

Services aux aînés

Services offerts par les associations et les organismes de Lorraine et de la région



LES CHANTEURS DE LORRAINE

Recrutement de choristes

Dates des

auditions : Du 19 au 28 août, sur rendez-vous

Clientèle : Hommes et femmes ayant une voix juste et aimant chanter

Coût : 150 \$ (pour les sessions automne et hiver)

Information et

rendez-vous : 450 965-0721, www.leschanteursdelorraine.ca, chanteursdelorraine@gmail.com



CHEVALIERS DE COLOMB

Brunchez en famille pour une bonne cause !

Dates : 8 septembre, 13 octobre et 10 novembre, de 9 h à 12 h
Lieu : Église de la paroisse Saint-Luc (388, boul. Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion)

Coût : 6 \$/personne
Gratuit pour les enfants de 10 ans et moins

Information : 450 621-7217, brazeau.guy@videotron.ca



CLUB DE SCRABBLE LORR-THOGRAPHE



Scrabble Duplicate

Clientèle : 18 ans et plus
Date : À compter du 19 septembre
Horaire : Jeudi à 19 h 15
Lieu : Centre culturel
Coût : 4 \$/soirée, plus inscription à la Fédération 15 \$/an pour un nouveau membre
Inscription : Aucune inscription requise. Présentez-vous 15 minutes avant le début.

Information : 450 621-8236, monique.benoit1@gmail.com

Services aux aînés



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

L'APPU
LAURENTIDES
POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂGÉS



Activités **gratuites** et réservées aux proches aidants d'aînés résidant dans la MRC de Thérèse-De Blainville.

Film documentaire

Le vieil âge et le rire

Horaires : 15 août de 13 h 30 à 15 h 30

Lieu : 37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse

Inscription : 450 430-5056, p. 232

Café-échange

Horaires : 20 septembre, 18 octobre et 15 novembre de 13 h à 15 h 30

Lieu : 202, chemin de la Grande-Côte, Rosemère

Inscription : 450-430-5056, p. 228, carolina.dussan@cabsb.org

Formation « Du temps pour soi »

Horaires : Mardi de 18 h à 20 h, du 24 sept. au 22 oct.

Lieu : 65, boul. de la Seigneurie Est, suite 101 (2^e étage), Blainville

Inscription : 450 430-5056, p. 232



KARATÉ TIGRE BLANC LORRAINE



Session automne 2019

Clientèle : 60 ans et plus

Date : De septembre à décembre

Horaires : En matinée les mardis, mercredis et jeudis

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley et Centre communautaire de Rosemère

Coût : 140 \$ - Cours d'essai gratuit

Inscription : www.karaterosemere.com/inscription

Information : 450 621-0044, www.karaterosemere.com, karaterosemere@gmail.com



TRANSPORT EN COMMUN EXO

exo

Passe-Atout pour les 65 ans et plus

Déplacez-vous à bas prix dans tout le réseau d'exo Laurentides avec la Passe-Atout, pour moins de 25 \$ par mois.

Information : 450 433-7873

Taxibus : Transport pour les 65 ans et plus non admissibles au transport adapté

Bénéficiez de ce service du lundi au jeudi de 7 h à 23 h, au coût de 1 \$ pour l'aller et de 1 \$ pour le retour. Pour bénéficier de ce service, vous devez avoir une Carte Citoyen valide et être inscrit. Formulaire d'inscription disponible au www.ville.lorraine.qc.ca. Après l'inscription, réservez un taxi auprès d'**exo** au 579 275-0301.

Information : 450 621-8550, p. 275

Pour tous renseignements supplémentaires sur le réseau du transport en commun : 450 433-7873

Services aux aînés



LE CLUB LORR« AÎNÉS »



Le Club Lorrain « Aînés », affilié au réseau FADOQ, vise à briser l'isolement chez les « 50 ans ou mieux » par la promotion d'activités physiques, intellectuelles, sociales, culturelles et de loisir : conditionnement physique, billard, théâtre, conférences, ateliers de création artistique, service d'aide à l'utilisation de l'ordinateur... et bien plus !

Événements à venir

Les lundis, mercredis et jeudis : Sessions d'entraînement physique

9 septembre : Reprise des activités régulières

17 septembre : Méchoui chez Constantin, Saint-Eustache, 11 h 30

24 septembre : Rencontre du Club de lecture, 13 h 30, bibliothèque de Lorraine

1^{er} octobre : Journée des aînés : repas et spectacle de chansons à compter de 11 h 30

22 octobre : Conférence « Procurations et mandats accordés par les aînés »

1^{er} novembre : Soirée « vins et fromages », 18 h

Information : 450 621-4188, clublorraines.com, facebook.com/Clublorraines



LA COOP DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE DES MILLE-ÎLES

Saviez-vous que, grâce à des partenariats, la coopérative offre des rabais et des avantages pour de nombreux services à domicile ? Devenez membre au coût de 10 \$ par année seulement pour en bénéficier.

Clientèle : Personnes âgées souhaitant vivre le plus longtemps possible dans leur milieu familial

Information : lesjulien2000@yahoo.ca
ou 2-1-1



RAPPID+OR

Vous êtes âgé de 65 ans et plus, vous demeurez seul ou en couple à domicile à Lorraine et vous recherchez plus de sécurité ? Inscrivez-vous !

Information : 450 430-5056, p. 225, maggy.chauvette@cabsb.org