

PROGRAMME D'ACTIVITÉS AUTOMNE 2018



TRANSPORT EN COMMUN EXO Passe-Atout pour les 65 ans et plus

Déplacez-vous à bas prix dans tout le réseau d'EXO Laurentides (anciennement CIT Laurentides, puis RTM) avec la Passe-Atout, pour moins de 25\$ par mois.

Information: 450 433-7873

Taxibus: Transport pour les 65 ans et plus non admissibles au transport adapté

Bénéficiez de ce service du lundi au jeudi de 7 h à 23 h, au coût de 1 \$ pour l'aller et 1 \$ pour le retour. Inscription à l'hôtel de ville, à la bibliothèque et sur notre site Internet. Après l'inscription, réservez un taxi auprès d'EXO au 579 275-0301.

Information: Service à la clientèle de la couronne nord: 450 433-7873



KARATÉ – TIGRE BLANC LORRAINE Journée portes ouvertes

Clientèle: 60 ans et plus

Jour et heure: 12 septembre
De 9 h 30 à 10 h 30

Lieu: Centre culturel
Laurent G. Belley

Coût: Gratuit
Information: 450 621-0044,
www.karaterosemere.com

Session automne 2018

Clientèle: 60 ans et plus
Date: Du 19 septembre
au 5 décembre

Jour et heure: Mercredi | De 9 h 30 à 10 h 30
Lieu: Centre culturel
Laurent G. Belley

Coût: 75 \$
Inscription: Sur place
Information: 450 621-0044,
www.karaterosemere.com



LE CLUB LORR«ÂÎNÉS»

Le Club Lorr«Âînés», affilié au réseau FADOQ, vise à briser l'isolement chez les «50 ans ou mieux» par la promotion d'activités physiques, intellectuelles, sociales, culturelles et de loisir: conditionnement physique, billard, théâtre, conférences, ateliers de création artistique... et bien plus!

Événements à venir

11 août: Pièce de théâtre *Laurel et Hardy*, Théâtre Hector-Charland, covoiturage possible

À compter du 9 septembre: Train mexicain, 13 h, tous les deux dimanches

10 septembre: Début des activités normales

18 septembre: Méchoui chez Constantin, Saint-Eustache

25 septembre: Club de lecture, 13 h 30, bibliothèque de Lorraine

2 octobre: Journée des aînés, lunch et spectacle musical

Information: 450 621-4188,
clublorraines.com

PROGRAMME D'ACTIVITÉS AUTOMNE 2018



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

Le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp, en collaboration avec L'Appui Laurentides, offre gratuitement aux résidents de la MRC de Thérèse-De Blainville les services suivants:

- **Rencontres Café-échange:** Groupe d'échange et de soutien entre proches aidants – Une rencontre par mois – Blainville, Bois-des-Filion et Rosemère;

- **Formation «Du temps pour soi»:** Inscription en cours

- **Soutien psychosocial individuel:** À domicile ou à nos bureaux, de jour ou de soir

- **Conférences et activités**

Information et inscription:
450 430-5056, poste 228



LES CHANTEURS DE LORRAINE Recrutement de choristes

Auditions: Du 20 au 29 août, sur rendez-vous
Clientèle: Hommes et femmes ayant une voix juste et aimant chanter

Information: 450 965-0721,
www.leschanteursdelorraine.ca



LA COOP DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE DES MILLE-ÎLES

Saviez-vous que, grâce à des partenariats, la coopérative offre des rabais et des avantages pour de nombreux services à domicile?

Clientèle: Les personnes âgées, souhaitant vivre le plus longtemps possible dans leur milieu familial.

Pour devenir membre: 10\$/an (fin d'année: 1^{er} avril 2019)

Information: lesjulien2000@yahoo.ca,
2-1-1

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS !

Vous souhaitez offrir un peu de votre temps pour collaborer à différents comités ou événements? La Ville est constamment à la recherche de bénévoles de tous âges qui ont envie de s'engager dans leur communauté.

Communiquez avec le Service des loisirs et de la culture par courriel (loisirs@ville.lorraine.qc.ca) ou par téléphone 450 621-8550, poste 275.



Spectacle présenté en juin au Centre culturel Laurent G. Belley
Crédit photo: Benoît Champagne, photographe