



Ville de LORRAINE

Cours de golf pour tous – Session du printemps 2018

Cours offerts par Stéphane La Haye (professionnel enseignant, A.G.P. du Québec, C.P.G.A).

Date : À compter du 7 mai

Durée : 5 semaines

Lieu : Club de golf de Lorraine (60, boulevard De Gaulle)

Remarque : Vous avez besoin de bâtons ? Soyez au Club de golf de Lorraine le 6 mai de 11 h à 12 h ou appelez au 514 998-0833. **Les bâtons sont compris, mais prévoyez de 5 \$ à 9 \$ par cours pour les balles.**

Cours pour jeunes, adultes et aînés				
Junior (de 8 à 15 ans)				
Activité	Préalable	Description	Jour/Heure	Coût
Niveau 1	Aucune connaissance du golf ou presque	Apprendre les principes de base : théoriques (30 %) et pratiques (70 %), exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Dimanche de 10 h à 11 h 10	77 \$
Niveau 2	Posséder une certaine connaissance du golf et savoir frapper des balles	Approfondir les principes de base : exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Dimanche de 11 h 15 à 12 h 25	87 \$
Niveau 3	Jouer au golf et avoir suivi au moins un cours équivalent	Consolider la technique et la performance au jeu. Utiliser les enseignements lors de deux sorties sur le parcours.	Samedi de 15 h à 16 h (3 cours) et de 15 h à 16 h 30 (2 cours)	127 \$

Adultes (16 ans et plus)				
Niveau 1	Aucune connaissance du golf ou presque	Apprendre les principes de base : théoriques (30 %) et pratiques (70 %), exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Samedi de 9 h à 10 h 10	110 \$
			Lundi de 18 h 15 à 19 h 25	110 \$
Niveau 2	Posséder une certaine connaissance du golf et savoir frapper des balles	Approfondir les principes de base : exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Jeudi de 13 h à 14 h 10	110 \$
			Jeudi de 18 h 15 à 19 h 25	110 \$
Aînés (50 ans et plus)				
Niveau 1	Aucune connaissance du golf ou presque	Apprendre les principes de base : théoriques (30 %) et pratiques (70 %), exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Lundi de 13 h à 14 h 10	110 \$
Niveau 2	Posséder une certaine connaissance du golf et savoir frapper des balles	Approfondir les principes de base : exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Lundi de 14 h 30 à 15 h 40	110 \$