

Loisirs & culture



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX



Vêtus de costumes flamboyants, vos superhéros préférés seront de passage à Lorraine.

Venez les rencontrer!

De 10 h à 16 h : En continu

Jeux gonflables

Zone d'animation

Parcours style CrossFit avec nos superhéros, combat d'épées en mousse, animation avec Capitaine America, Spiderman, les Tortues Ninja et Hulk, station photo, tables découvertes et Le Mobile du Musée d'art contemporain des Laurentides*

Rencontre avec nos organismes et nos partenaires de milieu

À 11 h

Spectacle *Entraînement avec les Héros*

De 11 h à 15 h

Consultation publique MADA et famille

Questionnaires et échanges
Atelier créatif pour les enfants de 5 à 10 ans avec l'illustratrice Émilie Proulx

De 12 h à 16 h

Skate fest familial

De 13 h à 15 h

Défi têtes rasées Leucan Laurentides

Inscrivez-vous dès maintenant au <https://www.tetesrasees.com/fr/votre-region/laurentides-lanaudiere-2/>

De 13 h à 16 h

- **Zone jeux vidéo** (réservée aux 11 à 17 ans)
- **Ruche d'art mobile du Musée d'art de Joliette***
- **Ateliers d'initiation au tennis et au pickleball** (Inscription requise au lorraine.ca)

À 19 h 30

Spectacle d'Hélium Cosmik

dans le cadre de la programmation *Des airs d'été*

**Ces activités sont réalisées dans le cadre de la Mini-Caravane culturelle de la MRC de Thérèse-De Blainville, un projet rendu possible grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la MRC de Thérèse-De Blainville dans le cadre de l'Entente de développement culturel 2021-2023, en collaboration avec les villes de la MRC.*

Aire de pique-nique sur place

Apportez vos chaises!

En cas de pluie ou si le temps est incertain, consultez notre site Web au lorraine.ca ou notre page Facebook le jour même pour savoir si l'événement a lieu.

HALLOWEEN

Lorsque les
morts rendent
visite aux
vivants!

Samedi 26 octobre

Pour les 12 ans et moins*

**Bienvenue aux enfants
costumés!**

Aidez Hector à retrouver le
membre de sa famille qui
vient lui rendre visite tous les
ans à la Fête des Morts.

Spectacle, animation et
surprises seront au
rendez-vous!

*Activité organisée en
collaboration avec le Club
Jeunesse Les Alérions.*
Beau temps, mauvais temps.

Lieu : Domaine Garth

Horaire :

Activité en continue :

9 h à 12 h

Animation sur

échasses d'Hector :

9 h 15 | 10 h 15 | 11 h 15

Places limitées

Inscription obligatoire en
ligne seulement

Collecte de
vêtements et
d'articles de
maison

en collaboration avec
La Fondation la Collecte.

Coût :

Résident(e) : Gratuit

Non-résident(e) : 10 \$ par
enfant (inscription à compter
du 19 octobre)

Gratuit pour les
accompagnateur(-trice)s

**Les enfants doivent
obligatoirement être
accompagné(e)s d'un(e)
adulte.**

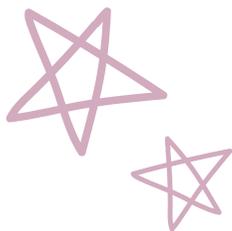
Par mesure de sécurité,
aucun stationnement ne
sera disponible sur le site du
domaine Garth.

Les participant(e)s sont
invité(e)s à se stationner sur
le boulevard De Gaulle, là où
la signalisation le permet.

En cas de pluie ou si le
temps est incertain,
consultez notre site Web
au lorraine.ca ou notre page
Facebook le jour même pour
savoir si l'événement a lieu.



NOËL EN FAMILLE



Venez célébrer le temps des fêtes en vous amusant en famille!

Profitez du spectacle, rencontrez le père Noël, découvrez des cadeaux mystères, participez à un atelier de bricolage et à bien d'autres activités.

Cet événement est organisé en collaboration avec le Club Jeunesse Les Alérions.

Date : Dimanche 8 décembre de 9 h à 12 h

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Clientèle : Enfants de 12 ans et moins

Horaire :

9 h à 12 h : Activités en continu

Photo souvenir avec
le père Noël : 5 \$ en ligne
ou sur place.

11 h 30 : Spectacle **La nouvelle aventure
rocambolesque du petit soldat
de Plomb**

Pour Noël, Juliette reçoit un petit soldat de plomb, un cadeau hérité de sa grand-maman. Lorsqu'un jouet jaloux le pousse par la fenêtre et entraîne une ballerine avec lui, les deux amis sont emportés par l'eau. Parviendront-ils à surmonter les défis rigolos et à retrouver Juliette ? Découvrez ce conte classique revisité avec une touche moderne et une fin surprenante.

Coût :

Entrée gratuite pour les résident(e)s de Lorraine avec une denrée non périssable qui sera remise au Service d'aide Saint-Maurice de Bois-des-Filion.

Non-résident(e) : 10 \$ par enfant
(inscription à partir du 2 décembre)

Gratuit pour les accompagnateur(-trice)s

Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un(e) adulte.

Places limitées

Inscription obligatoire en ligne seulement

Concert de Noël des Chanteurs de Lorraine

Le Messie de Händel

Vendredi 13 décembre à 20 h

Dimanche 15 décembre à 15 h

Au Centre culturel Laurent G. Belley
(4, boul. de Montbéliard)

Billets en vente en octobre

Informations :

www.leschanteursdelorraine.ca

info@leschanteursdelorraine.ca

450 965-0721





PARTENAIRES SOYEZ VU, FAITES-VOUS CONNAÎTRE!

Cet évènement est maintenant un incontournable de la Ville. Lors de la 46^e édition, près de 800 participant(e)s étaient au rendez-vous. C'est une occasion en or pour vous de bénéficier d'une belle visibilité!

Vous êtes résident(e) de Lorraine et souhaitez promouvoir votre entreprise?

Courir Lorraine recherche des partenaires pour l'édition 2025, offrant ainsi une excellente visibilité en échange de votre implication. Pour plus de détails, communiquez avec le Service des loisirs et de la culture à loisirs@lorraine.ca.

Le plan de partenariat 2025 sera disponible dès l'automne.



Nouveau!

Du 3 au 7 octobre, un jeu d'évasion en plein air vous attend au parc Lorraine!

Formez une équipe de deux à trois personnes et mettez en avant vos compétences et connaissances à travers des épreuves variées, conçues pour plaire à tout le monde.*

*Les énigmes sont adaptées aux élèves du secondaire.

Détails à la page 17

ACTIVITÉS DIVERTISSANTES Soirée Apéro créatif

Venez rencontrer l'artiste Suzanne Labrosse lors d'une soirée apéro créatif! Réalisez un paysage en peinture acrylique sur une toile de 11 x 14 tout en savourant un bon verre de vin et en dégustant une sélection de fromages.

Détails à la page 20

Des ateliers écolos pour tout le monde

Les ateliers de fabrication de produits écolos se déroulent dans une ambiance agréable où apprentissage et plaisir sont au rendez-vous. Vous développerez une passion pour la création de produits naturels tout en vous amusant.

Adultes : Atelier de fabrication de savon
Détails à la page 18

Enfants : Atelier de fabrication de bombes de bain
Détails à la page 15

SORTIES CULTURELLES

Des airs d'été

Spectacle musical gratuit

Hélium Cosmik

Samedi 24 août à 19 h 30 au parc Lorraine

Venez découvrir ce groupe au style folk-rock contemporain avec des accents québécois. Leur musique animée et entraînante, aux sonorités originales, promet de créer une soirée festive et chaleureuse où souvenirs et petites histoires du quotidien se mêleront à merveille!

En cas de temps incertain, consultez notre page Facebook le jour même.

Apportez vos chaises.



Nidification du Grèbe Jougris

Exposition de Danielle Dépatie

Du 18 au 20 octobre à la maison Garth

Vendredi de 17 h à 20 h

Samedi de 12 h à 17 h

Dimanche de 12 h à 16 h

Des œuvres exposées, il y en aura pour tous les goûts! Que vous aimiez les natures mortes, les animaux, les personnages, les chemins de fer ou même les toiles humoristiques, préparez-vous à vivre un moment agréable. Il n'y a pas de doute, ces toiles vous feront assurément de l'œil!

Informations : daniellepeinture@gmail.com

Soirée Cabaret

Plongez dans une soirée envoûtante où la musique résonne et les artistes brillent de mille feux!

Ce spectacle vous promet des performances mémorables et une ambiance feutrée. Tous les détails seront disponibles au lorraine.ca, cet automne.





Les journées de la culture

Tout le monde
à bord!

Culture
pour
tous!



27, 28 et 29
septembre

Oeuvre collective et exposition d'art visuel

28 septembre de 10 h à 12 h et
de 12 h 30 à 15 h 30

Bibliothèque municipale

La *P'tite Roulotte d'art** vous invite
à participer à la création d'une toile
collective et à découvrir les œuvres de
Suzanne Labrosse.

*

Entente de
développement
culturel



Québec



Exposition *Les Sentiers des arts*

Les murmures de nos quartiers :
Entre voyages, histoires et légendes
Parcs Lorraine et des Chênes

Cette exposition a été réalisée en collaboration
avec Frédéric Hoen, chargé de missions Relations
internationales et valorisation du patrimoine à la
Ville de Saint-Dié-des-Vosges, notre ville jumelle.

La Ville de Lorraine met en lumière l'origine
des noms de ses rues et de ses chemins dans
une toute nouvelle exposition en plein air « Les
murmures de nos quartiers : entre voyages,
histoires et légendes. » L'exposition *Les Sentiers
des Arts* présentée aux parcs Lorraine et des
Chênes convie les visiteur(-euse)s à un voyage
fascinant à la découverte des références
françaises iconiques qui ont sculpté l'identité
de la Ville de Lorraine.



Val d'Ajol, Courtoisie



Du 15 au 17 novembre

Centre culturel Laurent G. Belley

**Cet automne, venez découvrir des
artisan(e)s et des auteur(e)s de la
région, faites vos achats des Fêtes...
et gâtez-vous !**

Plus de 40 exposant(e)s seront
présent(e)s! Consultez la liste des
artisan(e)s cet automne sur notre site
Internet.

Heures d'ouverture

Vendredi 17 novembre de 16 h à 21 h
Samedi 18 novembre et dimanche
19 novembre de 10 h à 16 h 30

LE PETIT THÉÂTRE DU NORD

Les Veillées Festives
CONTES INÉDITS

Du 28 novembre au 14 décembre 2024

Benoît Archambault, fier artiste lorrain, sera accompagné de Flavie Bourgeois et Mélanie St-Laurent lors des prochaines Veillées Festives. Entremêlant le conte, la chanson, les souvenirs d'antan et l'histoire des Laurentides, ce spectacle théâtral offre chaque année des textes inédits, donnant l'impression de se faire raconter des histoires comme dans *l'temps quand on était petit*.

Centre de création de Boisbriand (305, chemin de la Grande Côte)

Information : 450 419-8755, petittheatredunord.com, Facebook.com/LE.PTDN

Tarif promotionnel pour les Lorraines et les Lorrains

UNE PLANTE VERTE VERTE VERTE

LE PETIT THÉÂTRE DU NORD

BILLETS: petittheatredunord.com

Jusqu'au 24 août
TOUT L'ÉTÉ !

7 villes réunies pour plus d'activités culturelles!

Une sélection de cours et d'ateliers pour adultes vous est proposée **au prix des résidents des sept villes.**

Consultez le site Internet des villes pour plus d'informations :

Blainville Boisbriand BOIS-DES-FILION Ville de LORRAINE ROSEMÈRE Sainte-Anne-des-Plaines SAINTÉ-THÉRÈSE

BIBLIOTHÈQUE

Activités d'initiation à la lecture

Interactives et divertissantes, les histoires racontées sont accompagnées de chansons et de jeux. Pour les activités de cette section, les détails ci-dessous s'appliquent :

- Lieu :** Bibliothèque
- Inscription :** Par Internet, places limitées
Seul(e) l'enfant s'inscrit.
- Coût :** Enfant résident(e) : Être membre de la bibliothèque
Enfant non-résident(e) : 10 \$
ou être abonné(e)
Accompagnateur(-trice) : Gratuit
(Les enfants doivent être accompagné(e)s.)

Bébé conte

- Clientèle :** De 18 à 36 mois
- Horaire :** Dimanche 1^{er} décembre de 10 h 30 à 11 h
- Inscription :** En ligne jusqu'au vendredi précédant l'activité, avant 17 h

Heure du conte

- Clientèle :** De 3 à 6 ans
- Horaire :** Samedi 19 octobre
de 10 h 30 à 11 h 15 - Halloween
Samedi 7 décembre
de 10 h 30 à 11 h 15 - Noël
- Inscription :** En ligne jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h



Pour les 3 à 6 ans

Du 23 septembre au 24 novembre, les membres du Club sont invité(e)s à découvrir l'univers passionnant de la lecture et à participer à différentes activités en compagnie de leurs parents.



Se déroulant du 19 au 26 octobre sous le thème **Ma biblio aux mille et un visages**, la Semaine des bibliothèques publiques est l'occasion idéale pour découvrir des univers littéraires en famille.

Ateliers jeunesse

Atelier de Lego®

Le Village de Noël à Lorraine!

Par Kokobrik

Plongez dans le monde du Père Noël en construisant le village de Noël et l'usine des lutins. Pour accomplir vos missions liées à cette période des Fêtes, vous apprendrez à construire un village, des maisons et des personnages de Noël.

Participation d'un(e) adulte par enfant obligatoire

Inscrivez-vous vite, les places sont limitées.

Clientèle : Pour les 6 à 13 ans

Horaire : Mercredi 4 décembre de 18 h 30 à 19 h 45

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Inscription : En ligne jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h



Création d'un ornement de Noël

Par Lily au bois dormant

Venez rejoindre Lily au Bois Dormant pour une matinée magique et créative! Vos petit(e)s artistes auront l'occasion de personnaliser leur propre ornement de Noël.

Clientèle : Pour les 6 à 12 ans

Horaire : Samedi 30 novembre de 10 h 30 à 11 h 30

Lieu : Bibliothèque

Inscription : En ligne jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h

Heure du conte de Noël

Pour les grands-parents et leurs petits-enfants de 3 à 6 ans : Venez écouter de belles histoires avec vos petits-enfants. Après l'Heure du conte, aidez-les à décorer un biscuit festif pour le temps des Fêtes!

Horaire : Jeudi 12 décembre de 18 h 30 à 19 h 15

Inscription : En ligne jusqu'au mardi précédant l'activité, avant 17 h





CONFÉRENCE

Le Chili et l'Argentine de la Patagonie à l'île de Pâques

Par Pierre-Luc Côté

Pour satisfaire son désir de découvrir le monde, Pierre-Luc Côté, professeur de niveau collégial, a entrepris un voyage de trois mois en Patagonie. En commençant par la ville d'Ushuaïa, il a progressivement remonté vers le nord pour explorer le Chili et l'Argentine. Au cours de ce voyage exaltant, Pierre-Luc a découvert des paysages à couper le souffle.

Amoureux(-euses) de plein air, laissez-vous envoûter par l'Île de Navarino, les pingouins de Punta Arenas, le parc national Torres del Paine, le glacier Perito Moreno, les randonnées à El Chaltén et à Bariloche, ainsi que le périple à l'ombre des moaïs de l'Île de Pâques.

Horaire : Vendredi 18 octobre à 19 h

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Inscription : Par Internet jusqu'au mercredi précédant l'activité, avant 17 h

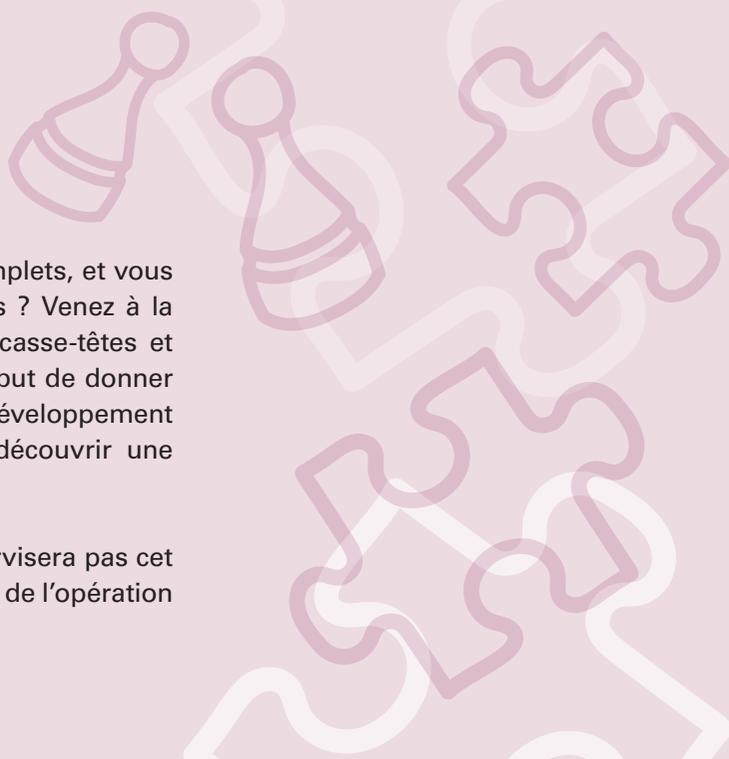
Coût : Résident(e) : Être membre de la bibliothèque (gratuit)
Non-résident(e) : 10 \$ ou être abonné(e)

Échange de jeux et de casse-têtes

Samedi 9 novembre de 10 h 30 à 12 h à la bibliothèque

Vous avez des casse-têtes ou des jeux en bons états et complets, et vous recherchez de nouveaux défis pour stimuler vos méninges ? Venez à la bibliothèque le 9 novembre prochain pour échanger vos casse-têtes et vos jeux avec d'autres passionné(e)s. Cette activité a pour but de donner une seconde vie aux jeux, en accord avec les principes du développement durable. C'est également une occasion économique de découvrir une variété de nouveaux jeux. Soyez au rendez-vous!

*Veuillez noter que le personnel de la bibliothèque ne supervisera pas cet échange. Si votre casse-tête ou votre jeu n'est pas choisi lors de l'opération de troc, vous devrez le rapporter à la maison.



INSTALLATIONS SPORTIVES ET DE LOISIRS

PLATEAUX SPORTIFS

Pratiquez une panoplie d'activités extérieures. Pour consulter la liste des différentes installations sportives à votre disposition sur le territoire, visitez le lorraine.ca/loisirs-et-culture/parcs-et-espaces-verts.

Notez que les activités prévues sur les plateaux sportifs par la Ville et par les organismes reconnus ont priorité sur la pratique libre.



Jeux d'eau

Il n'y a rien de mieux pour se rafraîchir que de le faire au cœur du parc Lorraine!

Jusqu'à la fête du Travail :

Tous les jours de 9 h à 21 h

Après la fête du Travail, jusqu'en septembre :

Samedi et dimanche de 9 h à 21 h

ENEZ BOUGER AU PARC LORRAINE

Profitez des nombreuses qualités du parc Lorraine pour faire de l'activité physique.

Heures d'ouverture des toilettes du parc Lorraine :

Jusqu'à l'Action de grâce :

Tous les jours de 10 h à 22 h

Circuit Trekfit

Ce circuit, qui permet un entraînement complet et sécuritaire, s'adresse aux citoyen(ne)s de 13 ans et plus.

Modules d'entraînement

Neuf stations sont à votre disposition pour entraîner différents groupes musculaires. Quoi de mieux que de bouger en plein air?

PICKLEBALL LIBRE

Terrains :

Parc Lorraine
(4 terrains éclairés)

Heures d'ouverture :

Les terrains de pickleball sont accessibles tous les jours de 8 h à 22 h, et ce, aussi longtemps que les conditions météorologiques le permettront.

Prendre note que les activités prévues par la Ville ont priorité sur la pratique libre.

TENNIS LIBRE

Terrains :

Parc Lorraine
(4 terrains éclairés)

Heures d'ouverture :

8 h à 22 h tous les jours

Parc Albert-Clément

(4 terrains éclairés)

Heures d'ouverture :

7 h à 23 h tous les jours



PISCINE

BAIN LIBRE

Lieu : Parc Albert-Clément (35, boulevard d'Orléans)

Dates d'ouverture : Jusqu'au dimanche 25 août
31 août, 1^{er} et 2 septembre

Horaire : Du lundi au dimanche : De 13 h à 20 h

L'horaire est sujet à changement en fin de saison. Consultez notre site Web avant votre baignade.

ÂGE	RÉSIDENT(E)	NON-RÉSIDENT(E)	ABONNEMENT NON-RÉSIDENT(E)
TARIFICATION (ARGENT COMPTANT)			
De 0 à 2 ans	Gratuit avec Carte Citoyen valide	Gratuit	Gratuit
De 3 à 5 ans		5 \$	50 \$
De 6 à 17 ans	Carte Citoyen valide	5 \$	75 \$
18 ans et +		8 \$	90 \$

* Les enfants âgés de 10 ans ou moins doivent être accompagnés d'une personne responsable âgée de 16 ans ou plus.

* Gratuit pour les grands-parents de petits enfants lorrains et pour les petits enfants de grands-parents lorrains.

CORRIDORS DE NAGE

Dates : Jusqu'au dimanche 25 août

Horaire : Du lundi au vendredi : De 7 h 30 à 9 h 15 et de 16 h 30 à 18 h
Samedi et dimanche : De 7 h 30 à 9 h 15

PATINAGE LIBRE

Date : Dès le 7 septembre 2024

Horaire : Samedi de 19 h à 21 h
Dimanche de 15 h 30 à 17 h

Lieu : Aréna de Lorraine
(60, boulevard De Gaulle)

Coût : Avec Carte Citoyen valide : Gratuit
Sans Carte Citoyen :
Adulte : 8 \$, Enfant : 5 \$

SAVIEZ-VOUS QUE?

Le patinage libre est gratuit pour les grands-parents de petits enfants lorrains et pour les petits enfants de grands-parents lorrains, sous présentation d'une Carte Citoyen valide.

Équipement requis : Patins (casque de protection fortement recommandé)



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Tout ce que vous devez savoir!

POPULATION DE LORRAINE

Du 19 août, à compter de 9 h, jusqu'au 5 septembre

Avoir une Carte Citoyen valide

TOUS ET TOUTES*

Du 28 août, à compter de 9 h, jusqu'au 5 septembre

* Inscription pour les personnes non résidentes : Pour l'ouverture d'un nouveau dossier sans Carte Citoyen, contactez le Service des loisirs à loisirs@lorraine.ca en précisant vos coordonnées (prénom, nom, adresse complète, numéro de téléphone principal de la famille et date de naissance). Un lien vous sera ensuite envoyé par courriel durant les heures d'ouverture de l'hôtel de ville.

Inscription possible jusqu'au 12 septembre pour tous les cours qui auront atteint leur minimum de participant(e)s au 5 septembre.

EN LIGNE

lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription

Mode de paiement :

- Carte de crédit

AU COMPTOIR

Modes de paiement :

- Carte de débit
- Carte de crédit
- Argent comptant

RABAIS-FAMILLE DE 15 % (activités municipales)

L'inscription simultanée, en ligne ou en personne, de deux enfants ou plus vivant sous le même toit donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription à partir du 2^e enfant, et ce, pour toutes les activités. Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse.

N. B. Le rabais-famille est réservé aux familles lorraines possédant des Cartes Citoyen valides.

- Les dates de relâche et le matériel requis seront indiqués sur votre reçu d'inscription.
- Des frais de 15 \$ s'appliquent sur les inscriptions des personnes non résidentes.
- Les inscriptions par téléphone et par courriel ne sont pas acceptées.
- Des frais de 10 \$ seront exigés pour toute modification effectuée à compter de cinq jours ouvrables avant le début de l'activité.
- Aucun remboursement ne sera accordé à compter de cinq jours ouvrables avant le début de l'activité (sauf sur présentation d'un billet médical). Des frais de 10 \$ s'appliquent.
- Vous serez avisé de l'annulation d'une activité au plus tard cinq jours ouvrables avant son début.
- Un minimum d'inscriptions est requis pour démarrer certaines activités.
- Seules les inscriptions dont les frais sont acquittés entièrement seront acceptées.

REMBOURSEMENT

Voir notre politique de remboursement au lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription

ENFANTS

Inscription

Résident(e)s de Lorraine :
À compter du 19 août à 9 h

Pour toutes et tous :
À compter du 28 août à 9 h

Dessin et aquarelle mixte

Ce cours s'adresse aux passionné(e)s des techniques mixtes qui souhaitent s'initier au dessin, à l'aquarelle et à d'autres techniques dérivées. Apprenez à dessiner des paysages, des natures mortes, des végétaux, de l'architecture, des animaux et des portraits.

Vous serez guidé(e) par des démonstrations en direct et un enseignement personnalisé.

Matériel requis : Bloc de papier pour techniques mixtes ou aquarelle, une boîte d'aquarelle, un crayon 2H et une gomme à effacer.

Clientèle : 8 à 14 ans
Horaire : À compter du 14 septembre (10 semaines)

Samedi de 10 h 45 à 12 h 15

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Coût : 125 \$



Dessin

Durant les cours, les enfants pourront acquérir des connaissances de base en dessin, essayer plusieurs médiums (graphite, pastel, fusain et encre de chine) et se familiariser avec diverses techniques, certaines traditionnelles, d'autres plus avant-gardistes. Les cours se concentrent sur trois volets : dessin d'observation, dessin technique et dessin d'interprétation.

Clientèle : De 7 à 12 ans
Horaire : À compter du 14 septembre (10 semaines)

Samedi de 9 h à 10 h 30

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Coût : 125 \$

Atelier de fabrication de bombes de bain

Réaliser des bombes de bain 100% naturelles, c'est si simple. Les enfants pourront les confectionner sur mesure en choisissant la couleur et le parfum selon leurs envies. Les participant(e)s repartiront avec leur création pour profiter d'un bon bain relaxant.

Matériel requis : Les participant(e)s devront apporter un contenant hermétique bien lavé.

Horaire : Dimanche 10 novembre
De 9 h à 10 h 30 - 6 à 8 ans
De 10 h 30 à 12 h - 9 ans et plus

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Coût : 50 \$

ADOS

Inscription

Résident(e)s de Lorraine : À compter du 19 août à 9 h

Pour toutes et tous : À compter du 28 août à 9 h

Dessin

Au cours des séances, vous développerez des connaissances de base tout en explorant différents médiums et techniques variées. Les cours se concentrent sur trois volets : dessin d'observation, dessin technique et dessin d'interprétation.

Clientèle : 14 ans et plus
Détails à la page 20

Aquarelle

Ce cours s'adresse à celles et ceux qui veulent apprivoiser l'aquarelle et comprendre les peintures, les pinceaux et le papier. Vous découvrirez de nombreuses astuces et techniques pour peindre une multitude de sujets.

Clientèle : 14 ans et plus
Détails à la page 20

Dessin et aquarelle mixte

Ce cours s'adresse aux passionné(e)s des techniques mixtes qui souhaitent s'initier au dessin, à l'aquarelle et à d'autres techniques dérivées. Apprenez à dessiner des paysages, des natures mortes, des végétaux, de l'architecture, des animaux et des portraits.

Vous serez guidé(e) par des démonstrations en direct et un enseignement personnalisé.

Clientèle : 8 à 14 ans
Détails à la page 15

Soirée **SKATE**

DERNIÈRE DE LA SAISON!

Un animateur professionnel conseillera les participant(e)s durant la soirée. Soyez-y!

Horaire : 18 septembre
de 18 h à 20 h
Lieu : Skate park du
parc Lorraine
Inscription : Aucune inscription
requis

Casque obligatoire
pour toutes et tous





La Course Folle est un parcours composé de dix défis palpitants à vivre en équipe de deux à trois personnes. Les épreuves sont variées et conçues pour plaire à toutes et à tous : quiz sur la culture pop, énigmes captivantes, questions de culture générale et bien d'autres surprises vous attendent! Chaque défi réussi révèle la prochaine étape de l'aventure.

Les participant(e)s auront l'opportunité de briller en mettant en avant leurs compétences et connaissances.

C'est l'occasion parfaite pour aiguïser votre sens de l'observation, stimuler vos méninges et bouger à l'extérieur!

Clientèle : 11 ans et plus*
Horaire : Du 3 au 7 octobre
Lieu : Parc Lorraine
Matériel requis : Une tablette ou un téléphone intelligent par équipe

* Le niveau de difficulté des énigmes est conçu pour les élèves du secondaire.

Soirée entre ados!

Vendredi 4 octobre de 19 h à 21 h

Viens faire le parcours de La Course Folle entre ami(e)s. Des équipes seront formées sur place. Mini-compétitions amicales, musique d'ambiance, collations et prix de présence.

Clientèle : 11 à 17 ans
Lieu : Parc Lorraine
 Départ et instructions sous l'abri bleu
Coût : Gratuit
Inscription obligatoire en ligne

Offre de bénévolat

Pour offrir de ton temps dans le cadre d'un projet communautaire ou soutenir ta communauté lors des événements municipaux, remplis le formulaire disponible dès septembre au lorraine.ca/loisirs-et-culture/activites-jeunesse et retourne-le à loisirs@lorraine.ca.

Informations : 450 621-8550, poste 275

Pour les ados

Trois organismes offrent des activités pour les jeunes de 12 à 17 ans!

- Le Club Jeunesse Les Alérions
- 49^e Groupe Scout Lorraine-Rosemère
- Guides du Canada

Découvrez les activités aux pages 24 et 25.

ADULTES

Inscription

Résident(e)s de Lorraine : À compter du 19 août à 9 h

Pour toutes et tous : À compter du 28 août à 9 h

ESPAGNOL

Buenos dias! Laissez la fièvre latine monter en vous et venez profiter de ces cours où la conversation est mise de l'avant.

Horaire : À compter du
16 septembre
(12 semaines)

Lieu : Centre culturel
Laurent G. Belley

Matériel : Prévoir de 25 \$ à 50 \$ en sus pour l'achat d'un livre et d'un cahier d'exercices.

Niveau : Débutant I

Jour : Lundi

Heure : De 17 h 30 à 19 h

Coût : 130 \$

Niveau : Débutant II

Jour : Lundi

Heure : De 19 h 10 à 21 h 10

Coût : 175 \$

Niveau : Intermédiaire

Jour : Mercredi

Heure : De 10 h à 12 h

Coût : 215 \$

Prérequis :

Débutant II : Avoir suivi un minimum de 15 heures de cours d'espagnol débutant.

Intermédiaires : Avoir déjà suivi des cours d'espagnol.

ATELIER DE CRÉATIONS LITTÉRAIRES

Explorer l'univers fascinant et magique des mots. Grâce aux activités de déblocage de la créativité, vous pourrez développer votre potentiel créatif et stimuler votre imagination. Apportez votre crayon et du papier.

Horaire : Lundi de 13 h à 15 h 30
23 septembre | 7 et 21 octobre |
4 et 18 novembre

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 90 \$

ATELIER DE FABRICATION DE SAVON

Fabriquez votre propre savon naturel lors d'un atelier ludique et instructif sur la savonnerie par saponification à froid. Cette activité vous permettra d'utiliser des produits naturels, de respecter l'environnement et de gagner en autonomie.

Les participant(e)s repartiront avec un pain de savon complet (valeur de 70 \$ en boutique) ainsi qu'avec la documentation nécessaire pour répéter la recette à la maison.

Horaire : Mercredi 6 novembre de 19 h à 21 h 30

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 80 \$





Pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons admettre les femmes enceintes.

YOGA TOUS NIVEAUX

Pour tonifier votre corps et libérer la tension et l'anxiété.

Matériel requis : Un tapis
Clientèle : Tous et toutes
Horaire : À compter du 17 septembre (12 semaines)
 Mardi de 19 h 15 à 20 h 15
 Jeudi de 11 h à 12 h
Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Coût : 120 \$

QI GONG

Le Qi-Gong est un art du mouvement qui améliore la santé physique et émotionnelle. Il renforce le système immunitaire, réduit le stress et favorise une circulation harmonieuse de l'énergie vitale.

Matériel requis : Un tapis
Clientèle : Tous et toutes
Horaire : À compter du 16 septembre (12 semaines)
 Lundi de 11 h à 12 h 15
Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Coût : 125 \$

PILATES

Améliorez votre posture, renforcez vos muscles profonds et favorisez le renforcement squelettique grâce à cette discipline douce et accessible. Vous bénéficierez d'un corps à la fois fort et souple.

Clientèle : Tous et toutes
Horaire : À compter du 17 septembre (12 semaines)
 Mardi de 18 h à 19 h
Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Coût : 120 \$

FUSION ESSENTRICS

Améliorez votre posture et votre flexibilité pour ralentir les effets du vieillissement et soulagez la douleur chronique.

Matériel requis : Un tapis et une bande élastique
Clientèle : Tous et toutes
Horaire : À compter du 16 septembre (12 semaines)
 Lundi de 9 h 30 à 10 h 30
 Mardi de 9 h 30 à 10 h 30
Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Coût : 120 \$/1 fois par semaine
 220 \$/2 fois par semaine

BARRE SUR CHAISE

Cet entraînement à faible impact vise à améliorer votre capacité à bouger au quotidien. Composé de mouvements fonctionnels inspirés de la danse et du Pilates, le barre permet d'assouplir, de tonifier et de renforcer les muscles tout en améliorant la posture et l'agilité.

Matériel requis : Un tapis
Clientèle : Tous et toutes
Horaire : À compter du 30 septembre (10 semaines)
 Lundi de 18 h 45 à 19 h 45
Lieu : École Le Carrefour
Coût : 95 \$

DESSIN

Au cours des séances, vous développerez des connaissances de base tout en explorant différents médiums et techniques variées. Les cours se concentrent sur trois volets : dessin d'observation, dessin technique et dessin d'interprétation.

Horaire : À compter du
17 septembre
(12 semaines)
Mardi de 18 h à 19 h 30

Lieu : Bibliothèque

Coût : 170 \$

AQUARELLE

Ce cours s'adresse à celles et ceux qui veulent apprivoiser l'aquarelle et comprendre les peintures, les pinceaux et le papier. Vous découvrirez de nombreuses astuces et techniques pour peindre une multitude de sujets.

Matériel requis : Une boîte d'aquarelle et un bloc de papier à l'aquarelle

Horaire : À compter du
16 septembre
(12 semaines)
Lundi de 18 h à 19 h 30

Lieu : Bibliothèque

Coût : 170 \$



ZUMBA OR®

Participez à un cours à faible impact et facile à suivre, inspiré des danses latines telles que la salsa et le tango. Des vêtements confortables sont requis.

Clientèle : 50 ans et plus

Horaire : À compter du
17 septembre
(12 semaines)
Mardi de 11 h à 12 h
Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30

Lieu : Centre culturel
Laurent G. Belley

Coût : 100 \$ / 1 fois par semaine
180 \$ / 2 fois par semaine

ZUMBA FITNESS

Explorez plusieurs styles de rythmes latins. Des vêtements confortables sont requis.

Clientèle : Tous et toutes

Horaire : À compter du
19 septembre
(12 semaines)
Jeudi de 19 h à 20 h

Lieu : École Le Tournesol

Coût : 110 \$



SOIRÉE APÉRO CRÉATIF

Venez à la rencontre de l'artiste Suzanne Labrosse pour une soirée apéro créatif. Réalisez un paysage complet à la peinture acrylique sur une toile 11 x 14 tout en savourant un bon verre de vin et en goûtant des fromages. *Matériel inclus*

Horaire : Jeudi 21 novembre de 18 h 30 à 21 h

Coût : 60 \$



PICKLEBALL

Horaire : À compter du 16 septembre (12 semaines)

Lieu : École Le Carrefour (trois terrains disponibles)

Équipement : Raquette et balle requises

PICKLEBALL RÉCRÉATIF LIBRE AVEC ROTATION

Surveillant(e) sur place

Intermédiaire : Mercredi de 19 h à 21 h 30

Coût : 55 \$

LOCATION DE TERRAIN

Location d'une heure hebdomadaire pour une session de 12 semaines. Possibilité de jeux en simple ou en double, à la discrétion des participant(e)s.

Surveillant(e) sur place.

Coût : 70 \$

Horaire : Lundi de 20 h à 21 h

Lundi de 21 h à 22 h

Mardi de 19 h à 20 h

Mardi de 20 h à 21 h

Mardi de 21 h à 22 h

Jeudi de 19 h à 20 h

Jeudi de 20 h à 21 h

Jeudi de 21 h à 22 h



BADMINTON

Horaire : À compter du 16 septembre
(12 semaines)

Lieu : École Le Tourneol
(Trois terrains disponibles)

Équipement : Raquette et volants requis

BADMINTON RÉCRÉATIF LIBRE, AVEC ROTATION

Surveillant(e) sur place

Jour : Lundi de 19 h 30 à 22 h

Coût : 55 \$

LOCATION DE TERRAIN

Location d'une heure hebdomadaire pour une session de 12 semaines. Possibilité de jeux en simple ou en double, à la discrétion des participant(e)s. Surveillant(e) sur place.

Coût : 70 \$

Horaire : Mardi de 19 h à 20 h

Mardi de 20 h à 21 h

Mardi de 21 h à 22 h

Mercredi de 19 h à 20 h

Mercredi de 20 h à 21 h

Mercredi de 21 h à 22 h

Jeudi de 20 h 15 à 21 h 15

Jeudi de 21 h 15 à 22 h 15



TENNIS



Cours offerts en collaboration avec la Ville de Bois-des-Filion et MARCOTTE SPORTS

Tennis progressif basé sur la grandeur du terrain, la longueur de raquettes et les balles spécialisées. Prenez note que les participant(e)s doivent apporter leur propre raquette.

Tennis d'automne

Parc Albert-Clément (33, boulevard d'Orléans)

CLIENTÈLE	DATE	JOUR ET HEURE	COÛT
3-4 ANS	Du 8 au 29 septembre (4 semaines)	Dimanche de 9 h à 10 h	60 \$
5-7 ANS	Du 8 au 29 septembre (4 semaines)	Dimanche de 10 h à 11 h	60 \$
8-10 ANS	Du 8 au 29 septembre (4 semaines)	Dimanche de 11 h à 12 h	60 \$
11-14 ANS	Du 8 au 29 septembre (4 semaines)	Dimanche de 13 h à 14 h	60 \$
ADULTES	Du 5 au 26 septembre (4 semaines)	Jeudi de 18 h à 19 h	75 \$
LIGUE ADULTE	Du 5 au 26 septembre (4 semaines)	Jeudi de 19 h 30 à 20 h 30	75 \$

Tennis intérieur

École secondaire Rive-Nord (Bois-des-Filion)

Inscription et informations : villebdf.ca

CLIENTÈLE	DATE	JOUR ET HEURE	COÛT
3-4 ANS PARENT-ENFANT	Du 20 octobre au 8 décembre (8 semaines)	Dimanche de 9 h à 10 h	100 \$
5-7 ANS	Du 20 octobre au 8 décembre (8 semaines)	Dimanche de 10 h à 11 h	100 \$
8-10 ANS	Du 20 octobre au 8 décembre (8 semaines)	Dimanche de 11 h à 12 h	100 \$
11-14 ANS	Du 20 octobre au 8 décembre (8 semaines)	Dimanche de 13 h à 14 h	100 \$



PARTENAIRES DU MILIEU



Pré-maternelle Le Jardin de Lorraine

Places disponibles

Lieu de découvertes et d'apprentissages établi à Lorraine depuis 1971, le Jardin de Lorraine prépare les enfants de manière exceptionnelle à leur entrée à l'école primaire. Notre programme préscolaire bilingue, diversifié et stimulant, favorise le développement du langage, de l'autonomie, de la motricité fine et des habiletés cognitives.

IMPORTANT: L'organisme est activement à la recherche de bénévoles pour rejoindre le conseil d'administration et assurer la continuité des activités de la prématernelle.

Clientèle : Enfants de 3 à 5 ans
Horaire : Lundi au jeudi de 8 h 15 à 11 h 15 et de 12 h 25 à 15 h 25
Vendredi de 8 h 30 à 11 h

Lieu : Centre culturel
Laurent G. Belley

Coût : 30 \$ / demi-journée
Frais supplémentaires pour l'inscription et le matériel scolaire

Inscription :
prematernellelejardindelorraine.wordpress.com/inscription/



Les Chanteurs de Lorraine

Recrutement de choristes

Auditions : Du 12 au 23 août, sur rendez-vous

Clientèle : Hommes et femmes de tous âges ayant une voix juste et aimant chanter

Coût : Cotisation annuelle : 220 \$ - Session : 120 \$ (audition gratuite)

Inscription : Lors des auditions ou jusqu'au 28 août

Informations et

rendez-vous : 450 965-0721

leschanteursdelorraine.ca

info@leschanteursdelorraine.ca



PARTENAIRES DU MILIEU



Club de Scrabble Lorr-thographe

Scrabble Duplicate

Clientèle : 18 ans et plus

Horaire : De septembre à juin
Tous les jeudis de 19 h 15 à 21 h 15
Le 1^{er} et le 3^e jeudi du mois
de 13 h 30 à 15 h 30

Lieu : Centre culturel
Laurent G. Belley

Coût : 4 \$/soirée, plus inscription
à la Fédération – 15 \$ par année
pour un nouveau membre

Inscription : Aucune inscription
requis. Présentez-vous
15 minutes avant le début.

Informations : 450 621-8236,
monique.benoit1@gmail.com



Le Club Lorr« Aînés »

Le Club Lorr« Aînés », affilié au réseau FADOQ, vise à briser l'isolement chez les « 50 ans ou mieux » par la promotion d'activités physiques, sociales, culturelles et de loisirs.

Cours de conditionnement physique et étirement

Horaire : À compter du
9 septembre -
Lundi, mercredi et jeudi
Conditionnement physique :
9 h à 10 h

Étirement : 10 h 30 à 11 h 30

Lieu : Centre culturel
Laurent G. Belley

Coût : 40 \$

Rencontre du club de lecture

Le 3^e mardi du mois à 13 h 30
(dès le 17 septembre)

Événements spéciaux

Mardi 1^{er} octobre à 11 h 30 : Repas
et spectacle organisés dans le
cadre de la Journée des Aînés

Mardi 8 octobre : Découverte
de Lanaudière

Mardi 29 octobre : Conférence
musicale de Maurice Rhéaume

Activités à venir : conférences,
soirées cinéma, projections de
films, etc.

Informations et adhésion :

Clarisse Baillargeon au
450 621-3839



Un chat dans ma cour Bénévole pour le bien-être animal

Un chat dans ma cour a pour mission le contrôle des chats errants sur le territoire de Lorraine. Vous souhaitez rejoindre une équipe de bénévoles passionnés, devenir famille d'accueil ou obtenir plus d'informations? Communiquez avec l'organisme dès maintenant.

Informations : 450 508-2882,
info@unchatdansmacour.org



49^e Groupe Scout Lorraine Rosemère

Inscriptions 2024-2025

Tu veux t'amuser et vivre pleins de
belles aventures? Joins-toi à nous!

Clientèle : Castors de 7 à 8 ans,
deuxième et troisième année du
primaire

Inscriptions : 26 août 2024 de 19 h
à 20 h

Lieu : Centre communautaire
de Rosemère (202, chemin de la
Grande-Côte)

Informations :
scoutlorrainerosemere.ca

PARTENAIRES DU MILIEU



Éclate-toi avec Les Alérions!

Deviens membre du Club Jeunesse Les Alérions et implique-toi dans des activités variées et amusantes organisées par des ados pour les ados!

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans de Lorraine ou des environs

Horaire : Les 2^e et 4^e lundis, de 19 h à 21 h

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 10 \$ par année

Inscription :

facebook.com/lesalerions

ou via un membre du Club

Informations :

Corinne Prince, présidente adulte au 514 625-0544,

clubalerions@gmail.com



École de patinage

Saison 2024-2025

Clientèle : École de patinage pour les 3 à 8 ans, patinage de vitesse pour les 5 à 21 ans

Lieu : Aréna de Rosemère, glace 2 (155, rue Charbonneau)

Inscription : cpvrrn.org

Informations :

cpvrrnca@gmail.com



Guides du Canada

Inscriptions 2024-2025

L'organisme propose aux jeunes filles un programme varié d'activités pour relever des défis, s'exprimer, créer des liens d'amitié, s'amuser et faire une différence dans le monde. Vous pouvez assister à une soirée avant de vous inscrire.

IMPORTANT: L'association est activement à la recherche de bénévoles pour soutenir ses activités et assurer leur continuité.

Clientèle : Filles de 5 à 17 ans

Horaire : Les mercredis, de 18 h 30 à 20 h

Lieu : Centre communautaire de Rosemère (202, chemin de la Grande-Côte)

Informations : girlguides.ca

info@girlguides.ca



Club de natation G.A.M.I.N

Saison 2024-2025

De septembre à juin

Clientèle : 6 ans et plus (prérequis équivalent Junior 5)

Lieu : Centre récréoaquatique de Blainville

Inscription : En cours

Informations : infos@gamin.org



Association de Judo de Blainville

Saison 2024-2025

Clientèle : Enfants (à partir de 4 ans), adolescent(e)s et adultes

Lieu : Dojo Blainville (87, rue Émilien-Marcoux, Blainville)

Informations :

info@dojoblainville.com



Patinage des Mille-Îles

PMI (Patinage des Mille-Îles)

Saison 2024-2025

De septembre à avril

Clientèle : de 3 à 17 ans

Lieu : Aréna de Boisbriand, Lorraine et Rosemère

Informations :

www.patinagedesmilleiles.com

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES

**49^E GROUPE SCOUT
LORRAINE-ROSEMÈRE**
@ 49lorrainerosemere@gmail.com
facebook.com/scout.lorrainerosemere

**ASSOCIATION DE BASEBALL
MINEUR BLRT**
@ president@baseball-blrt.com
<https://baseball-blrt.com>

**ASSOCIATION DE
HOCKEY FÉMININ
DES LAURENTIDES**
@ president@ahflaurentides.com
www.ahflaurentides.com

**ASSOCIATION DE HOCKEY
MINEUR LORRAINE-ROSEMÈRE**
@ president@ahmlr.com
www.ahmlr.com

**ASSOCIATION DE RINGUETTE
SAINT-EUSTACHE - BOISBRIAND**
@ president@ringuette-arseb.org
www.ringuette-arseb.org

**ASSOCIATION DE JUDO
DE BLAINVILLE**
@ kearneypatrick@hotmail.com

**ASSOCIATION
RÉGIONALE DE FOOTBALL
LAURENTIDES-LANAUDIÈRE**
@ info@arfill.com
www.arfill.com

AST GYM
@ astgym.info@gmail.com
www.astgym.ca

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
SOLANGE-BEAUCHAMP**
@ info@cabsb.org
www.cab-solange-beauchamp.com

CHEVALIERS DE COLOMB
@ donald.clouthier@gmail.com

**CLUB D'ATHLÉTISME
CORSAIRE-CHAPARRAL**
@ info@corsaire-chaparral.org
www.corsaire-chaparral.org

**CLUB DE PATINAGE
DE VITESSE ROSEMÈRE
RIVE-NORD**
@ ca@cpvrrn.org
www.cpvrrn.org

CLUB DE PLONGEON L'ENVOL
@ info@plongeonlenvol.ca
www.plongeonlenvol.ca

**CLUB DE SCRABBLE
LORR-THOGRAPHE**
@ monique.benoit1@gmail.com

CLUB FC LORO
@ annick@fcloro.com
www.fcloro.com

CLUB LORR« AÎNÉS »
@ claryves@videotron.ca
www.clublorraines.com

**CLUB JEUNESSE LES ALÉRIONS
(PRÉSIDENT JEUNESSE)**
@ decariesi@icloud.com
facebook.com/lesalerions

**CLUB JEUNESSE
LES ALÉRIONS
(PRÉSIDENTE ADULTE)**
@ corinne.prince@outlook.com

GUIDES DU CANADA
@ info@girlguides.ca
www.girlguides.ca

**GROUPE AQUATIQUE
MILLE-ÎLES NORD (GAMIN)**
@ infos@gamin.org
www.gamin.org

HÉMA-QUÉBEC
@ info@hema-quebec.qc.ca
www.hema-quebec.qc.ca

**KARATÉ SHOTOKAN
LORRAINE-ROSEMÈRE**
@ karaterosemere@gmail.com
www.karaterosemere.com

**LES CHANTEURS
DE LORRAINE**
@ info@leschanteursdelorraine.ca
www.leschanteursdelorraine.ca

PATINAGE DES MILLE-ÎLES
@ info@patinagedesmilleiles.com
www.patinagedesmilleiles.com

**PRÉ-MATERNELLE
LE JARDIN DE LORRAINE**
@ prematernellelejardin@gmail.com
prematernellelejardindelorraine.wordpress.com/

**RED SOX DES
LAURENTIDES**
@ stephanciarlo@hotmail.com
www.redsoxlaurentides.ca

SERVICE D'AIDE SAINT-MAURICE
www.paroisse-st-luc.org/inscription-aide-alimentaire

**TOUT EN SPORT
BASKET LAURENTIDES**
@ pascalfleury@basketlaurentides.com
www.toutensport.com

UN CHAT DANS MA COUR
@ info@unchatdansmacour.org
unchatdansmacour.org