

À LA PISCINE

POUR TOUTE LA FAMILLE

22
JUN

BONJOUR L'ÉTÉ
de 13 h à 21 h

21
JUILLET

BEACH PARTY
de 13 h à 21 h

18
AOÛT

FÊTE DE CLÔTURE
de 13 h à 21 h



BAIN LIBRE – PISCINE ET PATAUGEOIRE

Du samedi 23 juin au dimanche 26 août

Lieu: Parc Albert-Clément (35, boul. d'Orléans)
Horaire: 16 et 17 juin (si le temps le permet)
1^{er}, 2 et 3 septembre (si le temps le permet)
Du lundi au vendredi, de 13 h à 20 h 45
Samedi et dimanche, de 11 h à 20 h 45

Note:

Les enfants âgés de 6 ans ou moins doivent être accompagnés en tout temps d'une personne responsable âgée de 16 ans ou plus. Gratuit pour les grands-parents de petits enfants lorrains et pour les petits enfants de grands-parents lorrains.



23
JUN

CORRIDORS DE NAGE

Du samedi 23 juin au dimanche 19 août

Du lundi au vendredi: De 7 h 30 à 8 h 30 et de 16 h 30 à 18 h 30

Samedi et dimanche: De 10 h à 11 h

Notez que les corridors de nage peuvent toutefois avoir été réservés pour différents cours offerts par le Service des loisirs et de la culture. Ces activités ont priorité sur la pratique libre.



NOUVEAU

VENDREDIS ANIMÉS

Tous les vendredis du 29 juin au 24 août de 18 h à 20 h

Une activité différente à chaque semaine: water-polo, plongeon, volleyball... Venez vous amuser avec les sauveteurs! **Programmation complète disponible à la piscine.**

À LA PISCINE

14
MAI

INSCRIPTIONS LOISIRS

Session 1 :
Du 14 mai au 13 juin

9
JUILLET

Session 2 :
Du 9 au 18 juillet



INFORMATION

450 965-1654, durant les heures
d'ouverture de la piscine

CROIX-ROUGE NATATION

Dès le 25 juin : Session 1
Dès le 23 juillet : Session 2

- Programme préscolaire avec parents (de 4 mois à 5 ans)
- Programme préscolaire sans parents (de 3 à 6 ans)
- Programme Junior (de 5 à 12 ans)
- Programme pour adolescents

TARIF, PROGRAMMATION ET INSCRIPTION

au www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription/tarif-et-programmation, ou à l'hôtel de ville.



25
JUN

COMPÉTITION ET FORMATION DE SAUVETAGE

Dès le 25 juin

- Équipe de compétition intermunicipale
- Médaille de bronze
- Croix de bronze
- Premiers soins généraux
- Sauveteur national



25
JUN

COURS POUR ADULTES ET AÎNÉS

Dès le 25 juin

- Aquajogging (en eau profonde)
- Aqua cardio (en eau peu profonde)
- Natation Débutant et Intermédiaire
- Introduction à la nage de triathlon – **NOUVEAU!**
- Aqua cardio senior – **NOUVEAU!**