

Activités libres et gratuites

AUCUNE INSCRIPTION REQUISE | GRATUIT POUR TOUS

SOIRÉES DANSANTES AU DOMAINE GARTH

(100, chemin de la Grande-Côte)

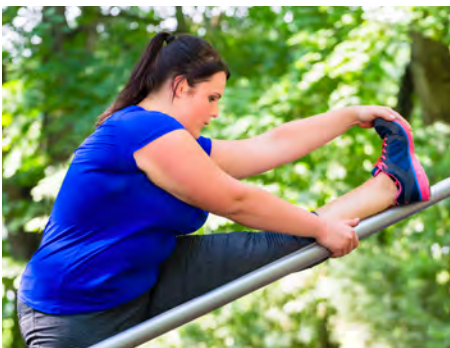
QUATRE COURS DES PLUS DIVERTISSANTS !

Les mercredis du 26 juin
au 17 juillet de 19 h à 20 h 30

Découvrez et pratiquez différentes danses latines en compagnie de l'école de danse Baila productions. Venez seul, en couple ou en famille.



SOIRÉES DE MISE EN FORME À L'EXTÉRIEUR



CARDIO-F.I.T. FAMILLE

Entraînement par intervalles à haute intensité, qui allie des exercices cardiovasculaires, musculaires et d'agilité. Idéal pour voir des résultats rapidement, et ce, peu importe votre condition physique initiale. Convient aux jeunes familles. Les poussettes sont permises et les entraînements sont effectués sur place en utilisant les modules de Trekfit. Les jeunes de 8 ans et plus peuvent participer avec un parent.

**Lundi de 19 h à 20 h, les 24 juin ;
les 1^{er}, 8 et 15 juillet et
les 5 et 12 août**

Modules de Trekfit, derrière le terrain de baseball, parc Lorraine

ESSENTRICS

Pour améliorer la posture et la flexibilité, équilibrer la musculature, réduire la douleur chronique et perdre du poids.

Apportez votre tapis et portez des vêtements confortables.

**Mardi de 19 h à 20 h, les 25 juin ;
les 2, 9 et 16 juillet et
les 6 et 13 août**

Près du bâtiment de service,
parc Lorraine

SOIRÉES SKATE ADOS

Un animateur professionnel conseillera les participants et animera l'activité. Prêt d'équipement possible pour ceux qui souhaitent s'initier à la planche à roulettes.

**Mercredi de 18 h 30 à 20 h 30,
les 26 juin ; les 3, 10 et 17 juillet
et les 7 et 14 août**

Skate park, parc Lorraine

Matinées animées

GRATUIT - AUCUNE INSCRIPTION REQUISE



POUR LES 6 À 12 ANS

Des activités thématiques pour divertir vos enfants sont offertes gratuitement.

Date : Du 25 juin au 15 août
(6 semaines)
(Relâche des activités les semaines du 22 et du 29 juillet)

Lieu : Parc Lorraine

Horaire : De 9 h 30 à 11 h 30
les mardis, mercredis
et jeudis



AIDE-MÉMOIRE POUR LA SÉCURITÉ DE VOS ENFANTS

En tout temps :

- Les déplacements et la supervision des enfants participants sont l'entière responsabilité des parents. Il n'y aura aucun contrôle et suivi sur les arrivées et les départs des participants ;
- La Ville de Lorraine n'assure pas la garde des participants ;
- La Ville de Lorraine n'est pas responsable des blessures survenant lors des activités ;
- En cas d'urgence, un parent doit être disponible pour venir chercher son enfant au parc Lorraine.

Matinées animées programmation

MARDI

MERCREDI

JEUDI

SPORTBALL
Football
et baseball

25
JUN

**ATELIER
CRÉATIF**
Peinture

26
JUN

ÉDUCAZOO
Thématique
« Tour du monde »

27
JUN

**SOCCER
BULLE**
Partie amicale de
soccer bulle

2
JUILLET

**LEGO CITY
ET FRIENDS**
Atelier de construction

3
JUILLET

**FAP
MULTISPORTS**
Jeux d'aventure à
l'époque des pirates

4
JUILLET

**ATELIER
CRÉATIF**
Fabrication de macarons

9
JUILLET

SPORTBALL
Soccer et volleyball

10
JUILLET

**ATELIER
CRÉATIF**
Illusions d'optique

11
JUILLET

ÉDUCAZOO
Thématique
« Faune Québec/Canada »

16
JUILLET

**CIRQUE
VIREVOLTE**
Ateliers de balles, bâtons
fleurs et Hula-Hoop

17
JUILLET

**ÉCOLE-
O-CHAMP**
Cot Cot un œuf / Ah ! La vache !
(Atelier agroalimentaire)

18
JUILLET

Relâche du 23 juillet au 1^{er} août

**LEGO
MINECRAFT**
Atelier de construction

6
AOÛT

**ÉCOLE-
O-CHAMP**
Les vrais pouces verts
(Atelier agroalimentaire)

7
AOÛT

**NATURE
EN FOLIE**
Défi pour jeunes aventuriers

8
AOÛT

**NEURONE
ATOMIQUE**
Expériences scientifiques

13
AOÛT

ÉDUCAZOO
Thématique
« Environnement »

14
AOÛT

SPORTBALL
Basketball et tennis

15
AOÛT

Cinéma sous les étoiles

GRATUIT - AUCUNE INSCRIPTION REQUISE

Dès la tombée du jour
Coin lecture jeunesse sur place
(voir p. 35)

En cas de temps incertain,
les représentations au domaine Garth
auront lieu à 20 h 30 dans la grange.



RALPH BRISE L'INTERNET

Mardi 6 août
Domaine Garth



LES INCROYABLE 2

Samedi 17 août
Piscine municipale
Annulé en cas de pluie

DRAGONS : LE MONDE CACHÉ

Mardi 9 juillet
Domaine Garth

