

Périodes à retenir	Comment s'inscrire durant les périodes d'inscription (trois façons SIMPLES)	Modes de paiement
RÉSIDENTS Du 3 avril dès 9 h au 25 avril	EN LIGNE De la maison ou aux postes informatiques à la bibliothèque au : www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/inscription-aux-activites/inscription	Carte de crédit
AVOIR UNE CARTE CITOYEN VALIDE * Jusqu'au 2 mai pour les cours ayant atteint leur minimum de participants au 25 avril.	AU COMPTOIR Formulaire disponible au comptoir du Service des loisirs ou en ligne	Chèque (à l'ordre de la Ville de Lorraine et daté du jour de l'inscription) Carte de débit Argent comptant
TOUS Du 16 avril dès 9 h au 25 avril	PAR LA POSTE Dépôt du formulaire dans la boîte postale de l'hôtel de ville au 33, boul. De Gaulle J6Z 3W9	Chèque (à l'ordre de la Ville de Lorraine et daté du jour de l'inscription)

Ce que vous devez savoir pour toutes les inscriptions

- Un reçu sera remis pour confirmer votre inscription, les dates de relâche et le matériel requis.
- Des frais de 10 \$ s'appliquent sur **les inscriptions des non-résidents**.
- Les inscriptions par téléphone ne sont pas acceptées.
- Le nombre d'inscriptions par activité est limité.

- Un minimum d'inscriptions est requis pour démarrer certaines activités.
- Vous serez avisé de l'**annulation** d'une activité **au plus tard cinq jours ouvrables AVANT son début**.
- Seuls les paiements acquittés en totalité sont acceptés pour valider une inscription.

INSCRIPTION TARDIVE EN LIGNE JUSQU'AU 2 MAI

*Consultez notre programmation en ligne, les inscriptions sont **possibles jusqu'au 2 mai pour tous les cours qui auront atteint leur minimum de participants au 25 avril**.

Politique de remboursement

Remboursement ou changement de groupe

Il est possible d'obtenir un changement de groupe ou un remboursement uniquement si une demande écrite est transmise au Service des loisirs et de la culture, par courriel (loisirs@ville.lorraine.qc.ca), par télécopieur (450 621-4763) ou au comptoir, **au moins cinq jours ouvrables avant le début de l'activité**. Des frais de 10 \$ seront exigés pour toute modification, à l'exception des demandes de changement de groupe effectuées avant le délai de 5 jours ouvrables précédant le début de l'activité. **Aucun remboursement ne sera accordé dès le début de l'activité.**

Remboursement intégral sans pénalité

La Ville de Lorraine se réserve le droit d'annuler toute activité advenant le cas où celle-ci ne regroupe pas un nombre suffisant de participants ou si les locaux ne sont pas disponibles. Si la Ville de Lorraine annule ou modifie les conditions de l'activité avant le début de la session, un remboursement intégral et sans pénalité pourra être obtenu.

Remboursement au prorata

Si le Service des loisirs et de la culture annule l'inscription d'un participant pour des raisons médicales (sur présentation d'un certificat médical qui l'atteste), le remboursement se fera au prorata des cours non suivis. Un montant de 10 \$ sera retenu.

Rabais-famille de 15 %

(activités de la Ville et camp de jour)

L'**inscription simultanée**, en ligne ou en personne, de 2 enfants ou plus résidant sous le même toit donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription à partir du 2^e enfant, et ce, pour toutes les activités. Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse. **L'inscription au camp de jour ne peut être jumelée à une autre activité de la programmation.**

N. B. : Le rabais-famille pour les activités de la Ville de Lorraine s'adresse uniquement aux familles lorraines possédant des Cartes Citoyen valides.

Congé pascal

Durant la période de Pâques, la bibliothèque suivra l'horaire suivant :

Vendredi 30 mars : Fermée
Samedi 31 mars : De 10 h à 17 h
Dimanche 1^{er} avril : Fermée
Lundi 2 avril : Fermée

Initiation à la lecture

Pour toutes les activités de cette section, les détails ci-dessous s'appliquent :

Lieu :	Bibliothèque
Inscription :	Par Internet/Places limitées/Seul l'enfant s'inscrit.
Coût :	Enfant résident : Être membre de la bibliothèque Enfant non résident : 5 \$ ou être abonné Accompagnateur : Gratuit

Les enfants doivent être accompagnés.

Bébé conte

Pour les 18 à 36 mois

Inscription par Internet jusqu'au mercredi précédant l'activité, avant 17 h.

Date	Heure
Vendredi 23 mars	De 10 h à 10 h 30
Vendredi 27 avril	

Heure du conte

Pour les 3 à 6 ans

Inscription par Internet jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h.

Date	Thème	Heure
Samedi 7 avril	Histoires à l'envers	De 10 h 30 à 11 h 30
Samedi 21 avril	Histoires coup de cœur	



Pour les 3 à 6 ans

Jusqu'au 30 avril, le Club du rat Bibouche invite les tout-petits et leurs parents à découvrir l'univers passionnant de la lecture, notamment grâce à deux **animations spéciales** réservées aux membres du Club.

Inscription :	À la bibliothèque, un mois avant la date de l'animation
Coût :	Être membre de la bibliothèque

Date	Heure
Samedi (24 mars et 28 avril)	De 10 h 30 à 11 h 15

Concours « Gagne ton chocolat »

Du 1^{er} au 27 mars

Participez en remplissant le coupon qui vous sera remis lorsque vous emprunterez des livres. Le tirage aura lieu le mercredi 28 mars à 12 h. Chaque gagnant recevra une délicieuse friandise chocolatée (catégories : « Moins de 18 ans » et « 18 ans et plus »).





Printemps des revues 2018

Du 6 au 25 mars

Découvrez notre espace d'exposition aménagé pour vous faire découvrir les revues québécoises. Cette activité est organisée par la Société de développement des périodiques culturels québécois.

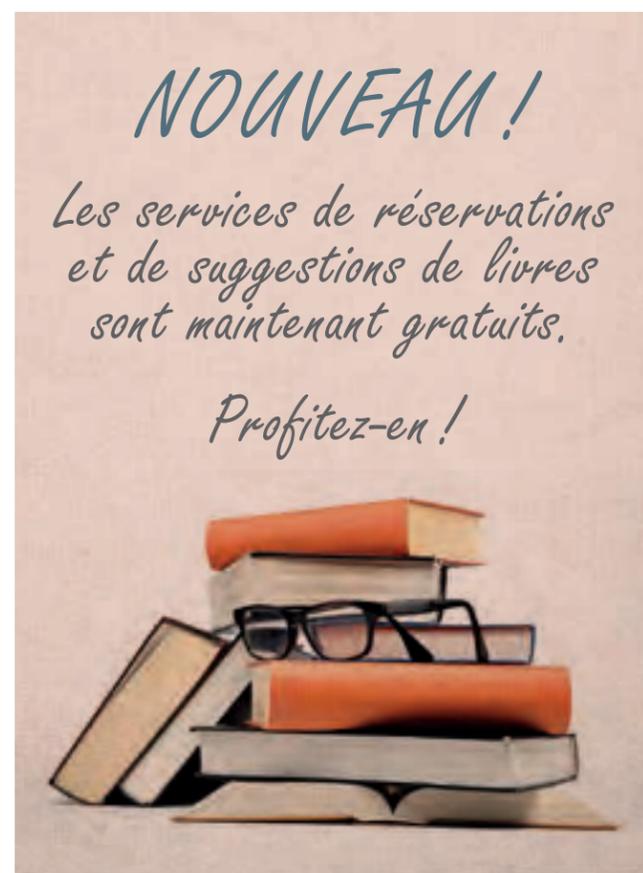
Conférence « Mythes et réalités alimentaires »



Jeudi 12 avril
à 19 h

Venez apprendre avec Annie Grondin ce qu'il en est vraiment de nombreuses croyances circulant sur la nutrition : pesticides, gluten, cuisson au barbecue, aliments biologiques... et plus encore !

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Inscription : Par Internet jusqu'au mardi précédant l'activité, avant 17 h.
Places limitées
Coût : Résident : Être membre de la bibliothèque (gratuit)
Non-résident : 5 \$ ou être abonné



NOUVEAU!

*Les services de réservations
et de suggestions de livres
sont maintenant gratuits.*

Profitez-en!

Biblio-Aidants

Le programme Biblio-Aidants est un service d'information à l'intention des proches aidants. Pour appuyer ces derniers, 15 cahiers thématiques traitant des maladies et des sujets qui les concernent sont offerts. Chacun de ces cahiers présente une liste d'organismes, une sélection de sites Internet et des suggestions de lecture et de films. Toute l'information qui s'y trouve a été choisie, analysée et validée par des bibliothécaires diplômés.

- Aînés et vieillissement
- Cancer
- Déficience intellectuelle
- Deuil
- Diabète
- Incapacités physiques
- Maladie d'Alzheimer
- Maladie de Parkinson
- Maladies du cœur
- Maladies pulmonaires
- Proches aidants
- Santé mentale
- Sclérose en plaques
- Soins palliatifs
- Troubles du spectre de l'autisme

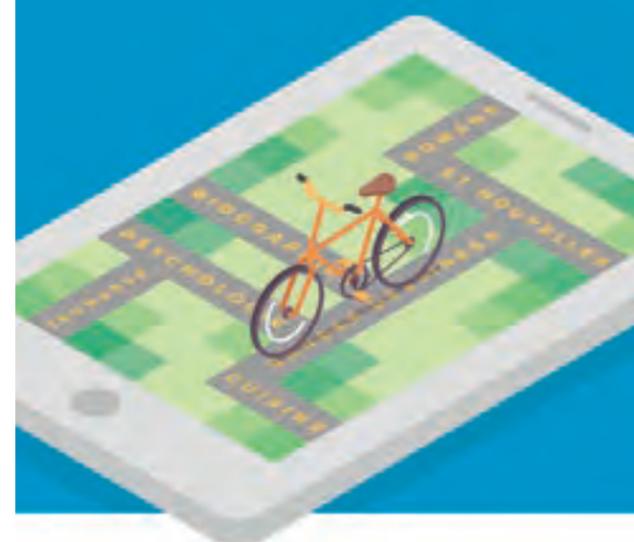


Prêt numérique

Choisissez vos lectures estivales parmi plus de 1000 titres numériques offerts par la bibliothèque : thrillers, romans historiques ou policiers, bibliographie, etc. Un monde de découverte littéraire vous attend !

**EMPRUNTEZ
LA VOIE NUMÉRIQUE**

VOTRE BIBLIOTHÈQUE MET SUR
VOTRE ROUTE DES CENTAINES DE LIVRES
EN FORMAT NUMÉRIQUE



GRATUIT · PARTOUT · TOUT LE TEMPS



Programme « Une naissance, un livre »

Pour les petits abonnés
de la bibliothèque âgés
d'un an et moins

Inscrivez votre bébé à ce programme et obtenez un ensemble-cadeau gratuit comprenant un album pour petit, des choix de lecture et le magazine *Enfants-Québec* pour papa et maman. Apportez une preuve de la date de naissance du bébé (extrait de naissance, carte d'assurance maladie, etc.).



NOS PARTENAIRES DE LA CULTURE 2018

Partenaire PRINCIPAL Salon des métiers d'art
Groupe Banque TD Bois-des-Filion



Partenaire PRINCIPAL
Club Voyages Viasol



Partenaire EXCLUSIF
Jean Coutu, Marie-Claude Favreau et Marc Pelchat,
de Bois-des-Filion et Fontainebleau



Partenaires PRIVILÈGE
First Capital Asset Management ULC
Les Entreprises Charles Maisonneuve ltée
Mario Laframboise, député de Blainville
Municonseil avocats inc.
Tandem Avocats-Conseils

Partenaires SOUTIEN
Centre visuel de Lorraine
Chambre de commerce de Bois-des-Filion/Lorraine
Club de golf et Centre sportif Lorraine
Ramez Ayoub, député de Thérèse-De Blainville

Partenaires APPUI
Caisse Desjardins Thérèse-De Blainville
Centre de conditionnement physique Tonix Lorraine inc.
Studio C - École de musique

Partenaires FOURNISSEUR
GMI Concept
Groupe JCL
Provigo Lorraine, marchand propriétaire Dominick Casault

Vous souhaitez contribuer financièrement à l'organisation et au soutien des événements culturels de Lorraine, tout en offrant une plus grande visibilité à votre entreprise? Communiquez avec le Service des loisirs et de la culture au 450 621-8550, poste 275.

SOIRÉES D'HUMOUR en tournée

Le 6 avril à 20 h
Centre culturel
(4, boul. de Montbéliard, Lorraine)

L'animateur **Sam Breton**

reçoit 1 tête d'affiche
et 2 artistes de la relève

15\$/billet

AMBIANCE FEUTRÉE,
SERVICE DE BAR SUR PLACE

En collaboration avec :

ODYSCÈNE
Phaneuf

Information :
www.ville.lorraine.qc.ca
www.odyscene.com

Une soirée d'humour QUI FAIT UN TABAC

C'est une salle comble qui s'est esclaffée avec Sam Breton et ses trois invités, Alex Gosselin, Sam Lemieux et Korine Côté, à l'occasion de la première soirée d'humour 2018, en février dernier.

RETOUR SUR LES SOIRÉES D'HUMOUR

Brigitte Boisjoli, BOMBE D'ÉNERGIE

Les spectateurs ont eu droit à tout un spectacle en novembre dernier pour la dernière soirée Cabaret 2017. Brigitte Boisjoli, accompagnée de son conjoint et de son meilleur ami, a fait revivre avec brio les grands succès de Patsy Cline, célèbre chanteuse country américaine.

Artistes et artisans recherchés

Talents de Lorraine et de la région, faites-vous connaître!

Exposition des artistes de Lorraine et invités

Du 25 mai au 3 juin

Vous êtes un artiste en mesure de présenter un minimum de trois œuvres? Posez votre candidature en remplissant le formulaire d'inscription disponible au www.ville.lorraine.qc.ca et au Service des loisirs et de la culture, puis transmettez-nous-le d'ici le 26 mars 2018.

Autres expositions

Nous recherchons également des artistes en art visuel pour exposer à la bibliothèque et à l'hôtel de ville. Faites-nous parvenir votre portfolio à culture@ville.lorraine.qc.ca.



Chouette, te voilà !, Manon Rioux



Salon des métiers d'art 2018 Du 9 au 11 novembre 2018

Artisans et auteurs, vous aimeriez être exposants à l'occasion de notre prochain Salon des métiers d'art? Remplissez le formulaire d'inscription disponible au www.ville.lorraine.qc.ca et à l'hôtel de ville. Une sélection sera faite parmi les inscriptions reçues.



Bravo à Mariève Girard (OZYSDesign), qui a été l'artisane « coup de cœur » 2017 des visiteurs du Salon. Elle est entourée du maire Jean Comtois, de la conseillère municipale Diane D. Lavallée et de Josianne Lavoie, représentante de la Banque TD de Bois-des-Filion.

**DATE LIMITE
D'INSCRIPTION :
9 AVRIL**

Expositions

Expositions « Coup de cœur pour un artiste »

Bibliothèque (31, boulevard De Gaulle)

Louise Lamirande

Jusqu'au 31 mars



De l'autre côté de la clôture

La Lorraine Sylvie Fortier

Du 1^{er} avril au 31 mai



La princesse au petit pois



Bathe me

Exposition à l'hôtel de ville

Pascale Labelle

Jusqu'au 31 mai

Tennis – Session du printemps

Cours offerts en collaboration avec la Ville de Bois-des-Filion et l'école de tennis QUARANTE-ZÉRO.

INFORMATION AU WWW.VILLE.LORRAINE.QC.CA/LOISIRS-ET-CULTURE/PROGRAMMATION-TARIF-ET-INSCRIPTION/TARIF-ET-PROGRAMMATION OU À L'ACCUEIL DU SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

Cours de groupe

Au parc Albert-Clément (Lorraine) et au parc des Artilleurs (Bois-des-Filion)

- Petit tennis (de 3 à 5 ans)
- Programme Junior (de 6 à 14 ans)
- Programme pour adultes (15 ans et plus)

Aucun équipement requis (sauf pour les activités pour adultes)



Camp printanier de la Ligue de tennis junior des Laurentides – NOUVEAU!

8 à 17 ans

Au parc Albert-Clément (Lorraine)



Soirées de mise en forme extérieure

Aucune inscription requise

Des activités de mises en forme gratuites (cardio, entraînement, skate, danse, etc.) seront offertes durant la période estivale! Consultez le *Refllet* d'avril pour plus de renseignements.



GRATUIT!

Golf pour tous

Cours offerts par Stéphane La Haye (professionnel enseignant, A.G.P. du Québec, C.P.G.A.)

INFORMATION AU WWW.VILLE.LORRAINE.QC.CA/LOISIRS-ET-CULTURE/PROGRAMMATION-TARIF-ET-INSCRIPTION/TARIF-ET-PROGRAMMATION OU À L'ACCUEIL DU SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

Cours de groupe

À compter du 7 mai (5 semaines) au Club de golf de Lorraine (60, boul. De Gaulle)

- Junior (8 à 15 ans)
- Adultes (16 ans et plus)
- Adultes (50 ans et plus)

Remarque : Vous avez besoin de bâtons? Soyez au Club de golf de Lorraine le 6 mai de 11 h à 12 h ou appelez au 514 998-0833. Les bâtons sont compris, mais prévoyez de 5 \$ à 9 \$ par cours pour les balles.



Jouer à l'extérieur

Tout au long de l'année, les Lorrains sont invités à profiter de notre belle ville, de ses parcs et espaces verts ainsi que de ses installations sportives. Peu importe la saison, on peut toujours bouger en s'amusant dans la municipalité, notamment en empruntant la Route verte ou en faisant une petite randonnée dans la magnifique forêt du Grand Coteau. Profitez-en pour découvrir la boucle du sentier interprétatif, aménagée l'an dernier. Ce sentier balisé peut être emprunté à l'année longue.



Jeux collectifs : le plaisir de partager

Le parc Lorraine, le plus grand des parcs de la ville, compte de nombreux terrains sportifs et modules de jeux accessibles à la population durant la belle saison. On trouve d'ailleurs un de ces modules aux abords de l'école Le Carrefour. Utilisés tant par les écoliers durant les récréations que par les familles qui visitent le parc, ces jeux sont un bel exemple d'utilisation collective. Parce que s'amuser ensemble, c'est apprendre à partager!



Camp de jour 2018

Pour les 4 à 12 ans

Offert en collaboration avec EDPHY International

Du 25 juin au 17 août 2018

Académie Sainte-Thérèse, Sainte-Thérèse (à côté de la 640)

INSCRIPTION
EN COURS

PORTES OUVERTES LE 7 AVRIL DE 14 H À 16 H

Camp Multisports

- Coût:**
- Jusqu'au 27 mai : **147 \$/semaine**
 - Dès le 28 mai : **164 \$/semaine**

* RABAIS de 15 % sur les frais d'inscription du 2^e enfant appliqué directement lors de l'inscription au camp Multisports.

Options spécialisées

Deux heures par jour consacrées à une activité de leur choix, soit 10 heures par semaine!

Coût: 34 \$/semaine (en sus du coût du camp Multisports)

Choix offerts - NOUVEAU

Sportif:	Yoga, natation, gymnastique, crossfit, alimentation, tennis
Artiste:	Création, arts plastiques, arts de la scène, magie
Scientifique:	Sciences
Verbolinguistique:	Cours d'anglais

Information sur le camp Multisports et inscription en ligne :

<http://edphy.com/camps-dete/camp-de-jour-academie-ste-therese>

Inscription au Service des loisirs (formulaire imprimable) :

<http://www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/activites-jeunesse/camp-de-jour>



Accompagnement spécialisé

Afin de bénéficier d'un accompagnement spécialisé pour votre enfant, **déposez votre formulaire d'inscription rempli au Service des loisirs et de la culture avant le 3 avril prochain**, et ce, même si vous avez bénéficié de ce service l'été dernier. (Formulaire disponible au Service des loisirs et de la culture et au www.ville.lorraine.qc.ca.)



Grande chasse aux cocos

Événement familial

Vendredi 30 mars

17 h : Début des activités

17 h 30 : Spectacle de Gauffrette, la souris gourmande

18 h : Départ pour la chasse aux cocos

Domaine Garth (100, chemin de La Grande-Côte)

Plus de 2000 cocos! Animation, maquillage, mascottes, deux parcours (adaptés à l'âge), surprises et plaisir.



Danse créative

Venez stimuler l'esprit créatif de votre enfant, lui faire explorer l'espace et la connaissance de son corps au rythme de la musique.

Professeur: Gabrielle Leclerc

Clientèle: De 3 à 12 ans

Date: À compter du 6 mai (6 semaines)

Lieu: Centre culturel

Coût: 40 \$

Niveau	Jour	Heure
De 3 à 4 ans	Dimanche	De 9 h à 9 h 50
De 5 à 7 ans	Dimanche	De 10 h à 10 h 50
De 8 à 12 ans	Lundi	De 18 h à 19 h

BEAU TEMPS,
MAUVAIS TEMPS

VENEZ COSTUMÉS ET AVEC VOTRE PANIER

Clientèle: 7 ans et moins
Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Coût: 4 \$/enfant

Inscription: Jusqu'au 30 mars à midi au www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/inscription-aux-activites/inscription ou en personne le 30 mars dès 17 h au domaine Garth

Information: www.ville.lorraine.qc.ca, 450 621-8550, poste 275

Merci aux organismes : Club Jeunesse Les Alérions, Club optimiste L'Orée-Des-Bois, Les Matins Mères et Monde ainsi que la Pré-maternelle Le Jardin de Lorraine



Camp estival Multisports

Pour les 13 et 14 ans

Ultimate frisbee, crossfit, tag à l'arc et plus en page 22

Club Jeunesse
Les Alérions

Clientèle : Jeunes âgés de 13 à 17 ans ou entrant en 1^{re} secondaire en septembre

Date : 2^e et 4^e mercredis du mois, de 19 h à 21 h

Coût : 10 \$ pour être membre Junior Optimiste

Lieu : Centre culturel

Condition : Participation bénévole aux événements selon ton intérêt et ta disponibilité

Information et inscription :

Laurence Pelletier, 514 943-4292

pelletier.ca@videotron.ca, clublorraine.com

Secourisme
d'urgence

Soins aux enfants RCR/DEA,
niveau B de la Croix-Rouge

Clientèle : 16 ans et plus

Date : 14 avril, de 8 h 30 à 17 h 30

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 90 \$

Gardiens avertis

Sujets abordés : sécurité, premiers soins de base, soins des bébés et discipline. Le participant recevra le manuel *Gardiens avertis*, une carte de compétence de la Croix-Rouge et une minitrousse de premiers soins.

Clientèle : 11 ans et plus

Date : 29 avril de 8 h 30 à 16 h 30

Lieu : Centre culturel

Coût : 70 \$ (dîner compris)

Matériel requis : Une poupée ou un toutou et un crayon

Cet été, je travaille à Lorraine!

EMPLOIS OFFERTS	PRÉREQUIS	DATE LIMITE DU RECRUTEMENT
Accompagnateur de camp de jour (éducateur spécialisé)	<ul style="list-style-type: none"> Formation Premiers soins/RCR/DEA valide Technique en éducation spécialisée ou l'équivalent 	<p>Les personnes intéressées sont priées d'envoyer leur C.V. avec une preuve de certification ou une copie d'inscription à rh@ville.lorraine.qc.ca au plus tard le 26 mars 2018.</p>
Commis étudiant (bibliothèque)	<ul style="list-style-type: none"> DES ou études dans un domaine connexe Expérience en animation un atout 	<p>*D'autres documents peuvent être exigés. *Seuls les candidats retenus seront contactés.</p>

Consultez notre site Internet pour connaître les détails.

Zumba fitness



Fusion de plusieurs styles de rythmes latins.

Vêtements confortables requis.

Clientèle : 16 ans et plus

Date : À compter du 8 mai (6 semaines)

Coût : 50 \$

Lieu : Centre culturel (à l'extérieur). Si le temps n'est pas clément, l'activité aura lieu à l'intérieur.

Jour Heure

Mardi De 19 h à 20 h

Zumba Or[®] 50 ans et mieux

Cours à faible impact, facile à suivre, inspiré de danses latines : salsa, tango, etc.

Vêtements confortables requis.

Clientèle : 50 ans et plus

Date : À compter du 8 mai (6 semaines)

Lieu : Centre culturel

Coût : 45 \$/1 fois par semaine

70 \$/2 fois par semaine

Jour Heure

Mardi De 9 h 30 à 10 h 30

Jeudi De 9 h 30 à 10 h 30



Bouger, c'est santé!

Bonne nouvelle! En février dernier, le député fédéral de Thérèse-De Blainville, Ramez Ayoub, a remis une subvention de 25 000 \$ du gouvernement du Canada à la Ville de Lorraine pour l'achat de mobilier urbain permettant la réalisation d'exercices de musculation et d'étirement. Ces installations seront mises en place au printemps prochain dans plusieurs sentiers de la municipalité, de manière à former un parcours piétonnier. Formule des plus intéressantes, des affichettes proposeront différents exercices à exécuter à l'aide du mobilier.

L'idée de ce projet est née des Lorrains sondés l'été dernier lors de nos consultations publiques ainsi que des membres du Comité de la Politique familiale et MADA et ceux du Club Lorrain « Aînés ». Ce mobilier contribuera à la pratique d'activités physiques et à l'adoption d'un mode de vie sain.



Dans l'ordre habituel: Lyne Rémillard (conseillère municipale), Ramez Ayoub (député fédéral), Jean Comtois (maire) et Martine Guilbault (conseillère municipale)

Essentrics

Pour améliorer la posture et la flexibilité, équilibrer la musculature, réduire la douleur chronique et perdre du poids.

Apportez votre tapis et portez des vêtements confortables.

Clientèle :	Personnes en bonne forme physique
Date :	À compter du 10 mai (6 semaines)
Lieu :	École Le Tournesol
Coût :	50 \$

Jour	Heure
Jeudi	De 18 h 30 à 19 h 30



Essentrics en douceur

Exercices d'assouplissement et d'étirement pour freiner les manifestations du vieillissement et la douleur chronique.

Apportez votre tapis et portez des vêtements confortables.

Clientèle :	Tous
Date :	À compter du 8 mai (6 semaines)
Lieu :	Centre culturel
Coût :	50 \$/1 fois par semaine 85 \$/2 fois par semaine

Jour	Heure
Mardi	De 11 h à 12 h
Jeudi	De 11 h 15 à 12 h 15

Cours de yoga

Pour tonifier votre corps et libérer la tension et l'anxiété.

Remarque :	Apportez votre tapis.
Date :	À compter du 7 mai (6 semaines)
Lieu :	Centre culturel
Coût :	50 \$

Type	Jour	Heure
Étirements, tous niveaux	Lundi	De 8 h 45 à 10 h
Vitalité, tous niveaux	Lundi	De 10 h 15 à 11 h 30
Vitalité, tous niveaux	Lundi	De 18 h 15 à 19 h 30
Étirements, tous niveaux	Lundi	De 19 h 45 à 21 h
Étirements, tous niveaux	Mardi	De 13 h à 14 h 15
Dynamique	Mardi	De 18 h 15 à 19 h 30
Étirements, tous niveaux	Mardi	De 19 h 45 à 21 h
Qi-Gong	Jeudi	De 10 h 45 à 12 h



Pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons admettre les femmes enceintes.

Badminton

Date :	À compter du 7 mai (6 semaines)
Lieu :	École Le Tournesol - Trois terrains disponibles
Équipement :	Raquette et volants requis

Badminton récréatif libre avec rotation

Surveillant sur place

Coût :	25 \$
---------------	-------

Jour	Heure
Lundi	De 19 h 30 à 22 h



Location de terrain

Location d'une heure hebdomadaire pour une session de 6 semaines. Possibilité de jeux en simple ou en double, à la discrétion du participant. Surveillant sur place.

Coût :	35 \$
---------------	-------

Jour	Heure
Mardi	De 19 h à 20 h
Mardi	De 20 h à 21 h
Mercredi	De 19 h à 20 h
Mercredi	De 20 h à 21 h
Jeudi	De 19 h 45 à 20 h 45
Jeudi	De 20 h 45 à 21 h 45

Espagnol

Cours de conversation

Date :	À compter du 9 mai (6 semaines)
Lieu :	Centre culturel
Coût :	75 \$
Matériel :	Prévoir 25 \$ en sus pour l'achat d'un livre et d'un cahier d'exercices.

Niveau	Jour	Heure
Intermédiaire*	Mercredi	De 9 h 30 à 11 h 30

*Avoir déjà suivi un cours d'espagnol



Activités offertes par les associations et les organismes de Lorraine et de la région

Association féminine de Lorraine



Endroit : Centre culturel

Information : www.associationfemininedelorraine.com

20 mars : Atelier Les soins de peau - Membres et amies
Dès 13 h – Membre et non-membre : 15 \$

10 avril : Journée des arts : spectacle, projection de film et lancement d'un livre – Dès 13 h
Membre : 8 \$, Non-membre : 15 \$

Club de scrabble Lorr-thographe



Scrabble Duplicate

Clientèle : 18 ans et plus

Jour et heure : Jeudi à 19 h 15

Lieu : Centre culturel

Coût : 4 \$/soirée, plus inscription à la Fédération
15 \$/an pour un nouveau membre

Inscription : Aucune inscription requise

Information : 450 621-8236, monique.benoit1@gmail.com

Les Chanteurs de Lorraine



Concert du printemps

La messe de la délivrance de Théodore Dubois et un florilège de chants sacrés, de musiques du monde, d'extraits d'opéras et d'airs d'ici.

Date : 7 et 8 juin à 20 h

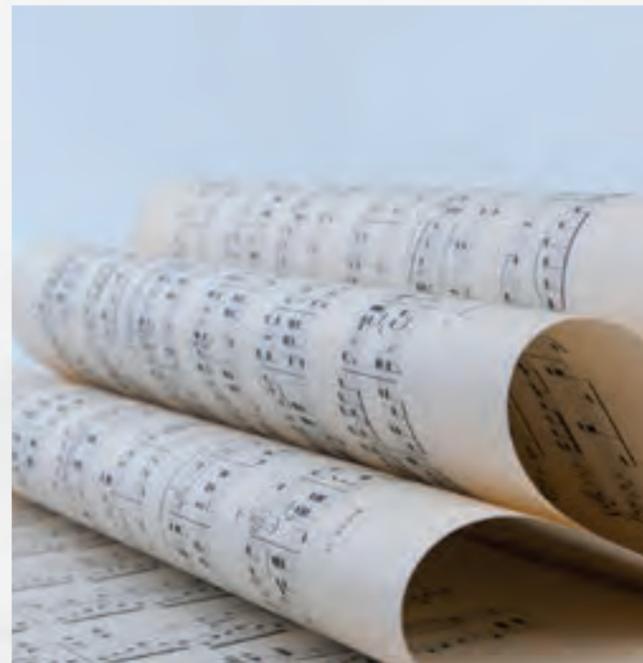
Lieu : Centre culturel

Coût des billets : En prévente : 25 \$
À la porte : 30 \$

Pour devenir choriste, communiquez avec l'organisme.

Billets, inscription et information :

450 965-0721, chanteursdelorraine@gmail.com



Chevaliers de Colomb



Brunchez en famille pour une bonne cause !

Date : Les dimanches 8 avril et 13 mai de 9 h 30 à 12 h

Lieu : Église de la paroisse Saint-Luc (388, boul. Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion)

Coût : 6 \$/personne
Gratuit pour les enfants de 10 ans et moins

Information : Francis Pelletier, 450 621-0579,
francispelletier67@outlook.com

Ateliers d'art expression

Ressourcez-vous en participant à des ateliers gratuits pour tous les proches aidants d'aînés sur le territoire de la MRC de Thérèse-De Blainville. Réservez vite, les places sont limitées !

Date : 5 avril et 21 juin

Lieu : Maison du citoyen
(37, rue Turgeon, salle A, Sainte-Thérèse)

Information : Sylvie Desrochers, 450 430-5056, p. 228



Club Lorr«Aînés»



Activités

20 mars : Club de lecture, bibliothèque de Lorraine

23 mars : Boucar Diouf, Théâtre Lionel-Groulx

17 avril : Club de lecture, bibliothèque de Lorraine

28 avril : *Demain matin, Montréal m'attend*,
Théâtre Lionel-Groulx

Pour devenir membre :

Information : 450 621-4188, clublorraines.com,
[f /Clublorraines](https://www.facebook.com/Clublorraines)



Dîner de Noël 2017 du Club Lorr«Aînés»

RAPPID+Or

Inscription en cours pour les visites à domicile

RAPPID+OR

UN PROGRAMME QUI FAVORISE LE MAINTIEN À DOMICILE DES AÎNÉS DE DE LORRAINE



Issu d'un partenariat entre le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp, le CISSS Thérèse-De Blainville, la Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville et le Service des incendies de Bois-des-Filion/Lorraine, RAPPID+OR est un programme de prévention ayant pour but de favoriser la promotion d'un milieu de vie sain et sécuritaire auprès des aînés. Pour être admissible, il faut être âgé de 65 ans et plus, demeurer seul ou en couple à domicile, résider à Lorraine et consentir à une visite.

Après inscription, un bénévole du Centre se rendra au domicile de la personne aînée, accompagné d'un policier et d'un pompier. Les lieux seront inspectés afin de s'assurer qu'ils sont sécuritaires. Des recommandations seront ensuite formulées et la trousse RAPPID+OR sera remise à la personne aînée.

Vous êtes intéressé? Communiquez avec Maggy Chauvette au 450 430-5056, poste 225, ou à maggy.chauvette@cabsb.org.

Carte Citoyen à vie pour les aînés

Saviez-vous que les aînés âgés de 65 ans et plus qui ont vécu au moins 10 ans consécutifs à Lorraine, au cours des 20 dernières années, peuvent demander une Carte Citoyen à vie? Depuis un peu plus d'un an, 418 aînés ont obtenu la leur. Quels sont les avantages à demander la vôtre? En étant détenteur d'une Carte Citoyen à vie, vous bénéficierez des mêmes tarifs que les résidents lors de l'inscription à nos activités, que vous restiez à Lorraine ou que vous déménagiez.

Vous répondez aux critères et aimeriez obtenir votre Carte Citoyen à vie? Remplissez le formulaire d'inscription, qui est disponible sur notre site Internet et à l'hôtel de ville.



SECTION
Services aux citoyens/Aînés/
Activités et services pour aînés

Coopérative de solidarité et d'entraide des Mille-Îles

La COOP SEMÎ fournit à ses membres aide et assistance, de façon à permettre à chacun de demeurer le plus longtemps possible dans son milieu de vie. En vous joignant à cette coopérative, vous obtiendrez les coordonnées des fournisseurs de service qui offrent des rabais et des avantages à ses membres.

Coût : 10 \$ de frais d'adhésion et cotisation annuelle de 15 \$

Information : Michel Lippé : 450 621-8134 ;
Lise Héту : 450 818-6300



Remise de chèques aux organismes par la Ville, février 2018 : Lyne Rémillard (conseillère municipale), Lise Héту (COOP SEMÎ) et Jean Comtois (maire)

Services du RTM

Passe-Atout pour les 65 ans et plus

Déplacez-vous à bas prix dans tout le Réseau de transport métropolitain grâce à la Passe-Atout, et ce, pour moins de 25 \$ par mois.

Information : 450 433-7873



Taxibus :

Transport pour les 65 ans et plus non admissibles au transport adapté

Le service de Taxibus, c'est 15 destinations (cliniques, caisse Desjardins, Centre culturel, hôtel de ville, bibliothèque, etc.) offertes au coût de 1 \$ pour l'aller et de 1 \$ pour le retour. Ce service est disponible du lundi au jeudi de 7 h à 23 h.

Pour bénéficier de ce service, vous devez avoir une Carte Citoyen valide et remplir le formulaire d'inscription accessible en ligne au www.ville.lorraine.qc.ca/services-aux-citoyens/aines/transport. Vous pourrez par la suite réserver un taxi auprès du RTM au 579 275-0301.

Information : 450 621-8550, poste 275, www.ville.lorraine.qc.ca

TAXIBUS - DESTINATIONS OFFERTES

Lundi et jeudi

Caisse populaire Desjardins, Bois-des-Filion

Centre culturel Laurent G. Belley, Lorraine

Centre de jour Chez soi, Rosemère

Centre de prélèvements – CISSS de Thérèse-De Blainville, Sainte-Thérèse

Centre d'hébergement Drapeau-Deschambault, Sainte-Thérèse

CISSS des Laurentides, point de service Thérèse-De Blainville, Sainte-Thérèse

Clinique médicale de Lorraine, Lorraine

Clinique médicale Fontainebleau, Blainville

Clinique médicale Sainte-Thérèse, Sainte-Thérèse

Domaine Garth, Lorraine

Hôtel de ville et bibliothèque, Lorraine

Parc Lorraine, Lorraine

Piscine municipale, Lorraine

Place Lorraine, Lorraine

Mardi et mercredi

Centre culturel Laurent G. Belley, Lorraine

Domaine Garth, Lorraine

Hôtel de ville et bibliothèque, Lorraine

Parc Lorraine

Piscine municipale, Lorraine

Place Rosemère, Rosemère (mardi seulement)

Pour connaître les adresses de ces lieux, visitez le www.ville.lorraine.qc.ca/services-aux-citoyens/aines/transport.

Activités offertes par les associations
et les organismes reconnus

Natation

Printemps 2018



Inscription :	17 et 18 mars 2018 de 10 h à 14 h
Lieu :	Bloc sportif de la Polyvalente Sainte-Thérèse (401, boul. du Domaine)
Païement :	Argent comptant ou chèque
Information :	450 965-7766, coursnatation@gamin.org, www.gamin.org

Cours de natation de la Croix-Rouge

Clientèle :	De 12 mois à 17 ans
Jour et heure :	Samedi et dimanche, à compter du 14 avril

Aquaforme et maîtres-nageurs

Clientèle :	Adultes
Jour et heure :	Lundi, mardi, mercredi ou jeudi à 20 h, à compter du 3 avril



Hockey féminin



Saison 2018-2019

Clientèle :	Filles de 5 à 21 ans
Inscription :	Dès le 1 ^{er} juin
Information :	info@ahflaurentides.com, www.ahflaurentides.com



Ringuette



Clientèle :	Filles de 4 à 17 ans résidentes de Boisbriand, Rosemère, Lorraine ou Sainte-Anne-des-Plaines
Date :	Inscription en mars et journée portes ouvertes en avril
Lieu :	Aréna de Boisbriand (999, boul. de la Grande Allée)
Information :	www.ringuetteboisbriand.org, recrutementringuettearb@gmail.com

Patinage artistique



Revue sur glace 2018

La boîte à Manivelle - Histoires de cirque

Jour et heure :	Samedi 14 avril à 16 h et dimanche 15 avril à 13 h 30
Lieu :	Aréna de Lorraine
Billets et information :	www.cpalorraine.com, lorraine.cpa@gmail.com

Baseball mineur



Été 2018

Clientèle :	De 4 à 21 ans
Inscription :	Au www.baseball-blrt.com
Information :	Dino Pimentel, 514 781-0785, www.baseball-blrt.com , president@baseball-blrt.com

Offres d'emploi

Arbitre (à partir de 14 ans) ou marqueur (à partir de 13 ans) - Formation requise

Information : Dino Pimentel, 514 781-0785, president@baseball-blrt.com



Soccer

Été 2018



Clientèle :	Garçons et filles nés en 2014 ou avant
Inscription :	<ul style="list-style-type: none"> En ligne : www.soccerlorrainerosemere.com En personne : Samedi de 9 h à 12 h au Chalet Charbonneau (155, rue Charbonneau, Rosemère). Avoir en sa possession un chèque libellé au nom du Club de soccer de Lorraine-Rosemère (aucun argent comptant ni carte de crédit ne seront acceptés). Carte Citoyen valide et photo obligatoires sur place pour tous les joueurs.

Information : registraire@soccerlorrainerosemere.com



Football

Saison 2018



Clientèle :	De 6 à 17 ans
Date :	De juin à novembre
Jour et heure :	Deux pratiques/semaine, le soir ; une partie par semaine à partir de la fin août
Lieu :	Pratiques à Rosemère
Coût :	Selon le niveau - La majeure partie de l'équipement est fournie.
Inscription :	www.arfl.com
Information :	www.arfl.com , arfl-lfl@hotmail.com

Club Optimiste L'Orée-Des-Bois



Date et heure : 3^e jeudi du mois de 19 h à 20 h 30
Lieu : Maison de la famille
 (395, boul. Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion)
Information : 514 943-4292, pelletier.la@videotron.ca



Patrick Archambault (conseiller), Jean Comtois (maire), Jacques Ouellet (Club Optimiste), Jessica Dubé (Club Jeunesse Les Alériens) et Pierre Barrette (conseiller)

Cercle de Fermières Lorraine



Clientèle : Femmes de 14 ans et plus
Date : De septembre à juin
Jour et heure : Le mardi à 19 h 30
Lieu : Centre Culturel
Coût : 25 \$/an comprenant la revue *L'Actuelle*
Inscription : Mardi, de septembre à juin
Information : Ginette Aubry : 514 352-0357 ;
 Suzanne Lévesque : 450 478-1066
Courriel : suzanne.tardif@bell.net



Pré-maternelle Le Jardin de Lorraine



Inscription et entrée en continu

Clientèle : Enfants de 3 à 5 ans
Cours offerts : Arts plastiques, danse, théâtre, yoga, jardinage, musique, sciences et programme de prématernelle
Jour et heure : Demi-journée (de 9 h à 11 h ; de 13 h à 15 h)
 (Service de transport offert aux Lorrains/Admissibilité aux versements anticipés de Revenu Québec)
Information : 450 621-7502, www.prematernellelejardin.ca,

**SOIRÉE FESTIVE DE COLLECTE DE FONDS,
 LE 23 MARS PROCHAIN !**



Les Matins Mères et Monde



NOUVELLE FORMULE

Clientèle : Mères, futures mères, pères et leurs enfants de 5 ans et moins
Quand : Un vendredi par mois, de 9 h à 12 h
Lieu : Centre culturel
Coût : 10 \$/visite, incluant : Conférence pour parents, atelier pour enfants, garderie et collation
Inscription : Sur place, le matin même
Information : Mélanie Robinson, 514 894-8290, www.lesmatins.ca, presidente.mmm@gmail.com,

Calendrier hiver 2018

23 mars : Conférence pour parents : Martin Larocque
 Atelier pour enfants : Yoga
27 avril : Conférence pour parents : Évelyne Martello, infirmière clinicienne spécialisée dans les troubles du sommeil chez les enfants
 Atelier pour enfants : Conte-spectacle *Feu Follet et le voyage dans l'univers des couleurs*



Club d'échecs Barbacane

Clientèle : De 5 à 18 ans
Coût de la carte de membre :

- Résidents de Lorraine : 5 \$
- Non-résidents : 55 \$

Inscription en ligne : www.ville.lorraine.qc.ca
Information : clubbarbacane@gmail.com

Cours d'échecs Débutant

Date : À compter du 5 avril (11 semaines)
Jour et heure : Jeudi de 19 h à 21 h
Lieu : Centre communautaire de Blainville
Coût : 110 \$ (carte de membre obligatoire)

Cours d'échecs Élite

Prérequis : Avoir une cote de 1 200 et plus
Date : À compter du 7 avril (8 semaines)
 (relâche : 21 avril ; 19 et 26 mai)
Jour et heure : Samedi de 13 h à 16 h
Lieu : Bibliothèque de Lorraine
Coût : 120 \$ (carte de membre obligatoire)

Tournois

Heure : De 9 h à 13 h 30
Coût : Membre (inscription en ligne) : 15 \$
 Non-membre et inscription sur place : 20 \$

Tournoi	Date	Lieu
Championnat par année scolaire des Laurentides	24 mars	Centre communautaire (Blainville)
3 ^e Grand prix jeunesse des Laurentides	21 avril	Parc équestre (Blainville)

