

# Inscription

## TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR !

19  
AOÛT

### RÉSIDENTS

Du 19 août, à compter de 9 h, jusqu'au 8 septembre  
Avoir une Carte Citoyen valide

2  
SEPT.

### TOUS

Du 2 au 8 septembre

Inscription possible jusqu'au 11 septembre pour tous les cours qui auront atteint leur minimum de participants au 8 septembre.

### EN LIGNE

Au [www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/inscription-aux-activites/inscription](http://www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/inscription-aux-activites/inscription)

### Mode de paiement :

- Carte de crédit

### AU COMPTOIR

Formulaire disponible au comptoir du Service des loisirs ou en ligne

### Mode de paiement :

- Chèque\*
- Carte de débit
- Argent comptant

\* Mode de paiement : Chèque à l'ordre de la Ville de Lorraine daté du jour de l'inscription



- Les dates de relâche et le matériel requis seront indiqués sur votre reçu d'inscription.
- Des frais de 10 \$ s'appliquent sur **les inscriptions des non-résidents**.
- Les inscriptions par téléphone ne sont pas acceptées.
- Des frais de 10 \$ seront exigés pour toute demande de modification effectuée à compter de 5 jours ouvrables avant le début de l'activité.
- Aucun remboursement ne sera accordé à compter de 5 jours ouvrables avant le début de l'activité (sauf sur présentation d'un billet médical). Des frais de 10 \$ s'appliquent.
- Vous serez avisé de l'**annulation** d'une activité **au plus tard cinq jours ouvrables avant son début**.
- Un minimum d'inscriptions est requis pour démarrer certaines activités.

### RABAIS-FAMILLE DE 15 % (Activités municipales)

L'inscription simultanée, en ligne ou en personne, de 2 enfants ou plus résidant sous le même toit donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription à partir du 2<sup>e</sup> enfant, et ce, pour toutes les activités. Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse.

**N. B. :** Le rabais-famille pour les activités de la Ville de Lorraine s'adresse uniquement aux familles lorraines possédant des Cartes Citoyen valides.

### REMBOURSEMENT INTÉGRAL SANS PÉNALITÉ

Voir notre politique de remboursement au <https://ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription/inscription>.

## SERVICES OFFERTS À LA BIBLIOTHÈQUE

Profitez de l'accueil chaleureux de notre équipe compétente et professionnelle.

- Prêt numérique
- Salle de travail
- Accès Internet
- Wi-Fi
- Prêt entre bibliothèques
- Suggestions d'achats et réservations
- Bibliothèque mobile
- Lecture de contes, club de lecture, conférences... et plus !

## NOUVEAUX ABONNÉS : LISEUSE À GAGNER

Du 1<sup>er</sup> au 31 octobre, les nouveaux abonnés à la bibliothèque recevront un coupon de participation au moment de leur abonnement.



## ACTIVITÉS D'INITIATION À LA LECTURE

*Interactives et ludiques, les histoires racontées sont accompagnées de chansons et de jeux amusants.*

Pour les activités de cette section, les détails ci-dessous s'appliquent :

- Lieu :** Bibliothèque  
**Inscription :** Par Internet/Places limitées/Seul l'enfant s'inscrit.  
**Coût :** Enfant résident : Être membre de la bibliothèque  
Enfant non résident : 5 \$ ou être abonné  
Accompagnateur : Gratuit  
**(Les enfants doivent être accompagnés.)**

### BÉBÉ CONTE

*Pour les 18 à 36 mois*

**Date :** Vendredis 27 septembre, 25 octobre et 15 novembre

**Heure :** De 10 h 30 à 11 h

**Inscription :** En ligne jusqu'au mercredi précédant l'activité, avant 17 h

### HEURE DU CONTE

*Pour les 3 à 6 ans*

**Inscription :** En ligne jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h

### Histoires du soir

Vendredi 20 septembre | De 18 h 30 à 19 h 30

### Histoires à faire peur

Samedi 26 octobre | De 10 h 30 à 11 h 30

### Histoires à l'envers

Vendredi 15 novembre | De 18 h 30 à 19 h 30



## CLUB DU RAT BIBOCHE

Pour les 3 à 6 ans

Du 16 septembre au 15 novembre, les membres du Club sont invités à découvrir l'univers passionnant de la lecture et à participer à différentes activités, en compagnie de leurs parents, dont une **animation spéciale en pyjama**. Le toutou préféré des enfants pourra même passer la nuit à la bibliothèque... photos à l'appui !

- Animation spéciale :** Jeudi 17 octobre de 18 h 30 à 19 h 15
- Lieu :** Bibliothèque
- Inscription :** Dès le 1<sup>er</sup> octobre à la bibliothèque
- Coût :** Être membre de la bibliothèque et du Club

## ATELIERS JEUNESSE

### LE CLUB DES DÉBROUILLARDS : L'ÉLECTROSTATIQUE

Pour les 6 à 8 ans et les 9 à 12 ans  
Venez déplacer des objets « électrifiés » à distance... et plus encore !

- Lieu :** Bibliothèque
- Inscription :** En ligne jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h

#### De 6 à 8 ans

Samedi 12 octobre | De 10 h à 11 h

#### De 9 à 12 ans

Samedi 12 octobre | De 11 h à 12 h

### LES DINOSAURES

Par Animations Clin d'Oeil

Rencontre un passionné qui t'expliquera le travail de paléontologue. Apprends-en plus sur les dinosaures grâce à des jeux d'équipe, découvre des fossiles et expérimente une fouille !

- Clientèle :** Pour les 6 à 12 ans
- Horaires :** Samedi 16 novembre de 10 h 30 à 11 h 30
- Lieu :** Bibliothèque
- Inscription :** En ligne jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h

## COURS D'INFORMATIQUE GRATUITS

Prêt d'un iPad possible sur réservation, quantité limitée

- Clientèle :** 40 ans et plus
- Lieu :** Bibliothèque
- Information :** 450 621-1071

#### Initiation au iPad

18 et 25 septembre, 2 octobre

#### Atelier d'exploration de liseuses et de tablettes électroniques et de téléchargement de livres numériques

3 octobre

#### Initiation à Facebook

9 octobre (iPad) et 29 janvier (Windows)

#### Initiation à Android sur tablette

16, 23 et 30 octobre

#### Protection de la vie privée dans le monde numérique

17 octobre

#### Initiation au téléchargement de livres numériques

5 (Android) et 12 novembre (iPad)

#### Initiation aux livres numériques sur Kobo

4 décembre

#### Initiation à Windows

8 janvier

#### Initiation à la navigation sur le Web

15 janvier

#### Initiation aux courriels

22 janvier



Semaine  
DES **bibliothèques**  
publiques

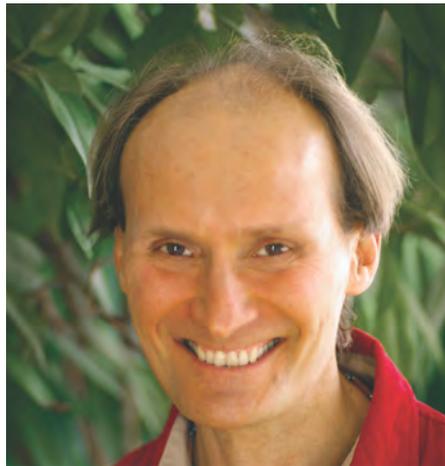
Se déroulant du 19 au 26 octobre, la 21<sup>e</sup> édition de la Semaine des bibliothèques publiques est l'occasion idéale pour sortir en famille dans les bibliothèques. Activités au menu : spectacle d'Halloween, conférence, Bébé conte et Heure du conte.

## CONFÉRENCES AUTOMNALES

### « LA RÉGÉNÉRATION CELLULAIRE : COMPRENDRE, AUGMENTER ET MAINTENIR LE NIVEAU ÉNERGÉTIQUE DU CORPS »

Francine Locas expliquera pourquoi on perd de l'énergie et comment en regagner de manière rapide, naturelle et quasi permanente, en abordant notamment les thèmes suivants : nutrition, glande thyroïde, métabolisme cellulaire et méridiens du corps.

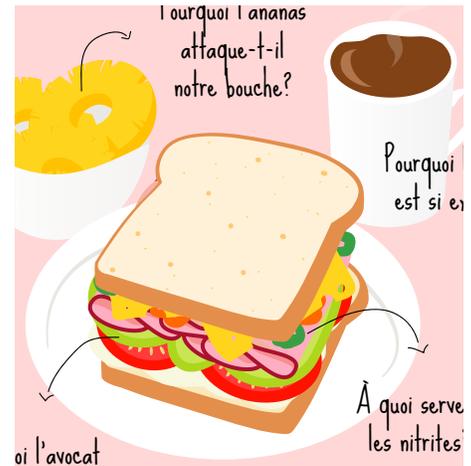
- Horaire :** Mercredi 9 octobre à 19 h
- Lieu :** Centre culturel
- Inscription :** Par Internet jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h  
Places limitées
- Coût :** Résident :  
Être membre de la bibliothèque (gratuit)  
Non-résident :  
5 \$ ou être abonné



### « COMMENT RÉDUIRE SES COÛTS DE CHAUFFAGE »

Rendre votre maison plus écologique vous intéresse ? André Fauteux traitera du programme Novoclimat 2.0, de diverses initiatives et aides financières (Rénoclimat, Chauffez Vert, Habitation durable...), de la certification LEED et de Rénovation Écohabitation.

- Horaire :** Mercredi 23 octobre à 19 h
- Lieu :** Centre culturel
- Inscription :** Par Internet jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h  
Places limitées
- Coût :** Résident :  
Être membre de la bibliothèque (gratuit)  
Non-résident :  
5 \$ ou être abonné



### « LA SCIENCE DANS VOTRE ASSIETTE »

Découvrez la fascinante science derrière les aliments de tous les jours. Apprenez pourquoi l'avocat brunit, le café stimule, le jambon a des nitrates, votre bouche réagit drôlement après avoir mangé de l'ananas, le fromage suisse a des trous... et plus encore ! Anne-Marie Desbiens partagera ses maintes connaissances.

- Horaire :** Mercredi 27 novembre à 19 h
- Lieu :** Centre culturel
- Inscription :** Par Internet jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h  
Places limitées
- Coût :** Résident :  
Être membre de la bibliothèque (gratuit)  
Non-résident :  
5 \$ ou être abonné

# Programme d'activités

## ENFANTS

### DÉBUT DES INSCRIPTIONS LOISIRS

Du 19 août au 8 septembre

19  
AOÛT

### LES PETITS CUISINIERS : LA FRINGALE DU PÈRE NOËL

Le 25 décembre, passé minuit, le père Noël se faufile dans vos logis afin de vous apporter cadeaux et gâteries. Pour lui rendre la pareille, apprenez à cuisiner des sucreries qui lui plairont à coup sûr : sucettes de cannes de bonbons et de chocolat blanc, croquants au chocolat... et plus encore !

**Clientèle :** Enfants de 2 à 8 ans accompagnés d'un parent

**Horaire :** Dimanche 17 novembre de 10 h à 11 h

**Lieu :** Centre culturel

**Coût :** 17 \$

### PRÊTS À RESTER SEULS !

Ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 12 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité.

**Clientèle :** De 9 à 12 ans

**Horaire :** 2 novembre de 8 h 30 à 14 h 30

**Lieu :** Centre culturel

**Coût :** 60 \$ (dîner fourni)

**Matériel requis :** Crayon, ciseaux et colle

## DANSE CRÉATIVE

Venez stimuler l'esprit créatif de votre enfant, lui faire explorer l'espace et la connaissance de son corps au rythme de la musique.

**Clientèle :** De 3 à 12 ans

**Date :** À compter du 22 septembre (10 semaines)

**Lieu :** Centre culturel

**Coût :** 60 \$

### NIVEAU

**3 ans**

### JOUR

Dimanche

### HEURE

De 8 h 30 à 9 h 20

**4 ans**

Dimanche

De 9 h 30 à 10 h 20

**De 5 à 7 ans**

Dimanche

De 10 h 30 à 11 h 30

**De 8 à 12 ans**

Dimanche

De 11 h 35 à 12 h 35

## ATELIERS DE LEGO®

Cet atelier propose une foule de suggestions pour construire des villes inspirées d'univers et de personnages populaires, le tout à partir de briques LEGO®.

**Clientèle :** De 5 à 15 ans

**Lieu :** Centre culturel et bibliothèque

**Coût :** 23 \$/atelier ou 80 \$/4 ateliers

### THÉMATIQUE

**Minecraft**

21 septembre

### HEURE

De 10 h à 11 h 30

### LIEU

Centre culturel

**Ninjago**

6 octobre

De 10 h à 11 h 30

Centre culturel

**Avengers**

27 octobre

De 10 h à 11 h 30

Centre culturel

**Star Wars**

9 novembre

De 10 h 15 à 11 h 45

Bibliothèque



# Programme d'activités



## SPORTBALL : L'ABC DU SPORT

Votre enfant développera sa motricité et sa confiance, tout en apprenant les bases et les habiletés de différents sports. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent. Équipement fourni.

**Clientèle :** De 2 à 6 ans  
**Date :** À compter du 21 septembre (8 semaines)  
**Lieu :** École le Rucher à Bois-des-Filion  
**Coût :** De 2 à 4 ans (avec parents) : 130 \$  
De 4 à 6 ans (sans parents) : 135 \$

| NIVEAU                            | JOUR   | HEURE               |
|-----------------------------------|--------|---------------------|
| Parents et enfants de 2 à 3 ans   | Samedi | De 9 h à 9 h 45     |
| Parents et enfants de 3 à 4 ans   | Samedi | De 11 h à 11 h 45   |
| Multisports, enfants de 4 à 6 ans | Samedi | De 9 h 50 à 10 h 50 |



## TENNIS

Offert en collaboration avec la Ville de Bois-des-Filion et MARCOTTE SPORTS. Tennis progressif basé sur la grandeur du terrain, la longueur des raquettes et les balles spécialisées. Les participants doivent apporter leur propre raquette.

### TENNIS D'AUTOMNE

**Date :** À compter du 15 septembre  
**Durée :** 4 semaines  
**Lieu :** Parc Albert-Clément  
**Coût :** 45 \$

| NIVEAU    | JOUR     | HEURE          |
|-----------|----------|----------------|
| 3-4 ans*  | Dimanche | De 9 h à 10 h  |
| 5-6 ans   | Dimanche | De 10 h à 11 h |
| 7-8 ans   | Dimanche | De 11 h à 12 h |
| 9-10 ans  | Dimanche | De 12 h à 13 h |
| 11-14 ans | Dimanche | De 13 h à 14 h |

\* Parents-enfants

### TENNIS INTÉRIEUR

**Date :** À compter du 20 octobre  
**Durée :** 4 semaines  
**Lieu :** École secondaire Rive-Nord (Bois-des-Filion)  
**Coût :** 45 \$

| NIVEAU    | JOUR     | HEURE          |
|-----------|----------|----------------|
| 3-4 ans*  | Dimanche | De 9 h à 10 h  |
| 5-6 ans   | Dimanche | De 9 h à 10 h  |
| 7-8 ans   | Dimanche | De 10 h à 11 h |
| 9-10 ans  | Dimanche | De 10 h à 11 h |
| 11-14 ans | Dimanche | De 11 h à 12 h |

\* Parents-enfants

# Programme d'activités

## ADOS

### DÉBUT DES INSCRIPTIONS LOISIRS

Du 19 août au 8 septembre

19  
AOÛT



## OFFRE DE BÉNÉVOLAT

Pour donner du temps ou pour soutenir ta communauté, remplis le formulaire disponible au [www.ville.lorraine.qc.ca](http://www.ville.lorraine.qc.ca) et retourne-le à [loisirs@ville.lorraine.qc.ca](mailto:loisirs@ville.lorraine.qc.ca) ou au 33, boul. De Gaulle, Lorraine, J6Z 3W9.

### Information :

450 621-8550, p. 275

## CLUB JEUNESSE LES ALÉRIONS

### Rencontres bimensuelles

Tu souhaites vivre des expériences de groupe et organiser des activités amusantes et utiles à la communauté ? Rejoins la gang des Alériens !

- Clientèle :** Jeunes âgés de 13 à 17 ans ou entrant en 1<sup>re</sup> secondaire en septembre
- Horaire :** 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundis du mois, de 19 h à 21 h, à compter du 9 septembre
- Lieu :** Centre culturel
- Coût :** 10 \$
- Condition :** Participation bénévole aux événements selon ton intérêt et ta disponibilité
- Information :** 514 830-2281, [decariejm@videotron.ca](mailto:decariejm@videotron.ca)

## GARDIENS AVERTIS

Ce cours vise à préparer les jeunes de 11 à 14 ans à se garder seuls à la maison et à devenir des gardiens d'enfants compétents en abordant la sécurité, les premiers soins de base, les soins des bébés et la discipline. Le participant recevra le manuel *Gardiens avertis* et une carte de compétence de la Croix-Rouge.

- Clientèle :** 11 ans et plus
- Horaire :** 23 novembre de 8 h 30 à 16 h
- Lieu :** Centre culturel
- Coût :** 70 \$ (dîner fourni)
- Matériels requis :** Une poupée ou un toutou et un crayon

## L'HALLOWEEN EN RECETTES : TERREUR AU MENU

Trop vieux pour l'Halloween ? Jamais ! Prépare-toi à célébrer la Fête des morts en cuisinant des recettes diaboliquement savoureuses : ailes de chauve-souris, fantômes croquants et lugubres cimetières. Pour un party d'Halloween épouvantablement délicieux !

- Clientèle :** De 12 à 17 ans
- Horaire :** 13 octobre de 13 h à 14 h
- Lieu :** Centre culturel
- Coût :** 17 \$

## PASSE-TEMPS : TRANSPORT EN COMMUN

**exo**

- Clientèle :** Étudiants à temps plein
- Condition :** Utilisation de la Passe-Temps : Après 18 h, les fins de semaine et jours fériés
- Lieu :** Territoire de la MRC de Thérèse-De Blainville
- Coût :** 17,50 \$/mois
- Information :** 450 433-7873

# Programme d'activités

## ADULTES

### DÉBUT DES INSCRIPTIONS LOISIRS

Du 19 août au 8 septembre

19  
AOÛT

### CLUB DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez jouer à différents jeux de société en groupe ou faites découvrir vos jeux « coup de cœur ».

**Horaire :** 23 septembre,  
7 et 21 octobre,  
4 et 18 novembre,  
2 et 16 décembre  
De 19 h à 21 h

**Lieu :** Bibliothèque

**Coût :** Gratuit avec Carte  
Citoyen valide  
Inscription obligatoire

### ATELIER DE CRÉATION LITTÉRAIRE

Exercices de déblocage de la créativité, création de textes et lecture de ces derniers. Apportez votre crayon et du papier.

**Clientèle :** Tous  
**Durée :** 5 semaines  
**Horaire :** Lundi  
(16 et 30 septembre,  
21 octobre,  
4 et 18 novembre) :  
De 13 h à 15 h 30  
OU

Mardi (17 septembre,  
1<sup>er</sup>, 15 et 29 octobre,  
12 novembre) :  
De 18 h à 20 h

**Lieu :** Bibliothèque

**Coût :** Mardi : 50 \$  
Lundi : 55 \$



### COURS DE YOGA

Pour tonifier votre corps et libérer la tension et l'anxiété

**Remarque :** Apportez votre tapis.

**Horaire :** À compter du 16 septembre  
(12 semaines)

**Lieu :** Centre culturel

**Coût :** 100 \$

#### TYPE

Étirements, tous niveaux

Vitalité, tous niveaux

Vitalité, tous niveaux

Étirements, tous niveaux

Dynamique

Étirements, tous niveaux

Qi-Gong

#### JOUR

Lundi

Lundi

Lundi

Lundi

Mardi

Mardi

Jeudi

#### HEURE

De 8 h 45 à 10 h

De 10 h 15 à 11 h 30

De 18 h 15 à 19 h 30

De 19 h 45 à 21 h

De 18 h 15 à 19 h 30

De 19 h 45 à 21 h

De 10 h 45 à 12 h

Pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons admettre les femmes enceintes.

### CRÉATION D'UN FOULARD EN LAINE FEUTRÉE

Apprenez comment feutrer un foulard en laine de mouton et en soie. Les participants choisissent les couleurs utilisées et repartent avec leur création.

**Clientèle :** Tous

**Horaire :** 15 septembre de 13 h à 17 h  
3 novembre de 13 h à 17 h  
17 novembre de 13 h à 17 h

**Lieu :** Centre culturel

**Coût :** 220 \$/atelier (matériel inclus)

# Programme d'activités

## Saviez-vous que ?

Le patin libre est gratuit pour les grands-parents de petits-enfants lorrains (avec leur Carte Citoyen) et gratuit pour les petits-enfants de grands-parents lorrains (avec leur Carte Citoyen).



## PICKLEBALL RÉCRÉATIF LIBRE, EN ROTATION

Surveillant sur place

**Horaire :** À compter du 16 septembre (12 semaines)

**Débutant :** Lundi de 19 h à 21 h 30

**Intermédiaire :** Mercredi de 19 h à 21 h 30

**Lieu :** École Le Carrefour (trois terrains disponibles)

**Équipement :** Raquette et balle requises

**Coût :** 50 \$

## STRONG (HIIT)

Entraînement de haute intensité révolutionnaire au rythme de la musique.

**Clientèle :** Tous

**Horaire :** À compter du 18 septembre (12 semaines) Mercredi de 19 h à 20 h

**Lieu :** École Le Tournesol

**Coût :** 100 \$

## PATINAGE À L'ARÉNA

Venez patiner en famille ou entre amis !

**Date :** Dès le 7 septembre

**Horaire :** Samedi de 19 h à 21 h et dimanche de 15 h à 17 h

**Lieu :** Aréna de Lorraine

**Équipement requis :** Patins (casque de protection recommandé)

**Coût :** Avec Carte Citoyen : Gratuit

Sans Carte Citoyen : Adulte : 5 \$  
Enfant : 3 \$

## ESPAGNOL

Laissez-vous gagner par la fièvre latine grâce à ces cours où la conversation sera le centre d'intérêt.

**Horaire :** À compter du 17 septembre (10 semaines)

**Lieu :** Centre culturel

**Coût :** 120 \$

**Matériel :** Prévoir 25 \$ en sus pour l'achat d'un livre et d'un cahier d'exercices.

## NIVEAU

**Débutant 1**

**Débutant 2\***

**Intermédiaire\***

**Intermédiaire\***

## JOUR

Mardi

Mercredi

Mercredi

Jeudi

## HEURE

De 19 h à 21 h

De 12 h 30 à 14 h 30

De 9 h 30 à 11 h 30

De 19 h à 21 h

\* Avoir déjà suivi un cours d'espagnol.

# Programme d'activités



## ZUMBA FITNESS



Fusion de plusieurs styles de rythmes latins. Vêtements confortables requis.

**Clientèle :** Tous  
**Horaire :** À compter du 19 septembre (12 semaines)  
Jeudi de 19 h 35 à 20 h 35  
**Lieu :** École Le Tournesol  
**Coût :** 100 \$

## INITIATION À L'ESSETRICS

L'atelier s'adresse à tous et est fortement suggéré aux nouveaux participants : enseignement des fondements de la méthode Essentrics, familiarisation avec les mouvements et positions de base, puis apprentissage d'une courte routine. Apportez votre tapis et portez des vêtements confortables.

**Clientèle :** Personnes actives physiquement  
**Horaire :** 12 septembre de 19 h à 21 h  
**Lieu :** Centre culturel  
**Coût :** 15 \$

## ESSETRICS

Pour améliorer la posture et la flexibilité, équilibrer la musculature, réduire la douleur chronique et perdre du poids. Apportez votre tapis et portez des vêtements confortables.

**Clientèle :** Personnes actives physiquement  
**Horaire :** À compter du 17 septembre (12 semaines)  
Mardi de 19 h à 20 h  
**Lieu :** Centre culturel  
**Coût :** 100 \$

## ESSETRICS EN DOUCEUR

Exercices d'assouplissement et d'étirement pour freiner les manifestations du vieillissement et la douleur chronique. Apportez votre tapis et portez des vêtements confortables.

**Clientèle :** Tous  
**Horaire :** À compter du 17 septembre (12 semaines)  
Mardi de 11 h à 12 h  
Mercredi de 11 h à 12 h  
Jeudi de 11 h 15 à 12 h 15  
**Lieu :** Centre culturel  
**Coût :** 100 \$/1 fois par semaine  
175 \$/2 fois par semaine  
235 \$/3 fois par semaine

## ZUMBA OR® 50 ANS ET MIEUX



Cours à faible impact, facile à suivre, inspiré de danses latines : salsa, tango, etc. Vêtements confortables requis.

**Clientèle :** 50 ans et plus  
**Horaire :** À compter du 17 septembre (12 semaines)  
Mardi de 9 h 30 à 10 h 30  
Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30  
**Lieu :** Centre culturel  
**Coût :** 95 \$/1 fois par semaine  
170 \$/2 fois par semaine



# Programme d'activités

## TENNIS D'AUTOMNE

Offert en collaboration avec la Ville de Bois-des-Filion et MARCOTTE SPORTS

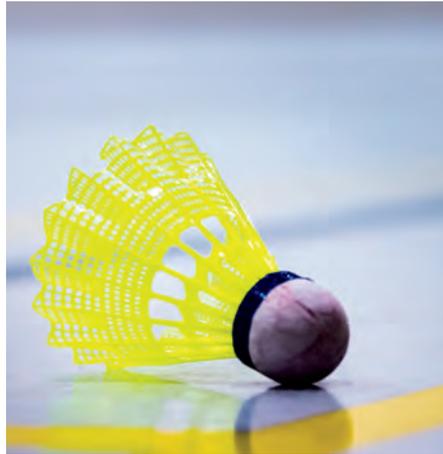
Tennis progressif basé sur la grandeur du terrain, la longueur des raquettes et les balles spécialisées. Les participants doivent apporter leur propre raquette.

**Horaire :** À compter du 15 septembre (4 semaines)  
Dimanche de 14 h à 15 h 30  
**Lieu :** Parc Albert-Clément  
**Coût :** 65 \$

## CARDIO-F.I.T.

Entraînement par intervalles à haute intensité en utilisant les modules Trekfit : exercices cardiovasculaires, musculaires et d'agilité.

**Clientèle :** Tous  
**Matériel requis :** Tapis et élastique rouge  
**Horaire :** À compter du 16 septembre (12 semaines)  
Lundi de 19 h 15 à 20 h 15  
**Lieu :** Module de Trekfit, parc Lorraine  
**Coût :** 105 \$



## BADMINTON

**Horaire :** À compter du 16 septembre (12 semaines)  
**Lieu :** École Le Tournesol (trois terrains disponibles)  
**Équipement :** Raquette et volants requis

## BADMINTON RÉCRÉATIF LIBRE, AVEC ROTATION

Surveillant sur place  
**Jour :** Lundi de 19 h 30 à 22 h  
**Coût :** 50 \$

## LOCATION DE TERRAIN

Location d'une heure hebdomadaire pour une session de 12 semaines. Possibilité de jeux en simple ou en double, à la discrétion du participant.

Surveillant sur place

**Coût :** 65 \$

| JOUR     | HEURE                |
|----------|----------------------|
| Mardi    | De 19 h à 20 h       |
| Mardi    | De 20 h à 21 h       |
| Mardi    | De 21 h à 22 h       |
| Mercredi | De 20 h 15 à 21 h 15 |
| Mercredi | De 21 h 15 à 22 h 15 |
| Jeudi    | De 20 h 45 à 21 h 45 |



## COURSE À PIED EXTÉRIEURE

Vivez l'expérience de la course à pied en groupe, tout en profitant des conseils d'entraîneurs.

**Clientèle :** Tous  
**Date :** À compter du 19 septembre (12 semaines)  
**Coût :** 150 \$  
**Départ :** Parc Lorraine, Stationnement P1

## Initiation

Jeudi de 19 h à 20 h et dimanche de 9 h à 10 h

## 5 km

Jeudi de 19 h à 20 h et dimanche de 9 h à 10 h

## 10 km

Jeudi de 19 h à 20 h et dimanche de 9 h à 10 h

# Services aux aînés

Services offerts par les associations et les organismes de Lorraine et de la région



## LES CHANTEURS DE LORRAINE

*Recrutement de choristes*

### Dates des

**auditions :** Du 19 au 28 août, sur rendez-vous

**Clientèle :** Hommes et femmes ayant une voix juste et aimant chanter

**Coût :** 150 \$ (pour les sessions automne et hiver)

### Information et

**rendez-vous :** 450 965-0721, [www.leschanteursdelorraine.ca](http://www.leschanteursdelorraine.ca), [chanteursdelorraine@gmail.com](mailto:chanteursdelorraine@gmail.com)



## CHEVALIERS DE COLOMB

*Brunchez en famille pour une bonne cause !*

**Dates :** 8 septembre, 13 octobre et 10 novembre, de 9 h à 12 h  
**Lieu :** Église de la paroisse Saint-Luc (388, boul. Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion)

**Coût :** 6 \$/personne  
Gratuit pour les enfants de 10 ans et moins

**Information :** 450 621-7217, [brazeau.guy@videotron.ca](mailto:brazeau.guy@videotron.ca)



## CLUB DE SCRABBLE LORR-THOGRAPHE



*Scrabble Duplicate*

**Clientèle :** 18 ans et plus  
**Date :** À compter du 19 septembre  
**Horaire :** Jeudi à 19 h 15  
**Lieu :** Centre culturel  
**Coût :** 4 \$/soirée, plus inscription à la Fédération 15 \$/an pour un nouveau membre  
**Inscription :** Aucune inscription requise. Présentez-vous 15 minutes avant le début.

**Information :** 450 621-8236, [monique.benoit1@gmail.com](mailto:monique.benoit1@gmail.com)

# Services aux aînés



## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

L'APPU  
LAURENTIDES  
POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'ÂGÉS



Activités **gratuites** et réservées aux proches aidants d'aînés résidant dans la MRC de Thérèse-De Blainville.

### Film documentaire

#### Le vieil âge et le rire

**Horaires :** 15 août de 13 h 30 à 15 h 30

**Lieu :** 37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse

**Inscription :** 450 430-5056, p. 232

### Café-échange

**Horaires :** 20 septembre, 18 octobre et 15 novembre de 13 h à 15 h 30

**Lieu :** 202, chemin de la Grande-Côte, Rosemère

**Inscription :** 450-430-5056, p. 228, carolina.dussan@cabsb.org

### Formation « Du temps pour soi »

**Horaires :** Mardi de 18 h à 20 h, du 24 sept. au 22 oct.

**Lieu :** 65, boul. de la Seigneurie Est, suite 101 (2<sup>e</sup> étage), Blainville

**Inscription :** 450 430-5056, p. 232



## KARATÉ TIGRE BLANC LORRAINE



Session automne 2019

**Clientèle :** 60 ans et plus

**Date :** De septembre à décembre

**Horaires :** En matinée les mardis, mercredis et jeudis

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley et Centre communautaire de Rosemère

**Coût :** 140 \$ - Cours d'essai gratuit

**Inscription :** [www.karaterosemere.com/inscription](http://www.karaterosemere.com/inscription)

**Information :** 450 621-0044, [www.karaterosemere.com](http://www.karaterosemere.com), [karaterosemere@gmail.com](mailto:karaterosemere@gmail.com)



## TRANSPORT EN COMMUN EXO

**exo**

### Passe-Atout pour les 65 ans et plus

Déplacez-vous à bas prix dans tout le réseau d'exo Laurentides avec la Passe-Atout, pour moins de 25 \$ par mois.

**Information :** 450 433-7873

### Taxibus : Transport pour les 65 ans et plus non admissibles au transport adapté

Bénéficiez de ce service du lundi au jeudi de 7 h à 23 h, au coût de 1 \$ pour l'aller et de 1 \$ pour le retour. Pour bénéficier de ce service, vous devez avoir une Carte Citoyen valide et être inscrit. Formulaire d'inscription disponible au [www.ville.lorraine.qc.ca](http://www.ville.lorraine.qc.ca). Après l'inscription, réservez un taxi auprès d'**exo** au 579 275-0301.

**Information :** 450 621-8550, p. 275

Pour tous renseignements supplémentaires sur le réseau du transport en commun : 450 433-7873

# Services aux aînés



## LE CLUB LORR « AÎNÉS »



Le Club Lorr « Aînés », affilié au réseau FADOQ, vise à briser l'isolement chez les « 50 ans ou mieux » par la promotion d'activités physiques, intellectuelles, sociales, culturelles et de loisir : conditionnement physique, billard, théâtre, conférences, ateliers de création artistique, service d'aide à l'utilisation de l'ordinateur... et bien plus !

### Événements à venir

Les lundis, mercredis et jeudis : Sessions d'entraînement physique

**9 septembre :** Reprise des activités régulières

**17 septembre :** Méchoui chez Constantin, Saint-Eustache, 11 h 30

**24 septembre :** Rencontre du Club de lecture, 13 h 30, bibliothèque de Lorraine

**1<sup>er</sup> octobre :** Journée des aînés : repas et spectacle de chansons à compter de 11 h 30

**22 octobre :** Conférence « Procurations et mandats accordés par les aînés »

**1<sup>er</sup> novembre :** Soirée « vins et fromages », 18 h

**Information :** 450 621-4188, clublorraines.com, facebook.com/Clublorraines



## LA COOP DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE DES MILLE-ÎLES

Saviez-vous que, grâce à des partenariats, la coopérative offre des rabais et des avantages pour de nombreux services à domicile ? Devenez membre au coût de 10 \$ par année seulement pour en bénéficier.

**Clientèle :** Personnes âgées souhaitant vivre le plus longtemps possible dans leur milieu familial

**Information :** lesjulien2000@yahoo.ca  
ou 2-1-1



## RAPPID+OR

Vous êtes âgé de 65 ans et plus, vous demeurez seul ou en couple à domicile à Lorraine et vous recherchez plus de sécurité ? Inscrivez-vous !

**Information :** 450 430-5056, p. 225, maggy.chauvette@cabsb.org

# Partenaires du milieu

Activités offertes par les associations et les organismes reconnus



## BASKETBALL



### Ligue de basketball 3x3 des Laurentides

**Clientèle :** Hommes et femmes de 18 ans et plus  
**Date :** Mi-septembre à la mi-décembre  
**Lieu :** Sainte-Thérèse ou Boisbriand  
**Coût et inscription :** basketlaurentides.com  
**Courriel :** pascalfleury@basketlaurentides.com

### Ligue de basketball maison 3x3 Révolution

**Clientèle :** Garçons et filles de 11 à 17 ans  
**Date :** Mi-septembre à la mi-décembre  
**Lieu :** Basses Laurentides  
**Coût et inscription :** basketlaurentides.com  
**Courriel :** pascalfleury@basketlaurentides.com



## KARATÉ

Session d'automne 2019



**Clientèle :** À partir de 4 ans  
**Date :** De septembre à décembre  
**Horaire :** Selon l'âge et le niveau  
**Lieu :** École Val-des-Ormes et Centre communautaire de Rosemère  
**Coût :** Selon l'âge et le niveau (Cours d'essai gratuits)

### Inscription :

[www.karaterosemere.com/inscription](http://www.karaterosemere.com/inscription)

**Information :** 450 621-0044,  
[www.karaterosemere.com](http://www.karaterosemere.com),  
[karaterosemere@gmail.com](mailto:karaterosemere@gmail.com)



## HOCKEY FÉMININ

Saison 2019-2020



**Clientèle :** Filles de 7 à 21 ans  
**Date :** De la mi-août à la mi-avril  
**Inscription :** Jusqu'au 15 août au [www.ahflaurentides.com](http://www.ahflaurentides.com)  
**Information :** [registraire@ahflaurentides.com](mailto:registraire@ahflaurentides.com)



## HOCKEY MINEUR

Saison 2019-2020



**Clientèle :** De 4 à 21 ans  
**Date :** De la mi-août à la mi-avril  
**Inscription :** [www.ahmlr.com](http://www.ahmlr.com)  
**Information :** [registraire@ahmlr.com](mailto:registraire@ahmlr.com)

# Partenaires du milieu



## GYMNASTIQUE ET NINJA JUNIOR

Session automne 2019



- Clientèle :** Gymnastique : 18 mois et plus  
Ninja : 4 ans et plus
- Date :** De septembre à décembre (12 semaines)
- Horaire :** Soirs de semaine et matins de fin de semaine
- Lieu :** Académie Sainte-Thérèse (1, ch. des Écoliers, Rosemère)
- Coût :** À partir de 125 \$ pour la session + frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique et achat obligatoire du maillot ou tee-shirt du club.
- Inscription :** Début août à [www.astgym.ca](http://www.astgym.ca)
- Information :** [astgym.info@gmail.com](mailto:astgym.info@gmail.com)



## NATATION COMPÉTITIVE

Saison 2018-2019



- Clientèle :** Nageurs de 7 ans et plus ayant réussi le niveau Junior 6 ou l'équivalent
- Date :** 2 à 6 fois par semaine, selon le niveau
- Inscription :** 24 août avant-midi, séance d'évaluation obligatoire pour les nouveaux nageurs
- Lieu :** Centre récréoaquatique de Blainville
- Information :** [infos@gamin.org](mailto:infos@gamin.org)  
[www.gamin.org](http://www.gamin.org)



## PATINAGE ARTISTIQUE

Saison 2019-2020



- Clientèle :** 3 ans et plus
- Date :** De septembre à avril
- Lieu :** Aréna de Boisbriand, Lorraine et Rosemère
- Inscription :** [patinagedesmilleiles.uplifterinc.com](http://patinagedesmilleiles.uplifterinc.com)
- Information :** [patinage.des.mille.iles@gmail.com](mailto:patinage.des.mille.iles@gmail.com)



## PATINAGE DE VITESSE

Saison 2019-2020



- Clientèle :** À partir de 3 ans
- Date :** De septembre à la fin mars
- Lieu :** Aréna de Rosemère, glace 2 (155, rue Charbonneau)
- Coût :** À partir de 245 \$
- Inscription :** [www.cpvrrn.org](http://www.cpvrrn.org)
- Information :** 450 621-3500, p.7387  
[ca@cpvrrn.org](mailto:ca@cpvrrn.org)

# Partenaires du milieu

## GUIDES DU CANADA



À la recherche d'une nouvelle activité parascolaire pour votre fille ?  
Le guidisme procure aux filles les outils et les ressources dont elles ont besoin pour développer leur assurance et leur leadership.

**Clientèle :** Filles de 5 à 17 ans  
**Horaire :** Mer. de 18 h 30 à 20 h  
**Lieu :** Centre communautaire de Rosemère (202, ch. de la Grande-Côte)  
**Information :** 514 933-5839, info@guidesquebec.ca



## CLUB OPTIMISTE L'ORÉE-DES-BOIS

Vous avez du temps à donner ? Joignez l'équipe et aidez-nous à réaliser des activités auprès des jeunes de Lorraine et de Bois-des-Filion.



### Rencontres mensuelles

**Horaire :** 1<sup>er</sup> lundi du mois de 19 h 30 à 21 h 30  
**Lieu :** Centre culturel  
**Information :** 514 830-2281, decariejm@videotron.ca



## RINGUETTE

Saison 2019-2020



**Clientèle :** Filles de 4 ans et plus  
**Date :** Jusqu'au 16 août  
**Coût :** Selon l'âge de l'enfant  
**Inscription :** Par la poste au 940, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand  
Formulaire disponible en ligne

**Information :**  
[www.ringuetteboisbriand.org](http://www.ringuetteboisbriand.org)



## SOCCER

Saison 2019-2020



**Clientèle :** Garçons et filles de 4 à 17 ans  
**Date :** De la mi-octobre à la fin février  
**Horaire :** Variable selon le groupe d'âge  
**Lieu :** Centre multisports de Rosemère  
**Inscription :** 450 621-3470 (Carte Citoyen obligatoire)

**Information :**  
[www.soccerlorrainerosemere.com](http://www.soccerlorrainerosemere.com),  
[registraire@soccerlorrainerosemere.com](mailto:registraire@soccerlorrainerosemere.com)



## 49<sup>E</sup> GROUPE SCOUT LORRAINE-ROSEMÈRE

Saison 2018-2019



**Clientèle :** Jeunes de 7 à 17 ans  
**Date :** De septembre à juin  
**Lieu :** Centre communautaire de Rosemère (202, ch. de la Grande-Côte)  
**Coût :** Variable selon le groupe d'âge  
**Inscription :** Lundi 26 août de 19 h à 21 h

**Information :**  
[49lorrainerosemere@gmail.com](mailto:49lorrainerosemere@gmail.com)

# Partenaires du milieu



## LES MATINS MÈRES ET MONDE

Conférences pour parents,  
ateliers pour enfants



Chaque mois, assistez à une conférence enrichissante avec des invités réputés, pendant que votre enfant participe à un atelier des plus divertissants.

- Horaire :** Un vendredi par mois, de 9 h à 12 h
- Dates :** 25 septembre, 18 octobre et 22 novembre
- Lieu :** Centre culturel
- Coût :** 10 \$, incluant la conférence pour parent, un atelier et le service de garderie pour enfant ainsi qu'une collation
- Inscription :** Sur place, le matin même
- Information :** lesmatins.ca,

### Activités à venir

- 27 septembre :** S'occuper de son couple, une question de choix
- 18 octobre :** Changeons le monde... une famille à la fois
- 22 novembre :** Étapes du développement et dépistage des troubles neurodéveloppementaux chez l'enfant

## LA PRÉ-MATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE

Inscription 2019-2020 (en tout temps)



Réservez votre place dès maintenant, plusieurs groupes affichent complets. Service de transport offert sur le territoire de la ville de Lorraine.

Située sur un lieu enchanteur, la Pré-maternelle Le Jardin de Lorraine accompagne les enfants de 3 à 5 ans depuis 1971. Elle propose un programme qui favorise le développement du langage, de l'autonomie, de la motricité, de la socialisation et de la confiance en soi.

**Information :** 450 621-7502, [www.prematernellelejardin.ca](http://www.prematernellelejardin.ca),

**Programme :** Initiation à l'anglais, à l'écriture et aux mathématiques. Exploration musicale, ateliers de théâtre, de cuisine, de yoga et de sensibilisation à l'environnement ainsi qu'exploration en forêt et expériences scientifiques.

### COURS COMPLÉMENTAIRES

#### PETITS ARTISTES

**Horaire :** Mardi de 13 h à 15 h

**Programme :** Cours bilingue : Arts plastiques, art dramatique et musique

#### PETITS EXPLORATEURS

**Horaire :** Vendredi de 9 h à 11 h

**Programme :** Cours bilingue : Expériences scientifiques et culinaires

#### SPORTS +

**Horaire :** Mardi de 9 h à 11 h et jeudi de 13 h à 15 h

**Programme :** Initiation à plusieurs sports et activités stimulant la mémoire et la logique.

## MATINÉE MAGIQUE

**24 novembre**  
RÉSERVEZ  
VOTRE PLACE !





## LA SÉCURITÉ DES ÉCOLIERS, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS !

Afin d'assurer la sécurité des jeunes qui se rendent à l'école à pied ou à bicyclette, la Ville a aménagé, au cours des dernières années, des corridors scolaires aux abords des trois écoles situées sur son territoire. Ces zones sont identifiées grâce à du marquage au sol et à des panneaux de signalisation. La présence de brigadiers scolaires aux traverses piétonnières majeures et une surveillance policière accrue contribuent également à la sécurité des écoliers le long de ces parcours. Ce projet a été réalisé en partenariat avec la Régie de police ainsi que les écoles du Ruisselet, Le Tournesol et Le Carrefour.

Pendant l'année scolaire, redoublez de vigilance aux abords des écoles :

- Laissez la priorité aux enfants et aux autobus scolaires;
- Ralentissez dans les zones scolaires;
- Respectez les consignes du brigadier. Avancez seulement lorsqu'il baisse son panneau d'arrêt et que les enfants et le brigadier sont rendus sur le trottoir;
- Soyez courtois et patient;
- Respectez la signalisation et le marquage au sol;
- Qu'on circule en auto, à pied ou en vélo, il faut toujours regarder des deux côtés de la rue aux intersections.

Pour savoir où sont situés ces corridors scolaires, visitez le [www.ville.lorraine.qc.ca](http://www.ville.lorraine.qc.ca).

## ESCOUADE UPAD

Ce printemps, trois corvées de nettoyage ont été réalisées autour des écoles primaires de Lorraine, en collaboration avec la Régie de police et les jeunes des écoles du Ruisselet, Le Carrefour et Le Tournesol. Il s'agissait de la deuxième édition du projet « Les agents de l'UPAD » (unité permanente anti-déchets). L'objectif était de sensibiliser les jeunes de 6<sup>e</sup> année à l'importance de maintenir la propreté des lieux publics et des espaces verts, de contrer le vandalisme et de favoriser des milieux de vie sains et favorables.

Merci à tous les participants, qui ont travaillé de manière super efficace, tout en ayant beaucoup de plaisir à nettoyer les alentours de leurs écoles respectives.



### Urgence :

9-1-1

### Autres appels :

450 435-2421, poste 0  
[www.riptb.qc.ca](http://www.riptb.qc.ca)



[facebook.com/Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville](https://facebook.com/Régie%20intermunicipale%20de%20police%20Thérèse-De%20Blainville)



[twitter.com/police.riptb](https://twitter.com/police.riptb)



[Instagram.com/policeriptb](https://Instagram.com/policeriptb)

# Service de sécurité incendie



## SEMAINE DE PRÉVENTION DES INCENDIES

### DU 6 AU 12 OCTOBRE

Cette année encore, dans le cadre de la Semaine de prévention des incendies, petits et grands pourront vivre des expériences amusantes, tout en bénéficiant d'un rappel important sur les règles de prévention et de sécurité incendie.

Trois guides de sécurité incendie sont disponibles pour les enfants, les adultes et les aînés. Vous pouvez vous les procurer à l'hôtel de ville ou les consulter en ligne sur notre site Internet.



### GRANDE ÉVACUATION

9 octobre à 19 h

Partout au Québec, sur une base individuelle, les citoyens s'exerceront à sortir de leur résidence pour tester leur plan d'évacuation. Cette année, à cette occasion, une Grande évacuation toute spéciale aura lieu à Lorraine, sur l'avenue de Metz. Des pompiers encourageront les résidents à y participer et à échanger avec eux. Puis, à 19 h, des sirènes retentiront en guise d'alerte. Ce sera le signal pour les familles d'évacuer leur maison comme s'il y avait un véritable incendie.



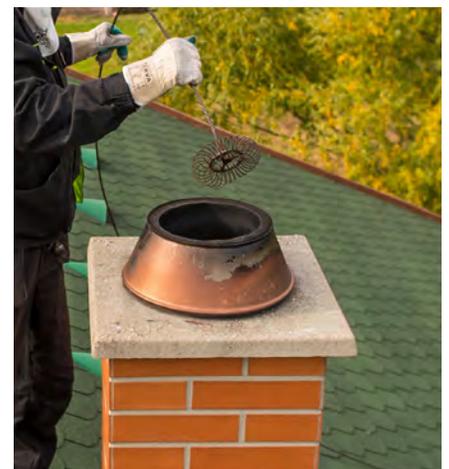
### JOURNÉE PORTES OUVERTES À LA CASERNE

12 octobre de 10 h à 15 h

C'est avec un immense plaisir que les pompiers de la caserne de Bois-des-Filion (111, montée Gagnon) recevront les familles pour cette traditionnelle journée « portes ouvertes ». Au menu de l'événement : visite des locaux et des véhicules, démonstration de désincarcération, ateliers sur les extincteurs, kiosque de prévention, expérience dans un garage enfumé... et plus ! Une belle journée que les enfants n'oublieront pas de sitôt. Soyez-y !

### RAMONAGE DE LA CHEMINÉE

Le ramonage de votre cheminée est essentiel pour éliminer la suie et la créosote, dépôt croûteux formé par la fumée qui s'agrippe aux parois de la cheminée et qui est très inflammable. On recommande au minimum un ramonage par année, mais un ramonage supplémentaire est à prévoir en mi-saison si vous brûlez plus de cinq cordes de bois par an. Le ramonage est autorisé entre le 1<sup>er</sup> septembre d'une année et le 1<sup>er</sup> mai de l'année suivante.



|                        |                                     |
|------------------------|-------------------------------------|
| <b>Urgence :</b>       | 9-1-1                               |
| <b>Autres appels :</b> | 450 621-1460, poste 199             |
| <b>Caserne :</b>       | 111, montée Gagnon, Bois-des-Filion |

# A word from the mayor



**MAYOR**  
**JEAN COMTOIS**

514 386-0303

[jean.comtois@ville.lorraine.qc.ca](mailto:jean.comtois@ville.lorraine.qc.ca)

## DEAR FELLOW CITIZENS,

In Lorraine, summer is synonymous with newness. Our new reflective street signs, installed in recent weeks, make it easier to read street names at night. We are also working on the project of two new 5 km circuits through our parks and paths to encourage an active lifestyle. The entrance to the city, along Autoroute 640, has been given an upgrade with shrubs and flowers to make this gateway into Lorraine even more welcoming. And we have installed new urban furniture throughout this city, while Parc Lorraine has been given new scorekeeper shelters and three-level drinking fountains that allow dogs to quench their thirst too.

In addition to these numerous improvements, others are underway as you read these lines. We all want changes to happen quickly, but we are making every effort to ensure that projects move forward as rapidly as possible, and the results are proof of this. These changes improve the quality of life of Lorraine citizens, which is the objective that underpins all of the administration's decisions.

Finally, I wish to highlight a recent naming ceremony in Lorraine. Baseball fans may have noticed that field no. 1 now bears the name of Bruno Voyer, a Lorraine citizen who has contributed significantly to promoting baseball in the region. The plaque bearing his name was unveiled in June, with Mr. Voyer in attendance. I take my cap off to our generous fellow citizen and sincerely thank him for so devotedly sharing his passion over the past 20 years.

Enjoy the rest of the summer, and best wishes for the back-to-school period.

Your mayor, **Jean Comtois**



## READING YOUR WATER METER

In September, we will mail you everything you need to do your annual water meter reading and send it to us online. The deadline to send us your data will be indicated in the letter enclosed with the brochure.

Any delay will result in penalties. To enter your data or get tips for conserving drinking water, visit [www.ville.lorraine.qc.ca](http://www.ville.lorraine.qc.ca).

## 2019 MUNICIPAL TAXES

The final payment deadline to remember, along with extended opening hours at city hall, is as follows:

**4<sup>th</sup> payment:** October 9, 2019,  
8:30 a.m. to 7 p.m.

# Salon des métiers D'ART

8

16 H  
À 21 H

9

10 H  
À 17 H

10

10 H  
À 17 H

**NOVEMBRE 2019**  
**Au Centre culturel**  
**4, boul. de Montbéliard**

## GASTRONOMIE ET ACCESSOIRES DE CUISINE

À fleur de pot | Ail | [www.afleurdepot-ail.com](http://www.afleurdepot-ail.com)

André Hamel | Ébéniste artisan

Chic Macaron | Macarons français | [chicmacaron.com](http://chicmacaron.com)

Isabell Ross | Ébéniste

L'Artisanerie | Sacs à vin en cuir recyclé

Les chocolats de Mimi | Chocolaterie | [Facebook/leschocolatsdemimi](https://facebook.com/leschocolatsdemimi)

Les Délices Champêtres | Apiculture | [www.lesdeliceschampêtres.com](http://www.lesdeliceschampêtres.com)

Pain d'épice d'antan | [www.paindepicedantan.com](http://www.paindepicedantan.com)

Pots de folie | Mélanges de produits secs préparés | [www.potsdefolie.com](http://www.potsdefolie.com)

Praline & Caramel | Chocolaterie | [www.pralinecaramel.com](http://www.pralinecaramel.com)

Thés C. G. | Thés parfumés haut de gamme | [www.thescg.ca](http://www.thescg.ca)

Tissage Diane Paquette | Tissage traditionnel

Verger Richard Legault | Produits maison | [www.vergerrichardlegault.com](http://www.vergerrichardlegault.com)

## AUTEURS

Chantal Lanthier | Biographie

Evelyne Stefanato | Adulte contemporain

Hélène Savard-Huot | Albums pour enfants | [www.editionscomeleon.ca](http://www.editionscomeleon.ca)

## OBJETS DÉCORATIFS ET UTILITAIRES

Boutique Mini Mani Mo | Créations en laine | [Facebook/BoutiqueMiniManiMo](https://facebook.com/BoutiqueMiniManiMo)

David Plante | Verre soufflé | [www.artdp.ca](http://www.artdp.ca)

Filine art | Textile | [Facebook/Filineart](https://facebook.com/Filineart)

Focus Pokatus | Art sculptural en laine feutrée | [Facebook/focuspokatus](https://facebook.com/focuspokatus)

Gilbert De Couvreur | Bois

Les Allumeuses | Bougies à la cire de soja | [Facebook/BougiesLesAllumeuses](https://facebook.com/BougiesLesAllumeuses)

Monique Ratelle | Textile

Rioux artiste | [www.lartdubonheur.ca](http://www.lartdubonheur.ca)

SOSO | Textiles | [Instagram/faitparososo](https://instagram.com/faitparososo)

Yvon Corbeil | Sculpture sur bois

## PRODUITS CORPORELS

Le Phénix et cie | Herboristerie | [www.herboristeriephenix.com](http://www.herboristeriephenix.com)

Les Savonnières de Val-David | Savons et produits corporels | [savonnieresdevaldavid.com](http://savonnieresdevaldavid.com)

## VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES MODE

Atelier Tatïe Sylvie | Vêtements pour enfant | [www.ateliertatïesylvie.ca](http://www.ateliertatïesylvie.ca)

Bijou Labru | Bijoux

Caliente Confections | Textile | [www.calienteconfections.com](http://www.calienteconfections.com)

Chantale Gélinas bijoux | Joaillerie | [www.chantalegelinasbijoux.com](http://www.chantalegelinasbijoux.com)

Cravates et Chichis | Textile | [www.cravatesetchichis.com](http://www.cravatesetchichis.com)

CreationMo | Sacs à main | [www.etsy.com/ca-fr/shop/CreationMo](http://www.etsy.com/ca-fr/shop/CreationMo)

Laclédélou | Foulards

Les chapeaux de Lana | Textile | [www.leschapeauxdelana.com](http://www.leschapeauxdelana.com)

Lise Sac & Fourre-tout | Sacs | [Facebook/Lisesac](https://facebook.com/Lisesac)

Muriel Duval | Verre | [www.murielduval.com](http://www.murielduval.com)

Myo Textile | Foulards | [www.myotextile.com](http://www.myotextile.com)

Noir Tandem | Bijoux en chambre à air de vélo recyclée | [www.noirtandem.com](http://www.noirtandem.com)

Soie Madeleine | Peinture sur soie | [www.soimadeleine.com](http://www.soimadeleine.com)

Sylvie Gagnon joaillière | Bijoux | [www.sylviegagnonbijoux.etsy.com](http://www.sylviegagnonbijoux.etsy.com)

Tricoté serré | Tricot et fourrure | [www.tricoteserre.ca](http://www.tricoteserre.ca)

## ACADÉMIE DE PEINTURE DÉCORATIVE DU QUÉBEC

[www.apdq-peinturedecorative.blogspot.ca](http://www.apdq-peinturedecorative.blogspot.ca)

Claudette Campeau

Colette Falardeau

Rosemonde Mandeville

Ginette Maril

Laurent Miville

Francine Rondeau



**Bois-des-Filion**  
Partenaire culturel



Ville de LORRAINE

## INFORMATION

**450 621-8550, poste 275**  
[ville.lorraine.qc.ca](http://ville.lorraine.qc.ca)