

## ATELIERS POUR ADULTES – ENTENTE INTERMUNICIPALE – HIVER 2019

Activité	Préalable	Date	Jour	Heure	Ville	Coût
Allemand Débutant 1-2	Aucun	21 janvier (16 semaines) Relâche : 22 avril	Lundi	13 h 30 à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 30 \$ comptant pour le manuel (payable au professeur)
<b>Allemand</b> Débutant 3	Débutant 2 ou équivalent	21 janvier (16 semaines) Relâche : 22 avril	Lundi	9 h 30 à 11 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 30 \$ comptant pour le manuel (payable au professeur)
<b>Anglais</b> Débutant niveau 1	Aucun	22 janvier (10 semaines)	Mardi	19 h à 21 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	125 \$
<b>Anglais</b> Débutant 1	Aucun	22 janvier (16 semaines) Relâche : 5 mars	Mardi	19 h 15 à 21 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$
<b>Anglais</b> Débutant niveau 2	Niveau 1	23 janvier (10 semaines)	Mercredi	19 h à 21 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	125 \$
<b>Anglais</b> Débutant 2	Être capable de poser des questions et de faire des phrases en anglais	22 janvier (16 semaines) Relâche : 5 mars	Mardi	14 h à 16 h	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$
<b>Anglais</b> Débutant 3 et Intermédiaire 1	Débutant 2 ou équivalent	23 janvier (16 semaines) Relâche : 6 mars	Mercredi	17 h à 19 h	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$
<b>Anglais</b> Intermédiaire 1.5	Intermédiaire 1 ou équivalent	22 janvier (16 semaines) Relâche : 5 mars	Mardi	17 h à 19 h	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$
<b>Anglais</b> Intermédiaire 2	Intermédiaire 1.5 ou équivalent	23 janvier (16 semaines) Relâche : 6 mars	Mercredi	14 h à 16 h	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$
<b>Anglais</b> Intermédiaire 3	Intermédiaire 2 ou équivalent	24 janvier (16 semaines) Relâche : 7 mars	Jeudi	14 h à 16 h	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$
<b>Anglais</b> Intermédiaire 3 et Avancé	Intermédiaire 2 ou équivalent	23 janvier (16 semaines) Relâche : 6 mars	Mercredi	19 h 15 à 21 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$
<b>Aquarelle</b> Avancé – Bloc 1	Être en cheminement depuis quelques années en aquarelle	9 janvier (4 semaines)	Mercredi	9 h à 12 h	ROSEMÈRE	56 \$ + matériel
<b>Aquarelle</b> Avancé – Bloc 2	Être en cheminement depuis quelques années en aquarelle	6 février (4 semaines)	Mercredi	9 h à 12 h	ROSEMÈRE	56 \$ + matériel
<b>Aquarelle</b> Avancé – Bloc 3	Être en cheminement depuis quelques années en aquarelle	13 mars (4 semaines)	Mercredi	9 h à 12 h	ROSEMÈRE	56 \$ + matériel
<b>Aquarelle</b> Débutant - Bloc 1	Aucun	10 janvier (4 semaines)	Jeudi	12 h 30 à 15 h 30	ROSEMÈRE	56 \$ + matériel
<b>Aquarelle</b> Débutant – Bloc 2	Aucun	7 février (4 semaines)	Jeudi	12 h 30 à 15 h 30	ROSEMÈRE	56 \$ + matériel

<b>Aquarelle</b> Débutant – Bloc 3	Aucun	14 mars (4 semaines)	Jeudi	12 h 30 à 15 h 30	ROSEMÈRE	56 \$ + matériel
<b>Aquarelle</b> Intermédiaire – Bloc 1	Avoir déjà fait de l'aquarelle	8 janvier (4 semaines)	Mardi	12 h 30 à 15 h 30	ROSEMÈRE	56 \$ + matériel
<b>Aquarelle</b> Intermédiaire – Bloc 2	Avoir déjà fait de l'aquarelle	5 février (4 semaines)	Mardi	12 h 30 à 15 h 30	ROSEMÈRE	56 \$ + matériel
<b>Aquarelle</b> Intermédiaire – Bloc 3	Avoir déjà fait de l'aquarelle	12 mars (4 semaines)	Mardi	12 h 30 à 15 h 30	ROSEMÈRE	56 \$ + matériel
<b>Aquarelle</b> Débutant - Intermédiaire	Aucun	21 janvier (16 semaines) Relâche : 22 avril	Lundi	18 h 15 à 21 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	207 \$ + 100 \$ ± de matériel
<b>Ateliers de fabrication de produits naturels</b>	Aucun	18 janvier (5 semaines)	Vendredi	9 h à 11 h 30	BOIS-DES-FILION	72 \$
<b>Bière de micro-brasserie (La) (NOUVEAU)</b> Tous	Aucun	16 avril (1 soirée)	Mardi	19 h à 21 h 30	BLAINVILLE	65 \$
<b>Cardio 50 +</b> Tous	Aucun	14 janvier (12 ou 18 semaines)	Lundi	9 h 15 à 10 h 15	BOIS-DES-FILION	90 \$ ou 135 \$
<b>Cardio danse 50 +</b> Tous	Aucun	16 janvier (12 ou 18 semaines)	Mercredi	13 h à 14 h	BOIS-DES-FILION	90 \$ ou 135 \$
<b>Cardio musculation</b> Tous	Aucun	21 janvier (12 semaines)	Lundi	17 h 30 à 18 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
<b>Cardio-raquette</b> Tous	Aucun	21 janvier (12 semaines)	Lundi	19 h 15 à 20 h 15	LORRAINE	105 \$
<b>Circuit nature 50 +</b>	Aucun	21 janvier (12 semaines)	Lundi	9 h 30 à 10 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
<b>Circuit nature 50 +</b>	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Mercredi	9 h 30 à 10 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
<b>Danse country en ligne</b> Tous	Aucun	14 janvier (12 semaines)	Lundi	19 h 15 à 20 h 30	BOISBRIAND	65 \$
<b>Danse country partenaire</b> Débutant	Aucun	15 janvier (12 ou 15 semaines)	Mardi	19 h à 20 h 15	BOIS-DES-FILION	65 \$ ou 85 \$
<b>Danse country partenaire</b> Intermédiaire	Débutant	15 janvier (12 ou 15 semaines)	Mardi	19 h 30 à 20 h 45	BOIS-DES-FILION	65 \$ ou 85 \$
<b>Danse country</b> Débutant	Aucun	14 janvier (12 ou 15 semaines)	Lundi	19 h à 20 h 15	BOIS-DES-FILION	65 \$ ou 85 \$
<b>Danse country</b> Débutant	Aucun	16 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h à 20 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	65 \$
<b>Danse country</b> Intermédiaire	Débutant	14 janvier (12 ou 15 semaines)	Lundi	19 h 30 à 20 h 45	BOIS-DES-FILION	65 \$ ou 85 \$
<b>Danse country</b> Intermédiaire	Débutant	16 janvier (12 semaines)	Mercredi	20 h 15 à 21 h 15	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	65 \$
<b>Danse latines et modernes en couple</b> (rumba, bachata, cha-	Aucun	24 janvier (12 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h	BLAINVILLE	110 \$ par personne

cha-cha et samba)						
<b>Dentelle aux fuseaux</b> Tous	Aucun	21 janvier (16 semaines) Relâche : 22 avril	Lundi	9 h à 11 h	SAINTE-THÉRÈSE	247 \$ + 110 \$ de matériel
<b>Dentelle aux fuseaux</b> Tous	Aucun	22 janvier (16 semaines)	Mardi	9 h à 11 h	SAINTE-THÉRÈSE	247 \$ + 110 \$ de matériel
<b>Dessin   Général</b> Débutant	Aucun	23 janvier (16 semaines)	Mercredi	18 h 15 à 21 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	200 \$ + 100 \$ de matériel
<b>Dessin   Général</b> Débutant et Intermédiaire	Aucun	23 janvier (16 semaines)	Mercredi	9 h à 12 h	SAINTE-THÉRÈSE	200 \$ + 100 \$ de matériel
<b>Dessin   Modèle vivant nu et habillé</b> Intermédiaire   Avancé	Posséder une base en dessin et passer un test d'aptitude au 1 <sup>er</sup> cours	24 janvier (16 semaines)	Jeudi	9 h à 12 h	SAINTE-THÉRÈSE	334 \$ + 100 \$ de matériel
<b>Dessin   Modèle vivant nu et habillé</b> Intermédiaire   Avancé	Posséder une base en dessin et passer un test d'aptitude au 1 <sup>er</sup> cours	26 janvier (16 semaines) Relâche : 20 avril	Samedi	9 h à 12 h	SAINTE-THÉRÈSE	334 \$ + 100 \$ de matériel
<b>Dessin   Portrait</b> Débutant et Intermédiaire	Aucun	25 janvier (16 semaines) Relâche : 19 avril	Vendredi	9 h à 12 h	SAINTE-THÉRÈSE	200 \$ + 100 \$ de matériel
<b>Djembé</b> Tous	Avoir son propre djembé	7 janvier (10 semaines)	Lundi	18 h 30 à 20 h	ROSEMÈRE	61 \$
<b>Espagnol</b> Débutant	Aucun	24 janvier (10 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h	LORRAINE	120 \$ + matériel
<b>Espagnol</b> Débutant	Aucun	23 janvier (10 semaines)	Mercredi	12 h 30 à 14 h 30	LORRAINE	120 \$ + matériel
<b>Espagnol</b> Intermédiaire	Aucun	23 janvier (10 semaines)	Mercredi	9 h 30 à 11 h 30	LORRAINE	120 \$ + matériel
<b>Espagnol</b> Intermédiaire	Débutant	22 janvier (10 semaines)	Mardi	19 h à 21 h	LORRAINE	120 \$ + matériel
<b>Espagnol</b> Débutant - Niveau 1	Aucun	24 janvier (10 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	125 \$
<b>Espagnol</b> Débutant 1	Aucun	24 janvier (16 semaines)	Jeudi	13 h 30 à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 30 \$ comptant pour le manuel au professeur
<b>Espagnol</b> Débutant - Niveau 2	Niveau 1	21 janvier (10 semaines)	Lundi	19 h à 21 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	125 \$
<b>Espagnol</b> Débutant 2	Débutant 1 ou équivalent	24 janvier (16 semaines)	Jeudi	19 h 15 à 21 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 30 \$ comptant pour le manuel, à payer au professeur (pour ceux qui n'ont pas suivi Débutant 1)
<b>Espagnol</b> Débutant 3	Débutant 2 ou équivalent	24 janvier (16 semaines)	Jeudi	9 h 30 à 11 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 30 \$ comptant pour le manuel, à payer au professeur

<b>Espagnol</b> Débutant 3 – Pratique orale	Débutant 2 ou équivalent	22 janvier (16 semaines)	Mardi	9 h 30 à 11 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 20 \$ comptant pour le manuel, à payer au professeur
<b>Espagnol</b> Club de conversation Débutant Tout le monde parle espagnol! « Todo el mundo habla español »	Débutant 1 ou équivalent	23 janvier (16 semaines)	Mercredi	9 h 30 à 11 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 20 \$ comptant pour le manuel, à payer au professeur
<b>Espagnol</b> Club « Vamonos de viaje » On part en voyage!	Aucun	25 janvier (16 semaines) Relâche : 19 avril	Vendredi	9 h 30 à 11 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 20 \$ comptant pour le manuel, à payer au professeur
<b>Espagnol</b> Avancé	Intermédiaire 2 ou équivalent	22 janvier (16 semaines)	Mardi	13 h 30 à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 30 \$ comptant pour le manuel, à payer au professeur (pour ceux qui n'ont pas suivi le cours Intermédiaire 2)
<b>Essentrics en douceur</b> Tous	Aucun	23 janvier (10 semaines)	Mercredi	9 h 30 à 10 h 45	BOIS-DES-FILION	80 \$
<b>Essentrics</b> Tous	Aucun	21 janvier (12 semaine)	Lundi	18 h 45 à 19 h 45	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
<b>Évolution PiYo</b> Tous	Aucun	16 janvier (12 ou 18 semaines)	Mercredi	19 h 15 à 20 h 15	BOIS-DES-FILION	90 \$ ou 135 \$
<b>Exercice douleur chronique</b> Tous	Aucun	22 janvier (12 semaines)	Mardi	8 h à 9 h	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$
<b>Français</b> Débutant 2	Débutant 1 ou équivalent	22 janvier (16 semaines)	Mardi	16 h 30 à 18 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 20 \$ comptant pour le manuel, à payer au professeur
<b>Français</b> Conversation 1	Commencer à s'exprimer en français	22 janvier (16 semaines)	Mardi	19 h 15 à 21 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 20 \$ comptant pour le manuel, à payer au professeur
<b>Guitare</b> (cours particuliers) Débutant   Intermédiaire   Avancé	Aucun	À compter du 5 janvier	Samedi et dimanche	Selon l'horaire du professeur, entre 9 h et 17 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	Coût à déterminer avec le professeur
<b>Initiation au traitement de photo</b> Tous (NOUVEAU)	Avoir un ordinateur portable récent (4 ans et moins) et avoir les connaissances de base pour utiliser un ordinateur.	21 janvier (10 semaines)	Lundi	19 h à 21 h 45	BLAINVILLE	290 \$
<b>Italien</b> Débutant 2	Débutant 1 ou équivalent	21 janvier (16 semaines) Relâche : 22 avril	Lundi	19 h 15 à 21 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 20 \$ comptant pour le manuel, à payer au professeur
<b>Italien</b> Débutant 1	Aucun	24 janvier (16 semaines)	Jeudi	19 h 15 à 21 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 20 \$ comptant pour le manuel, à payer au professeur
<b>Kangoo jumps</b> Tous	Aucun	22 janvier (12 semaines)	Mardi	19 h à 20 h	LORRAINE	120 \$ - Ceux qui possèdent des bottes obtiendront un rabais de 24 \$ sur leur inscription en se présentant au comptoir du Service des loisirs et de la culture.

<b>Méditation</b> Tous	Aucun	25 janvier (12 semaines)	Vendredi	18 h à 19 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$
<b>Méditation autoguérison 50 +</b>	Aucun	26 janvier (12 semaines)	Samedi	13 h à 14 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$
<b>Mise en forme sur chaise et méditation autoguérison 50 +</b>	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Mercredi	14 h 30 à 16 h	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$
<b>MLC – Méthode de libération des cuirasses</b> Tous	Aucun	17 janvier (10 ou 12 semaines)	Jeudi	10 h à 11 h 30	BOIS-DES-FILION	90 \$ ou 110 \$
<b>Multidanse</b> Tous	Aucun	24 janvier (12 semaines)	Jeudi	11 h à 12 h	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
<b>Musculation sur planche (Freestyler)</b> Tous	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Mercredi	18 h 15 à 19 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
<b>Peinture   Acrylique et huile</b> Débutant – Intermédiaire	Aucun	21 janvier (16 semaines) Relâche : 22 avril	Lundi	9 h à 12 h	SAINTE-THÉRÈSE	207 \$ + 100 \$ ± de matériel
<b>Peinture à l'huile</b> Avancé	Avoir suivi les cours Débutant et Intermédiaire avec notre professeur	14 janvier (12 ou 18 semaines)	Lundi	18 h 30 à 21 h	BOIS-DES-FILION	160 \$ ou 240 \$ matériel non compris
<b>Peinture à l'huile</b> Niveau 1	0 à 4 ans d'expérience continue	7 janvier (12 semaines)	Lundi	9 h à 11 h 30	ROSEMÈRE	154 \$ plus matériel
<b>Peinture à l'huile</b> Niveau 2	5 à 8 ans d'expérience continue	7 janvier (12 semaines)	Lundi	13 h à 15 h 30	ROSEMÈRE	154 \$ plus matériel
<b>Peinture à l'huile</b> Niveau 3	9 à 12 ans d'expérience continue	9 janvier (12 semaines)	Mercredi	13 h à 15 h 30	ROSEMÈRE	154 \$ plus matériel
<b>Peinture à l'huile</b> Niveau 3	9 à 12 ans d'expérience continue	10 janvier (12 semaines)	Jeudi	9 h à 11 h 30	ROSEMÈRE	154 \$ plus matériel
<b>Peinture à l'huile</b> Niveau 4	Plus de 12 ans d'expérience	8 janvier (12 semaines)	Mardi	9 h à 11 h 30	ROSEMÈRE	154 \$ plus matériel
<b>Peinture à l'huile et acrylique</b> Tous	Aucun	23 janvier (10 semaines)	Mercredi	19 h à 21 h 30	BLAINVILLE	105 \$
<b>Pilates</b> Tous	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Mercredi	17 h 10 à 18 h 10	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
<b>Qi-Gong</b> Tous niveaux	Aucun	24 janvier (12 semaines)	Jeudi	10 h 45 à 12 h	LORRAINE	100 \$
<b>Scrapbooking (Ateliers) Intermédiaire</b>	Aucun	6 février (10 semaines)	Mercredi	18 h 30 à 21 h 30	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	75 \$ + matériel
<b>STRONG</b> (HIIT - Entraînement haute intensité par intervalles)	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h à 20 h	LORRAINE	100 \$
<b>Taï-chi Taoïsme</b> Tous	Aucun	15 janvier (10 ou 12 semaines)	Mardi	10 h à 11 h	BOIS-DES-FILION	70 \$ ou 85 \$

<b>Terre cuite</b> Tous	Aucun	28 janvier (9 semaines)	Lundi	13 h 30 à 16 h	BLAINVILLE	130 \$
<b>Théâtre</b> Avancé	Professeur Roc Lafortune (Les Boys, Pays-d'en-Haut)	16 janvier (10 semaines)	Mercredi	18 h 30 à 21 h	ROSEMÈRE	285 \$
<b>Théâtre</b> Débutant	Professeur Roc Lafortune (Les Boys, Pays-d'en-Haut)	15 janvier (10 semaines)	Mardi	18 h 30 à 21 h	ROSEMÈRE	285 \$
<b>Théâtre</b> Intermédiaire	Professeur Roc Lafortune (Les Boys, Pays-d'en-Haut)	17 janvier (10 semaines)	Jeudi	18 h 30 à 21 h	ROSEMÈRE	285 \$
<b>Tricot</b> Tous	Aucun	21 janvier (20 semaines) Relâche : 22 avril	Lundi	13 h 30 à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	175 \$
<b>Tricot</b> Tous	Aucun	21 janvier (20 semaines) Relâche : 22 avril	Lundi	19 h à 21 h	SAINTE-THÉRÈSE	175 \$
<b>Tricot</b> Tous	Aucun	22 janvier (20 semaines)	Mardi	13 h 30 à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	175 \$
<b>Tricot</b> Tous	Aucun	23 janvier (20 semaines)	Mercredi	13 h 30 à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	175 \$
<b>Tricot</b> Tous	Aucun	23 janvier (20 semaines)	Mercredi	19 h à 21 h	SAINTE-THÉRÈSE	175 \$
<b>Tricot</b> Tous	Aucun	24 janvier (20 semaines)	Jeudi	13 h 30 à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	175 \$
<b>VINS : L'élaboration du vin (NOUVEAU)</b> Tous	Aucun	5 février (1 soirée)	Mardi	19 h à 21 h 30	BLAINVILLE	70 \$
<b>VINS : L'art de la dégustation</b> Tous	Aucun	19 mars (1 soirée)	Mardi	19 h à 21 h 30	BLAINVILLE	70 \$
<b>Tendances vin (NOUVEAU)</b> Tous	Aucun	7 mai (1 soirée)	Mardi	19 h à 21 h 30	BLAINVILLE	70 \$
<b>VINS : Les techniques d'accord mets - vins</b> Tous	Aucun	21 mai (1 soirée)	Mardi	19 h à 21 h 30	BLAINVILLE	70 \$
<b>Vitrail</b> Tous	Aucun	10 janvier (12 semaines)	Jeudi	19 h à 22 h	ROSEMÈRE	183 \$ + matériel
<b>Yoga 50</b>	Aucun	21 janvier (12 semaines)	Lundi	14 h à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$
<b>Yoga 50</b>	Aucun	22 janvier (12 semaines)	Mardi	15 h à 16 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$
<b>Yoga coréen</b> Tous	Aucun	14 janvier (12 ou 15 semaines)	Lundi	19 h à 20 h 30	BOIS-DES-FILION	95 \$ ou 120 \$
<b>Yoga dynamique</b> Tous niveaux	Aucun	22 janvier (12 semaines)	Mardi	18 h 15 à 19 h 30	LORRAINE	100 \$

<b>Yoga étirement</b> Tous niveaux	Aucun	21 janvier (12 semaines)	Lundi	8 h 45 à 10 h	LORRAINE	100 \$
<b>Yoga étirement</b> Tous niveaux	Aucun	21 janvier (12 semaines)	Lundi	19 h 45 à 21 h	LORRAINE	100 \$
<b>Yoga étirement</b> Tous niveaux	Aucun	22 janvier (12 semaines)	Mardi	19 h 45 à 21 h	LORRAINE	100 \$
<b>Yoga extra détente</b> Tous	Aucun	17 janvier (12 ou 15 semaines)	Jeudi	19 h 45 à 21 h	BOIS-DES-FILION	95 \$ ou 120 \$
<b>Yoga fondation et vitalité</b> Tous	Aucun	17 janvier (12 ou 15 semaines)	Jeudi	18 h 15 à 19 h 30	BOIS-DES-FILION	95 \$ ou 120 \$
<b>Yoga Hatha fondation</b> Tous niveaux	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Mercredi	10 h 45 à 12 h	LORRAINE	100 \$
<b>Yoga Hatha</b> Tous	Aucun	15 janvier (12 semaines)	Mardi	13 h 30 à 14 h 45	BOISBRIAND	95 \$
<b>Yoga Hatha</b> Tous	Aucun	16 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h à 20 h 15	BOISBRIAND	95 \$
<b>Yoga Hatha</b>	Aucun	16 janvier (12 ou 15 semaines)	Mercredi	9 h à 10 h 15	BOIS-DES-FILION	95 \$ ou 120 \$
<b>Yoga Hatha</b> Tous	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h 30 à 21 h	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$
<b>Yoga Hatha</b> Tous	Aucun	25 janvier (12 semaines)	Vendredi	16 h à 17 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$
<b>Yoga vitalité</b> Tous niveaux	Aucun	21 janvier (12 semaines)	Lundi	10 h 15 à 11 h 30	LORRAINE	100 \$
<b>Yoga vitalité</b> Tous niveaux	Aucun	21 janvier (12 semaines)	Lundi	18 h 15 à 19 h 30	LORRAINE	100 \$
<b>Zumba</b> Tous	Aucun	17 janvier (12 ou 18 semaines)	Jeudi	18 h 45 à 19 h 45	BOIS-DES-FILION	90 \$ ou 135 \$
<b>Zumba fitness</b> Tous	Aucun	22 janvier (12 semaines)	Mardi	19 h à 20 h	LORRAINE	100 \$
<b>Zumba fitness</b> Tous	Aucun	24 janvier (12 semaines)	Jeudi	19 h 35 à 20 h 35	LORRAINE	100 \$