



MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS MADA

Champ d'intervention : **La sécurité**

Objectifs

Offrir un appui aux organismes du milieu qui favorisent le sentiment de sécurité des aînés.

Maintenir le sentiment de sécurité à Lorraine.

Actions

- Assurer la promotion des différents programmes dédiés aux aînés (CISSS, PAIR, Rappid+or, ITMAV Avec vous pour vous, Café avec un policier, etc.).
- Encourager et soutenir les organismes qui luttent contre l'isolement des aînés.
- Assurer la diffusion et la promotion des campagnes de lutte contre l'abus envers les aînés.

- Mettre en place un plan d'information en prévention incendie adapté à la clientèle aînée.
- Promouvoir le plan des mesures d'urgence destiné aux personnes non autonomes.
- Rendre la traverse piétonnière sur le boul. De Gaulle plus sécuritaire.
- Favoriser la présence policière lors d'événements et dans les quartiers.
- Répertorier la clientèle vulnérable par le programme Rappid+or.
- Promouvoir les programmes de prévention contre les fraudes.



MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

Champ d'intervention : **Le transport**

Objectif

Faire la promotion des services ponctuels offerts en transport (hors MRC) pour les rendez-vous médicaux des aînés de moins de 65 ans.

Faire la promotion des procédures pour l'utilisation du transport en commun sur notre territoire (train et autobus).

Actions

- Évaluer les différents services et possibilités disponibles sur notre territoire.
- Produire des capsules informatives sur le transport en commun dans la page du *Refllet* dédiée aux aînés, dans l'infolettre et sur le site Internet.



MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

Objectif

Actions

Mieux faire connaître les différentes offres de services de transport existantes. (Taxibus, transport adapté, services de covoiturage, services du Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp, etc.).

- Produire des capsules informatives sur le transport en commun dans la page du *Refllet* dédiée aux aînés, dans l'infolettre et sur le site Internet.

Mieux faire connaître les services du transport en commun régional.

- Organiser une conférence d'information adressée aux aînés pour présenter les différents services et produire des capsules informatives.



MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

Champ d'intervention : **Habitation et maintien à domicile**

Objectif

Promouvoir des services pouvant contribuer au maintien à domicile. (CISSS, Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp, la popote roulante, etc.).

Offrir davantage de logements pour les aînés qui veulent demeurer à Lorraine (volet locatif).

Actions

- Produire des capsules informatives sur les services offerts dans la page du *Refllet* dédiée aux aînés et dans l'infolettre.
 - Produire un Guide « Pour être bien et en sécurité chez soi » répertoriant les différents services de soutien à domicile et les autres programmes dédiés à la clientèle aînée.
-
- Poursuivre les travaux avec le comité afin de convenir d'un projet rassemblant les critères souhaités par la communauté pour la réalisation du projet.



MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

Objectif

Encourager les initiatives et les idées des citoyens qui appuient et favorisent le maintien à domicile.

Actions

- Inviter les citoyens à nous faire part de leurs suggestions par courriel.



MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

Champ d'intervention : **Vie sociale et relation
avec les aînés**

Objectif

Actions

Utiliser une multitude de plateformes pour communiquer avec les citoyens.

- Info-Aînés – Maintenir à jour un cartable de ressources pour les aînés à la réception du Service des loisirs et à la réception générale (ligne pour les aînés).
- Offrir un bottin des ressources locales et régionales disponibles en version numérique et papier pour les aînés.
- Prévoir quatre infolettres « aînés » annuellement et offrir des versions papier aux organismes aînés de notre municipalité pour mettre à la disposition de leurs membres.
- Maintenir la page « aînés » sur le site Internet de la Ville et ajouter les liens d'information en fonction des besoins des aînés.

Favoriser la mise en place d'activités sociales entre aînés et des activités intergénérationnelles.

- Promouvoir les compétences et les talents des aînés de notre communauté auprès des citoyens et partenaires.
- Offrir des possibilités d'activités sociales regroupant des aînés (club de marche, cours de cuisine, café communautaire animé ou libre, etc.).
- Mettre en place des activités intergénérationnelles (cuisine, Heure du conte, cours informatique, etc.).



MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

Objectif

Actions

Maintenir le sentiment d'appartenance au sein de la communauté.

- Poursuivre la promotion d'une Carte Citoyen à vie aux aînés de 65 ans et plus qui ont vécu 10 ans et plus à Lorraine.

Soutenir les partenariats entre la municipalité et les organismes du territoire.

- Maintenir la représentation de Lorraine auprès de la Table de concertation du 3^e âge MRC.
- Assurer une collaboration auprès des instances du CISSS afin d'obtenir des services adéquats pour les aînés selon leurs besoins.



MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

Champ d'intervention : **Loisirs et culture**

Objectif

Offrir des infrastructures et des activités qui favorisent le vieillissement actif.

Assurer l'accès aux services municipaux sans égard à la condition.

Actions

- Promouvoir les modules d'exercices dans les parcs.
 - Réaliser des séances d'entraînement pour les aînés dans les modules d'exercices.
 - Développer l'aménagement du domaine Garth. (banc, table à pique-nique, aire ombragée, ajout de toilettes, etc.)
 - Évaluer les possibilités de créer un endroit afin de favoriser les rencontres citoyennes.
 - Développer davantage la programmation des cours donnés à l'intérieur et à l'extérieur pour les aînés en saison estivale.
-
- Rendre accessibles aux personnes à mobilité réduite et aux aînés les entrées du Centre culturel Laurent G. Belley.



MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

Champ d'intervention : **Saines habitudes de vie**

Objectif

Actions

Favoriser le déplacement actif sécuritaire des aînés tout au long de l'année.

- Assurer l'entretien et le déneigement des sentiers les plus utilisés favorisant les déplacements.
- Évaluer l'installation de bancs, d'aires de repos, d'abreuvoirs aux endroits stratégiques.

Valoriser le développement d'activités qui encouragent les saines habitudes de vie et le vieillissement actif.

- Faire la promotion des saines habitudes de vie auprès des aînés.
- Offrir des conférences sur le thème de la santé en lien avec les besoins des aînés.