PROGRAMMATION DES LOISIRS ET DE LA CULTURE | JUILLET | AOÛT 2021



Un petit plus dans votre été!





PIANOS PUBLICS

Deux pianos publics sont disponibles aux parcs Lorraine et Albert-Clément Venez jouer vos plus beaux airs tous les jours de 8 h à 22 h jusqu'à la mi-octobre.

Les pianos sont installés dans des boîtes afin de les protéger. Notez que si la boîte d'un piano est barrée, cela signifie que l'instrument de musique n'est pas disponible. Merci de respecter ces biens culturels.

Un petit plus dans votre été!

CROQUE-LIVRES SUR LE TERRITOIRE

Profitez tout l'été de nos Croque-livres au parc Lorraine ainsi qu'à la piscine municipale. Prenez et déposez des livres jeunesse dans ces boîtes remplies d'histoires pour divertir les jeunes et cultiver leur passion de la lecture.







UN RALLYE FAMILIAL RIGOLO

Parc Lorraine

Participez aux Végolympiades, un rallye en plein air pour toute la famille durant lequel les participants arpentent le parc en quête de réponses pour découvrir l'identité du personnage gagnant. Est-ce Tom la pomme, Léon l'oignon ou encore Romaine la laitue ? Les épreuves mobiliseront les capacités d'observation des participants et incluront des défis sportifs. Qui en sortira vainqueur ? Que le meilleur fruit ou légume gagne !

Pour faire le rallye, téléchargez le questionnaire sur notre site Internet et partez à l'aventure : https://bit.ly/3gYRpLt



Evénements spéciaux

COURIR LORRAINE

Félicitations à tous les participantes et participants de cette belle édition de Courir Lorraine. Nous avons triplé notre objectif de 2021 km parcourus au total. En effet, vous avez été près de 330 personnes à courir ou à marcher dans les rues de Lorraine. pour un total de 6 174 km.





• Tirage du 10 mai :

Famille d'Aigle-Chainay, cours de natation pour enfant offert par la Ville de Lorraine;

• Tirage du 17 mai :

Josée Roy, abonnement d'une session pour un adulte d'une valeur de 150 \$ chez Cardio Plein Air Basses-Laurentides;

• Tirage du 24 mai :

Laurianne Beaupré, carte-cadeau d'une valeur de 100 \$ offerte par Provigo Dominick Casault (Place Lorraine);

• Tirage du 31 mai :

Janique Gravel, carte-cadeau d'une valeur de 100 \$ offerte par la Maison de la Course de Sainte-Thérèse;

• Tirages supplémentaires pour l'atteinte de notre objectif :

- Famille Desjardins, carte-cadeau d'une valeur de 50 \$, échangeable au Provigo Dominick Casault, offerte par la Ville de Lorraine;
- Famille Duel Bélanger, carte-cadeau d'une valeur de 50 \$, échangeable à la Maison de la Course de Sainte-Thérèse, offerte par la Ville de Lorraine.

Merci à nos collaborateurs, qui nous ont permis de vous offrir un magnifique sac des coureurs ainsi que des prix à gagner chaque semaine : Action Sport Physio de Rosemère, Cardio Plein Air Basses-Laurentides, Chocolats Suisses, La Petite Bretonne, Louisa Café de quartier, Maison de la Course à Sainte-Thérèse, Provigo Dominick Casault et Uniprix Gaétan Couillard.



On bouge à Lorraine



Choisissez le décor charmeur du parc Lorraine, le parcours interprétatif de la forêt du Grand Coteau ou les berges de la rivière des Mille Îles pour bouger cet été.

PARC I ORRAINE

Heures d'ouverture des toilettes du parc Lorraine : Jusqu'à l'Action de grâce : Tous les jours de 10 h à 22 h

CIRCUIT TREKFIT

Ce circuit, qui permet un entraînement complet et sécuritaire, s'adresse aux citoyens de 13 ans et plus. Deux programmes d'entraînement ont été mis au point pour répondre aux besoins des différentes clientèles. Pour plus d'information, visionnez la vidéo au https://trekfit.ca/fr/trekfit-fitness-circuits.





MODULES D'ENTRAÎNEMENT

Neuf stations permettent de réaliser des exercices musculaires.





JEUX D'EAU

Rafraîchissez-vous au cœur du parc Lorraine!

Jusqu'à la fête du Travail: Tous les jours de 10 h à 21 h

Après la fête du Travail, jusqu'au dernier dimanche de septembre : Samedi et dimanche de 10 h à 21 h



PARCS ET PLATEAUX SPORTIFS

Pratiquez une panoplie d'activités extérieures. Pour consulter la carte des parcs et des installations sportives à votre disposition sur le territoire, cliquez ici : http://notyss.com/ parcometre/publicMap/publicMap.jsp? idEntity=610&width=1590&height=747



On bouge à Lorraine

FORÊT DU GRAND COTEAU

Découvrez le parcours interprétatif de 2,2 km dans la forêt du Grand Coteau. Afin de faciliter l'orientation des randonneurs, les sentiers sont balisés, alors que des cartes de localisation et des flèches directionnelles sont installées aux différents carrefours du réseau. Les randonneurs découvriront cinq panneaux d'interprétation qui leur permettront d'en apprendre davantage sur ce milieu naturel unique dans la région.







RÉSEAU CYCLABLE ET ROUTE VERTE

Un réseau cyclable traverse Lorraine du nord au sud par le boulevard De Gaulle et d'est en ouest par le boulevard de Vignory. Les cyclistes peuvent également traverser Lorraine en direction de Bois-des-Filion ou de Rosemère par le chemin de la Grande-Côte.

La Route verte parcourt quant à elle le territoire lorrain sur 650 m, reliant les villes de Bois-des-Filion et de Rosemère par un trottoir de bois sur pilotis, qui sillonne l'arrière du domaine Garth. Un belvédère situé à la croisée des rivières aux Chiens et des Mille Îles offre un magnifique point de vue sur la faune et la flore.



c'Activités libres et gratuites

MISE EN FORME À L'EXTÉRIEUR

Activités gratuites

Inscription obligatoire https://bit.ly/2MQTyOv

Places limitées

Réservées aux résidents de Lorraine



Améliorez votre posture et votre flexibilité, équilibrez votre musculature et réduisez votre douleur chronique, au grand air.

Apportez votre tapis et portez des vêtements confortables.

Horaire: Mardi de 10 h à 11 h 29 juin | 6 et 13 juillet | 3, 10 et 17 août

Lieu: Parc des Chênes (avenue Neufchâteau)



CARDIO-F.I.T. FAMILLE

Entraînement fonctionnel et accessible permettant d'améliorer l'endurance cardiovasculaire et musculaire, la coordination et l'agilité. Mettez-vous au défi dans une ambiance de plaisir, tout en transmettant de saines habitudes de vie à votre enfant. Idéal pour les enfants âgés de 7 ans et plus.

Horaire

Lundi de 19 h à 19 h 45 28 juin | 5 et 12 juillet | 2, 9 et 16 août

Lieu: Modules de Trekfit,

parc Lorraine



PLEIN AIR TONUS

Développez votre endurance grâce à ce programme permettant de tonifier tous les groupes musculaires, sans cardio. Cet entraînement est suivi d'une période d'étirements et de relaxation.

Apportez une bande élastique avec poignée et un tapis ou une serviette. Les bandes élastiques seront prêtées au besoin (quantité limitée).

Horaire

Mercredi de 19 h à 20 h 30 juin | 7 et 14 juillet | 4, 11 et 18 août

Lieu: Espace gazonné, près de la bibliothèque municipale



SOIRÉES SKATE

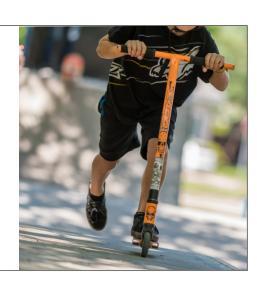
Ados et enfants (5 ans et plus)

Aucune inscription requise

Un animateur professionnel conseillera les participants lors de leur visite.

Horaire: Mercredi de 17 h 30 à 19 h 30 7 et 14 juillet | 4 et 18 août | 1er, 15 et 29 septembre | 6 octobre

Lieu: Skate park, parc Lorraine



Activités libres et gratuites

Activités gratuites

Inscription obligatoire https://bit.ly/2MQTyOv

Places limitées

Réservées aux résidents de Lorraine

MATINÉES ANIMÉES

Pour les 6 à 12 ans

Des activités thématiques pour divertir vos enfants sont offertes gratuitement.

Date: Du 29 juin au 19 août (6 semaines)

(Relâche des activités les semaines du 19 et du 26 juillet)

Lieu: Parc Lorraine, sous l'abri bleu

Horaire: De 9 h 30 à 10 h 25 et de 10 h 35 à 11 h 30 les mardis, mercredis et jeudis



AIDE-MÉMOIRE POUR LA SÉCURITÉ DE VOS ENFANTS

En tout temps:

- Les déplacements et la supervision des enfants participants sont l'entière responsabilité des parents. Il n'y aura aucun contrôle et suivi sur les arrivées et les départs des participants;
- La Ville de Lorraine n'assure pas la garde des participants;
- La Ville de Lorraine n'est pas responsable des blessures survenant lors des activités;
- Chaque participant devra maintenir une distanciation physique de 2 m avec les autres personnes;
- Chaque participant doit laver ses mains avant l'activité ainsi qu'à son retour;
- Chaque participant est invité à apporter son désinfectant à mains lors de l'activité;
- Les enfants doivent être accompagnés en tout temps d'une personne responsable de 15 ans et plus;
- Chaque plage horaire pourra accueillir un maximum de 10 familles à la fois;
- Une seule inscription par famille habitant sous le même toit est nécessaire (maximum de six participants/famille);
- Nous appliquerons les consignes gouvernementales en vigueur au moment de l'activité.

Les activités seront annulées en cas de mauvais temps. Un courriel sera alors envoyé à tous les participants inscrits.



c'Activités libres et gratuites

MATINÉES ANIMÉES - PROGRAMMATION



Relâche du 20 au 29 juillet



Activités libres et gratuites





CINÉMA SOUS LES ÉTOILES G



Domaine Garth (100, chemin de la Grande-Côte)

Dès la tombée du jour

Activité gratuite. Inscription obligatoire. Places limitées. Priorité aux résidents de Lorraine jusqu'à cinq jours avant l'activité. L'activité sera annulée en cas de mauvais temps. Un courriel sera alors envoyé à tous les participants inscrits.





MARDI 6 JUILLET Comme des bêtes 2



MARDI 3 AOÛT Les Trolls 2



SAMEDI 21 AOÛT Les Croods 2



10 et 11 juillet de 11 h à 15 h au parc Lorraine

Des animateurs faciliteront l'observation et l'exploration de ce parc que nous côtoyons au quotidien, invitant les citoyens à découvrir la nature qui les entoure.

Profitez d'une balade en famille pour découvrir la nature qui vous entoure: végétaux, mammifères, oiseaux, insectes, minéraux...

Bonne exploration!

Sorties culturelles

PARTENAIRES CULTURELS

PARTENAIRE PRINCIPAL



Club Voyages Viasol

PARTENAIRE EXCLUSIF



• Jean Coutu, Marie-Claude Favreau et Marc Pelchat, de Bois-des-Filion. Fontainebleau et Blainville

PARTENAIRES PRIVILÈGE

- Garderie Château des précieux
- Louise Chabot, députée de Thérèse-De Blainville
- Mario Laframboise, député de Blainville

PARTENAIRES SOUTIEN

- Centre visuel de Lorraine
- Club de golf et Centre sportif Lorraine
- Provigo Lorraine, marchand propriétaire Dominick Casault

PARTENAIRE APPUI

 Caisse Desjardins Thérèse-De Blainville

PARTENAIRES FOURNISSEUR

- Boutique métiers d'art nous-vous-ils
- GMI Concept
- Groupe JCL

DE L'ART À CIEL OUVERT



EXPOSITION OASIS POUR LA NATURE

Jusqu'à la fin août aux parcs Lorraine et des Chênes

Découvrez les images époustouflantes immortalisées par la photographe Iorraine Ginette Leclair. Elle vous ouvre les portes de son jardin, qu'elle appelle son oasis, son petit coin de paradis. Vous apprécierez la vie foisonnante qui cohabite avec nous dans nos villes. Un regard touchant sur la richesse de la biodiversité qui nous entoure.



total... Kiamika, Line Dumas - Exposition 2019

EXPOSITION DES ARTISTES DE LORRAINE ET INVITÉS

Dès septembre

Une dizaine d'artistes lorrains et de la région proposent leurs œuvres. Vous découvrirez plusieurs styles d'art, de l'abstrait au portrait, en passant par le dessin. Durant cette exposition, vous en apprendrez un peu plus sur chaque artiste participant.



Sorties culturelles

Inscription obligatoire pour tous les participants : https://bit.ly/2MQTyOv

Priorité aux résidents de Lorraine

DES AIRS D'ÉTÉ

Spectacles musicaux gratuits

En cas de temps incertain, consultez notre page Facebook pour savoir si le spectacle aura lieu.

Apportez vos chaises. Nombre de places limité. On vous assignera votre place à votre arrivée.



MISSES SATCHMO

Samedi 10 iuillet à 19 h 30 **Domaine Garth**

(100, chemin de la Grande-Côte)

Les fameuses Misses Satchmo, ce sont de jeunes canailles interprétant des chansons de Louis Armstrong et de ses contemporains. Elles présenteront le répertoire fascinant de l'époque de l'éclosion du jazz, charmant leur auditoire grâce à une personnalité musicale bien définie, développée et tout en raffinement.

Inscription pour les non-résidents : dès le 2 juillet



LES CHANTEURS DE LORRAINE PRÉSENTENT OPÉRA ET CÆTERA

Jeudi 5 août à 19 h **Domaine Garth**

(100, chemin de la Grande-Côte)

Les Chanteurs de Lorraine partageront un bouquet d'airs d'opéra composés, entre autres, par Giuseppe Verdi, Léo Delibes et Pietro Mascagni. Vous serez charmés par des extraits de comédies musicales célèbres telles que Les Misérables et The Phantom of the Opera ainsi que par des œuvres inspirantes de Gabriel Fauré, Anton Dvorak et E. Humperdinck. Le talentueux pianiste Étienne Génier accompagnera le chœur, tandis que la soliste soprano Claudia Giuliani vous enchantera par sa magnifique voix.

Inscription pour les non-résidents : dès le 30 juillet



GUYLAINE TANGUAY

Samedi 28 août à 19 h 30 au Club de golf de Lorraine

Plongez dans l'univers country festif de la chanteuse et de ses musiciens à travers des tableaux regroupant de grands succès de la musique acadienne ainsi que des chansons marquantes tirées d'albums de l'artiste.

Un feu d'artifice soulignant la Fête de la famille suivra le spectacle!

Détails pour l'inscription à venir



Sorties culturelles

OSEZ!EN SOLO

Par Danse K par K

Osez! en solo, c'est une performance poétique intime d'une dizaine de minutes, conçue pour un ou deux spectateurs à la fois, présentée dans un décor extérieur soigneusement choisi. Équipé d'un casque d'écoute, le spectateur est immergé dans un nouvel univers chorégraphique et musical, le temps d'un solo de danse.

Deux solos de danse seront présentés au public dans différents lieux de la MRC de Thérèse-De Blainville pour un total de 80 représentations. Le dévoilement de la programmation aura lieu le 4 août dès midi.

Billets: www.odyscene.com

450 434-4006







Retour du tarif promotionnel pour les Lorrains

Que vous soyez un habitué du Petit Théâtre du Nord ou un nouveau spectateur, profitez du rabais offert aux citoyens de Lorraine en vous procurant vos billets pour Nous nous sommes tant aimés, la plus récente création estivale du théâtre, présentée dans le tout nouveau Centre de création de Boisbriand. Un texte de Simon Boulerice, dans une mise en scène de Charles Dauphinais, avec Marie-Hélène Thibault, Louise Cardinal, Luc Bourgeois, Sébastien Gauthier et Mélanie St-Laurent.

Résumé de la pièce

Il y a 30 ans, nous étions finissants au secondaire, des amis. De cette époque pleine de découvertes et de fougue, quels souvenirs gardons-nous? Vivement les retrouvailles!

Représentations: Jusqu'au 14 août 2021

Coût: 33 \$/personne pour les Lorrains. sur présentation d'une preuve de résidence

Information: 450 419-8755, www.petittheatredunord.com,

Facebook.com/LE.PTDN

Bibliothèque

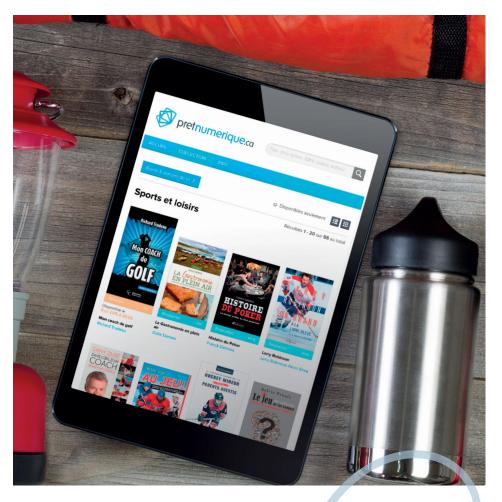
CLUB DES AVENTURIERS

Pour les 7 à 14 ans

À compter du 28 juin, joins-toi à un Club des aventuriers du livre repensé en mode virtuel, et vis des aventures passionnantes! Une sélection de livres adaptés aux lecteurs débutants et avancés sera disponible.

Visite la page « Club des aventuriers » sur le catalogue de la bibliothèque https://lorraine.bibliomondo.com/accueil pour plus d'information.

Inscription : Au comptoir de la bibliothèque ou par courriel à bibliotheque@ville.lorraine.gc.ca





DES LIVRES, **ENCORE DES** LIVRES!

LIVRES NUMÉRIQUES

Vous aimez lire, mais préférez voyager léger durant les vacances ? Choisissez vos lectures estivales parmi plus de 2 200 titres numériques offerts par la bibliothèque : thrillers, romans historiques ou policiers, bibliographie, etc. Un monde de découvertes vous attend au lorraine.bibliomondo.com.

INSCRIPTIONS D'AUTOMNE

Partenaires du milieu

ORGANISMES SPORTIFS



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE RÉCRÉATIVE

Lieu: Académie Sainte-Thérèse

(Rosemère)

Inscription: www.astgym.ca

Information: astgym.info@gmail.com



KARATÉ

Lieu: École Val-des-Ormes et Centre communautaire de Rosemère

Inscription: www.karaterosemere.com

Information: 450 621-0044. www.karaterosemere.com



HOCKEY FÉMININ AHFL

Lieu: Arénas des Laurentides

Inscription: www.ahflaurentides.com Information: info@ahflaurentides.com



HOCKEY MINEUR AHMLR

Lieu: Arénas de Lorraine et de Rosemère

Inscription: www.ahmlr.com

Information: president@ahmlr.com



NATATION DE COMPÉTITION

Lieu: Centre récréoaquatique

de Blainville

Inscription: www.gamin.org **Information:** infos@gamin.org



Patinage des Mille-Îles

PATINAGE ARTISTIQUE

Lieu: Arénas de Boisbriand, Lorraine

et Rosemère

Inscription: www.cpalorraine.com

Information: lorraine.cpa@gmail.com



PATINAGE DE VITESSE

Lieu: Aréna de Rosemère

Inscription: www.cpvrrn.org

Information: 514 705-9914, ca@cpvrrn.org



PLONGEON

Lieu: Centre récréoaquatique de

Blainville

Inscription: www.plongeonlenvol.ca

Information: 450 971-1818, info@plongeonlenvol.ca



RINGUETTE

Lieu: Aréna de Boisbriand

Inscription:

www.ringuetteboisbriand.org

Information:

www.ringuetteboisbriand.org

Partenaires du milieu

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

PRÉ-MATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE

Inscriptions 2021-2022

Grande variété d'ateliers et de programmes complémentaires : arts plastiques, danse, théâtre, yoga, jardinage, musique, sciences... et plus encore!

Clientèle: Enfants de 3 à 5 ans

Inscription: En continu

Jour et heure : Demi-journée (de 9 h à 11 h / de 13 h à 15 h)

Service de transport offert aux Lorrains

Admissible aux versements anticipés de Revenu Québec

Information: 450 621-7502, www.prematernellelejardin.ca, Facebook













