

# Loisirs & culture



# ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

## Fête de la famille

Samedi 26 août  
de 10 h à 16 h et en soirée  
à compter de 19 h 30  
au parc Lorraine

Venez à la rencontre des  
dinosaurés!

Aire de pique-nique  
sur place!

Apportez votre lunch,  
des collations seront  
disponibles sur le site (\$).

Argent comptant  
seulement

### De 10 h à 16 h, en continu

- Jeux gonflables;
- Zone d'animation :
  - Joue au soccer bulle;
  - Construis un dinosaure en blocs LEGO®;
  - Apprends à dessiner des dinosaurés;
  - Deviens un mini paléontologue;
  - Rencontre des dinosaurés.
- Discute avec nos organismes et nos partenaires du milieu;
- Et encore plus!

À 11 h : Spectacle *À la découverte des dinosaurés*

De 12 h à 16 h : *Skate fest* familial

Dès 19 h 30 : *Le show latino*, spectacle d'Étienne Drapeau, dans le cadre de la programmation « Des airs d'été ». Venez danser avec nous!

### Apportez vos chaises!

En cas de pluie ou si le temps est incertain, consultez notre site Internet au [lorraine.ca](http://lorraine.ca) ou notre page Facebook le jour même pour savoir si l'événement a lieu.





Bienvenue  
aux enfants  
costumés!

## Halloween

### Le défi du pirate Jack John

**Samedi 28 octobre**

Pour les 12 ans et moins\*

Partez à la chasse aux indices et découvrez le coffre aux trésors du célèbre pirate Jack John. Spectacle, animation et surprises vous attendent durant cette matinée. Notez que cet événement, organisé en collaboration avec le Club jeunesse Les Alériens, aura lieu beau temps, mauvais temps.

**Sur place :** Collecte de vêtements et d'articles de maison en collaboration avec La Fondation la Collecte

**Lieu :** Domaine Garth (100, chemin de la Grande-Côte)

**Horaire :** De 9 h à 12 h : Activités en continu  
À 9 h 45 et à 11 h : Spectacle *Pirate et Pizazz*

**Coût :**

- Résident : Gratuit (inscription à compter du 21 août)
- Non-résident : 5 \$ par enfant (inscription à compter du 21 octobre)
- Gratuit pour les accompagnateurs

Places limitées – Inscription obligatoire, en ligne seulement

\* Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte.

Par mesure de sécurité, aucun stationnement ne sera disponible sur le site du domaine Garth. Les participants seront invités à stationner leur véhicule sur le boulevard De Gaulle, là où la signalisation le permet.

En cas de pluie, l'activité aura lieu au Centre culturel Laurent G. Belley (4, boulevard de Montbéliard). Les participants inscrits seront informés de toute modification à l'horaire par courriel le matin même. Nous en ferons également l'annonce sur notre page Facebook.



## Aussi pour l'Halloween

Profitez de nos autres activités soulignant la fête des sorcières, des loups-garous et des bonbons. Consultez les pages 7 et 8 pour connaître les modalités d'inscription aux deux activités ci-dessous.

**Heure du conte :**

Samedi 21 octobre  
de 10 h 30 à 11 h 15  
à la bibliothèque

**Atelier de LEGO® Le Village  
d'Halloween et le monde  
des zombies :**

Vendredi 27 octobre  
de 18 h 30 à 20 h  
au Centre culturel Laurent G. Belley



**Devenez partenaire  
Soyez vu, faites-vous  
connaître!**

**Vous êtes résident de Lorraine et  
vous souhaitez promouvoir votre  
entreprise?**

Courir Lorraine est à la recherche de partenaires qui souhaitent s'impliquer lors de l'édition 2024, en échange de visibilité. Cet événement annuel toujours fort attendu est une tradition pour la population. À preuve, 750 participants étaient au rendez-vous en mai dernier pour la 45<sup>e</sup> édition.

Le plan de partenariat 2024 sera disponible dès novembre. Saisissez cette excellente occasion de profiter d'une belle visibilité! Pour plus de détails, communiquez avec le Service des loisirs et de la culture à [loisirs@lorraine.ca](mailto:loisirs@lorraine.ca).



**Nouveau!**

## **Matinée ciné-famille**

*Élémentaire*

**Dimanche 12 novembre à 10 h  
Centre culturel Laurent G. Belley**



# INSTALLATIONS SPORTIVES ET DE LOISIRS



## PLATEAUX SPORTIFS

Pour consulter la liste de nos installations sportives, visitez le [lorraine.ca/loisirs-et-culture/parcs-et-espaces-verts](http://lorraine.ca/loisirs-et-culture/parcs-et-espaces-verts).

**Notez que les activités prévues sur les plateaux sportifs par la Ville et par les organismes reconnus ont priorité sur la pratique libre.**

## VENEZ BOUGER AU PARC LORRAINE

Choisissez le décor charmeur du parc Lorraine pour faire de l'activité physique.

### Heures d'ouverture des toilettes du parc Lorraine :

Tous les jours de 10 h à 22 h jusqu'à l'Action de grâce.

### Circuit Trekfit

Ce circuit, qui permet un entraînement complet et sécuritaire, s'adresse aux citoyens de 13 ans et plus. Deux programmes d'entraînement ont été mis au point pour répondre aux besoins des différentes clientèles. Pour plus d'informations, visionnez la vidéo à [trekfit.ca/fr/trekfit-fitness-circuits](http://trekfit.ca/fr/trekfit-fitness-circuits).

### Modules d'entraînement

Neuf stations permettent de réaliser des exercices musculaires. Voilà un petit plus pour bonifier vos marches santé!

## JEUX D'EAU

Rafraîchissez-vous au cœur du parc Lorraine.

### Jusqu'à la fête du Travail :

Tous les jours de 9 h à 21 h

### Après la fête du Travail, jusqu'en septembre :

Samedi et dimanche de 9 h à 21 h



# PISCINE

## BAIN LIBRE

**Lieu :** Parc Albert-Clément (35, boulevard d'Orléans)

**Dates d'ouverture :** • Jusqu'au dimanche 27 août  
• 2, 3 et 4 septembre

**Horaire :** Du lundi au dimanche : De 13 h à 20 h 45

| ÂGE                            | RÉSIDENT                                   | NON-RÉSIDENT | ABONNEMENT<br>NON-RÉSIDENT |
|--------------------------------|--|--------------|----------------------------|
| TARIFICATION (ARGENT COMPTANT) |  |              |                            |
| De 0 à 2 ans                   | Gratuit<br>avec<br>Carte Citoyen<br>valide | Gratuit      | Gratuit                    |
| De 3 à 5 ans                   |  | 3 \$         | 35 \$                      |
| De 6 à 17 ans                  |  | 3 \$         | 50 \$                      |
| 18 ans et +                    |  | 5 \$         | 70 \$                      |

- Les enfants âgés de 10 ans ou moins doivent être accompagnés d'une personne responsable âgée de 16 ans ou plus.
- Gratuit pour les grands-parents de petits-enfants lorrains et pour les petits-enfants de grands-parents lorrains.

## CORRIDORS DE NAGE

### Horaire :

Jusqu'au dimanche 27 août :

- Du lundi au vendredi : De 7 h 30 à 9 h 15 et de 16 h 30 à 18 h 30
- Samedi et dimanche : De 7 h 30 à 9 h 15

**Informations :** 450 621-8550, poste 230, durant les heures d'ouverture de la piscine



## TENNIS LIBRE

**Notez que les terrains de tennis du parc Lorraine sont fermés depuis août pour des travaux de réfection majeurs. Surveillez nos communications pour être informé de l'avancement de ce projet.**

### Terrains :

- Parc Lorraine (4 terrains éclairés)
- Parc Albert-Clément (4 terrains éclairés)

### Horaire :

- Les terrains de tennis sont accessibles tous les jours jusqu'à 23 h.
- Les terrains resteront ouverts aussi longtemps que les conditions météorologiques le permettront.

**Coût :** Gratuit pour tous les usagers.

Prendre note que les activités programmées ont préséance sur la pratique libre.



# BIBLIOTHÈQUE



## Activités d'initiation à la lecture

Interactives et ludiques, les histoires racontées sont accompagnées de chansons et de jeux amusants. Pour les activités de cette section, les détails ci-dessous s'appliquent :

- Lieu :** Bibliothèque municipale
- Inscription :** Par Internet  
Places limitées  
Seul l'enfant s'inscrit.
- Coût :** Enfant résident : Être membre de la bibliothèque  
Enfant non résident : 5 \$ ou être abonné  
Accompagnateur : Gratuit (Les enfants doivent être accompagnés.)



### Bébé conte

- Clientèle :** De 18 à 36 mois
- Horaire :** Samedi 9 décembre de 10 h 30 à 11 h
- Inscription :** En ligne jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h

### Heure du conte

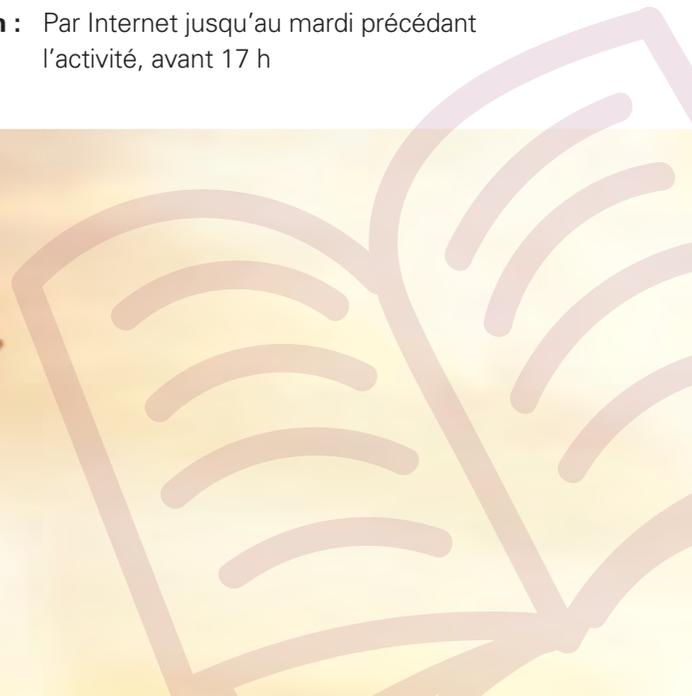
- Clientèle :** De 3 à 6 ans
- Thème Halloween :**  
**Horaire :** Samedi 21 octobre de 10 h 30 à 11 h 15
- Thème Noël :**  
Samedi 2 décembre de 10 h 30 à 11 h 15
- Inscription :** Par Internet jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h

### Heure du conte de Noël

**Pour les grands-parents et leurs petits-enfants de 3 à 6 ans**

Venez avec vos petits-enfants écouter de belles histoires. Après l'Heure du conte, aidez-les à décorer un biscuit festif pour le temps des Fêtes.

- Horaire :** Jeudi 7 décembre de 18 h 30 à 19 h 15
- Inscription :** Par Internet jusqu'au mardi précédant l'activité, avant 17 h



# Ateliers jeunesse

## LEGO®

### Le village hanté d'Halloween et le monde des zombies

Par Kokobrik

**Pour les 7 à 15 ans**

Plongez dans l'univers des maisons hantées et des zombies. Pour accomplir votre mission, vous devrez créer plusieurs constructions sur le thème de l'Halloween. L'activité s'adresse aux constructeurs débutants comme aux chevronnés.

Participation d'un adulte par enfant **obligatoire**.  
Inscrivez-vous rapidement, les places sont limitées.

**Horaire :** Vendredi 27 octobre de 18 h 30 à 20 h

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Inscription :** En ligne jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h



## Pâte à modeler Pokémon

Par Kokobrik

**Pour les 8 à 13 ans**

Les enfants découvriront diverses techniques pour réaliser des personnages de Pokémon dynamiques et colorés.

**Participation des enfants seulement.**

**Horaire :** Samedi 11 novembre  
de 14 h 30 à 16 h

**Lieu :** Centre culturel  
Laurent G. Belley

**Inscription :** En ligne jusqu'au jeudi  
précédant l'activité,  
avant 17 h

## Création d'un cahier de lecture

Par Lily au bois dormant

**Pour les 6 à 10 ans**

Créez un cahier de lecture et illustrez sa couverture. À la fin de l'activité, repartez avec votre petit livre personnalisé, idéal pour noter les bouquins lus à la bibliothèque et à l'école.

**Horaire :** Samedi  
25 novembre  
de 10 h 30 à 12 h

**Lieu :** Bibliothèque  
municipale

**Inscription :** En ligne jusqu'au  
jeudi précédant  
l'activité, avant 17 h

**25<sup>e</sup>**  
ÉDITION



Semaine  
DES **bibliothèques**  
publiques

Se déroulant du 14 au 21 octobre sous le thème « Vous avez changé, vos biblios aussi! », la 25<sup>e</sup> édition de la Semaine des bibliothèques publiques est l'occasion idéale pour bouquiner en famille.

## Conférence

### Tahiti et la Polynésie française : dix îles en deux mois

Par Pierre-Luc Côté

Pendant deux mois, l'enseignant de niveau collégial Pierre-Luc Côté a visité une dizaine d'îles de la Polynésie française. Découvrez des plages paradisiaques, des randonnées à couper le souffle et de merveilleux endroits où faire de la plongée. De Tahiti à Moorea, en passant par la mythique île de Bora Bora, il présentera les paysages surréels de ce coin du monde et la richesse de la culture polynésienne. Pour un avant-goût, découvrez le blogue « Explorer la planète » de ce conférencier qui a foulé le sol de plus de 50 pays.

- Horaire :** Vendredi 13 octobre à 19 h  
**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley  
**Inscription :** Par Internet jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h  
 Places limitées  
**Coût :** Résident : Être membre de la bibliothèque (gratuit)  
 Non-résident : 5 \$ ou être abonné

CLUB DU RAT  
**BIBOUCHE**

Pour les 3 à 6 ans

Du 18 septembre au 19 novembre, les membres du Club sont invités à découvrir l'univers passionnant de la lecture et à participer à différentes activités, en compagnie de leurs parents.



# SORTIES CULTURELLES

## Soirée Cabaret avec Nicola Ciccone

**Vendredi 8 décembre à 20 h**  
au Centre culturel Laurent G. Belley

Accompagné de son pianiste, Nicola Ciccone interprétera plusieurs de ses grands succès adorés du public, ce qu'il appelle « Les immortelles ». Il dressera également la table pour les Fêtes en vous présentant quelques chansons traditionnelles tirées de son album *L'Esprit de Noël*.

**Coût :** 40 \$ en prévente – 45 \$ à la porte

**Billets en vente en ligne au [lorraine.ca](http://lorraine.ca)**

Également disponibles au Service des loisirs et de la culture ainsi qu'à la bibliothèque



**AMBIANCE  
FEUTRÉE,  
SERVICE  
DE BAR  
SUR PLACE**

## *Des airs d'été*

**Spectacles musicaux gratuits**

Beau temps, mauvais temps!  
En cas de temps incertain,  
consultez notre page Facebook pour  
connaître le lieu de l'événement.

**Apportez vos chaises.**

## **Étienne Drapeau,** *Le show latino*

**Samedi 26 août à 19 h 30**  
au parc Lorraine

Venez fêter et danser sur les chansons  
les plus connues et endiablées  
du répertoire latino-pop  
international. Laissez-vous envoûter  
par les rythmes de salsa, merengue,  
pop, reggaeton, bachata...  
et redécouvrez Étienne Drapeau  
comme vous ne l'aviez jamais imaginé!

## Concert de Noël des Chanteurs de Lorraine

Vendredi 15 décembre à 20 h

Dimanche 17 décembre à 15 h

Au Centre culturel Laurent G. Belley  
(4, boulevard de Montbéliard)

Billets en vente en octobre

Informations :

[leschanteursdelorraine.ca](http://leschanteursdelorraine.ca)

[info@leschanteursdelorraine.ca](mailto:info@leschanteursdelorraine.ca)

450 965-0721

# Salon des métiers D'ART de Lorraine

**Du 17 au 19 novembre**  
**Au Centre culturel Laurent G. Belley**

Cet automne, découvrez plus de 40 artisans et auteurs de la région, faites vos achats des fêtes... et gâtez-vous! Consultez la liste des exposants vers la fin octobre sur notre site Internet.

**Heures d'ouverture**

Vendredi 17 novembre de 16 h à 21 h

Samedi 18 novembre de 10 h à 17 h

Dimanche 19 novembre de 10 h à 17 h



# Les journées de la culture

Culture  
pour  
tous!

**Du 29 septembre au 1<sup>er</sup> octobre**

Visitez notre site Internet au cours du mois de septembre pour connaître la programmation des Journées de la culture.

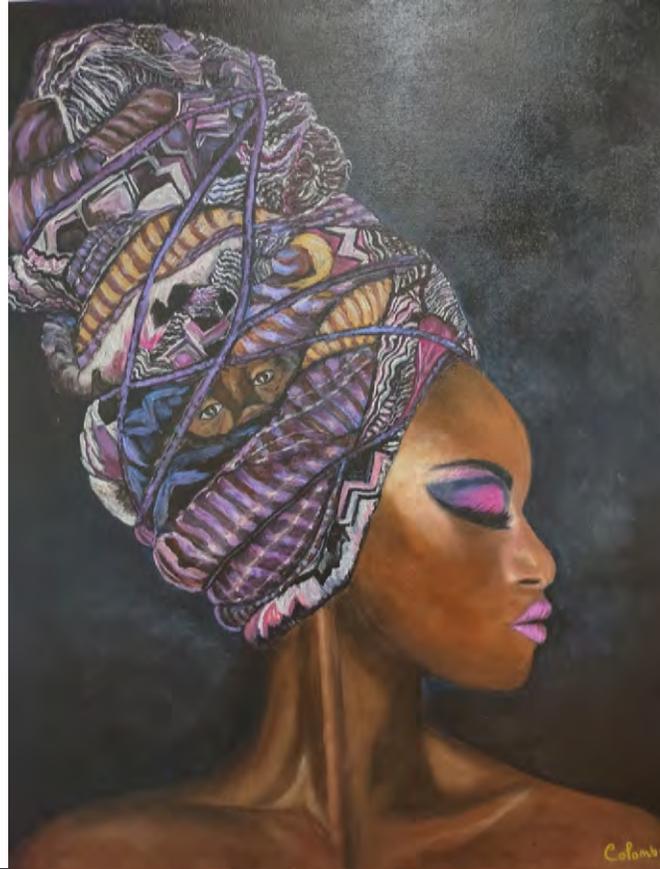
## EXPOSITION ARTISTE D'ICI, PAR COLOMBE HÉBERT

Jusqu'à la fin novembre 2023 à la bibliothèque durant les heures d'ouverture

Ce qui anime les œuvres de cette artiste, ce sont les nuits où ses rêves se transposent sur ses toiles, tels des messagers venant de son univers où les formes et les couleurs prennent vie.

Sestoiles contemporaines mêlent à l'aérialisme et à son intuition; tout ce qui l'entoure est source d'inspiration. Ses réalisations combinent souvent l'huile et l'acrylique et sont le résultat de techniques mixtes.

Colombe Hébert partage en couleur, sous la pointe de ses pinceaux, l'essence pure d'un « moment présent » dans son imaginaire!



# OSEZ L'EXTRAORDINAIRE

PARTENAIRE PRINCIPAL



|   |   |  |  |  |   |
|---|---|--|--|--|---|
|   |   |  |  |  |   |
| <b>VÉRONIC DICAIRE</b><br>7 et 8 septembre<br>TLG | <b>DANIEL LEMIRE</b><br>14 septembre<br>TLG | <b>GUY NANTEL</b><br>15 septembre<br>TLG                       | <b>PHILIPPE LAPRISE</b><br>16 septembre<br>TLG   | <b>JÉRÉMY DEMAY</b><br>22 et 23 septembre<br>TLG | <b>L'ENFER D'UN MONDE</b><br>1 <sup>er</sup> octobre<br>TLG |
|   |   |  |  |  |   |
| <b>JE SUIS UN PRODUIT</b><br>6 octobre<br>TLG     | <b>BALAKLAVA BLUES</b><br>6 octobre<br>BMO  | <b>DOMINIC ET MARTIN</b><br>12 octobre<br>TLG                  | <b>SYLVAIN COSSETTE</b><br>14 octobre<br>TLG     | <b>MATTHIEU PEPPER</b><br>2 novembre<br>TLG      | <b>SPENCER MACKENZIE</b><br>3 novembre<br>CBMO              |
|   |   |  |  |  |   |
| <b>TOCADÉO</b><br>5 novembre<br>TLG               | <b>PHILIPPE BRACH</b><br>9 novembre<br>CBMO | <b>LILI ST-CYR</b><br>LE THÉÂTRE MUSICAL<br>10 novembre<br>TLG | <b>JAY DU TEMPLE</b><br>16 et 17 novembre<br>TLG | <b>EVE CÔTÉ</b><br>23 novembre<br>TLG            | <b>JEAN-SÉBASTIEN GIRARD</b><br>25 novembre<br>TLG          |

# BONHEUR DE PATINAGE!

## Patinage libre à l'aréna

Venez patiner en famille ou entre amis!

**Horaire :** À compter du 9 septembre

- Samedi de 19 h à 21 h
- Dimanche de 15 h 30 à 17 h

**Lieu :** Aréna de Lorraine

(60, boulevard De Gaulle)

**Coût :** Avec Carte Citoyen valide : Gratuit

Sans Carte Citoyen valide :

- Adulte : 5 \$
- Enfant : 3 \$

### Saviez-vous que?

Le patin libre est gratuit pour les grands-parents de petits-enfants lorrains ainsi que pour les petits-enfants de grands-parents lorrains. Notez cependant que l'enfant ou le grand-parent résidant à Lorraine doit présenter une Carte Citoyen valide.

**Équipement requis :** Patins (casque de protection recommandé)



## Patinoires extérieures

Surveillez nos communications en décembre pour de l'information sur le patinage libre au parc. Le début de la saison dépendra de la bonne volonté de dame Nature. On se croise les doigts!



# MODALITÉS D'INSCRIPTION

## Tout ce que vous devez savoir!

### RÉSIDENTS

**Du 21 août, à compter de 9 h, au 7 septembre**

Avoir une Carte Citoyen valide

### TOUS\*

**Du 4 septembre, à compter de 9 h, au 7 septembre**

\* Inscription pour les non-résidents : Pour l'ouverture d'un nouveau dossier sans Carte Citoyen, contactez le Service des loisirs à [loisirs@lorraine.ca](mailto:loisirs@lorraine.ca) en précisant vos coordonnées (prénom, nom, adresse complète, numéro de téléphone principal de la famille et date de naissance). Un lien vous sera envoyé par courriel durant les heures d'ouverture de l'hôtel de ville.

**Inscriptions possibles jusqu'au 14 septembre** pour tous les cours qui auront atteint leur minimum de participants au 7 septembre.

### EN LIGNE

[lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription](http://lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription)

Mode de paiement :

- Carte de crédit

### AU COMPTOIR

Modes de paiement :

- Carte de débit
- Carte de crédit
- Argent comptant

### RABAIS-FAMILLE DE 15 % (activités municipales)

**L'inscription simultanée**, en ligne ou en personne, de deux enfants ou plus résidant sous le même toit donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription à partir du 2<sup>e</sup> enfant, et ce, pour toutes les activités. Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse.

**N. B. : Le rabais-famille pour les activités de la Ville de Lorraine s'adresse uniquement aux familles lorraines possédant des Cartes Citoyen valides.**

- Les dates de relâche et le matériel requis seront indiqués sur votre reçu d'inscription.
- Des frais de 10 \$ s'appliquent sur les inscriptions des non-résidents.
- Les inscriptions par téléphone et par courriel ne sont pas acceptées.
- Des frais de 10 \$ seront exigés pour toute modification effectuée à compter de 5 jours ouvrables avant le début de l'activité.
- Aucun remboursement ne sera accordé à compter de 5 jours ouvrables avant le début de l'activité (sauf sur présentation d'un billet médical). Des frais de 10 \$ s'appliquent.
- Vous serez avisé de l'annulation d'une activité au plus tard cinq jours ouvrables avant son début.
- Un minimum d'inscriptions est requis pour démarrer certaines activités.
- Seules les inscriptions dont les frais sont acquittés entièrement seront acceptées.

### REMBOURSEMENT

Voir notre politique de remboursement au [lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription](http://lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription).

### CARTE CITOYEN

N'oubliez pas de valider ou de renouveler votre Carte Citoyen.

Informations :

[lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription](http://lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription).

# ENFANTS

## Inscription

**Résidents de Lorraine :**

À compter du 21 août

**Pour tous :**

À compter du 4 septembre

## Danse créative parents/enfants

Venez stimuler l'esprit créatif de votre enfant, lui faire explorer l'espace et favoriser la connaissance de son corps, au rythme de la musique.

**Clientèle :** De 3 à 4 ans

**Horaire :** À compter du 18 septembre (12 semaines)

Lundi de 17 h 20 à 18 h 05

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 75 \$

## Initiation à la danse contemporaine

Découvrez toutes les facettes de votre talent et gardez la forme grâce à la danse contemporaine. Vivez l'atmosphère exaltante des cours sur des musiques rythmées.

**Clientèle :** De 5 à 7 ans

**Horaire :** À compter du 18 septembre (12 semaines)

Lundi de 18 h 15 à 19 h 25

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 110 \$

**Clientèle :** De 8 à 12 ans

**Horaire :** À compter du 18 septembre (12 semaines)

Lundi de 19 h 35 à 20 h 45

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 110 \$



## Dessin

Durant les cours, les enfants pourront acquérir des connaissances de base en dessin, essayer plusieurs médiums (graphite, pastel, fusain et encre de Chine) et se familiariser avec diverses techniques, certaines traditionnelles, d'autres plus avant-gardistes. Les cours se concentrent sur trois volets : dessin d'observation, dessin technique et dessin d'interprétation.

**Clientèle :** De 7 à 12 ans

**Horaire :** À compter du 16 septembre (10 semaines)

Samedi de 9 h à 10 h 30

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 135 \$





## Ateliers culinaires

Grâce à des recettes simples, sans cuisson et amusantes, les enfants concocteront des délices à déguster à la maison. Passez des moments amusants à popoter avec votre enfant!

**Clientèle :** De 2 à 5 ans (parents et enfants)

**Horaire :** Mardi de 10 h à 11 h

17 et 31 octobre | 14 et 28 novembre | 12 décembre

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 100 \$ - Seul l'enfant s'inscrit.

**Clientèle :** De 6 à 9 ans (parents et enfants)

**Horaire :** Samedi de 9 h à 10 h

11 et 25 novembre | 2 et 16 décembre

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 80 \$ - Seul l'enfant s'inscrit.

**Clientèle :** 10 ans et plus (sans parent)

**Horaire :** Samedi de 10 h 15 à 11 h 15

11 et 25 novembre | 2 et 16 décembre

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 80 \$

## Atelier d'aquarelle

Les artistes débutants apprivoiseront l'aquarelle et apprendront à dessiner une variété de sujets : superbes paysages, natures mortes, végétaux, architecture, animaux et portraits.

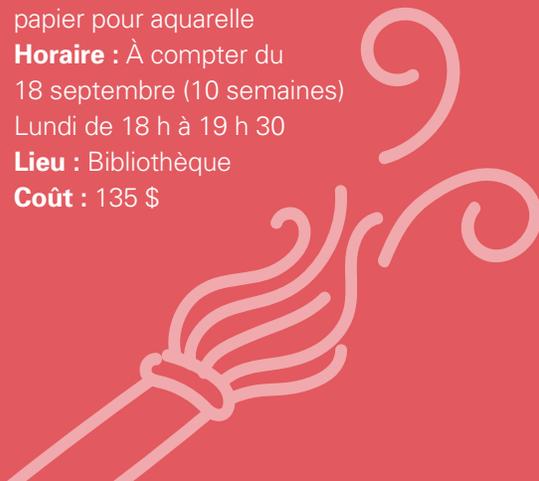
**Clientèle :** De 7 à 12 ans

**Matériel :** Une boîte d'aquarelle et un bloc de papier pour aquarelle

**Horaire :** À compter du 18 septembre (10 semaines)  
Lundi de 18 h à 19 h 30

**Lieu :** Bibliothèque

**Coût :** 135 \$



# ADOS

## Soirée SKATE

Un animateur professionnel conseillera les participants lors de leur visite.

**Horaire :** 20 septembre de 18 h à 20 h

**Lieu :** Skate park du parc Lorraine

**Activité gratuite, aucune inscription requise**

## Offre de bénévolat

Tu cherches des occasions de bénévolat dans le cadre d'un projet communautaire ou tu souhaites donner du temps lors d'événements spéciaux organisés dans ta communauté?

Remplis le formulaire disponible dès septembre au [lorraine.ca/loisirs-et-culture/activites-jeunesse](http://lorraine.ca/loisirs-et-culture/activites-jeunesse) et retourne-le au 29, boulevard De Gaulle, Lorraine, J6Z 3W9 ou à [loisirs@lorraine.ca](mailto:loisirs@lorraine.ca).

Au plaisir de faire ta connaissance!

**Informations :** 450 621-8550, poste 275

## Des activités pour toi!

Savais-tu que trois organismes reconnus par la Ville offrent des activités pour les jeunes de 12 à 17 ans? Les voici :

- Club jeunesse Les Alérions;
- 49<sup>e</sup> Groupe Scout Lorraine-Rosemère;
- Guides du Canada.

Découvre-les à la page 25!



# ADULTES

## Inscription

**Résidents de Lorraine :** À compter du 21 août

**Pour tous :** À compter du 4 septembre

### ESPAGNOL

Laissez-vous gagner par la fièvre latine grâce à ces cours où la conversation sera le centre d'intérêt.

**Horaire :** À compter du 18 septembre (10 semaines)

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Matériel :** Prévoir de 25 \$ à 50 \$ en sus pour l'achat d'un livre et d'un cahier d'exercices.

**Niveau :** Débutant

**Jour :** Lundi

**Heure :** De 19 h à 21 h

**Coût :** 130 \$

**Niveau :** Intermédiaire\*

**Jour :** Mercredi

**Heure :** De 10 h à 12 h

**Coût :** 170 \$

\* Avoir déjà suivi un cours d'espagnol.

### ZUMBA OR® 50 ANS ET MIEUX

Cours à faible impact, facile à suivre, inspiré de danses latines : salsa, tango, etc. Vêtements confortables requis.

**Clientèle :** 50 ans et plus

**Horaire :** À compter du 19 septembre (12 semaines)  
Mardi de 11 h à 12 h  
Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 100 \$  
1 fois par semaine  
180 \$  
2 fois par semaine



### ZUMBA FITNESS

Fusion de plusieurs styles de rythmes latins. Vêtements confortables requis.

**Clientèle :** Tous

**Horaire :** À compter du 21 septembre (12 semaines)  
Jeudi de 19 h à 20 h

**Lieu :** École Le Tournesol

**Coût :** 110 \$



Pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons admettre les femmes enceintes.

## YOGA TOUS NIVEAUX

Pour tonifier votre corps et libérer la tension et l'anxiété.

**Matériel requis :** Apportez votre tapis.

**Clientèle :** Tous

**Horaire :** À compter du 21 septembre (12 semaines)

Judi de 11 h à 12 h

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 105 \$

## YOGA HATHA

Les postures proposées auront un effet tonifiant sur l'ensemble de votre corps. Il existe effectivement des exercices adaptés à chaque muscle. Vous retrouverez également les bases de la tradition du yoga : la respiration, la méditation et le mieux-être.

**Matériel requis :** Apportez votre tapis.

**Clientèle :** Tous

**Horaire :** À compter du 19 septembre (12 semaines)

Mardi de 18 h 45 à 19 h 45

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 105 \$

## YOGA DÉTENTE

Se déroulant principalement au sol, ce cours propose des postures maintenues, des étirements ainsi que des exercices de méditation. L'endurance musculaire n'est pas mise de l'avant; on travaille plutôt en détente et en souplesse. Relâcher autant ses muscles que son esprit, voilà l'objectif principal!

**Matériel requis :** Apportez votre tapis.

**Clientèle :** Tous

**Horaire :** À compter du 19 septembre (12 semaines)

Mardi de 20 h à 21 h

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 105 \$

## FUSION ESSETRICS

Exercices d'assouplissement et d'étirement pour freiner les manifestations du vieillissement et la douleur chronique.

**Matériel requis :** Apportez votre tapis et une bande élastique.

**Clientèle :** Tous

**Horaire :** À compter du 18 septembre (12 semaines)

Lundi de 9 h 30 à 10 h 30

Mardi de 9 h 30 à 10 h 30

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 115 \$/1 fois par semaine  
210 \$/2 fois par semaine

## ATELIER D'ÉCRITURE

Ces ateliers s'adressent à tous les amoureux des mots. Exercices de déblocage de la créativité ainsi que création de textes suivie par la lecture de ces derniers. Apportez votre crayon et du papier.

**Clientèle :** Tous

**Horaire :** Lundi de 13 h à 15 h 30  
18 septembre, 2, 16 et 30 octobre,  
13 novembre

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 85 \$

## MISE EN FORME

Faites travailler toute votre anatomie : améliorez votre endurance musculaire et cardio-respiratoire, développez votre flexibilité et assouplissez vos articulations.

**Matériel requis :** Apportez votre tapis, une bande élastique et deux bouteilles d'eau remplies qui serviront de poids.

**Clientèle :** Tous

**Horaire :** À compter du 20 septembre (12 semaines)  
Mercredi de 8 h 30 à 9 h 30

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 115 \$

## AQUARELLE

Apprivoisez l'aquarelle et découvrez cet étonnant et capricieux médium. Bénéficiez de nombreuses astuces et techniques afin de réaliser vos projets artistiques : composition décorative, abstraction, nature morte, paysage, animaux, végétaux ou portrait.

**Matériel requis :**

Une boîte d'aquarelle et un bloc de papier aquarelle

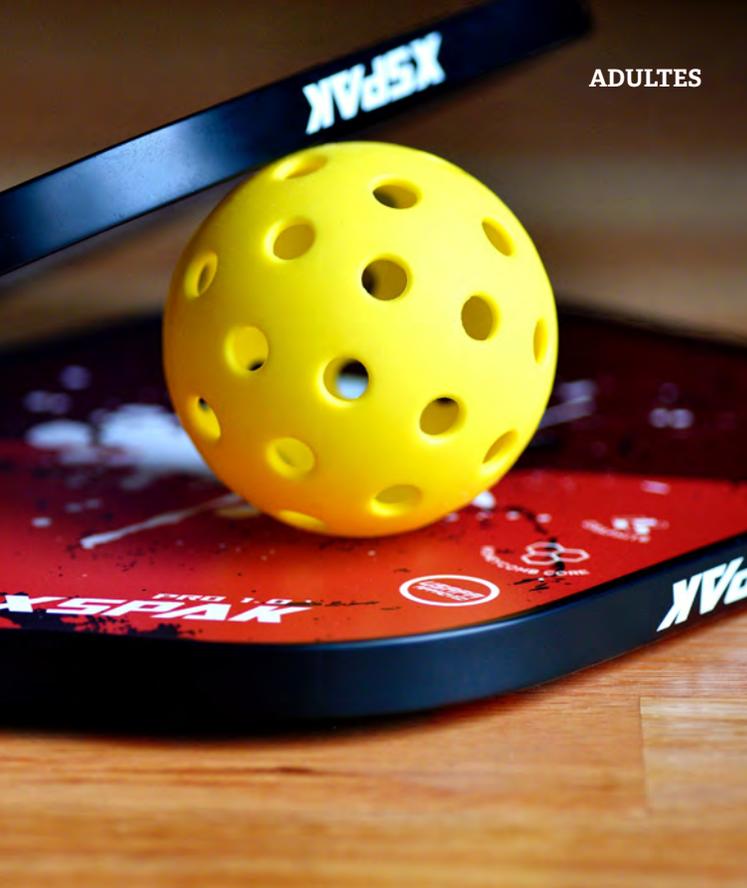
**Clientèle :** Tous

**Horaire :** À compter du  
19 septembre (10 semaines)  
Mardi de 18 h à 19 h 30

**Lieu :** Bibliothèque

**Coût :** 145 \$





ADULTES

## PICKLEBALL

**Horaire :** À compter du 18 septembre (12 semaines)

**Lieu :** École Le Carrefour (trois terrains disponibles)

**Équipement :** Raquette et balle requises

### PICKLEBALL RÉCRÉATIF LIBRE, AVEC ROTATION

Surveillant sur place

**Niveau intermédiaire :** Mercredi de 19 h à 21 h 30

**Coût :** 50 \$

### LOCATION DE TERRAIN

Location d'une heure hebdomadaire pour une session de 12 semaines. Possibilité de jeux en simple ou en double, à la discrétion du participant.

Surveillant sur place

**Coût :** 65 \$

**Horaire :** Lundi de 19 h à 20 h  
Lundi de 20 h 15 à 21 h 15  
Lundi de 21 h 30 à 22 h 30  
Mardi de 19 h à 20 h  
Mardi de 20 h 15 à 21 h 15  
Mardi de 21 h 30 à 22 h 30

21



## BADMINTON

**Horaire :** À compter du 18 septembre (12 semaines)

**Lieu :** École Le Tournesol (trois terrains disponibles)

**Équipement :** Raquette et volants requis

### BADMINTON RÉCRÉATIF LIBRE, AVEC ROTATION

Surveillant sur place

**Jour :** Lundi de 19 h 30 à 22 h

**Coût :** 50 \$

### LOCATION DE TERRAIN

Location d'une heure hebdomadaire pour une session de 12 semaines. Possibilité de jeux en simple ou en double, à la discrétion du participant. Surveillant sur place.

**Coût :** 65 \$

**Horaire :** Mardi de 19 h à 20 h

Mardi de 20 h 15 à 21 h 15

Mardi de 21 h 30 à 22 h 30

Mercredi de 19 h à 20 h

Mercredi de 20 h 15 à 21 h 15

Mercredi de 21 h 30 à 22 h 30

Jeudi de 20 h 30 à 21 h 30





# TENNIS

Les cours de tennis sont offerts en collaboration avec la Ville de Bois-des-Filion et MARCOTTE SPORTS.

Notez que le tennis progressif est basé sur la grandeur du terrain, la longueur des raquettes et les balles spécialisées. Tous les participants doivent apporter leur propre raquette.

## Tennis d'automne

Au parc Albert-Clément



| CLIENTÈLE           | DATE  | JOUR ET HEURE           | COÛT  |
|---------------------|---|-------------------------|-------|
| <b>5-6 ANS</b>      | Du 10 septembre au 1 <sup>er</sup> octobre (4 semaines) | Dimanche de 10 h à 11 h | 50 \$ |
| <b>7-8 ANS</b>      | Du 10 septembre au 1 <sup>er</sup> octobre (4 semaines) | Dimanche de 11 h à 12 h | 50 \$ |
| <b>9-10 ANS</b>     | Du 10 septembre au 1 <sup>er</sup> octobre (4 semaines) | Dimanche de 12 h à 13 h | 50 \$ |
| <b>11-14 ANS</b>    | Du 10 septembre au 1 <sup>er</sup> octobre (4 semaines) | Dimanche de 13 h à 14 h | 50 \$ |
| <b>ADULTES</b>      | Du 7 au 28 septembre (4 semaines)                       | Jeudi de 18 h à 19 h 30 | 65 \$ |
| <b>LIGUE ADULTE</b> | Du 7 au 28 septembre (4 semaines)                       | Jeudi de 19 h 30 à 21 h | 65 \$ |

## Tennis intérieur

À l'école secondaire Rive-Nord (Bois-des-Filion)

Inscription et informations : [villebdf.ca](http://villebdf.ca)



| CLIENTÈLE                          | DATE                                      | JOUR ET HEURE           | COÛT  |
|------------------------------------|---|-------------------------|-------|
| <b>3-4 ANS<br/>(PARENT-ENFANT)</b> | Du 15 octobre au 26 novembre (7 semaines) | Dimanche de 9 h à 10 h  | 75 \$ |
| <b>5-6 ANS</b>                     | Du 15 octobre au 26 novembre (7 semaines) | Dimanche de 10 h à 11 h | 75 \$ |
| <b>7-8 ANS</b>                     | Du 15 octobre au 26 novembre (7 semaines) | Dimanche de 11 h à 12 h | 75 \$ |
| <b>9-10 ANS</b>                    | Du 15 octobre au 26 novembre (7 semaines) | Dimanche de 12 h à 13 h | 75 \$ |
| <b>11-14 ANS</b>                   | Du 15 octobre au 26 novembre (7 semaines) | Dimanche de 13 h à 14 h | 75 \$ |

# PARTENAIRES DU MILIEU



## Club de natation G.A.M.I.N.

### Clientèle :

6 ans et plus  
(prérequis équivalent Junior 5)

### Horaire :

De septembre à juin

### Lieu :

Centre récréoaquatique  
de Blainville

### Inscription :

23 août de 18 h à 20 h :  
Évaluation en piscine pour  
tous les nouveaux nageurs  
26 août de 10 h à 12 h :  
Portes ouvertes

### Informations :

[infos@gamin.org](mailto:infos@gamin.org)



## École de patinage

### Clientèle :

École de patinage : De 3 à 8 ans  
Patinage de vitesse : De 5 à 21 ans

### Horaire :

Début des cours le 9 septembre

### Lieu :

Aréna de Rosemère, glace 2

### Inscription :

[cpvrrn.org](http://cpvrrn.org)

### Informations :

[cpvrrnca@gmail.com](mailto:cpvrrnca@gmail.com)



## Association de Judo de Blainville

### Clientèle :

Enfants (à partir de 4 ans),  
adolescents et adultes

### Horaire :

Début des cours le 4 septembre

### Lieu :

Dojo Blainville, Blainville

### Informations :

[dojoblainville@hotmail.ca](mailto:dojoblainville@hotmail.ca)



## Les Matins Mères et Monde

Créé en 1996 par des mamans d'ici, cet organisme brise l'isolement des parents en leur offrant un moment de répit, des rencontres, des conférences, des activités, un lieu d'échange, de l'entraide ainsi que des occasions d'agrandir leur réseau. Notez que la programmation automnale sera prochainement disponible sur la page Facebook de l'organisme. Restez à l'affût!

### Rencontres :

Un vendredi par mois, de 9 h à 12 h

### Lieu :

Centre culturel Laurent G. Belley

### Informations :

[mmm.lorraine@gmail.com](mailto:mmm.lorraine@gmail.com)

[facebook.com/matinsmeres](https://facebook.com/matinsmeres)



Patinage des  
Mille-Îles

## Patinage des Mille-Îles

### Clientèle :

De 3 à 17 ans

### Horaire :

*Saison régulière :*

Du 5 septembre au 3 mars

*Pratiques pour le spectacle  
de fin d'année :*

Du 11 mars au 12 avril  
(spectacle les 13 et 14 avril)

### Lieu :

Arénas de Boisbriand,  
Lorraine et Rosemère

### Inscriptions :

En cours  
[patinagedesmilleiles.com](http://patinagedesmilleiles.com)



## Un chat dans ma cour

### Bénévole pour le bien-être animal

Un chat dans ma cour a pour mission le contrôle des chats errants sur le territoire de Lorraine. Vous souhaitez joindre une équipe de bénévoles passionnés, devenir famille d'accueil ou obtenir plus d'informations? Communiquez avec l'organisme dès maintenant.

### Informations :

450 508-2882

[info@unchatdansmacour.org](mailto:info@unchatdansmacour.org)



## Pré-maternelle Le Jardin de Lorraine

**Inscriptions :** En cours

### NOUVEAUTÉ :

Plages horaires d'une durée de 3 h.

Offrez l'expérience de la prématernelle à votre enfant grâce à une grande variété d'ateliers et de programmes complémentaires : arts plastiques, théâtre, yoga, jardinage, sciences, cuisine, sports... et plus encore! Faites vite, les places s'envolent rapidement. Bienvenue aux personnes qui souhaitent s'impliquer bénévolement.

### Clientèle :

De 3 à 5 ans

### Horaire :

Demi-journée  
(de 8 h 15 à 11 h 15 ou  
de 12 h 25 à 15 h 25)

Frais admissibles aux versements anticipés du crédit d'impôt de Revenu Québec, selon certaines conditions

### Informations :

450 621-7502

[prematernellelejardin.ca](http://prematernellelejardin.ca), 



## Les Chanteurs de Lorraine

### Recrutement de choristes

#### Auditions :

Du 14 au 25 août, sur rendez-vous

#### Clientèle :

Hommes et femmes  
de tous âges ayant une voix juste  
et aimant chanter

#### Coût :

Cotisation annuelle : 180 \$

Session : 100 \$

#### Inscription :

Lors des auditions ou  
en début de session

#### Informations et rendez-vous :

450 965-0721

[leschanteursdelorraine.ca](http://leschanteursdelorraine.ca)

[info@leschanteursdelorraine.ca](mailto:info@leschanteursdelorraine.ca)



## Le Club Lorr«Aînés»

Le Club Lorr«Aînés», affilié au réseau FADOQ, vise à briser l'isolement chez les «50 ans ou mieux» par la promotion d'activités physiques, sociales, culturelles et de loisirs.

### Conditionnement physique et étirements

#### Horaire :

À compter du 11 septembre  
Lundi, mercredi et jeudi  
*De 9 h à 10 h :* Conditionnement  
physique  
*De 10 h 30 à 11 h 30 :* Étirements

#### Lieu :

Centre culturel Laurent G. Belley

#### Coût : 40 \$

### Rencontre du club de lecture :

Le 3<sup>e</sup> mardi du mois à 13 h 30  
(dès le 19 septembre)

### Événements spéciaux

*Lundi 11 septembre :*

Début des activités de loisirs

*Mardi 3 octobre à 11 h 30 :*

Repas et spectacle organisés  
dans le cadre de la Journée  
des Aînés

#### Activités à venir

Conférences, soirée cinéma,  
projection de films, etc.

#### Informations et adhésion

450 621-3839



## Club de Scrabble Lorr-thographe

### Scrabble Duplicate

#### Clientèle :

18 ans et plus

#### Horaire :

De septembre à juin,  
jeudi de 19 h 15 à 21 h 15

#### Lieu :

Centre culturel Laurent G. Belley

#### Coût :

4 \$ par soirée, plus inscription  
à la Fédération. 15 \$ par année  
pour un nouveau membre

#### Inscription :

Aucune inscription requise.  
Présentez-vous 15 minutes  
avant le début.

#### Informations :

450 621-8236  
[monique.benoit1@gmail.com](mailto:monique.benoit1@gmail.com)



## Guides du Canada

L'organisme offre aux jeunes filles un programme varié d'activités qui leur permet de relever des défis, de s'exprimer, de créer des liens d'amitié, de s'amuser et de faire une différence dans le monde.

**IMPORTANT :** L'association recherche des bénévoles pour l'aider dans ses tâches et pour assurer la poursuite de ses activités.

#### Clientèle :

Filles de 5 à 17 ans

#### Horaire :

Mercredi de 18 h 30 à 20 h

#### Lieu :

Centre communautaire de Rosemère

#### Inscription :

En cours, possibilité d'un essai gratuit

**Coût d'inscription :** 140 \$

#### Informations :

[girlguides.ca](http://girlguides.ca)  
[info@girlguides.ca](mailto:info@girlguides.ca)



## Éclate-toi avec Les Alérions!

### Formation d'autodéfense pour adolescentes :

Détails à venir en septembre  
prochain

Deviens membre du Club jeunesse Les Alérions et implique-toi dans des activités variées et amusantes organisées par des adolescents, pour les adolescents.

#### Clientèle :

Adolescents de 12 à 17 ans de Lorraine ou des environs

#### Horaire :

Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundis du mois  
de 19 h à 21 h

#### Lieu :

Centre culturel Laurent G. Belley

#### Inscription :

[Facebook.com/lesalerions](https://www.facebook.com/lesalerions)  
ou auprès d'un membre du Club

#### Coût :

10 \$/année

#### Informations :

Corinne Prince  
514 625-0544  
[clubalerions@gmail.com](mailto:clubalerions@gmail.com)



## 49<sup>e</sup> Groupe Scout Lorraine-Rosemère

Tu veux t'amuser et vivre de belles aventures? Joins-toi au groupe! Parents, vous avez du temps à donner? L'organisme cherche des bénévoles pour remplir différents rôles : animateur, membre du conseil d'administration et aide lors d'événements ou de projets. Faites-vous connaître!

**Clientèle :** Jeunes de 7 à 17 ans

**Inscription :** 28 août de 19 h à 20 h 30

**Réunions :** Vendredi de 19 h à 21 h, en plus de camps d'hiver et d'été

**Lieu :** Centre communautaire de Rosemère

**Informations :** [scoutlorrainerosemere.ca](http://scoutlorrainerosemere.ca)

# RÉPERTOIRE DES ORGANISMES

## 49<sup>E</sup> GROUPE SCOUT LORRAINE-ROSEMÈRE

@ 49lorrainerosemere@gmail.com  
[facebook.com/scout.lorrainerosemere](https://facebook.com/scout.lorrainerosemere)

## ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR BLRT

@ president@baseball-blrt.com  
<https://baseball-blrt.com>

## ASSOCIATION DE HOCKEY FÉMININ DES LAURENTIDES

@ president@ahflaurentides.com  
[www.ahflaurentides.com](http://www.ahflaurentides.com)

## ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR LORRAINE-ROSEMÈRE

@ president@ahmlr.com  
[www.ahmlr.com](http://www.ahmlr.com)

## ASSOCIATION DE RINGUETTE SAINT-EUSTACHE - BOISBRIAND

@ president@ringuette-arseb.org  
[www.ringuette-arseb.org](http://www.ringuette-arseb.org)

## ASSOCIATION DE JUDO DE BLAINVILLE

@ kearneypatrick@hotmail.com

## ASSOCIATION RÉGIONALE DE FOOTBALL LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

@ info@arfill.com  
[www.arfill.com](http://www.arfill.com)

## AST GYM

@ astgym.info@gmail.com  
[www.astgym.ca](http://www.astgym.ca)

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

@ info@cabsb.org  
[www.cab-solange-beauchamp.com](http://www.cab-solange-beauchamp.com)

## CHEVALIERS DE COLOMB

@ francis2pelletier@gmail.com

## CLUB D'ATHLÉTISME CORSAIRE-CHAPARRAL

@ info@corsaire-chaparral.org  
[www.corsaire-chaparral.org](http://www.corsaire-chaparral.org)

## CLUB DE PATINAGE DE VITESSE ROSEMÈRE RIVE-NORD

@ ca@cpvrrn.org  
[www.cpvrrn.org](http://www.cpvrrn.org)

## CLUB DE PLONGEON L'ENVOL

@ info@plongeonlenvol.ca  
[www.plongeonlenvol.ca](http://www.plongeonlenvol.ca)

## CLUB DE SCRABBLE LORR-THOGRAPHE

@ monique.benoit1@gmail.com

## CLUB FC LORO

@ john@fcloro.com  
[www.fcloro.com](http://www.fcloro.com)

## CLUB LORR« AÎNÉS »

@ claryves@videotron.ca  
[www.clublorraines.com](http://www.clublorraines.com)

## CLUB JEUNESSE LES ALÉRIONS (PRÉSIDENTE JEUNESSE)

@ aurelia.choquette@icloud.com

## CLUB JEUNESSE LES ALÉRIONS (PRÉSIDENTE ADULTE)

@ corinne.prince@outlook.com  
[facebook.com/lesalerions](https://facebook.com/lesalerions)

## GUIDES DU CANADA

@ info@girlguides.ca  
[www.girlguides.ca](http://www.girlguides.ca)

## GROUPE AQUATIQUE MILLE-ÎLES NORD (GAMIN)

@ infos@gamin.org  
[www.gamin.org](http://www.gamin.org)

## HÉMA-QUÉBEC

@ info@hema-quebec.qc.ca  
[www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca)

## KARATÉ SHOTOKAN LORRAINE-ROSEMÈRE

@ karaterosemere@gmail.com  
[www.karaterosemere.com](http://www.karaterosemere.com)

## LES CHANTEURS DE LORRAINE

@ info@leschanteursdelorraine.ca  
[www.leschanteursdelorraine.ca](http://www.leschanteursdelorraine.ca)

## LES MATINS MÈRES ET MONDE

@ mmm.lorraine@gmail.com  
[facebook.com/matinsmeres](https://facebook.com/matinsmeres)

## PATINAGE DES MILLE-ÎLES

@ info@patinagedesmilleiles.com  
[www.patinagedesmilleiles.com](http://www.patinagedesmilleiles.com)

## PRÉ-MATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE

@ prematernellelejardin@gmail.com  
[prematernellelejardindelorraine.wordpress.com/](http://prematernellelejardindelorraine.wordpress.com/)

## RED SOX DES LAURENTIDES

@ stephanciarlo@hotmail.com  
[www.redsoxlaurentides.ca](http://www.redsoxlaurentides.ca)

## TOUT EN SPORT BASKET LAURENTIDES

@ pascalfleury@basketlaurentides.com  
[www.toutensport.com](http://www.toutensport.com)

## UN CHAT DANS MA COUR

@ info@unchatdansmacour.org  
[unchatdansmacour.org](http://unchatdansmacour.org)