



Ville de LORRAINE



BOIS-DES-FILION

1949-2019

## Tennis – Session du printemps 2019

Les villes de Lorraine et de Bois-des-Filion, en collaboration avec l'école de tennis Marcotte Sports (David, François et Mélanie Marcotte), vous ont préparé une programmation diversifiée pour l'été 2019.

### LIGNE INFO-PLUIE

Vous pouvez visiter le [www.marcottesports.com](http://www.marcottesports.com), **30 minutes seulement avant le début de votre activité**, pour savoir si elle a lieu. Vous pouvez également consulter l'historique des reprises de cours en raison de la pluie sur le site Internet. **Tous les cours seront remis à la fin de la session sans exception.** Veuillez prévoir d'être disponible pour ces reprises au besoin (aucun remboursement).

### INSCRIPTION

**Résidents de Lorraine et de Bois-des-Filion :** Du 1<sup>er</sup> avril, dès 9 h, au 24 avril

**Pour tous :** Du 15 avril, dès 9 h, au 24 avril

Inscription tardive jusqu'au 1<sup>er</sup> mai pour les cours ayant atteint leur minimum de participants au 24 avril.

*Politique de remboursement et rabais-famille à la fin du document.*

#### Pour les cours ayant lieu à Lorraine

Comment s'inscrire ?	Mode de paiement
<b>En ligne</b> <a href="http://www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/inscription-aux-activites/inscription">http://www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/inscription-aux-activites/inscription</a>	<b>Carte de crédit</b>
<b>Au comptoir</b> Formulaire disponible au comptoir du Service des loisirs et de la culture ou en ligne	<b>Chèque</b> (à l'ordre de la Ville de Lorraine et daté du jour de l'inscription) <b>Carte de crédit</b> <b>Argent comptant</b>
<b>Par la poste</b> 33, boul. De Gaulle (Québec) J6Z 3W9	<b>Chèque</b> (à l'ordre de la Ville de Lorraine et daté du jour de l'inscription)

#### Pour les cours ayant lieu à Bois-des-Filion

Comment s'inscrire ?	Mode de paiement
<b>En ligne</b> <a href="http://ville.bois-des-filion.qc.ca/loisirs-developpement-communautaire/loisirs/informations.html">http://ville.bois-des-filion.qc.ca/loisirs-developpement-communautaire/loisirs/informations.html</a>	<b>Carte de crédit</b>
<b>Au comptoir</b> Formulaire disponible au comptoir du Service des loisirs et de la culture ou en ligne	<b>Chèque</b> (à l'ordre de la Ville de Bois-des-Filion et daté du jour de l'inscription) <b>Carte de débit et de crédit</b> <b>Argent comptant</b>



## Tennis – Session du printemps 2019

### COURS DE TENNIS PROGRESSIF

En route vers le tennis pour la vie ! Le but : des enfants, des adolescents et des adultes actifs.

La méthode du tennis progressif est basée sur la grandeur du terrain, la longueur de raquettes et les balles spécialisées. Tout comme plusieurs autres sports, adapter la grandeur du terrain et du matériel augmente la vitesse d'apprentissage et rend le processus plus amusant. **Prenez note que les participants doivent apporter leur propre raquette.** La description des cours est à la fin du document.

Niveau	Tarif	Date	Jour/Heure	Lieu
3-4 ans Parent/Enfant	46 \$	11 mai au 8 juin	Samedi de 9 h à 10 h	Albert-Clément (Lorraine)
5-6 ans	46 \$	7 mai au 8 juin	Mardi de 18 h à 19 h	Des Artilleurs (Bois-des-Filion)
			Samedi de 10 h à 11 h	Albert-Clément (Lorraine)
7-8 ans	46 \$	8 mai au 8 juin	Mercredi de 18 h à 19 h	Des Artilleurs (Bois-des-Filion)
			Samedi de 11 h à 12 h	Albert-Clément (Lorraine)
9-10 ans	46 \$	7 mai au 8 juin	Mardi de 19 h à 20 h	Des Artilleurs (Bois-des-Filion)
			Samedi de 12 h à 13 h	Albert-Clément (Lorraine)
11-13 ans	69 \$	8 mai au 8 juin	Mercredi de 19 h à 20 h 30	Des Artilleurs (Bois-des-Filion)
			Samedi de 13 h à 14 h 30	Albert-Clément (Lorraine)
Ados (14-17 ans)	69 \$	7 mai au 8 juin	Mardi de 20 h à 21 h 30	Des Artilleurs (Bois-des-Filion)
			Samedi de 14 h 30 à 16 h	Albert-Clément (Lorraine)
Adultes (18 ans et +)	75 \$	6 mai au 6 juin	Lundi de 18 h 30 à 20 h	Des Artilleurs (Bois-des-Filion)
			Lundi de 20 h à 21 h 30	Des Artilleurs (Bois-des-Filion)
			Jeudi de 18 h à 19 h 30	Albert-Clément (Lorraine)
			Jeudi de 19 h 30 à 21 h	Albert-Clément (Lorraine)



## Tennis – Session du printemps 2019

### LIGUE DE TENNIS JUNIOR INTERMUNICIPALE DES LAURENTIDES (LTJIL)

Ce programme s'adresse aux joueurs qui souhaitent jouer plus d'une fois par semaine et faire partie de l'équipe de compétition pour des rencontres amicales contre d'autres villes des Laurentides.

#### Séance d'information : Samedi le 15 juin à 16 h au parc Albert-Clément

La formation de l'équipe A (avancé) et B (intermédiaire) sera faite au courant du camp d'entraînement présaison. Les joueurs qui s'inscrivent tardivement seront évalués à leur première pratique et dirigés vers l'équipe adéquate. Les jeunes qui n'auront pas le niveau requis d'autonomie sur un «plein-terrain» seront redirigés vers les cours de tennis progressif.

Niveau	Tarif	Date	Jour/Heure	Lieu
8-17 ans	200 \$	Camp d'entraînement présaison 11 mai au 15 juin	Samedi de 14 h 30 à 16 h	Albert-Clément (Lorraine)
		Pratiques et parties amicales 24 juin au 17 août	<b>Pratiques</b> de 13 h à 14 h 30 <b>Équipe A</b> (avancé) : Lundi et vendredi <b>Équipe B</b> (inter) : Mardi et jeudi <b>Parties</b> le mercredi de 13 h à 16 h (le vendredi à l'occasion)	

### LIGUES POUR ADULTES

La ligue de tennis Adulte Inter-parcs des Laurentides (LTAIL) est une compétition intermunicipale amicale qui comprend une saison régulière et un tournoi de fin de saison. La ligue est coordonnée par Tennis Laurentides.

Niveau	Tarif	Date	Jour/Heure	Lieu
18 ans et plus	30 \$	25 mai au 24 août	Samedi de 9 h 45 à 12 h 30	Parcs des Basses- Laurentides

### À SURVEILLER POUR LA SESSION D'ÉTÉ

- DÈS LE 27 JUIN : LIGUE DE TENNIS LOCALE ADULTE
- DÈS LE 24 JUIN : SESSION D'ÉTÉ DES COURS DE TENNIS PROGRESSIF (3 ANS À ADULTE)

La programmation complète de la session d'été de tennis sera disponible le 26 avril.  
Les inscriptions débuteront dès le 13 mai.



Ville de LORRAINE



BOIS-DES-FILION

1949-2019

## Tennis – Session du printemps 2019

### POLITIQUE DE REMBOURSEMENT ET RABAIS-FAMILLE - VILLE DE LORRAINE

#### Remboursement ou changement de groupe

Il est possible d'obtenir un changement de groupe ou un remboursement uniquement si une demande écrite est transmise au Service des loisirs et de la culture, par courriel ([loisirs@ville.lorraine.qc.ca](mailto:loisirs@ville.lorraine.qc.ca)), par télécopieur (450 621-4763) ou au comptoir, au moins cinq jours ouvrables avant le début de l'activité. Des frais de 10 \$ seront exigés pour toute modification, à l'exception des demandes de changement de groupe effectuées avant le délai de cinq jours ouvrables avant le début de l'activité. Aucun remboursement ne sera accordé dès le début de l'activité.

#### Remboursement intégral sans pénalité

La Ville de Lorraine se réserve le droit d'annuler toute activité advenant le cas où celle-ci ne regroupe pas un nombre suffisant de participants ou si les locaux ne sont pas disponibles. Si la Ville de Lorraine annule ou modifie les conditions de l'activité avant le début de la session, un remboursement intégral et sans pénalité pourra être obtenu.

#### Remboursement au prorata

Si le Service des loisirs et de la culture annule l'inscription d'un participant pour des raisons médicales (sur présentation d'un certificat médical qui l'atteste), le remboursement se fera au prorata des cours non suivis. Un montant de 10 \$ sera retenu.

#### Rabais-famille de 15 % (pour les activités)

L'inscription simultanée, en ligne ou en personne, de 2 enfants ou plus résidant sous le même toit donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription, à compter du 2<sup>e</sup> enfant, et ce, pour toutes les activités. Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse. **N. B. : Le rabais-famille pour les activités de la Ville de Lorraine s'adresse uniquement aux familles lorraines possédant des Cartes Citoyen valides.**

### POLITIQUE DE REMBOURSEMENT - VILLE DE BOIS-DES-FILION

#### Remboursement

Il est possible d'obtenir un remboursement uniquement si une demande écrite est transmise au Service des loisirs et vie communautaire, par courriel ([loisirs@ville.bois-des-filion.qc.ca](mailto:loisirs@ville.bois-des-filion.qc.ca)), au moins cinq jours ouvrables avant le début de l'activité. Des frais de 10 \$ seront exigés pour tout remboursement. Aucun remboursement après le début de l'activité.

#### Remboursement intégral sans pénalité

La Ville de Bois-des-Filion se réserve le droit d'annuler toute activité advenant le cas où celle-ci ne regroupe pas un nombre suffisant de participants ou si les locaux ne sont pas disponibles. Si la Ville de Bois-des-Filion annule ou modifie les conditions de l'activité avant le début de la session, un remboursement intégral et sans pénalité pourra être obtenu.

#### Remboursement au prorata

Le Service des loisirs et vie communautaire peut annuler l'inscription d'un participant pour des raisons médicales (sur présentation d'un billet médical). Un montant de 10 \$ sera retenu et, ensuite, le remboursement se fera au prorata des cours non suivis.



Ville de LORRAINE

MARCOTTE Sports



BOIS-DES-FILION

1949-2019

## Tennis – Session du printemps 2019

### DESCRIPTION DES COURS

**3-4 ans Parent/Enfant** : Psychomotricité travaillée à travers différents jeux et exercices plaisants avec l'aide de son parent.

**5-6 ans** : Ce programme introduit les bases du tennis au moyen d'une balle dépressurisée et d'un terrain réduit. Les joueurs apprennent les composantes de base de l'échange, du service et du jeu au filet, en plus de plusieurs autres activités qui visent à développer une coordination spécifique au tennis.

**7-8 ans** : Ce programme se joue sur les  $\frac{3}{4}$  de la grandeur d'un terrain de tennis régulier, avec des balles dépressurisées. Les joueurs apprennent à servir, à échanger, à marquer des points et à jouer au filet.

**9-10 ans** : Les joueurs apprennent à servir, à échanger, à marquer des points et à jouer au filet en simple et en double sur un terrain de tennis régulier, avec des balles de transition dépressurisées. Les leçons permettent aux joueurs de progresser à l'aide d'une série d'activités visant à développer une habileté et à accélérer l'apprentissage.

**11-13 ans** : Les joueurs apprennent à servir, à échanger, à marquer des points et à jouer au filet en simple et en double sur un terrain de tennis régulier. Les leçons permettent aux joueurs de progresser à l'aide d'une série d'activités visant à développer une habileté et à accélérer l'apprentissage.

**Ados (14-17 ans)** : Ce cours s'adresse aux adolescents qui ont envie de bouger. Les joueurs apprennent à servir, à échanger, à marquer des points et à jouer au filet en simple et en double sur un terrain de tennis régulier. Les leçons permettent aux joueurs de progresser à l'aide d'une série d'activités visant à développer une habileté et à accélérer l'apprentissage.

**Adultes (18 ans et plus)** : Les joueurs apprennent à servir, à échanger, à marquer des points et à jouer au filet en simple et en double sur un terrain de tennis régulier. Les leçons permettent aux joueurs de progresser à l'aide d'une série d'activités visant à développer une habileté et à accélérer l'apprentissage.