

# PROGRAMME D'ACTIVITÉS AUTOMNE 2018

## CLUB D'ÉCHECS BARBACANE

---

**Clientèle:** De 5 à 18 ans

**Coût de la carte de membre:** 5\$

**Inscription:** [www.ville.blainville.qc.ca](http://www.ville.blainville.qc.ca)

Carte de non-résident requise pour les Lorrains, disponible à la bibliothèque de Blainville, succursale de Fontainebleau

**Information:** [clubbarbacane@gmail.com](mailto:clubbarbacane@gmail.com)



### COURS D'ÉCHECS DÉBUTANT

**Date:** À compter du  
13 septembre (12 semaines)

**Jour et  
heure:** Jeudi | De 19 h à 21 h

**Lieu:** Centre communautaire  
de Blainville

**Coût:** 120\$ (carte de membre  
obligatoire)

### COURS D'ÉCHECS ÉLITE

**Clientèle:** Membres ayant une cote  
de 1200 et plus

**Date:** À compter du  
22 septembre (8 semaines)

**Jour et  
heure:** Samedi | De 13 h à 16 h

**Lieu:** Bibliothèque de Lorraine  
**Coût:** 120\$ (carte de membre  
obligatoire)

### TOURNOI D'OUVERTURE «ÉCHECS ET BBQ»

9 septembre de 8 h à 14 h

---

### TOURNOI CHAMPIONNAT DES LAURENTIDES

20 octobre de 9 h à 13 h 30

---

### TOURNOI 1<sup>ER</sup> GRAND PRIX

17 novembre de 9 h à 13 h 30

---



### CAMP D'ÉTÉ - ÉCHECS ET JEUX

Semaine du 20 août

**Horaire:** Au choix : de 9 h à 16 h, de 9 h à 12 h, de 13 h à 16 h

**Lieu:** Centre Culturel Laurent G. Belley

**Coût:** 180\$/semaine pour journée complète ;  
120\$/semaine pour demi-journée  
(possibilité d'inscription à la journée)

# PROGRAMME D'ACTIVITÉS AUTOMNE 2018

## ADOS

### ACTIVITÉS ADOS

[www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription/inscription](http://www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription/inscription)



### GARDIENS AVERTIS

Ce cours vise à préparer les jeunes de 11 à 14 ans à se garder seuls à la maison et à devenir des gardiens d'enfants compétents. Les sujets abordés sont la sécurité, les premiers soins de base, les soins des bébés et la discipline auprès des enfants. Le participant recevra le manuel *Gardiens avertis*, une carte de compétence de la Croix-Rouge et une minitrousse de premiers soins.

\*Le dîner est fourni.

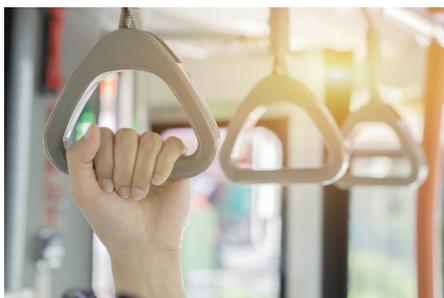
**Clientèle:** 11 ans et plus  
**Date:** 27 octobre  
**Durée:** De 8 h 30 à 16 h 30  
**Lieu:** Centre culturel  
**Coût:** 70\$ (dîner compris)  
**Matériel requis:** Une poupée ou un toutou et un crayon



### REJOINS LE CLUB JUNIOR OPTIMISTE LES ALÉRIONS

Tu souhaites vivre des expériences de groupe et organiser des activités amusantes et utiles à la communauté ?

**Clientèle:** Jeunes âgés de 13 à 17 ans ou entrant en 1<sup>re</sup> secondaire en septembre  
**Début:** 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudis du mois, à compter du 13 septembre  
**Heure:** De 19 h à 21 h  
**Lieu:** Centre culturel  
**Coût:** 10\$ pour être membre Junior Optimiste  
**Condition:** Participation bénévole aux événements selon ton intérêt et ta disponibilité  
**Information:** 514 943-4292, pelletier.ca@videotron.ca



### PROFITE D'UNE PLEINE LIBERTÉ

*Transport en commun – Passe-Temps*

**Clientèle:** Étudiants à temps plein  
**Heure:** Déplacement après 18 h, les fins de semaine et jours fériés  
**Lieu:** Territoire de la MRC de Thérèse-De Blainville  
**Coût:** 17\$/mois  
**Information:** 450 433-7873



NOUVEAU

### COMPÉTITION DE JEUX VIDÉO

*Gratuit - Réserve ta place en ligne (Inscription sur place aussi disponible)*

Mesure tes aptitudes, ton sang-froid et tes réflexes, tout en tentant de décrocher le titre de champion, sous l'œil rigoureux d'arbitres. Seul petit détail : le choix du jeu est une surprise... Sois prêt à tout!

**Clientèle:** 12 à 17 ans  
**Date:** 19 octobre  
**Durée:** De 19 h à 22 h  
**Lieu:** Bibliothèque



## PROGRAMME D'ACTIVITÉS AUTOMNE 2018



### TRANSPORT EN COMMUN EXO Passe-Atout pour les 65 ans et plus

Déplacez-vous à bas prix dans tout le réseau d'EXO Laurentides (anciennement CIT Laurentides, puis RTM) avec la Passe-Atout, pour moins de 25\$ par mois.

**Information: 450 433-7873**

**Taxibus: Transport pour les 65 ans et plus non admissibles au transport adapté**

Bénéficiez de ce service du lundi au jeudi de 7 h à 23 h, au coût de 1 \$ pour l'aller et 1 \$ pour le retour. Inscription à l'hôtel de ville, à la bibliothèque et sur notre site Internet. Après l'inscription, réservez un taxi auprès d'EXO au 579 275-0301.

**Information: Service à la clientèle de la couronne nord: 450 433-7873**



### KARATÉ – TIGRE BLANC LORRAINE Journée portes ouvertes

**Clientèle:** 60 ans et plus

**Jour et heure:** 12 septembre  
De 9 h 30 à 10 h 30

**Lieu:** Centre culturel  
Laurent G. Belley

**Coût:** Gratuit  
**Information: 450 621-0044,  
www.karaterosemere.com**

#### Session automne 2018

**Clientèle:** 60 ans et plus  
**Date:** Du 19 septembre  
au 5 décembre

**Jour et heure:** Mercredi | De 9 h 30 à 10 h 30  
**Lieu:** Centre culturel  
Laurent G. Belley

**Coût:** 75 \$  
**Inscription:** Sur place  
**Information: 450 621-0044,  
www.karaterosemere.com**



### LE CLUB LORR«AÎNÉS»

Le Club Lorr«Aînés», affilié au réseau FADOQ, vise à briser l'isolement chez les «50 ans ou mieux» par la promotion d'activités physiques, intellectuelles, sociales, culturelles et de loisir: conditionnement physique, billard, théâtre, conférences, ateliers de création artistique... et bien plus!

#### Événements à venir

**11 août:** Pièce de théâtre *Laurel et Hardy*, Théâtre Hector-Charland, covoiturage possible

**À compter du 9 septembre:** Train mexicain, 13 h, tous les deux dimanches

**10 septembre:** Début des activités normales

**18 septembre:** Méchoui chez Constantin, Saint-Eustache

**25 septembre:** Club de lecture, 13 h 30, bibliothèque de Lorraine

**2 octobre:** Journée des aînés, lunch et spectacle musical

**Information: 450 621-4188,  
clublorraines.com**

## PROGRAMME D'ACTIVITÉS AUTOMNE 2018



### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

Le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp, en collaboration avec L'Appui Laurentides, offre gratuitement aux résidents de la MRC de Thérèse-De Blainville les services suivants:

- **Rencontres Café-échange:** Groupe d'échange et de soutien entre proches aidants – Une rencontre par mois – Blainville, Bois-des-Filion et Rosemère;

- **Formation «Du temps pour soi»:** Inscription en cours

- **Soutien psychosocial individuel:** À domicile ou à nos bureaux, de jour ou de soir

- **Conférences et activités**

**Information et inscription:**  
450 430-5056, poste 228



### LES CHANTEURS DE LORRAINE Recrutement de choristes

**Auditions:** Du 20 au 29 août, sur rendez-vous  
**Clientèle:** Hommes et femmes ayant une voix juste et aimant chanter

**Information: 450 965-0721,  
www.leschanteursdelorraine.ca**



### LA COOP DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE DES MILLE-ÎLES

Saviez-vous que, grâce à des partenariats, la coopérative offre des rabais et des avantages pour de nombreux services à domicile?

**Clientèle:** Les personnes âgées, souhaitant vivre le plus longtemps possible dans leur milieu familial.

**Pour devenir membre:** 10\$/an (fin d'année: 1<sup>er</sup> avril 2019)

**Information:** lesjulien2000@yahoo.ca, 2-1-1

### BÉNÉVOLES RECHERCHÉS !

Vous souhaitez offrir un peu de votre temps pour collaborer à différents comités ou événements? La Ville est constamment à la recherche de bénévoles de tous âges qui ont envie de s'engager dans leur communauté.

Communiquez avec le Service des loisirs et de la culture par courriel (loisirs@ville.lorraine.qc.ca) ou par téléphone 450 621-8550, poste 275.



Spectacle présenté en juin au Centre culturel Laurent G. Belley  
Crédit photo: Benoît Champagne, photographe

## PARTENAIRES DU MILIEU

Activités pour enfants et pour adultes offertes par les organismes reconnus  
Pour en savoir plus, veuillez joindre directement les personnes-ressources désignées.



### PRÉ-MATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE, DEPUIS 1971

Inscription 2018-2019 (en tout temps)

Réservez votre place dès maintenant, plusieurs groupes affichent complets.

Service de transport offert sur le territoire de la Ville de Lorraine.

#### Programme complet

Initiation à l'anglais, à l'écriture et aux mathématiques. Exploration musicale, ateliers de théâtre, de cuisine, de yoga et de jardinage ainsi qu'exploration en forêt et expériences scientifiques.

#### Cours complémentaires

#### Petits artistes (mardi de 13 h à 15 h et jeudi de 9 h à 11 h), cours bilingue:

Arts plastiques, art dramatique et musique

#### Petits explorateurs (vendredi de 9 h à 11 h), cours bilingue:

Expériences scientifiques et culinaires

#### Sports + (mardi de 9 h à 11 h):

Initiation à plusieurs sports et activités stimulant la mémoire et la logique



NOUVEAU

Information: 450 621-7502,



### MATINS MÈRES ET MONDE, DEPUIS PLUS DE 20 ANS

Conférences pour parents, ateliers pour enfants

Offrez-vous un moment de répit! Chaque mois, l'organisme propose une conférence enrichissante avec des invités réputés ainsi qu'un atelier amusant pour les petits.

**Collecte de fonds annuelle:**  
**25 octobre à 19 h**

**Horaire:** Un vendredi par mois, de 9 h à 12 h

**Prochaines dates:** 28 septembre, 19 octobre et 16 novembre

**Lieu:** Centre culturel

**Coût:** 10\$, incluant la conférence pour parent, atelier et garderie pour enfant et collation

**Inscription:** Sur place, le matin même

**Information:** [lesmatins.ca](http://lesmatins.ca),



### CLUB OPTIMISTE L'ORÉE-DES-BOIS

Ce club collabore avec des partenaires du milieu pour offrir des activités intéressantes aux Lorrains. Il soutient et accompagne les membres Junior Optimiste Les Alérions engagés auprès des jeunes. Toute personne qui souhaite contribuer au mieux-être de sa communauté et à l'épanouissement de la jeunesse est la bienvenue.

#### Rencontres mensuelles

**Date et heure:** 3<sup>e</sup> jeudi du mois de 19 h à 21 h

**Début:** 19 septembre

**Lieu:** Maison de la Famille

**Information:** 514 943-4292, [pelletier.la@videotron.ca](mailto:pelletier.la@videotron.ca)

## PARTENAIRES DU MILIEU

Activités pour enfants et pour adultes offertes par les organismes reconnus  
Pour en savoir plus, veuillez joindre directement les personnes-ressources désignées.



### HOCKEY FÉMININ

Saison 2018-2019

**Clientèle:** Filles de 7 à 21 ans  
**Date:** De la mi-août à la mi-avril  
**Inscription:** Jusqu'au 15 août au [www.ahflaurentides.com](http://www.ahflaurentides.com)

**Information:** [registraire@ahflaurentides.com](mailto:registraire@ahflaurentides.com)



### HOCKEY MINEUR

Saison 2018-2019

**Clientèle:** De 4 à 21 ans  
**Date:** De la mi-août à la mi-avril  
**Inscription:** [www.ahmlr.com](http://www.ahmlr.com)  
**Information:** [registraire@ahmlr.com](mailto:registraire@ahmlr.com)



### RINGUETTE

Saison 2018-2019

**Clientèle:** Filles de 4 ans et plus  
**Date:** Jusqu'au 17 août  
**Coût:** À déterminer selon l'âge de l'enfant

**Inscription:** Par la poste au 940, boul. Grande-Allée, Boisbriand  
Formulaire disponible en ligne

**Information:** [www.ringuetteboisbriand.org](http://www.ringuetteboisbriand.org)



Girl Guides of Canada  
Guides du Canada

### GUIDES DU CANADA

Mouvement dynamique dirigé par des femmes, le guidisme procure aux filles les outils et les ressources dont elles ont besoin pour développer leur assurance et leur leadership.

**Clientèle:** Filles de 5 à 18 ans  
**Date:** 12 septembre 2018 à juin 2019  
**Jour et heure:** Mercredi | De 18 h 30 à 20 h  
**Lieu:** Centre communautaire de Rosemère  
**Coût:** 140\$/année  
**Inscription en ligne:** [www.girlguides.ca/web/qc-fr/](http://www.girlguides.ca/web/qc-fr/)  
**Information:** 1 800 565-8111, [northernlights@guidesquebec.ca](mailto:northernlights@guidesquebec.ca)

## PARTENAIRES DU MILIEU

Activités pour enfants et pour adultes offertes par les organismes reconnus  
Pour en savoir plus, veuillez joindre directement les personnes-ressources désignées.



### PATINAGE ARTISTIQUE

Saison 2018-2019

**Clientèle:** 3 ans et plus  
**Date:** De septembre à avril  
**Lieu:** Aréna de Lorraine  
**Inscription:** 21 août, de 18 h à 21 h  
au Centre culturel Laurent  
G. Belley, ou en ligne en  
tout temps  
**Information:** [www.cpalorraine.com](http://www.cpalorraine.com),  
[lorraine.cpa@gmail.com](mailto:lorraine.cpa@gmail.com)



### PATINAGE DE VITESSE

Saison 2018-2019

**Clientèle:** De 3 à 18 ans  
**Date:** De septembre à la fin mars  
**Lieu:** Aréna de Rosemère, glace 2  
**Coût:** École de patinage et cours  
À partir de 195 \$  
**Inscription:** 27 et 28 août, de 17 h 30  
à 19 h 30 à l'aréna de  
Rosemère. Possibilité de  
s'inscrire en ligne et de  
payer sur place  
**Information:** 514 705-9914,  
[www.cpvrrn.org](http://www.cpvrrn.org)



### SOCCER

Saison automne-hiver  
2018-2019

**Clientèle:** Garçons et filles  
de 4 à 17 ans  
**Date:** De la mi-octobre à la fin  
février  
**Horaire:** Variable selon le groupe  
d'âge  
**Lieu:** Centre multisports  
de Rosemère  
**Inscription:** 450 621-3470  
(Carte Citoyen obligatoire)  
**Information:**  
[www.soccerlorrainerosemere.com](http://www.soccerlorrainerosemere.com),  
[registraire@soccerlorrainerosemere.com](mailto:registraire@soccerlorrainerosemere.com)



Chaque année en avril, le CPA de Lorraine présente l'événement *Revue sur glace*.

## PARTENAIRES DU MILIEU

Activités pour enfants et pour adultes offertes par les organismes reconnus  
Pour en savoir plus, veuillez joindre directement les personnes-ressources désignées.



### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE RÉCRÉATIVE

Session automne 2018

**Clientèle:** De 18 mois à 10 ans  
**Date:** De septembre à décembre  
**Horaire:** Lundi, mardi ou jeudi soir,  
ainsi que samedi de jour  
**Lieu:** Académie Sainte-Thérèse  
**Coût:** À partir de 100 \$ pour la  
session + frais d'affiliation  
à la Fédération de  
gymnastique et achat  
obligatoire du maillot du club  
**Inscription:** En ligne dès la mi-août  
**Information:** [www.astgym.ca](http://www.astgym.ca),  
[astgym.info@gmail.com](mailto:astgym.info@gmail.com)

#### Portes ouvertes

**Horaire:** Dimanche 26 août  
de 10 h à 14 h  
**Lieu:** Académie Sainte-Thérèse



### JUDO, AÏKIBUDO ET KOBUDO

**Clientèle:** Judo: À compter de 4 ans  
Aïkibudo et kobudo:  
À compter de 15 ans  
**Date:** Du 4 septembre à la  
mi-décembre  
**Jour et  
heure:** Selon l'âge et le niveau  
**Lieu:** Blainville  
**Coût:** Selon l'âge et le niveau  
**Inscription:** 29 août, de 18 h à 21 h et  
les soirs dès le 4 septembre  
**Information:** 450 951-4949,  
[www.dojoblainville.com](http://www.dojoblainville.com)



### KARATÉ

Session d'automne 2018

**Clientèle:** À compter de 4 ans  
**Date:** De septembre à décembre  
**Jour et  
heure:** Selon l'âge et le niveau  
**Lieu:** École Val-des-Ormes  
et Centre communautaire  
de Rosemère  
**Coût:** Selon l'âge et le niveau –  
Cours d'essai gratuits  
**Inscription:**  
[www.karaterosemere.com/inscription](http://www.karaterosemere.com/inscription)  
**Information:** 450 621-0044,  
[www.karaterosemere.com](http://www.karaterosemere.com)

### ASSOCIATIONS ET ORGANISMES

Plusieurs bénévoles oeuvrent de concert avec le Service des loisirs et de la culture pour offrir des activités sportives, communautaires et culturelles à la population.

Ces bénévoles travaillent dans différents organismes pour enrichir la vie à Lorraine. Les activités qu'ils proposent viennent compléter l'offre de services de façon à mieux répondre aux attentes et aux besoins de vie active des familles.

Visitez le [www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/partenaires-organismes-et-reconnaissance/associations-et-organismes](http://www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/partenaires-organismes-et-reconnaissance/associations-et-organismes) pour connaître l'ensemble des organismes reconnus par la Ville.