

**Êtes-vous un  
proche aidant ?**

**Prenez-vous  
soin d'une personne  
malade ou en perte  
d'autonomie?**

**Vous occupez-vous  
d'un parent  
handicapé?**

**Apportez-vous  
du soutien à un ami ou un  
voisin vieillissant?**

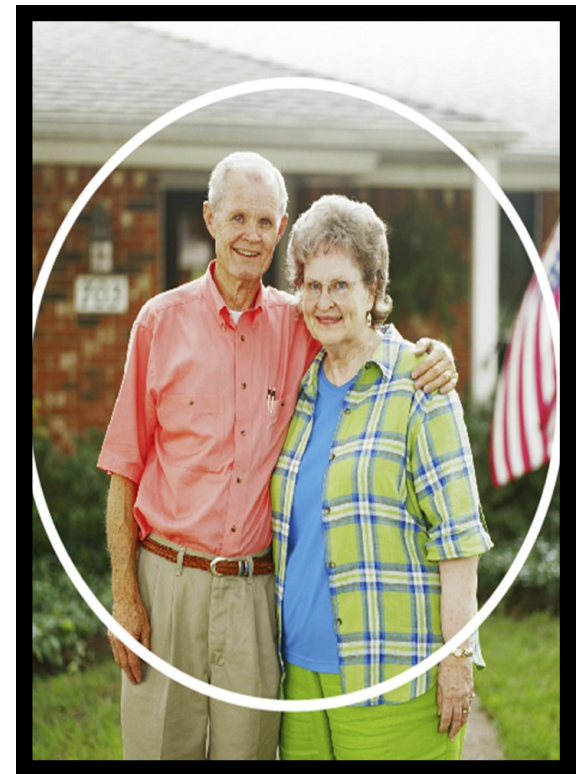
**Si vous avez répondu**

**oui à une de ces  
questions, alors vous  
êtes un  
**aidant****

## **OBJECTIF**

**Recenser tous  
ceux et celles qui  
agissent comme  
proche aidant  
dans la MRC  
Thérèse-De Blainville**

**Pourquoi  
Pour mieux connaître  
vos besoins et vous  
permettre de recevoir  
des services et des  
informations qui vous  
seront utiles**



**Info Aidants-Ainés  
MRC  
Thérèse-De Blainville**

**Diane Rioux  
Agente de liaison  
communautaire  
438-394-8288**

**[aidantsaides08@gmail.com](mailto:aidantsaides08@gmail.com)**

## **Si vous êtes un proche aidant**

**Nom.....**

**Adresse.....**

**Ville.....**

**Téléphone.....**

**Courriel.....**

Contactez-nous

Diane Rioux

Agente de liaison communautaire

438-394-8288

aidantsaides08@gmail.com

## **Un proche aidant c'est:**

**Quelqu'un qui vient en aide à une personne nécessitant des soins et/ou de l'assistance.**

**Quelqu'un qui s'investit avec cœur et énergie auprès de quelqu'un dans le besoin.**

**Quelqu'un qui accorde du temps et de l'attention à une personne chère.**

## **Quels sont vos besoins?**

- **Répit, à domicile**
- **ou lieux adaptés**
- **Plats cuisinés**
- **Ménage**
- **Transport**
- **Hébergement**
- **Adaptation/équipement**
- **Formation**
- **Services psychosociaux**
- **Activités**
- **Sorties en groupe**
- **Gardiennage**
- **Autres**