



Ville de LORRAINE



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO



BOIS-DES-FILION

Vert l'avenir

Tennis – Session d'été

Les Villes de Lorraine et Bois-des-Filion, en collaboration avec l'école de tennis QUARANTE-ZÉRO, vous ont préparé une nouvelle programmation revitalisée pour l'été 2017. Pour plus de détails sur le contenu des cours, visitez le site Internet de l'école de tennis QUARANTE-ZÉRO au www.tennis40-0.ca.

Nouveauté : aucun équipement requis (sauf pour les activités pour adultes)

LIGNE INFO-PLUIE

Vous pouvez téléphoner au 514 322-4605 ou consulter le www.tennis40-0.ca 30 minutes seulement avant le début de votre activité, pour savoir si elle a lieu. Tous les cours seront remis selon les indications dans le tableau (aucune exception).

INSCRIPTION

Résidents de Lorraine et de Bois-des-Filion : Du 15 mai, dès 9 h, au 14 juin

Pour tous : Du 22 mai, dès 9 h, au 14 juin

Inscription tardive pour les cours ayant atteint leur minimum de participants au 14 juin

- Le petit tennis 3 à 5 ans : Jusqu'au 5 juillet
- Session 1 (du 26 juin au 14 juillet) : Jusqu'au 21 juin
- Session 2 (du 24 juillet au 11 août) : Jusqu'au 19 juillet
- Ligue de tennis Adulte Inter-parcs des Laurentides : Jusqu'au 14 juin

Pour les cours ayant lieu à Lorraine

Comment s'inscrire ?	Mode de paiement
En ligne http://www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/inscription-aux-activites/inscription	Carte de crédit
Au comptoir Formulaire disponible au comptoir du Service des loisirs et de la culture	Chèque Carte de crédit Argent comptant
Par la poste 33, boul. De Gaulle (Québec) J6Z 3W9	Chèque

Politique de remboursement et rabais-famille à la page 16 du Reflet d'avril :

http://www.ville.lorraine.qc.ca/client_file/upload/document/Reflet_2017/Avril/RefletAvrilFinalWeb.pdf

Pour les cours ayant lieu à Bois-des-Filion

Inscription au Service des loisirs et vie communautaire de la Ville de Bois-des-Filion

<http://ville.bois-des-filion.qc.ca/loisirs-developpement-communautaire/loisirs/informations.html>



Ville de LORRAINE



LE PETIT TENNIS – DE 3 À 5 ANS

Approche pédagogique qui fait appel au monde imaginaire de vos enfants afin de leur faire découvrir les habiletés reliées au tennis. La participation gratuite du parent est obligatoire pour cette catégorie.

- **Du 8 juillet au 12 août (6 semaines)**

Niveau	Jour/Heure	Lieu	Tarif	Code
Petit tennis De 3 à 5 ans	Samedi De 9 h à 10 h En cas de pluie, remis au dimanche	Parc Albert-Clément (Lorraine)	55 \$ Seul l'enfant doit s'inscrire	TEN17-E01
	Samedi De 10 h à 11 h En cas de pluie, remis au dimanche			TEN17-E02

COURS DE TENNIS PROGRESSIF

Ces cours s'adressent aux élèves de niveaux Débutant et Intermédiaire. Les participants seront divisés en petits groupes dans les premières minutes du premier cours. Enseignement des rudiments du tennis permettant aux élèves de jouer rapidement des parties entre eux. Le type de balle et la taille du terrain seront adaptés à l'évolution des participants.

- **Session 1 : Du 26 juin au 14 juillet (3 semaines)**
- **Session 2 : Du 24 juillet au 11 août (3 semaines)**

Niveau	Jour/Heure	Lieu	Tarif	Code
De 6 à 9 ans	Lundi et mercredi De 18 h à 19 h 30 En cas de pluie, remis au vendredi	Parc des Artilleurs (250, rue du Sablon, Bois-des-Filion)	65 \$	Session 1 : Inscription à Bois-des-Filion
	Mardi et jeudi De 9 h à 10 h 30 En cas de pluie, remis au lendemain	Parc Albert-Clément (Lorraine)		Session 1 : TEN17-E03 Session 2 : TEN17-E08
De 10 à 14 ans	Lundi et mercredi De 19 h 30 à 21 h En cas de pluie, remis au vendredi	Parc des Artilleurs (250, rue du Sablon, Bois-des-Filion)	65 \$	Session 1 : Inscription à Bois-des-Filion
	Mardi et jeudi De 10 h 30 à 12 h En cas de pluie, remis au lendemain	Parc Albert-Clément (Lorraine)		Session 1 : TEN17-E04 Session 2 : TEN17-E09
Adultes 15 ans et plus	Mardi De 19 h à 21 h En cas de pluie, remis à la fin de la session	Lorraine ou Bois-des-Filion (à déterminer)	60 \$	Session 1 : TEN17-E05
				Session 2 : TEN17-E10



Ville de LORRAINE



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO



BOIS-DES-FILION

Vert l'avenir

LIGUES POUR ADULTES

La ligue Intermédiaire-Avancé est destinée aux adultes qui désirent jouer des parties de 90 minutes en double (parfois en simple). Les balles sont fournies. Parties équilibrées par notre instructeur et classement hebdomadaire disponible au www.tennis40-0.ca.

- Du 8 juin au 10 août (10 semaines)

La ligue de tennis Adulte Inter-parcs des Laurentides (LTAIL) est une compétition amicale et intermunicipale qui comprend une saison régulière et d'un tournoi de fin de saison. La ligue est coordonnée par Tennis Laurentides.

- Du 17 juin au 19 août, relâche le 24 juin (9 semaines)

Niveau	Jour/Heure	Lieu	Tarif	Code
Ligue Intermédiaire Avancé	Jeudi Entre 19 h et 22 h En cas de pluie, reprise dès le 17 août	Parc Albert-Clément (Lorraine)	85 \$	TEN17-E06
LTAIL	Samedi De 9 h 45 à 12 h 30	Parcs des Basses-Laurentides	30 \$	TEN17-E07

TOURNOI DE TENNIS 2017

Pour la 7^e année consécutive, vous êtes conviés à notre compétition annuelle sur les terrains du parc Albert-Clément. Des groupes de différents niveaux pour juniors et adultes seront formés. Minimum de deux parties par participant assuré. **Surveillez le Reflet de juin pour les détails relatifs aux inscriptions.**

- Du 11 au 13 août