



l'ABC du sport

Essai gratuit le samedi 2 décembre à l'école Le Tournesol

Réservation obligatoire au www.sportball.ca

Votre enfant développera sa motricité et sa confiance tout en apprenant les bases et habiletés de différents sports. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent. Équipement fourni.

Clientèle :	De 2 à 6 ans
Date :	À compter du 27 janvier
Durée :	8 semaines
Lieu :	École Le Rucher (100, 33 ^e Avenue, Bois-des-Filion) : 27 janvier ; 3, 10 et 17 février École Le Tournesol (155, boul. De Gaulle, Lorraine) : 24 février ; 3, 10 et 17 mars
Coût :	2 à 4 ans (avec parents) : 130 \$ 4 à 6 ans (sans parents) : 135 \$

Niveau	Jour	Heure
Parents et enfants de 2 à 4 ans	Samedi	De 9 h à 9 h 45
Parents et enfants de 3 à 4 ans	Samedi	De 10 h à 10 h 45
Multisport enfants de 4 à 6 ans (sans parents)	Samedi	De 11 h à 12 h

Danse aérobique latino

Mélange de danse latine et aérobique amené de façon amusante, adapté à la capacité des enfants (apprentissage de chorégraphies).

Clientèle :	De 4 à 12 ans
Date :	À compter du 4 février
Durée :	8 semaines
Lieu :	Centre culturel Laurent G. Belley
Coût :	77 \$

Niveau	Jour	Heure
De 4 à 7 ans	Dimanche	De 9 h à 9 h 50
De 8 à 12 ans	Lundi	De 18 h à 19 h



Escalade

L'escalade est un sport des plus captivants ! Encadré par d'excellents moniteurs, dans un centre spécialisé, les enfants auront grand plaisir à découvrir cette future discipline olympique et ses défis. Les initiés pourront quant à eux perfectionner leur technique. Les moniteurs sont accrédités par la Fédération québécoise de la montagne et escalade. Matériel fourni.

Clientèle :	De 5 à 12 ans
Date :	À compter du 21 janvier
Durée :	10 semaines
Lieu :	Centre d'escalade Action Directe à Boisbriand (95A, boul. des Entreprises)
Coût :	96 \$

Niveau	Jour	Heure
Initiation (5 à 8 ans)	Dimanche	De 9 h à 9 h 45
Initiation (9 à 12 ans)	Dimanche	De 9 h à 9 h 45
Initié (7 à 8 ans)	Dimanche	De 10 h à 10 h 45
Initié (9 à 12 ans)	Dimanche	De 10 h à 10 h 45



Ateliers spontanés pour parents pressés!

NOUVEAU!

Atelier de confection d'un toutou

Un atelier où l'enfant confectionne un toutou et repart avec son nouvel ami.

Clientèle :	De 3 à 12 ans accompagnés d'un parent
Date :	28 janvier de 10 h à 11 h
Lieu :	Centre culturel Laurent G. Belley
Coût :	17 \$

Les petits cuisiniers

Venez préparer des collations épatantes pour la Saint-Valentin et pour Pâques en compagnie d'un chef expérimenté. Chaque participant repartira avec deux collations préparées.

Clientèle :	Enfants de 2 à 8 ans accompagnés d'un parent	
Lieu :	Centre culturel Laurent G. Belley	
Coût :	17 \$	

Jour	Thématique	Heure
Dimanche 11 février	Des amours de biscuits	De 10 h à 11 h
Dimanche 25 mars	Pops chocolatés	De 10 h à 11 h

Atelier de peinture pour Pâques

Peignez et bricolez une combinaison de deux toiles avec votre enfant. Tout le matériel est fourni.

Clientèle :	De 3 à 12 ans accompagnés d'un parent
Date :	18 mars de 9 h 30 à 11 h 30
Lieu :	Centre culturel Laurent G. Belley
Coût :	32 \$



Tennis intérieur

Offert en collaboration avec la Ville de Bois-des-Filion et l'école de tennis QUARANTE-ZÉRO

Petit-tennis – De 3 à 5 ans

Nouvelle approche d'initiation au tennis qui fait appel à l'imaginaire de vos enfants. La participation (gratuite) d'un parent est obligatoire.

Ligue de mini-tennis Roland-Garroche De 6 à 66 ans

Une formation éclair sera donnée par nos instructeurs afin d'amener les joueurs de niveaux Débutant et Intermédiaire à disputer des joutes amicales. Les parents peuvent aussi s'inscrire pour en faire une activité familiale.

Date :	À compter du 28 janvier (relâche le 11 février)
Durée :	10 semaines
Lieu :	École secondaire Rive-Nord (Bois-des-Filion)
Coût :	105 \$

Niveau	Jour	Heure
Petit tennis	Dimanche	De 10 h à 11 h
Rolland-Garroche	Dimanche	De 11 h à 12 h

