

Tennis

Tennis libre

INSCRIPTION EN
LIGNE DU 15 MAI
AU 14 JUIN

Terrains :	Parc Lorraine (4 terrains éclairés) Parc Albert-Clément (4 terrains éclairés)
Période d'opération :	Ouverture dès le début mai, selon la température Les terrains de tennis sont accessibles tous les jours jusqu'à 23 h.
Coût :	Gratuit pour tous les usagers

Vous pouvez signaler toute défectuosité ou anomalie sur les terrains en téléphonant au Service des loisirs et de la culture au 450 621-8550, poste 275.

Les activités programmées ont préséance sur la pratique libre.

Cours et ligues de tennis



La Ville de Lorraine, en collaboration avec l'école de tennis QUARANTE-ZÉRO, vous a préparé une programmation bonifiée pour l'été 2017.

Tarif et programmation au www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/inscription-aux-activites/inscription, ou à l'accueil du Service des loisirs et de la culture (33, boul. De Gaulle).

Cours :	Cours de groupe – À compter du 26 juin Petit tennis (de 3 à 5 ans) Programme Junior (de 6 à 9 ans) Programme pour adolescents (de 10 à 14 ans) Programme pour adultes
Ligues pour adultes :	Ligue Intermédiaire et Avancé – À compter du 8 juin Ligue interparc (18 ans et plus) – À compter du 26 juin

Tournoi de tennis 2017

Du 11 au 13 août

Pour la 7^e année consécutive, vous êtes conviés à notre compétition annuelle sur les terrains du parc Albert-Clément. Des groupes de différents niveaux pour juniors et adultes seront formés. Un minimum de deux parties est assuré.

Surveillez le *Reflet* de juin pour connaître les détails relatifs aux inscriptions.



Cours de golf pour tous

Cours offerts par Stéphane La Haye (professionnel enseignant, A.G.P. du Québec, C.P.G.A)

Date :	À compter du 3 juillet
Durée :	5 semaines (relâche les semaines du 24 et du 31 juillet)
Lieu :	Club de golf de Lorraine (60, boul. De Gaulle)
Remarque :	Bâtons inclus - Rencontre au Club de golf de Lorraine pour ceux qui ont besoin de bâtons : sur demande Balles en sus : Prévoir de 1 \$ à 9 \$/cours



Cours de golf pour jeunes, adultes et aînés

**INSCRIPTION EN
LIGNE DU 15 MAI
AU 14 JUIN**

Activité	Préalable	Description	Jour/Heure	Coût	Code
Programme Junior (de 8 à 15 ans)					
Niveau 1	Aucune connaissance du golf ou presque	Apprendre les principes de base : théoriques (30 %) et pratiques (70 %), exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Samedi de 11 h 15 à 12 h 25	77 \$	GOLF17-E01
Niveau 2	Posséder une certaine connaissance du golf et savoir frapper des balles.	Approfondir les principes de base : exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Samedi de 13 h 15 à 14 h 25	87 \$	GOLF17-E02
Niveau 3	Jouer au golf et avoir suivi au moins un cours équivalent.	Consolider la technique et la performance au jeu. Utiliser les enseignements lors de deux sorties sur le parcours.	Samedi de 14 h 45 à 15 h 45 (3 cours) et de 15 h 15 à 16 h 45 (2 cours)	127 \$	GOLF17-E03
Adultes (16 ans et plus)					
Niveau 1	Aucune connaissance du golf ou presque	Apprendre les principes de base : théoriques (30 %) et pratiques (70 %), exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Samedi de 8 h 30 à 9 h 40	110 \$	GOLF17-E04
			Lundi de 10 h à 11 h 10	110 \$	GOLF17-E05
			Lundi de 18 h 30 à 19 h 40	110 \$	GOLF17-E06
Niveau 2	Posséder une certaine connaissance du golf et savoir frapper des balles.	Approfondir les principes de base : exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Jeudi de 18 h 30 à 19 h 40	110 \$	GOLF17-E07
			Vendredi de 13 h à 14 h 10	110 \$	GOLF17-E08
Aînés (50 ans et plus)					
Niveau 1	Aucune connaissance du golf ou presque	Apprendre les principes de base : théoriques (30 %) et pratiques (70 %), exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Lundi de 13 h à 14 h 10	110 \$	GOLF17-E09
Niveau 2	Posséder une certaine connaissance du golf et savoir frapper des balles.	Approfondir les principes de base : exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Lundi de 14 h 30 à 15 h 40	110 \$	GOLF17-E10