

| Périodes à retenir                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Comment s'inscrire durant les périodes d'inscription (trois façons SIMPLES)                                                                                                                                                                            | Modes de paiement                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>RÉSIDENTS</b><br><b>Du 27 novembre dès 9 h au 10 janvier</b><br><b>AVOIR UNE CARTE CITOYEN VALIDE</b><br>*Jusqu'au 17 janvier pour les cours ayant atteint leur minimum de participants au 10 janvier.                                                                                                                                                                    | <b>EN LIGNE</b><br>De la maison ou aux postes informatiques à la bibliothèque au :<br><a href="http://www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/inscription-aux-activites">www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/inscription-aux-activites</a> | <b>Carte de crédit</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>AU COMPTOIR</b><br>Formulaire disponible au comptoir du Service des loisirs ou en ligne                                                                                                                                                             | <b>Chèque</b> (à l'ordre de la Ville de Lorraine et daté du jour de l'inscription)<br><b>Carte de débit</b><br><b>Argent comptant</b>                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>TOUS</b><br><b>Du 11 décembre dès 9 h au 10 janvier</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>PAR LA POSTE</b><br>Dépôt du formulaire dans la boîte postale de l'hôtel de ville au 33, boul. De Gaulle J6Z 3W9                                                                                                                                    | <b>Chèque</b> (à l'ordre de la Ville de Lorraine et daté du jour de l'inscription)                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ce que vous devez savoir pour toutes les inscriptions</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un reçu sera remis pour confirmer votre inscription, les dates de relâche et le matériel requis.</li> <li>• Des frais de 10 \$ s'appliquent sur <b>les inscriptions des non-résidents</b>.</li> <li>• Les inscriptions par téléphone ne sont pas acceptées.</li> <li>• Le nombre d'inscriptions par activité est limité.</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un minimum d'inscriptions est requis pour démarrer certaines activités.</li> <li>• Vous serez avisé de l'<b>annulation</b> d'une activité <b>au plus tard cinq jours ouvrables AVANT son début</b>.</li> <li>• Seuls les paiements acquittés en totalité sont acceptés pour valider une inscription.</li> </ul> |

#### INSCRIPTION TARDIVE EN LIGNE JUSQU'AU 17 JANVIER

\*Nous vous invitons à consulter notre programmation en ligne puisque les inscriptions sont **possibles jusqu'au 17 janvier pour tous les cours qui auront atteint leur minimum de participants au 10 janvier**.

## Politique de remboursement

### Remboursement ou changement de groupe

Il est possible d'obtenir un changement de groupe ou un remboursement uniquement si une demande écrite est transmise au Service des loisirs et de la culture, par courriel ([loisirs@ville.lorraine.qc.ca](mailto:loisirs@ville.lorraine.qc.ca)), par télécopieur (450 621-4763) ou au comptoir, **au moins cinq jours ouvrables avant le début de l'activité**. Des frais de 10 \$ seront exigés pour toute modification, à l'exception des demandes de changement de groupe effectuées avant le délai de 5 jours ouvrables précédant le début de l'activité. **Aucun remboursement ne sera accordé dès le début de l'activité.**

### Remboursement intégral sans pénalité

La Ville de Lorraine se réserve le droit d'annuler toute activité advenant le cas où celle-ci ne regroupe pas un nombre suffisant de participants ou si les locaux ne sont pas disponibles. Si la Ville de Lorraine annule ou modifie les conditions de l'activité avant le début de la session, un remboursement intégral et sans pénalité pourra être obtenu.

### Remboursement au prorata

Si le Service des loisirs et de la culture annule l'inscription d'un participant pour des raisons médicales (sur présentation d'un certificat médical qui l'atteste), le remboursement se fera au prorata des cours non suivis. Un montant de 10 \$ sera retenu.

## Rabais-famille de 15 % (pour les activités)

**L'inscription simultanée**, en ligne ou en personne, de 2 enfants ou plus résidant sous le même toit donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription du 2<sup>e</sup> enfant et plus, et ce, pour toutes les activités. Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse.

**N. B. : Le rabais-famille pour les activités de la Ville de Lorraine s'adresse uniquement aux familles lorraines possédant des Cartes Citoyen valides.**

# Horaire des Fêtes

Durant le temps des Fêtes, la bibliothèque suivra l'horaire suivant :

## Semaine du 25 décembre

Mercredi 27 décembre : De 10 h à 16 h

Jeudi 28 décembre : De 13 h à 21 h

Vendredi 29 décembre : De 10 h à 16 h

## Semaine du 1<sup>er</sup> janvier

Mercredi 3 janvier : De 10 h à 16 h

Jeudi 4 janvier : De 13 h à 21 h

Vendredi 5 janvier : De 10 h à 16 h

L'horaire normal reprendra le samedi 6 janvier 2018.

## Des activités d'initiation à la lecture

Interactives et ludiques, les histoires racontées sont accompagnées de chansons et de jeux amusants !

Pour toutes les activités de cette section, les détails ci-dessous s'appliquent :

|                      |                                                                                                                            |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lieu :</b>        | Bibliothèque                                                                                                               |
| <b>Inscription :</b> | Par Internet/Places limitées/ <b>Seul l'enfant s'inscrit.</b>                                                              |
| <b>Coût :</b>        | Enfant résident : Être membre de la bibliothèque<br>Enfant non résident : 5 \$ ou être abonné<br>Accompagnateur* : Gratuit |

**\*Les enfants doivent être accompagnés.**

### Bébé conte

#### Pour les 18 à 36 mois

Inscription par Internet jusqu'au mercredi précédant l'activité, avant 17 h.

| Date                | Heure             |
|---------------------|-------------------|
| Vendredi 8 décembre |                   |
| Vendredi 26 janvier | De 10 h à 10 h 30 |
| Vendredi 23 février |                   |



### Heure du conte

#### Pour les 3 à 6 ans

Inscription par Internet jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h.

| Date              | Heure                | Thème                       |
|-------------------|----------------------|-----------------------------|
| Samedi 2 décembre |                      | Magie de Noël               |
| Samedi 27 janvier |                      | Histoires de copains        |
| Samedi 17 février | De 10 h 30 à 11 h 30 | Histoires d'hiver           |
| Samedi 17 mars    |                      | Cot, cot, cot, une histoire |

### Heure du conte

#### Pour grands-parents et enfants de 3 à 6 ans

Venez avec vos petits-enfants écouter de belles histoires. Après l'Heure du conte, aidez-les à décorer un biscuit festif pour le temps des Fêtes.

Inscription par Internet jusqu'au mardi précédant l'activité, avant 17 h.

| Date              | Heure                |
|-------------------|----------------------|
| Jeudi 14 décembre | De 18 h 30 à 19 h 15 |



## Spectacles de Noël



### *La fée des Étoiles a perdu le Nord*

#### Pour les 6 à 8 ans

Pendant la nuit, la fée des Étoiles Stella accroche l'étoile du Nord avec sa baguette magique, la faisant tomber quelque part sur terre. Complètement déboussolée, elle ne

retrouve alors plus son chemin vers le pôle Nord. Tout au long de sa quête, les enfants et de colorés personnages la guideront à travers la forêt où elle affrontera ses peurs. Venez l'aider à retrouver sa route !

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Inscription :** Par Internet jusqu'au mercredi précédant l'activité, avant 17 h  
Places limitées/**Seul l'enfant s'inscrit.**

**Coût :** Enfant résident : Être membre de la bibliothèque (gratuit)  
Enfant non résident : 5 \$ ou être abonné  
Accompagnateur\* : Gratuit

**Animation :** La Caravane Enchantée

#### Date

Vendredi 15 décembre

#### Heure

De 18 h 30 à 19 h 15

**\*Les enfants doivent être accompagnés.**



### *Les contes de Mère-Noël*

#### Pour les 3 à 5 ans

Au pôle Nord, les lutins travaillent fort, fabriquant des jouets, emballant des cadeaux, chantant, dansant... Le soir venu, ils se reposent près du feu pour écouter les fabuleuses histoires de Mère-Noël. Laissez-vous aussi enchanter par ces contes merveilleux.

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Inscription :** Par Internet jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h  
Places limitées/**Seul l'enfant s'inscrit.**

**Coût :** Enfant résident : Être membre de la bibliothèque (gratuit)  
Enfant non résident : 5 \$ ou être abonné  
Accompagnateur\* : Gratuit

**Animation :** La Caravane Enchantée

#### Date

Samedi 16 décembre

#### Heure

De 10 h 30 à 11 h 15

**\*Les enfants doivent être accompagnés.**

## Rencontrez vos auteurs lorrains

Plusieurs auteurs lorrains seront à la bibliothèque le samedi 2 décembre de 10 h à 15 h pour échanger avec vous et discuter des rouages de leur démarche artistique. Venez rencontrer vos auteurs préférés... ou découvrir ces talents bien de chez nous ! Cette activité est une initiative d'Éveline Stefanato et de Vic Verdier, deux auteurs lorrains. Des prix seront tirés au sort parmi les participants.

## Conférence «Le Sud-Est de la France», par Alain Benoit

Vous êtes conviés à un périple en terre française au cours duquel vous découvrirez de grands lieux historiques et de superbes paysages naturels du Sud-Est de la France : Vieux Lyon, cité médiévale de Pérouges, Alpes, Provence, Côte d'Azur... Ce fabuleux voyage vous transportera sur le mont Ventoux, dans des carrières d'ocre, dans les gorges du Verdon et aux Calanques de Piana et de Bonifacio, magnifique ville portuaire corse. Embarquez dans l'aventure !

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Inscription :** Par Internet jusqu'au mardi précédant l'activité, avant 17 h  
Places limitées

**Coût :** Résident : Être membre de la bibliothèque (gratuit)  
Non-résident : 5 \$ ou être abonné

#### Date

Jeudi 15 mars

#### Heure

19 h



## La lecture en cadeau

Participez au programme « La lecture en cadeau » de la Fondation pour l'alphabétisation, qui vise à contrer l'analphabétisme. Pour participer, achetez un livre neuf destiné à un enfant défavorisé âgé de 12 ans et moins et déposez-le à la bibliothèque jusqu'en janvier. Il est aussi possible de faire un don en argent. Les livres seront distribués aux enfants en mai.

**Information :** Comptoir du prêt, 450 621-1071



## Programme Biblio-Aidants



Connaissez-vous le programme Biblio-Aidants, un service d'information à l'intention des proches aidants ? Il propose 15 cahiers thématiques qui traitent de maladies auxquelles sont confrontés les proches aidants et d'autres sujets qui les concernent. Chaque cahier, disponible pour consultation à la bibliothèque, présente une liste d'organismes, une sélection de sites Internet ainsi que des suggestions de lecture et de films. Voici quelques-uns des thèmes abordés : deuil, diabète, soins palliatifs et maladie d'Alzheimer.

## Concours « Mon coup de cœur ! »



Du 1<sup>er</sup> au 28 février, participez au concours « Mon coup de cœur » et courez la chance de remporter un chèque-cadeau. Pour ce faire, remplissez le coupon « Coup de cœur » disponible à la bibliothèque et sur le site Internet de la Ville ([www.ville.lorraine.qc.ca](http://www.ville.lorraine.qc.ca)), en indiquant le titre d'un livre que vous adorez. Bonne chance !



## Pour les 3 à 6 ans

Du 1<sup>er</sup> février au 29 avril, le Club du rat Biboché invite les tout-petits de 3 à 6 ans et leurs parents à découvrir l'univers passionnant de la lecture, notamment grâce à deux animations spéciales.

**Lieu :** Bibliothèque

**Inscription :** À la bibliothèque

**Coût :** Être membre de la bibliothèque et du Club

**Date**

Samedi (24 mars et 28 avril)

**Heure**

De 10 h 30 à 11 h 15

## Perroquets en folie

### Pour les 6 à 12 ans

Les jeunes passionnés d'ornithologie auront plaisir à découvrir sur place plusieurs espèces de sympathiques perroquets et à apprendre plein de choses à leur sujet. Colorés, magnifiques et parfois très jaseurs, ces oiseaux sauront charmer les spectateurs. Cette activité est organisée dans le cadre de la relâche scolaire.

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Inscription :** Par Internet jusqu'au mardi précédant l'activité, avant 17 h.  
Places limitées/**Seul l'enfant s'inscrit.**

**Coût :** Enfant résident : Être membre de la bibliothèque (gratuit)  
Enfant non résident : 5 \$ ou être abonné  
Accompagnateur\* : Gratuit

**\*Les enfants doivent être accompagnés.**

**Date**

Jeudi 8 mars

**Heure**

De 13 h 30 à 14 h 30



## NOS PARTENAIRES DE LA CULTURE 2017

### Partenaire PRINCIPAL Salon des métiers d'art

Groupe Banque TD Bois-des-Filion



### Partenaire PRINCIPAL

Jean Coutu, Marie-Claude Favreau et Marc Pelchat,  
de Bois-des-Filion et Fontainebleau



**Jean Coutu**

### Partenaire EXCLUSIF

Les Entreprises Charles Maisonneuve Ltée



### Partenaires PRIVILÈGE

First Capital Asset Management ULC  
Mario Laframboise, député de Blainville  
Municonseil avocats inc.  
Provigo Lorraine, marchand propriétaire Dominick Casault  
Tandem Avocats-Conseils

### Partenaires SOUTIEN

Centre visuel de Lorraine  
Chambre de commerce de Bois-des-Filion/Lorraine  
Club de golf et Centre sportif Lorraine  
Club Voyages Viasol  
Ramez Ayoub, député de Thérèse-De Blainville  
Librairie Sainte-Thérèse

### Partenaires APPUI

Caisse Desjardins Thérèse-De Blainville  
Centre de conditionnement physique Tonix Lorraine inc.  
Studio C – École de musique

### Partenaires FOURNISSEUR

Gravure Mille-Îles inc.  
Groupe JCL

**Vous souhaitez contribuer financièrement à l'organisation et au soutien des événements culturels de Lorraine, tout en offrant une plus grande visibilité à votre entreprise? Communiquez avec le Service des loisirs et de la culture au 450 621-8550, poste 275.**

## Noël en famille

Le 10 décembre au Centre culturel  
Laurent G. Belley



### Photos avec père et mère Noël

Prise de photo et atelier de bricolage avec les lutins au profit du Club Jeunesse Les Alérions.

**Clientèle :** 12 ans et moins

**Heure :** À compter de 9 h 30

**Coût :** 3 \$/personne

**Information et inscription :** 514 943-4292, [pelletier.la@videotron.ca](mailto:pelletier.la@videotron.ca)

## Vente de jouets 2<sup>e</sup> vie

Au profit de la Pré-maternelle Le Jardin de Lorraine. Argent comptant seulement.

**Heure :** De 9 h 30 à 13 h 30

**Lieu :** Local de la Pré-maternelle (Centre culturel)

## Spectacle *Kalimba*, ça déménage



**Clientèle :** Jeunes de 5 à 12 ans  
et leur famille

**Heure :** 10 h 30

**Coût :** Résident : Une denrée non-  
périssable pour les paniers  
de Noël  
Non-résident : 5 \$/personne

Un spectacle musical, énergique, drôle et participatif pour souligner le temps des Fêtes. De manière fort amusante, on traitera du corps humain, de musicalité ainsi que de l'importance de bouger et de suivre son propre rythme, tout en respectant celui des autres.

Au menu : Gumboots, percussion corporelle, chansons du temps des Fêtes, initiation aux différents instruments, solos énergiques et rythmes endiablés.

## SOIRÉE CABARET EN AVRIL

Surveillez le dépliant de la programmation culturelle hivernale 2018.



**SOIRÉES  
D'HUMOUR  
en tournée**

**Centre culturel** (4, boul. de Montbéliard, Lorraine)  
Les vendredis 2 février, 2 mars et 6 avril à 20 h

**Cabaret BMO Sainte-Thérèse**  
(57, rue Turgeon, Sainte-Thérèse)  
Le mardi 5 décembre

**ÉCONOMISEZ !**  
Promotion offerte sur les billets achetés à l'hôtel de ville  
ou chez Odyscène :

- Un billet gratuit à l'achat de 10 billets pour un même spectacle !

**L'ANIMATEUR  
SAM  
BRETON**

**REÇOIT  
1 TÊTE D'AFFICHE  
ET 2 ARTISTES  
DE LA RELÈVE**

**15 \$/billet**

**Information :**  
[www.ville.lorraine.qc.ca](http://www.ville.lorraine.qc.ca)  
[www.odyscene.com](http://www.odyscene.com)

**ODYSCÈNE**  
**Phaneuf**

AMBIANCE  
FEUTRÉE  
SERVICE  
DE BAR  
SUR PLACE

## L'art s'expose

### Exposition à l'hôtel de ville

Jusqu'à la fin janvier



Ludique 4

#### Isabelle Paquette

Pour cette artiste, la peinture est bien plus qu'un mode d'expression : « C'est comme une urgence de créer, de partager tout ce qui m'habite. Capter le regard, émouvoir, surprendre, permettre à l'autre de plonger dans cet univers et de s'y retrouver. » Au fil des ans, son travail s'est orienté vers la spontanéité et la liberté, sans contrainte, sans pudeur et sans jugement. Elle ose mélanger les couleurs et accepte de ne pas tout contrôler.

### Exposition « Coup de cœur pour un artiste »

Du 1<sup>er</sup> décembre au 31 janvier  
à la bibliothèque



Bassin de couleurs

#### Réal Moisan

Artiste au style unique, Réal Moisan aime composer avec les formes des gratte-ciels et leurs reflets dans l'eau, tout en intégrant à ses compositions urbaines des scènes de la vie quotidienne et des personnages. Aquarelliste de formation, ce peintre a rapidement su maîtriser l'huile, le pixel, l'estampe et le transfert afin de créer des œuvres surprenantes, qui évoquent le mouvement.

# les journées de la culture 2017 en images



Exposition au domaine Garth : un patrimoine, une histoire depuis 1826



Spectacle de magie Mystéric



Exposition au domaine Garth : un patrimoine, une histoire depuis 1826



Spectacle de magie Mystéric



Ambiance musicale à Place Lorraine

## Modalités d'inscription et de remboursement

Une preuve de résidence et une Carte Citoyen valide sont requises pour s'inscrire. Les résidents de Lorraine doivent présenter une carte de non-résident pour s'inscrire dans les villes suivantes : Rosemère, Sainte-Thérèse et Blainville. Veuillez communiquer avec la municipalité en question pour obtenir des renseignements et pour vous inscrire. Les lieux des activités seront indiqués au moment de l'inscription. Les modalités de remboursement sont celles en vigueur dans la municipalité qui offre l'atelier.

**N. B. : Veuillez prendre note qu'il est possible de s'inscrire après ces dates s'il reste des places.**

| VILLE                   | DATE                            | LIEU D'INSCRIPTION                                                                                                                                                                                                                        | RENSEIGNEMENTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BLAINVILLE              | À compter du 4 décembre à 19 h  | <b>Par Internet :</b> Pour les résidents des villes de l'entente, à compter du 4 décembre à 19 h<br><b>Au Centre récréoaquatique :</b><br>190, rue Marie-Chapleau,<br>Blainville J7C 0E7                                                  | Programmation et inscription au <a href="http://www.blainville.ca">www.blainville.ca</a><br>Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement au Centre récréoaquatique de Blainville. Avant l'inscription, vérifiez que le statut de votre dossier est bien « Entente intermunicipale » en appelant au 450 434-5275. |
| BOIS-DES-FILION         | À compter du 28 novembre à 9 h  | <b>Par Internet ou au Service des loisirs et vie communautaire :</b><br>479, boulevard Adolphe-Chapleau,<br>Bois-des-Filion J6Z 2L1                                                                                                       | Programmation et inscription au <a href="http://www.bois-des-filion.qc.ca">www.bois-des-filion.qc.ca</a><br>450 621-1460, poste 148                                                                                                                                                                                                           |
| BOISBRIAND              | À compter du 28 novembre à 18 h | <b>Par téléphone ou au Service des loisirs :</b> 940, boul. de la Grande-Allée,<br>Boisbriand J7G 2J7                                                                                                                                     | Programmation disponible au <a href="http://www.ville.boisbriand.qc.ca">www.ville.boisbriand.qc.ca</a><br>450 437-2727                                                                                                                                                                                                                        |
| LORRAINE                | À compter du 27 novembre à 9 h  | <b>Par Internet ou à l'hôtel de ville :</b><br>33, boul. De Gaulle,<br>Lorraine J6Z 3W9                                                                                                                                                   | Programmation disponible au <a href="http://www.ville.lorraine.qc.ca">www.ville.lorraine.qc.ca</a><br>450 621-8550, poste 275                                                                                                                                                                                                                 |
| ROSEMÈRE                | À compter du 20 novembre à 19 h | <b>Par Internet :</b> Résidents des villes de l'entente<br><b>Au Service des loisirs :</b><br>325, boul. de la Grande-Côte,<br>Rosemère J7A 1K2                                                                                           | Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement à la bibliothèque de Rosemère<br>Programmation disponible au <a href="http://www.ville.rosemere.qc.ca">www.ville.rosemere.qc.ca</a><br>450 621-3500 poste 7380                                                                                                      |
| SAINTE-ANNE-DES-PLAINES | À compter du 23 novembre à 8 h  | <b>Par Internet, par courrier ou déposé au Service des loisirs :</b><br>141, boul. Sainte-Anne,<br>Sainte-Anne-des-Plaines J0N 1H0                                                                                                        | Programmation et formulaires disponibles au <a href="http://www.villesadp.ca">www.villesadp.ca</a><br>450 478-0211, poste 2016                                                                                                                                                                                                                |
| SAINTE-THÉRÈSE          | À compter du 12 décembre à 9 h  | <b>Par Internet :</b> Résidents des villes de l'entente : 12 décembre à compter de 9 h<br><b>En personne :</b> Retardataires et non-résidents à compter du 19 décembre à 9 h (Maison du citoyen, 37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse J7E 3H2) | 450 434-1440, poste 2301<br><a href="http://www.sainte-therese.ca">www.sainte-therese.ca</a>                                                                                                                                                                                                                                                  |

Notez que la liste complète des cours offerts dans le cadre de l'entente municipale peut être consultée en ligne au [www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-e-culture/inscription-aux-activites/inscription](http://www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-e-culture/inscription-aux-activites/inscription) ainsi qu'au comptoir du Service des loisirs à l'hôtel de ville (33, boul. De Gaulle, Lorraine).



## l'ABC du sport

### Essai gratuit le samedi 2 décembre à l'école Le Tournesol

Réservation obligatoire au [www.sportball.ca](http://www.sportball.ca)

Votre enfant développera sa motricité et sa confiance tout en apprenant les bases et habiletés de différents sports. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent. Équipement fourni.

|                    |                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b> | De 2 à 6 ans                                                                                                                                                                                   |
| <b>Date :</b>      | À compter du 27 janvier                                                                                                                                                                        |
| <b>Durée :</b>     | 8 semaines                                                                                                                                                                                     |
| <b>Lieu :</b>      | École Le Rucher (100, 33 <sup>e</sup> Avenue, Bois-des-Filion) :<br>27 janvier ; 3, 10 et 17 février<br>École Le Tournesol (155, boul. De Gaulle, Lorraine) :<br>24 février ; 3, 10 et 17 mars |
| <b>Coût :</b>      | 2 à 4 ans (avec parents) : 130 \$<br>4 à 6 ans (sans parents) : 135 \$                                                                                                                         |

| Niveau                                         | Jour   | Heure             |
|------------------------------------------------|--------|-------------------|
| Parents et enfants de 2 à 4 ans                | Samedi | De 9 h à 9 h 45   |
| Parents et enfants de 3 à 4 ans                | Samedi | De 10 h à 10 h 45 |
| Multisport enfants de 4 à 6 ans (sans parents) | Samedi | De 11 h à 12 h    |

## Danse aérobique latino

Mélange de danse latine et aérobique amené de façon amusante, adapté à la capacité des enfants (apprentissage de chorégraphies).

|                    |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|
| <b>Clientèle :</b> | De 4 à 12 ans                     |
| <b>Date :</b>      | À compter du 4 février            |
| <b>Durée :</b>     | 8 semaines                        |
| <b>Lieu :</b>      | Centre culturel Laurent G. Belley |
| <b>Coût :</b>      | 77 \$                             |

| Niveau        | Jour     | Heure           |
|---------------|----------|-----------------|
| De 4 à 7 ans  | Dimanche | De 9 h à 9 h 50 |
| De 8 à 12 ans | Lundi    | De 18 h à 19 h  |



## Escalade

L'escalade est un sport des plus captivants ! Encadré par d'excellents moniteurs, dans un centre spécialisé, les enfants auront grand plaisir à découvrir cette future discipline olympique et ses défis. Les initiés pourront quant à eux perfectionner leur technique. Les moniteurs sont accrédités par la Fédération québécoise de la montagne et escalade. Matériel fourni.

|                    |                                                                               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b> | De 5 à 12 ans                                                                 |
| <b>Date :</b>      | À compter du 21 janvier                                                       |
| <b>Durée :</b>     | 10 semaines                                                                   |
| <b>Lieu :</b>      | Centre d'escalade Action Directe à Boisbriand<br>(95A, boul. des Entreprises) |
| <b>Coût :</b>      | 96 \$                                                                         |

| Niveau                  | Jour     | Heure             |
|-------------------------|----------|-------------------|
| Initiation (5 à 8 ans)  | Dimanche | De 9 h à 9 h 45   |
| Initiation (9 à 12 ans) | Dimanche | De 9 h à 9 h 45   |
| Initié (7 à 8 ans)      | Dimanche | De 10 h à 10 h 45 |
| Initié (9 à 12 ans)     | Dimanche | De 10 h à 10 h 45 |



## Ateliers spontanés pour parents pressés!

**NOUVEAU!**

### Atelier de confection d'un toutou

Un atelier où l'enfant confectionne un toutou et repart avec son nouvel ami.

|                    |                                       |
|--------------------|---------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b> | De 3 à 12 ans accompagnés d'un parent |
| <b>Date :</b>      | 28 janvier de 10 h à 11 h             |
| <b>Lieu :</b>      | Centre culturel Laurent G. Belley     |
| <b>Coût :</b>      | 17 \$                                 |

### Les petits cuisiniers

Venez préparer des collations épatantes pour la Saint-Valentin et pour Pâques en compagnie d'un chef expérimenté. Chaque participant repartira avec deux collations préparées.

|                    |                                              |
|--------------------|----------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b> | Enfants de 2 à 8 ans accompagnés d'un parent |
| <b>Lieu :</b>      | Centre culturel Laurent G. Belley            |
| <b>Coût :</b>      | 17 \$                                        |

| Jour                | Thématique             | Heure          |
|---------------------|------------------------|----------------|
| Dimanche 11 février | Des amours de biscuits | De 10 h à 11 h |
| Dimanche 25 mars    | Pops chocolatés        | De 10 h à 11 h |

### Atelier de peinture pour Pâques

Peignez et bricolez une combinaison de deux toiles avec votre enfant. Tout le matériel est fourni.

|                    |                                       |
|--------------------|---------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b> | De 3 à 12 ans accompagnés d'un parent |
| <b>Date :</b>      | 18 mars de 9 h 30 à 11 h 30           |
| <b>Lieu :</b>      | Centre culturel Laurent G. Belley     |
| <b>Coût :</b>      | 32 \$                                 |



## Tennis intérieur

**Offert en collaboration avec la Ville de Bois-des-Filion et l'école de tennis QUARANTE-ZÉRO**

### Petit-tennis – De 3 à 5 ans

Nouvelle approche d'initiation au tennis qui fait appel à l'imaginaire de vos enfants. La participation (gratuite) d'un parent est obligatoire.

### Ligue de mini-tennis Roland-Garroche De 6 à 66 ans

Une formation éclair sera donnée par nos instructeurs afin d'amener les joueurs de niveaux Débutant et Intermédiaire à disputer des joutes amicales. Les parents peuvent aussi s'inscrire pour en faire une activité familiale.

|                |                                                 |
|----------------|-------------------------------------------------|
| <b>Date :</b>  | À compter du 28 janvier (relâche le 11 février) |
| <b>Durée :</b> | 10 semaines                                     |
| <b>Lieu :</b>  | École secondaire Rive-Nord (Bois-des-Filion)    |
| <b>Coût :</b>  | 105 \$                                          |

| Niveau          | Jour     | Heure          |
|-----------------|----------|----------------|
| Petit tennis    | Dimanche | De 10 h à 11 h |
| Roland-Garroche | Dimanche | De 11 h à 12 h |



## Cours d'escalade pour les 9 à 12 ans

Consultez la page 24 pour connaître les détails.

## J'apprends à intervenir en cas d'urgence



### Secourisme d'urgence soins aux enfants

#### RCR/DEA Niveau B de la Croix-Rouge

Ce programme s'adresse aux étudiants qui désirent trouver du travail ainsi qu'aux citoyens et bénévoles qui souhaitent être prêts à toute éventualité.

|                    |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|
| <b>Clientèle :</b> | 14 ans et plus                    |
| <b>Date :</b>      | 14 avril                          |
| <b>Durée :</b>     | De 8 h 30 à 17 h 30               |
| <b>Lieu :</b>      | Centre culturel Laurent G. Belley |
| <b>Coût :</b>      | 90 \$                             |

## Club Optimiste L'Orée-Des-Bois



### Concours d'art oratoire

|                |                                           |
|----------------|-------------------------------------------|
| <b>Date :</b>  | 15 mars                                   |
| <b>Thème :</b> | D'où proviennent mes racines optimistes ? |

### Concours d'essai littéraire

|                |                                                             |
|----------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Date :</b>  | 31 janvier                                                  |
| <b>Thème :</b> | Une société peut-elle fonctionner en l'absence de respect ? |

|                    |                                                                       |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b> | Scolarisée et âgée de moins de 18 ans au 1 <sup>er</sup> octobre 2017 |
| <b>Coût :</b>      | Gratuit                                                               |

**Information et inscription :** 514 943-4292, [pelletier.la@videotron.ca](mailto:pelletier.la@videotron.ca)

## Bourse d'études ou prix de participation

## Club jeunesse Les Alérions Rencontres mensuelles

Joins-toi au Club si tu aimes vivre des expériences de groupe, organiser des activités et réaliser des projets utiles à ta communauté.

|                    |                                                                                  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b> | Jeunes âgés de 13 à 17 ans ou entrant en 1 <sup>re</sup> secondaire en septembre |
| <b>Date :</b>      | 2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> mercredis du mois, de 19 h à 21 h               |
| <b>Début :</b>     | De septembre à juin                                                              |
| <b>Lieu :</b>      | Centre culturel Laurent G. Belley                                                |
| <b>Condition :</b> | Participation bénévole aux événements selon ton intérêt et ta disponibilité      |

#### Information et inscription :

Laurenne Pelletier, 514 943-4292

[pelletier.ca@videotron.ca](mailto:pelletier.ca@videotron.ca), [clublorraine.com](http://clublorraine.com)



De gauche à droite : Sarah A. Tabrizi, Maria Laroussi, Jessica Dubé et Philippe Le Marchand

## Activités offertes par le Service des loisirs et de la culture

### Club de marche

Vous souhaitez profiter du plein air et marcher en groupe ? Ce club est fait pour vous ! Rendez-vous à l'heure et au lieu indiqué pour profiter de cette activité gratuite. Un responsable sera présent pour guider les participants tout au long du parcours proposé. Le Club s'adresse aux adultes qui souhaitent maintenir leur forme physique par la marche.

|                         |                                                         |
|-------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Lieu de départ :</b> | Parc Lorraine (stationnement P1)                        |
| <b>Jour :</b>           | Tous les mercredis                                      |
| <b>Heure :</b>          | De 9 h 30 à 10 h 30                                     |
| <b>Date :</b>           | En tout temps (relâche : 27 décembre et 3 janvier 2018) |
| <b>Information :</b>    | 450 621-8550, poste 275                                 |



### Espagnol

Laissez-vous gagner par la fièvre latine grâce à ce cours où la conversation sera le centre d'intérêt.

|                   |                                                                          |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Date :</b>     | À compter du 23 janvier                                                  |
| <b>Durée :</b>    | 10 semaines                                                              |
| <b>Lieu :</b>     | Centre culturel Laurent G. Belley                                        |
| <b>Coût :</b>     | 120 \$                                                                   |
| <b>Matériel :</b> | Prévoir 25 \$ en sus pour l'achat d'un livre et d'un cahier d'exercices. |

| Niveau         | Jour     | Heure               |
|----------------|----------|---------------------|
| Débutant       | Jeudi    | De 19 h à 21 h      |
| Intermédiaire* | Mercredi | De 9 h 30 à 11 h 30 |
| Avancé**       | Mardi    | De 19 h à 21 h      |

\*Avoir déjà suivi un cours d'espagnol.

\*\*Avoir déjà suivi au moins deux cours d'espagnol.



### Zumba

#### Zumba fitness



Ce cours de groupe qui fusionne plusieurs styles de rythmes latins sera une heure de véritable fiesta qui vous fera oublier que vous vous entraînez. Il s'adresse à tous. Vêtements confortables requis.

#### STRONG par Zumba



Il ne s'agit pas d'un cours de danse, mais plutôt d'un entraînement de haute intensité au rythme de la musique afin de pousser les participants à donner le maximum d'eux-mêmes, jusqu'à la dernière mesure... et au-delà !

|                    |                                                                                     |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b> | 16 ans et plus                                                                      |
| <b>Date :</b>      | À compter du 23 janvier                                                             |
| <b>Durée :</b>     | 12 semaines                                                                         |
| <b>Coût :</b>      | 105 \$/1 fois par semaine<br>180 \$/2 fois par semaine<br>255 \$/3 fois par semaine |

| Cours   | Jour     | Heure                | Lieu               |
|---------|----------|----------------------|--------------------|
| Fitness | Mardi    | De 19 h à 20 h       | Centre culturel    |
| STRONG  | Mercredi | De 19 h à 20 h       | École Le Tournesol |
| Fitness | Jeudi    | De 19 h 35 à 20 h 35 | École Le Tournesol |

#### Zumba Or®



Dancez à votre propre rythme grâce à ce cours à faible impact facile à suivre. Au menu : salsa, cumbia, tango, etc. Vêtements confortables requis.

|                    |                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b> | 50 ans et plus                                        |
| <b>Date :</b>      | À compter du 23 janvier                               |
| <b>Durée :</b>     | 12 semaines                                           |
| <b>Coût :</b>      | 95 \$/1 fois par semaine<br>170 \$/2 fois par semaine |

| Jour  | Heure               | Lieu            |
|-------|---------------------|-----------------|
| Mardi | De 9 h 30 à 10 h 30 | Centre culturel |
| Jeudi | De 9 h 30 à 10 h 30 | Centre culturel |

## Essentrics

Ce cours aide à améliorer la posture et la flexibilité, à équilibrer la musculature, à réduire la douleur chronique et à perdre du poids. Il se suit pieds nus sur un tapis de yoga, sans équipement. **Apportez votre tapis et portez des vêtements confortables.**

**Clientèle :** Personnes en bonne forme physique

**Date :** À compter du 25 janvier

**Durée :** 12 semaines

**Lieu :** École Le Tournesol

**Coût :** 105 \$

| Jour  | Heure                |
|-------|----------------------|
| Jeudi | De 18 h 30 à 19 h 30 |

## Rajeunir un jour à la fois

Avec la technique Rajeunir un jour à la fois, vous freinerez les manifestations du vieillissement et de la douleur chronique, grâce à des exercices d'assouplissement et d'étirement. Autres bénéfices : amélioration de la circulation sanguine, de la souplesse et de la mobilité ainsi que maintien d'un poids santé et du tonus. **Apportez votre tapis et portez des vêtements confortables.**

**Clientèle :** Tous

**Date :** À compter du 23 janvier

**Durée :** 12 semaines

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 105 \$/1 fois par semaine  
180 \$/2 fois par semaine

| Jour  | Heure                |
|-------|----------------------|
| Mardi | De 11 h à 12 h       |
| Jeudi | De 11 h 15 à 12 h 15 |



## Badminton

**Date :** À compter du 22 janvier

**Durée :** 12 semaines

**Lieu :** École Le Tournesol – Trois terrains disponibles

**Équipement :** Raquette et volants requis

### Badminton récréatif libre avec rotation

Surveillant sur place.

**Coût :** 50 \$

| Jour  | Heure             |
|-------|-------------------|
| Lundi | De 19 h 30 à 22 h |

### Location de terrain de badminton

Location d'une heure hebdomadaire pour une session de 12 semaines. Possibilité de jeux en simple ou en double à la discrétion du participant. Surveillant sur place.

**Coût :** 65 \$

| Jour     | Heure                |
|----------|----------------------|
| Mardi    | De 20 h 15 à 21 h 15 |
| Mardi    | de 21 h 15 à 22 h 15 |
| Mercredi | De 20 h 15 à 21 h 15 |
| Mercredi | De 21 h 15 à 22 h 15 |
| Jeudi    | De 20 h 45 à 21 h 45 |

## Kangoo Jumps

Cours qui consiste à s'amuser tout en s'entraînant avec des bottes trampolines. Le *Kangoo Jumps* vous permettra de brûler plus de calories tout en réduisant de 80 % l'impact sur tout le corps. Il est accessible à tous, facile à suivre et tonifiant.

**Date :** À compter du 23 janvier

**Durée :** 12 semaines

**Lieu :** École Le Tournesol

**Coût :** 120 \$ - Ceux qui possèdent des bottes obtiendront un rabais de 24 \$ sur l'inscription en se présentant au comptoir du Service des loisirs et de la culture.

| Jour  | Heure          |
|-------|----------------|
| Mardi | De 19 h à 20 h |

## Cours de yoga

Voici des cours parfaits pour tonifier votre corps et libérer tension et anxiété. Développez force, tonus, endurance et souplesse, en plus d'améliorer votre concentration. Activité idéale pour les personnes fatiguées ou stressées ou celles qui veulent conserver leur santé très longtemps.

Les enseignantes expérimentées sont certifiées d'écoles renommées et membres de fédérations reconnues.

|                   |                                   |
|-------------------|-----------------------------------|
| <b>Remarque :</b> | Apportez votre tapis.             |
| <b>Date :</b>     | À compter du 22 janvier           |
| <b>Durée :</b>    | 12 semaines                       |
| <b>Lieu :</b>     | Centre culturel Laurent G. Belley |
| <b>Coût :</b>     | 100 \$                            |

| Type                     | Jour  | Heure                |
|--------------------------|-------|----------------------|
| Étirements, tous niveaux | Lundi | De 8 h 45 à 10 h     |
| Vitalité, tous niveaux   | Lundi | De 10 h 15 à 11 h 30 |
| Vitalité, tous niveaux   | Lundi | De 18 h 15 à 19 h 30 |
| Étirements, tous niveaux | Lundi | De 19 h 45 à 21 h    |
| Étirements, tous niveaux | Mardi | De 13 h à 14 h 15    |
| Dynamique                | Mardi | De 18 h 15 à 19 h 30 |
| Étirements, tous niveaux | Mardi | De 19 h 45 à 21 h    |
| Qi-Gong                  | Jeudi | De 10 h 45 à 12 h    |

Pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons admettre les femmes enceintes.



## Ateliers culinaires

### En collaboration avec l'Escouade culinaire

Des chefs cuisiniers qualifiés, qui sont d'habiles enseignants, vous invitent à des ateliers culinaires stimulants. En plus d'apprendre de nouvelles recettes, vous goûterez aux plats préparés. À vos fourchettes !

|               |                                   |
|---------------|-----------------------------------|
| <b>Lieu :</b> | Centre culturel Laurent G. Belley |
| <b>Coût :</b> | 25 \$/atelier                     |

| Atelier                             | Jour       | Heure             |
|-------------------------------------|------------|-------------------|
| La mer et la terre                  | 21 janvier | De 13 h à 14 h 30 |
| Qu'est-ce qu'on mange pour souper ? | 22 mars    | De 18 h 30 à 20 h |

## Tennis intérieur

Offert en collaboration avec la Ville de Bois-des-Filion et l'école de tennis QUARANTE-ZÉRO.

### Ligue de mini-tennis Roland-Garroche

Une formation éclair sera donnée par nos instructeurs afin d'amener les joueurs de niveaux Débutant et Intermédiaire à disputer des joutes amicales. Les enfants peuvent aussi s'inscrire pour en faire une activité familiale.

|                    |                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b> | 6 à 66 ans                                      |
| <b>Date :</b>      | À compter du 28 janvier (relâche le 11 février) |
| <b>Durée :</b>     | 10 semaines                                     |
| <b>Lieu :</b>      | École secondaire Rive-Nord (Bois-des-Filion)    |
| <b>Coût :</b>      | 105 \$                                          |

| Jour     | Heure          |
|----------|----------------|
| Dimanche | De 11 h à 12 h |

## Activités offertes par les associations et les organismes de Lorraine et de la région

### Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp



#### Conférence gratuite pour aînés

Participez à cette conférence présentant les nombreux services de soutien régionaux offerts aux aînés. Différents thèmes seront abordés, notamment la réalité des proches aidants et l'isolement chez les aînés. Café et muffins seront servis durant cette activité organisée en collaboration avec le Service des loisirs et de la culture de la Ville de Lorraine.

**Date :** 28 novembre à 9 h 30

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Information et inscription :** 450 621-8550, p. 275

#### Une variété de services

L'organisme offre une panoplie de services : accompagnement pour transport médical et transport communautaire, popote roulante, visites d'amitié, menus travaux, aide à la paperasse et soutien aux proches aidants.

**Clientèle :** 65 ans et plus ou personnes ayant un profil gériatrique

**Date :** À l'année

**Jour et heure :** Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h

**Lieu :** Territoire de la MRC de Thérèse-De Blainville

**Coût :** Gratuit ou à faible coût

**Inscription :** 450 430-5056

**Information :** [www.cab-solange-beauchamp.com](http://www.cab-solange-beauchamp.com), [info@cabsb.org](mailto:info@cabsb.org), 

### Les Chanteurs de Lorraine

#### Le *Messie* de Händel et de merveilleux chants de Noël

**Dates et heures :** Samedi 16 décembre à 19 h 30  
Dimanche 17 décembre à 14 h 30

**Lieu :** Centre Culturel Laurent G. Belley  
(4, boul. de Montbéliard)

**Coût :** Prévente : 20 \$ / À la porte : 25 \$

**Information et billets :** 450 965-0721 | [www.leschanteursdelorraine.ca](http://www.leschanteursdelorraine.ca)

#### Recrutement de choristes

**Clientèle :** 15 ans et plus

**Jour et heure :** Répétitions le mercredi de 19 h 15 à 21 h 45

**Date :** De janvier à juin

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 120 \$/an

**Inscription :** Jusqu'au 19 janvier

**Information :** 450 965-0721, [www.leschanteursdelorraine.ca](http://www.leschanteursdelorraine.ca), [chanteursdelorraine@gmail.com](mailto:chanteursdelorraine@gmail.com)



### Association féminine de Lorraine

Les membres de l'Association et les Lorraines seront les bienvenues lors de la rencontre mensuelle du 6 mars 2018, qui soulignera la Journée internationale de la femme.

**Information et calendrier des activités :**  
[www.associationfemininedelorraine.com](http://www.associationfemininedelorraine.com)

Voici le nouveau conseil d'administration élu pour un mandat de deux ans : Lili Poulin (présidente), Marie José Magnin (vice-présidence), Clarisse Baillargeon (secrétaire), Louise Aubre (trésorière) et Denise Despatie (responsable des inscriptions). Les administratrices du conseil d'administration sont Sylvie Guibord, Madeleine O'Keefe et Diane Poulin.



## Cercle de Fermières Lorraine

Vous aimeriez faire partie d'un réseau dont la mission est la protection de la femme et de la famille? En plus de partager des connaissances artisanales (tricot, tissage, etc.), les membres du Cercle de Fermières Lorraine peuvent participer à des conférences et sorties diverses ainsi qu'échanger autour d'un bon café. Très actif au sein de la communauté, ce regroupement d'une trentaine de femmes aide également plusieurs organismes, notamment la Fondation OLO, MIRA et ALPABEM.



**Clientèle :** Femmes de 14 ans et plus

**Date :** De septembre à juin

**Jour et heure :** Les mardis de 19 h 30 à 21 h 30

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 25 \$/an, comprenant la revue *L'Actuelle*

**Information :** Ginette Aubry, 514 352-0357



Lucette St-Pierre, Jocelyne Cool, Nicole Dumais, Juanita Sales et Ginette Aubry

## Club de scrabble Lorr-thographe



### Scrabble Duplicate

**Clientèle :** 18 ans et plus

**Jour et heure :** Jeudi à 19 h 15

**Lieu :** Centre culturel Laurent G. Belley

**Coût :** 4 \$/soirée, plus inscription à la Fédération  
15 \$/an pour un nouveau membre

**Inscription :** Aucune inscription requise. Présentez-vous  
15 minutes avant le début.

**Information :** 450 621-8236, [monique.benoit1@gmail.com](mailto:monique.benoit1@gmail.com)

## Le Club Lorr«Aînés»



Le Club Lorr«Aînés», affilié au réseau FADOQ, vise à briser l'isolement chez les «50 ans ou mieux» par la promotion d'activités physiques, intellectuelles, sociales, culturelles et de loisirs. Au menu : conditionnement physique, stretching, jeux de cartes, train mexicain, scrabble, billard, petites quilles, rencontres sociales, sorties culturelles (cinéma, théâtre, spectacles), conférences, sorties gourmandes, ateliers de création artistique et club de lecture.

**Information :** [clublorraines.com](http://clublorraines.com), [facebook.com/Clublorraines](https://www.facebook.com/Clublorraines),  
450 621-4188

### Événements à venir

**21 novembre :** Club de lecture, 13 h 30, bibliothèque

**28 novembre :** Présentation des services offerts par le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp, 9 h 30, Centre culturel

**3 décembre :** Train mexicain, 13 h, Centre culturel

**12 décembre :** Dîner de Noël, 12 h, Centre culturel

## Chevaliers de Colomb



### Brunchez en famille pour une bonne cause!

**Date :** 14 janvier et 11 février de 10 h à 12 h

**Lieu :** Église de la paroisse Saint-Luc  
(388, boul. Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion)

**Coût :** 6 \$/personne – Gratuit pour les enfants  
de 10 ans et moins

**Information :** Francis Pelletier, 450 621-0579,  
[francispelletier67@outlook.com](mailto:francispelletier67@outlook.com)

## Club Optimiste L'Orée-Des-Bois



### Rencontres mensuelles du Club Optimiste L'Orée-Des-Bois

Ce club collabore avec des partenaires du milieu pour offrir des activités intéressantes aux résidents de Lorraine et de Bois-des-Filion. Une fois par mois, les membres se rencontrent pour préparer des projets collectifs. Toute personne qui souhaite contribuer au mieux-être de sa communauté et à l'épanouissement de la jeunesse est la bienvenue.

**Date et heure :** 3<sup>e</sup> jeudi du mois, de 19 h à 20 h 30

**Lieu :** Maison de la Famille de Bois-des-Filion,  
395, boul. Adolphe-Chapleau

**Information :** 514 943-4292, [pelletier.la@videotron.ca](mailto:pelletier.la@videotron.ca)



## Activités offertes par les associations et les organismes de Lorraine

(Pour en savoir plus, veuillez joindre directement la personne-ressource désignée.)

### Ringuette



#### Festival de ringuette de Boisbriand

À travers le Québec, plusieurs équipes composées de filles âgées de 5 ans jusqu'à l'âge adulte s'affronteront lors du Festival de ringuette de Boisbriand. Venez les encourager et découvrir ce sport sur glace. Des tirages, des jeux et plus encore vous attendent !

|                        |                                                                                                                          |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Date :</b>          | Du 8 au 11 février                                                                                                       |
| <b>Jour et heure :</b> | Jeudi et vendredi soir ainsi que samedi et dimanche, toute la journée                                                    |
| <b>Lieu :</b>          | Aréna de Boisbriand                                                                                                      |
| <b>Information :</b>   | <a href="http://www.ringuetteboisbriand.org">www.ringuetteboisbriand.org</a> ,<br>f /Festival de ringuette de Boisbriand |

### Judo, aikibudo et kobudo



|                        |                                                                                                                            |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b>     | Judo : À compter de 4 ans (cours pour enfants, ados et adultes)<br>Aikibudo et kobudo : À compter de 15 ans                |
| <b>Jour et heure :</b> | Judo : De 18 h à 21 h ou en tout temps à compter du 8 janvier<br>Aikibudo et kobudo : En tout temps à compter du 8 janvier |
| <b>Lieu :</b>          | 87, rue Émilien-Marcoux, Blainville (condo 6)                                                                              |
| <b>Inscription :</b>   | Sur place, à compter du 8 janvier                                                                                          |
| <b>Information :</b>   | Judo : 450 951-4949<br>Aikibudo/Kobudo : 450 492-6174                                                                      |
| <b>Courriel :</b>      | <a href="http://www.dojoblainville.com">www.dojoblainville.com</a>                                                         |

### Soccer

#### Saison d'été 2018



|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b>   | Garçons et filles nés en 2014 ou avant                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Inscription :</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>En ligne : À compter du 13 janvier au <a href="http://www.soccerlorrainerosemere.com">www.soccerlorrainerosemere.com</a></li> <li>En personne : <ul style="list-style-type: none"> <li>13 et 28 janvier de 9 h à 13 h au centre communautaire de Rosemère</li> <li>20 janvier de 9 h à 13 h au Centre culturel Laurent G. Belley</li> </ul> </li> </ul> |
| <b>Information :</b> | <a href="mailto:registraire@soccerlorrainerosemere.com">registraire@soccerlorrainerosemere.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

### Patinage de vitesse



|                      |                                                                                                                             |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b>   | De 3 à 18 ans                                                                                                               |
| <b>Jour :</b>        | Samedi et dimanche                                                                                                          |
| <b>Lieu :</b>        | Aréna de Rosemère (155, rue Charbonneau)                                                                                    |
| <b>Coût :</b>        | 130 \$ pour la demi-saison, de décembre 2017 à mars 2018                                                                    |
| <b>Inscription :</b> | En tout temps au <a href="http://www.cpvrrn.org">www.cpvrrn.org</a>                                                         |
| <b>Information :</b> | 450 621-3500 p. 7387, <a href="http://www.cpvrrn.org">www.cpvrrn.org</a> , <a href="mailto:ca@cpvrrn.org">ca@cpvrrn.org</a> |

### Patinage artistique



Les entraîneurs passionnés du groupe Patinage plus (3 ans et +) vous attendent pour vous faire découvrir le plaisir de patiner et de s'amuser sur la glace en toute sécurité. Vous aimeriez faire un essai ? Communiquez avec l'organisme pour plus d'information à ce sujet.

|                        |                                                                                                                                   |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Date et heure :</b> | Mercredi de 17 h 55 à 19 h 05                                                                                                     |
| <b>Lieu :</b>          | Aréna de Lorraine                                                                                                                 |
| <b>Information :</b>   | <a href="mailto:lorraine.cpa@gmail.com">lorraine.cpa@gmail.com</a> , <a href="http://www.cpalorraine.com">www.cpalorraine.com</a> |

### Natation



#### Hiver 2018

|                      |                                                                                                                                       |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Inscription :</b> | 25 et 26 novembre de 10 h à 15 h                                                                                                      |
| <b>Lieu :</b>        | Bloc sportif de la Polyvalente Sainte-Thérèse (401, boul. du Domaine)                                                                 |
| <b>Paieement :</b>   | Argent comptant ou chèque au nom de GAMIN                                                                                             |
| <b>Information :</b> | <a href="http://www.gamin.org">www.gamin.org</a> , 450 965-7766, <a href="mailto:coursnatation@gamin.org">coursnatation@gamin.org</a> |

#### Cours de natation de la Croix-Rouge

|                    |                                              |
|--------------------|----------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b> | 12 mois à 17 ans                             |
| <b>Date :</b>      | À compter du 13 janvier (durée : 8 semaines) |
| <b>Jour :</b>      | Samedi et dimanche                           |

#### Aquaforme et Maîtres-nageurs

|                        |                                                                            |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b>     | Adultes                                                                    |
| <b>Date :</b>          | À compter du 9 janvier (durée : 10 semaines)<br>(relâche : Du 5 au 8 mars) |
| <b>Jour et heure :</b> | Lundi, mardi, mercredi ou jeudi à 20 h                                     |

## Gymnastique récréative

### Hiver 2018

|                        |                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b>     | 2 ans et plus                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Date :</b>          | Du 20 janvier au 21 avril 2018 (relâche : 3 et 31 mars)                                                                                                                                                                        |
| <b>Jour et heure :</b> | Samedi – Horaire variable selon le groupe d'âge et le niveau                                                                                                                                                                   |
| <b>Lieu :</b>          | Gymnase de l'école du Mai<br>(3233, rue de la Bastille, Boisbriand)                                                                                                                                                            |
| <b>Coût :</b>          | Selon le groupe d'âge – Affiliation et assurances comprises<br>Maillot (fille), short et chandail (garçon) obligatoires et en sus (pas de vente par l'organisme, achat par le participant, aucune exigence quant à la couleur) |
| <b>Inscription :</b>   | À compter du 29 novembre à 18 h jusqu'au 5 janvier à 16 h, selon les heures d'ouverture du Service des loisirs de la Ville de Boisbriand (940, boul. de la Grande-Allée). Preuve de résidence obligatoire (Carte Citoyen)      |
| <b>Information :</b>   | 450 437-2727, <a href="http://www.ville.boisbriand.qc.ca">www.ville.boisbriand.qc.ca</a>                                                                                                                                       |



## Pré-maternelle Le Jardin de Lorraine

### Matinée magique avec le père Noël



La Pré-maternelle Le Jardin de Lorraine vous convie à une matinée magique et féérique en compagnie du père Noël. Au programme : petit déjeuner continental festif, musique des Fêtes, rencontre privilégiée avec le père Noël (photo professionnelle offerte par le Studio Zone bleue), confection d'un ornement pour le sapin et de biscuits, lettre au père Noël, maquillage, vente de livres des éditions Scholastic au profit de la Pré-maternelle, photo booth et mascottes.

Billets de tirage en vente sur place pour prix

|                        |                                   |
|------------------------|-----------------------------------|
| <b>Clientèle :</b>     | Tous                              |
| <b>Date et heure :</b> | 26 novembre de 10 h à 13 h        |
| <b>Lieu :</b>          | Centre culturel Laurent G. Belley |
| <b>Coût :</b>          | 16 \$/personne (Places limitées)  |
| <b>Information :</b>   | 514 835-1952                      |

## Les Matins Mères et Monde



|                        |                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b>     | Mères, futures mères et leurs enfants de 5 ans et moins                                                                                                                                                                           |
| <b>Jour et heure :</b> | Vendredi de 9 h à 11 h                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Lieu :</b>          | Centre culturel Laurent G. Belley                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Coût :</b>          | 6 \$/visite ou 50 \$ pour la carte de membre donnant droit à 10 visites                                                                                                                                                           |
| <b>Promotion :</b>     | La première visite est gratuite. Si vous invitez une amie, c'est également gratuit pour vous.                                                                                                                                     |
| <b>Inscription :</b>   | Sur place, le matin même                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Information :</b>   | 514 652-1789, <a href="http://www.lesmatins.ca">www.lesmatins.ca</a> , <a href="mailto:presidente.mmm@gmail.com">presidente.mmm@gmail.com</a>  |

### Prochaines activités

|                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1<sup>er</sup> décembre :</b>  | L'ostéopathie, par Kim Levasseur                                                   |
| <b>8 décembre :</b>               | Persévérance scolaire et fixation d'objectifs pertinents, par Antoni Groulx-Comeau |
| <b>15 décembre :</b>              | Atelier floral                                                                     |
| <b>22 décembre au 5 janvier :</b> | Relâche des Fêtes                                                                  |
| <b>12 janvier :</b>               | Sphère cognitive, par Kim Tardif (Cœur d'enfant)                                   |
| <b>19 janvier :</b>               | À venir (voir page Facebook de l'organisme)                                        |
| <b>26 janvier :</b>               | Atelier pour apprivoiser l'éveil musical de votre enfant, par Ariane Moreau        |
| <b>2 février :</b>                | À venir (voir page Facebook de l'organisme)                                        |
| <b>9 février :</b>                | Sphère de l'autonomie, par Kim Tardif (Cœur d'enfant)                              |
| <b>16 février :</b>               | À venir (voir page Facebook de l'organisme)                                        |
| <b>9 mars :</b>                   | Relâche scolaire                                                                   |
| <b>16 mars :</b>                  | Sphère affective, par Kim Tardif (Cœur d'enfant)                                   |



## Club d'échecs Barbacane

Excellent outil de réflexion logique, le jeu d'échecs favorise la concentration, la mémoire, l'imagination et la créativité. À chaque activité, des portions théoriques et pratiques sont prévues. Devenez membre du club !

|                                     |                                                                                                                  |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b>                  | De 5 à 18 ans                                                                                                    |
| <b>Coût de la carte de membre :</b> | • Résidents de Lorraine ou de Blainville : 5 \$<br>• Non-résidents : 55 \$<br>(Carte valide de septembre à août) |
| <b>Inscription :</b>                | <a href="http://www.ville.lorraine.qc.ca">www.ville.lorraine.qc.ca</a>                                           |
| <b>Information :</b>                | <a href="mailto:clubbarbacane@gmail.com">clubbarbacane@gmail.com</a>                                             |



## Tournoi

|                    |                                                                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Clientèle :</b> | De 5 à 18 ans                                                                                                   |
| <b>Lieu :</b>      | Centre culturel Laurent G. Belley à Lorraine / Parc équestre de Blainville (1025, chemin du Plan Bouchard)      |
| <b>Coût :</b>      | Membres qui s'inscrivent en ligne : 15 \$ - Non-membres et inscription sur place : 20 \$ (inscription en ligne) |

| Tournoi                                            | Date        | Heure            | Lieu       |
|----------------------------------------------------|-------------|------------------|------------|
| 2 <sup>e</sup> Grand Prix Jeunesse des Laurentides | 16 décembre | De 9 h à 13 h 30 | Blainville |
| Championnat par équipes des Laurentides            | 17 février  | De 9 h à 13 h 30 | Lorraine   |
| Championnat par année scolaire des Laurentides     | 24 mars     | De 9 h à 13 h 30 | Blainville |

## Cours d'échecs – Débutant-Intermédiaire

|                        |                                                                    |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Date :</b>          | À compter du 18 janvier (10 semaines) – Relâche : 8 mars           |
| <b>Jour et heure :</b> | Jeudi de 19 h à 21 h                                               |
| <b>Lieu :</b>          | Centre communautaire de Blainville (1000, chemin du Plan-Bouchard) |
| <b>Coût :</b>          | 100 \$ (carte de membre obligatoire)                               |

## Cours d'échecs élite

Les parties seront comptabilisées et corrigées.



Léo Richard, champion du secondaire et membre du Club d'échecs Barbacane

|                        |                                                              |
|------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Prérequis :</b>     | Avoir une cote de 1200 et plus                               |
| <b>Date :</b>          | À compter du 20 janvier (8 semaines)<br>Relâche : 17 février |
| <b>Jour et heure :</b> | Samedi de 13 h à 16 h                                        |
| <b>Lieu :</b>          | Bibliothèque de Lorraine (31, boul. De Gaulle)               |
| <b>Coût :</b>          | 120 \$<br>(carte de membre obligatoire)                      |

## Camps Échecs et jeux

### Camps des Fêtes

|                        |                                                                                                                              |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Date :</b>          | Du 27 au 29 décembre et du 3 au 5 janvier                                                                                    |
| <b>Jour et heure :</b> | De 9 h à 16 h ou de 9 h à 12 h ou de 13 h à 16 h                                                                             |
| <b>Lieu :</b>          | Centre Culturel Laurent G. Belley                                                                                            |
| <b>Coût :</b>          | 144 \$/semaine pour les demi-journées et 216 \$/semaine pour les journées complètes (possibilité d'inscription à la journée) |

### Camp de la relâche

|                        |                                                                                                                              |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Date :</b>          | Du 5 au 9 mars                                                                                                               |
| <b>Jour et heure :</b> | De 9 h à 16 h ou de 9 h à 12 h ou de 13 h à 16 h                                                                             |
| <b>Lieu :</b>          | À déterminer                                                                                                                 |
| <b>Coût :</b>          | 120 \$/semaine pour les demi-journées et 180 \$/semaine pour les journées complètes (possibilité d'inscription à la journée) |

## 49<sup>e</sup> Groupe Scout Lorraine-Rosemère



Il est encore temps de s'inscrire au 49<sup>e</sup> Groupe Scout Lorraine-Rosemère puisqu'il reste des places dans les groupes Castors (7 à 8 ans), Éclaireurs (11 à 14 ans), Pionniers (14 à 17 ans) et Routiers (18 à 25 ans).

|                      |                                                                                       |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Information :</b> | Vendredi dès 19 h au Centre communautaire de Rosemère (202, chemin de la Grande-Côte) |
| <b>Courriel :</b>    | <a href="mailto:49lorrainerosemere@gmail.com">49lorrainerosemere@gmail.com</a>        |

## Club Optimiste L'Orée-Des-Bois



Le club collabore avec les partenaires du milieu pour offrir des activités intéressantes aux familles, en plus de soutenir et d'accompagner les membres Junior Optimiste Les Alérions. Toute personne qui souhaite contribuer au mieux-être de sa communauté et à l'épanouissement de la jeunesse est la bienvenue aux rencontres mensuelles de l'organisme.

|                        |                                                                                        |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Date et heure :</b> | 3 <sup>e</sup> jeudi du mois de 19 h à 21 h                                            |
| <b>Lieu :</b>          | Maison de la Famille (395, boul. Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion)                    |
| <b>Information :</b>   | 514 943-4292, <a href="mailto:pelletier.la@videotron.ca">pelletier.la@videotron.ca</a> |