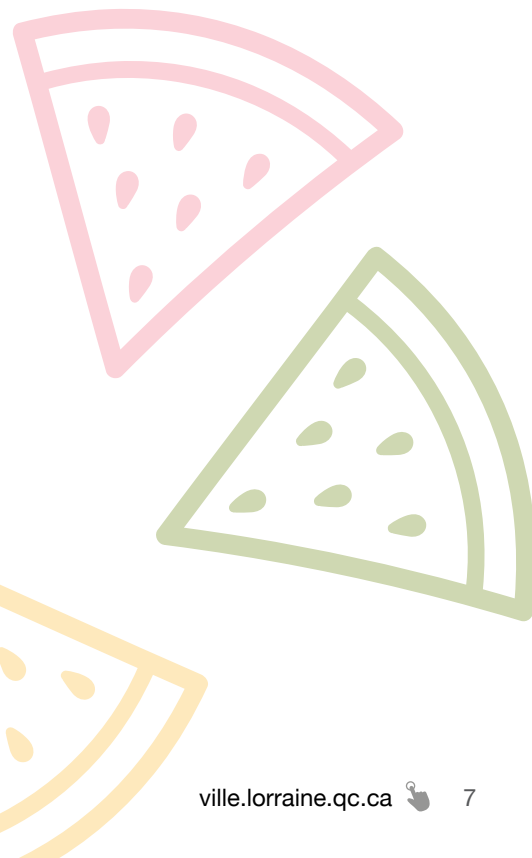
FÊTE À L'EXTÉRIEUR

- Profitez d'un 5 à 7 avec vos voisins les plus proches en demeurant chacun sur votre perron ou sur votre terrain. Voilà l'occasion de vous faire livrer un bon repas et de discuter ensemble.
- Faites participer vos enfants en leur proposant de vous aider à décorer l'extérieur de la maison pour l'occasion : ballons, rubans, banderoles, fleurs, craie au sol.
- Prenez une marche santé ou faites une promenade en vélo avec un voisin.

Peu importe la couleur que prendra votre événement, l'essentiel est de vous amuser, de prendre du temps pour mieux vous connaître et de tisser des liens.

FÊTE VIRTUELLE

- Choisissez une plateforme de visioconférence et envoyez une invitation à votre voisinage.
- Soupez tous ensemble en proposant la livraison de plats d'un restaurant.
- Planifiez des jeux : jeu-questionnaire, loup-garou, mime, karaoké, bingo, *Just Dance* et autres.
- Organisez un défi créatif : dessin, chanson, danse. Chacun pourra partager sa réalisation lors de votre événement.
- Organisez une séance d'activités sportives à faire ensemble. Désignez une personne pour l'animation des exercices via la plateforme virtuelle. Une fois la séance terminée, profitez-en pour passer un moment ensemble et pour boire un *smoothie* de l'amitié !



BAIN LIBRE

- Du samedi 19 juin au dimanche 29 août
- 4, 5 et 6 septembre (si les conditions climatiques le permettent)

Horaire

- Les plages horaires pour le bain libre sont de 1 h 45 :
 - Tous les jours : 13 h, 15 h, 17 h et 19 h.
 - Maximum de **50 baigneurs*** par plage horaire. Tous les baigneurs sont priés de quitter la piscine à la fin de la plage horaire, et ce, peu importe leur heure d'arrivée.
 - Maximum **d'une visite** par jour.

CORRIDORS DE NAGE

- Du samedi 19 juin au dimanche 29 août
- 4, 5 et 6 septembre (si les conditions climatiques le permettent)

Horaire

- Les plages horaires pour les corridors de nage sont de 45 minutes :
 - Tous les jours : 7 h 30 et 8 h 30.
 - Maximum de **24 nageurs*** par plage horaire. Tous les nageurs sont priés de quitter la piscine à la fin de la plage horaire, et ce, peu importe leur heure d'arrivée.
 - Maximum **d'une visite** par jour.
- Les nageurs sont priés de respecter le sens de circulation des corridors (un corridor pour l'aller, un corridor pour le retour).

* Le nombre maximum de nageurs peut être réduit selon les autres activités se déroulant en même temps à la piscine

DEUX FAÇONS DE PROFITER DU BAIN LIBRE ET DES CORRIDORS DE NAGE

- Réservation en ligne (résidents seulement). Les plages horaires sont disponibles 48 heures à l'avance et seront fermées 15 minutes avant leur début.
- Sur place (pour tous), si le maximum de baigneurs/nageurs n'est pas atteint. Aucune réservation possible, premier arrivé, premier servi. L'attente doit se faire sur place.

Notez que les activités programmées ont préséance sur la pratique libre. Pour plus d'information sur les différentes installations sportives à votre disposition, consultez le www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/parcs-et-espaces-verts/installations-sportives.

TARIFICATION (Bain libre et corridors de nage)

Argent comptant seulement

ÂGE	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT	ABONNEMENT NON-RÉSIDENT
De 0 à 2 ans	Gratuit avec Carte Citoyen valide	Gratuit	Gratuit
De 3 à 5 ans		3 \$	35 \$
De 6 à 17 ans		3 \$	50 \$
18 ans et +		5 \$	70 \$

- Les enfants âgés de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'une personne responsable âgée de 16 ans ou plus.
- Gratuit pour les grands-parents de petits enfants lorrains et pour les petits enfants de grands-parents lorrains.

FINS DE SEMAINE THÉMATIQUES

Toutes les fins de semaine, une thématique différente animera la piscine afin de rendre votre visite encore plus amusante : costumes, décors, activités, musique d'ambiance... et quelques surprises !



JOURNÉE CITOYENNE WHATSUP

Le samedi 26 juin de 10 h à 19 h

Les Lorrains bénéficieront d'un rabais de 50 % sur le montant de location d'une embarcation nautique de leur choix, et ce, tout au long de la journée. Pour effectuer votre première réservation, rendez-vous directement au kiosque de WhatSUP, situé au parc riverain de Lorraine (près de la rivière des Mille Îles), avec votre Carte Citoyen valide et une carte d'identité avec photo.

L'école de surf à pagaie WhatSup a installé un tout nouveau kiosque de location d'embarcations nautiques au parc riverain de Lorraine, tout au sud du boulevard De Gaulle.



LOCATION D'EMBARCATIONS ET COURS

Quand : Du 12 juin au 12 septembre

Embarcations en location : Planches de surf à pagaie, SUP géants (planches géantes pour bulle familiale) et kayaks

Autres activités : Cours offerts en collaboration avec la compagnie Idolem Yoga Lorraine. Calendrier des cours à venir. Surveillez notre site Internet.

Inscription : Pour profiter de ces services, tous devront d'abord s'inscrire en personne directement au kiosque de location d'embarcations. On leur remettra alors un code pour réserver leurs places en ligne au www.whatsup.surf avant chacune de leurs visites ultérieures au parc riverain. Ce code restera valide durant toute la saison.

Tarif préférentiel pour les Lorrains : Rabais de 15 % auprès de WhatSUP pour les Lorrains (saison 2021). Pour se prévaloir de leur rabais, les citoyens devront présenter leur Carte Citoyen valide ainsi qu'une preuve de résidence avec photo au moment de leur inscription initiale en personne.

Stationnement : Le stationnement de remorque sur le boulevard De Gaulle, au sud du chemin de la Grande-Côte, sera réservé aux résidents de Lorraine détenteurs d'une vignette. Gratuite, elle pourra être demandée en remplissant le formulaire, qui est disponible sur notre site Internet.

