



Courir Lorraine Le samedi 25 mai 2019

Au départ : parc Lorraine

Stationnement : gratuit à école le Carrefour (59, boul. de Vignory)

Événement familial

[Inscriptions en ligne](#) et sur place le matin de la course (gymnase de l'école le Carrefour)

Épreuve	Coût	
	En ligne - Jusqu'au 24 mai	Inscriptions tardives en personne le 25 mai
Défi des enfants – 1 km	2 \$	3 \$
Défi équipe – 5 km marche et course (formulaire)	50 \$	-
3 km	7 \$	10 \$
5 km marche et course	10 \$	15 \$
10 km	15 \$	20 \$

Horaire

7 h 45 : remise des trousseaux aux coureurs et inscription tardive à l'école le Carrefour

8 h 50 : rassemblement des coureurs et instructions d'avant départ

9 h 00 : Départ du 10 km

9 h 05 : Départ du 5 km marche et course et du Défi Équipe 5km

10 h 30 : Départ du 3 km

11 h 00 : Départ du Défi des enfants 1km

Défi Équipe 5km

Vous êtes membre d'un organisme, d'une équipe sportive, d'une école ou vous souhaitez soutenir une cause qui vous tient à cœur? Unissez-vous et venez courir ou marcher 5 km pour votre projet d'équipe ou pour votre cause! Le tarif est de 50 \$ par équipe. Chaque équipe de 6 participants aura une chance de gagner la Bourse Uniprix Gaétan Couillard de 500 \$.

Comment participer?

- Créez votre équipe de 6 personnes, nommez un capitaine d'équipe et choisissez un nom d'équipe;
- Inscrivez-vous au www.ville.lorraine.qc.ca (une seule inscription par équipe);
- Remplissez le formulaire des participants du Défi Équipe 5 km disponible au www.ville.lorraine.qc.ca en faites-nous le parvenir au plus tard le 23 mai à loisirs@ville.lorraine.qc.ca;
- Récupérez vos dossards le 25 mai, dès 7 h 45 à l'école Le Carrefour;