



Ville de LORRAINE

Cours de golf pour tous – session été 2018

Cours offerts par Stéphane La Haye (professionnel enseignant, A.G.P. du Québec, C.P.G.A.).

Date : À compter du 9 juillet (relâche ; semaine du 30 juillet)

Durée : 5 semaines

Lieu : Club de golf de Lorraine (60, boulevard de Gaulle)

Remarque : Bâtons inclus - pour ceux qui ont besoin de bâtons contacter

Stéphane La Haye au 514 998-0833

Balles en sus : Prévoir de 5 \$ à 9 \$/cours

Cours pour jeunes, adultes et aînés				
Junior (de 8 à 15 ans)				
Activité	Préalable	Description	Jour/Heure	Coût
Niveau 2	Posséder une certaine connaissance du golf et savoir frapper des balles	Approfondir les principes de base : exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Samedi De 13 h à 14 h 10	87 \$
Adulte (16 ans et plus)				
Niveau 2	Posséder une certaine connaissance du golf et savoir frapper des balles	Approfondir les principes de base : exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Samedi de 9 h à 10 h 10	110 \$
			Lundi de 18 h 15 à 19 h 25	110 \$
Niveau 3	Jouer au golf et avoir suivi au moins un cours équivalent	Consolider la technique et la performance au jeu. Utiliser les enseignements lors de deux sorties sur le parcours.	Jeudi de 18 h 15 à 19 h 15 (3 cours) et de 18 h 15 à 19 h 45 (2 cours)	165 \$
			Samedi de 15 h à 16 h	

			(3 cours) et de 15 h à 16 h 30 (2 cours)	
Sorties sur le terrain	Jouer au golf et avoir suivi au moins un cours équivalent	Sortie sur le parcours avec le professionnel afin de consolider les enseignements en situations de jeu.	Samedi 1 ^{er} , 8, 15 et 22 septembre De 14 h à 15 h 30	40 \$/sortie
Aînés (50 ans et plus)				
Niveau 2	Posséder une certaine connaissance du golf et savoir frapper des balles	Approfondir les principes de base : exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Lundi de 13 h à 14 h 10	110 \$
Niveau 3	Jouer au golf et avoir suivi au moins un cours équivalent	Consolider la technique et préparer la performance au jeu.	Lundi de 14 h 30 à 15 h 40	110 \$