



Ville de LORRAINE



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

Tennis – Session du printemps

Que vous soyez un joueur aguerri ou que vous n’ayez jamais tenu une raquette dans vos mains, vous trouverez le cours qu’il vous faut. Commencez votre saison de tennis du bon pied avec nous!

La Ville de Lorraine, en collaboration avec l’école de tennis QUARANTE-ZÉRO, vous a préparé une nouvelle programmation revitalisée pour le printemps 2017. Pour plus de détails sur le contenu des cours, visitez le site Internet de l’école de tennis QUARANTE-ZÉRO au www.tennis40-0.ca.

Nouveauté : aucun équipement requis (sauf pour les activités pour adultes)

LIGNE INFO-PLUIE

Vous pouvez téléphoner au 514 322-4605, 30 minutes seulement avant le début de votre activité, pour savoir si elle a lieu. Tous les cours seront remis selon les indications dans le tableau (aucune exception).

INSCRIPTION

Résidents de Lorraine et de Bois-des-Filion : Du 3 avril, dès 9 h, au 26 avril

Pour tous : Du 17 avril, dès 9 h, au 26 avril

Inscription tardive jusqu’au 3 mai pour les cours ayant atteint leur minimum de participants au 26 avril.

| Pour les cours ayant lieu à Lorraine | |
|--|--|
| Comment s’inscrire ? | Mode de paiement |
| En ligne http://www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/inscription-aux-activites/inscription | Carte de crédit |
| Au comptoir Formulaire disponible au comptoir du Service des loisirs et de la culture ou en ligne | Chèque (à l’ordre de la Ville de Lorraine et daté du jour de l’inscription) Carte de crédit Argent comptant |
| Par la poste 33, boul. De Gaulle, Québec, J6Z 3W9 | Chèque (à l’ordre de la Ville de Lorraine et daté du jour de l’inscription) |

Politique de remboursement et rabais-famille à la page 10 du *REFLET* de mars :

http://www.ville.lorraine.qc.ca/client_file/upload/document/Reflet_2017/Mars/RefletWebFinal.pdf

Pour les cours ayant lieu à Bois-des-Filion

Inscription au Service des loisirs et vie communautaire de la Ville de Bois-des-Filion

<http://ville.bois-des-filion.qc.ca/loisirs-developpement-communautaire/loisirs/informations.html>



Tennis – Session du printemps

| Âge | Date | Jour/Heure | Lieu | Tarif | Code |
|---|--------------------------------------|--|--|--|-------------------------------|
| LE PETIT TENNIS | | | | | |
| Approche pédagogique qui fait appel au monde imaginaire de vos enfants afin de leur faire découvrir les habiletés reliées au tennis. <u>La participation gratuite du parent est obligatoire pour cette catégorie.</u> | | | | | |
| De 3 à 5 ans | Du 20 mai au 10 juin (4 semaines) | Samedi De 9 h à 10 h En cas de pluie : remis au dimanche | Parc Albert-Clément (Lorraine) | 35 \$ Seul l'enfant doit s'inscrire | TEN 17-P01 |
| COURS DE TENNIS PROGRESSIF : JUNIOR ET ADULTE | | | | | |
| Ces cours s'adressent aux débutants et intermédiaires . Les participants seront divisés dans les premières minutes du premier cours. Enseignement des rudiments du tennis permettant aux élèves de jouer rapidement des parties entre eux. Le type de balle et la taille du terrain seront adaptés à l'évolution des participants. | | | | | |
| De 6 à 9 ans | Du 16 mai au 10 juin (4 semaines) | Mardi De 18 h à 19 h 30 En cas de pluie : remis à la fin de la session | Parc des Artilleurs (250, rue du Sablon, Bois-des-Filion) | 55 \$ | Inscription à Bois-des-Filion |
| | | Samedi De 10 h à 11 h 30 En cas de pluie : remis au dimanche | Parc Albert-Clément (Lorraine) | | TEN 17-P02 |
| De 10 à 14 ans | | Mardi De 19 h 30 à 21 h En cas de pluie : remis à la fin de la session | Parc des Artilleurs (250, rue du Sablon, Bois-des-Filion) | | Inscription à Bois-des-Filion |
| | | Samedi De 11 h 30 à 13 h En cas de pluie : remis au dimanche | Parc Albert-Clément (Lorraine) | | TEN 17-P03 |
| ADULTES (15 ans et plus) | Du 8 mai au 1er juin (4 semaines) | Lundi De 18 h 30 à 20 h En cas de pluie : remis à la fin de la session | Parc des Artilleurs (250, rue du Sablon, Bois-des-Filion) | 60 \$ | Inscription à Bois-des-Filion |
| | | Lundi De 20 h à 21 h 30 En cas de pluie : remis à la fin de la session | Parc des Artilleurs (250, rue du Sablon, Bois-des-Filion) | | |
| | | Jeudi De 19 h à 21 h En cas de pluie : remis au mercredi | Parc Albert-Clément (Lorraine) | 80 \$ | TEN 17-P04 |



Tennis – Session du printemps

| Âge | Date | Jour/Heure | Lieu | Tarif | Code |
|---|--------------------------------------|---|-----------------------------------|---|------------|
| LIGUE DE TENNIS JUNIOR DES LAURENTIDES | | | | | |
| Programme intensif destiné aux jeunes de niveau intermédiaire et avancé qui désirent s’entraîner dans le but de jouer contre des joueurs d’autres municipalités des Laurentides. En plus des 18 entraînements de 90 minutes, environs quatre rencontres sont prévues à Lorraine au cours de l’été et quatre autres dans d’autres villes (covoiturage occasionnel à prévoir pour les parents qui le peuvent). | | | | | |
| Séance d’information et d’évaluation obligatoire : Samedi le 20 mai à 14 h au parc Albert-Clément | | | | | |
| Inscription obligatoire avant la séance d’information et d’évaluation. Les joueurs <u>sélectionnés</u> devront remettre un chèque à l’ordre de VILLE DE LORRAINE lors de cette journée d’évaluation. Les jeunes qui n’auront pas le niveau requis d’autonomie sur un « plein-terrain » seront redirigés vers le programme de tennis progressif, qui débute la semaine suivante. | | | | | |
| De 8 à 17 ans | Du 20 mai au 17 juin (5 semaines) | Samedi Entre 14 h et 17 h En cas de pluie : remis au dimanche | Parc Albert-Clément (Lorraine) | 190 \$ (payable par chèque lors de la séance d’évaluation) | TEN 17-P05 |
| | Du 27 juin au 9 août (7 semaines) | Mardi Mercredi Jeudi Entre 13 h et 16 h En cas de pluie : remis au vendredi | | | |